

无是获得有的基础。一个人能持戒守法，心就会安定。  
安，尔后才能定。有定性的人才会生出智慧。  
这就是佛法讲的戒定慧。

放下执著，才能破除我执。  
我们做人不能有烦恼，  
有烦恼的人一定是把自己看得太大、太高了。

人最大的缺点就是生气，不要自己找气生，不生哪来的气？  
越生，气越多。不生气是保持身体健康和心灵健康的金钥匙。

学佛人要懂得知恩图报。  
心有感恩，就会少生怨气，少生瞋恨心，  
时间长了会生出善心，无怨无悔的为了众生恒生善心。

放下自己，就是去除心中的分别心、是非心、得失心、执著心。  
放下是一种大度，是一种彻悟，是一种本性，  
唯有放下才能得到真正的解脱。

——卢台长开示

ISBN 978-1-925798-38-8



免费结缘 法物流通 欢迎翻印

9 781925 798388

# 白話佛法

## 第十一冊

盧軍宏著

澳洲華人佛教協會出版社

盧軍宏著

## 第十一冊



# 白話佛法

澳洲華人佛教協會出版社