

卢军宏台长  
弟子开示  
第一册

作者： 卢军宏

出版发行：澳洲华人佛教协会出版社

## 《卢军宏台长弟子开示》第一册

主 讲： 卢军宏台长  
记录整理编辑： 澳洲华人佛教协会出版社  
校 对： 澳洲华人佛教协会出版社  
美 术 编 辑： 柳青青  
策 划： 澳洲华人佛教协会出版社  
出 版： 澳洲华人佛教协会出版社  
地 址： Level 2, 54 Meagher St, Chippendale Sydney  
NSW 2008 Australia  
电 话： (+61-2) 9283 2758  
卢军宏台长的博客网址：  
<http://lujunhong2or.com>  
版 次： 2014 年 12 月第 1 版第 1 次印刷  
国 际 刊 号： 978-1-925798-11-1  
印 数： 10 000

## 序

---

### 序

本书为东方台将卢军宏台长对全世界弟子的开示，以及世界各地心灵法门弟子的真实灵验反馈结集成册。

卢军宏台长对广大弟子谆谆教导，引经据典，以“白话佛法”指导末法时期的我们在人世间学佛修心，以出世之心修入世之行，令我们在人间修行成就，人成佛成。书中事例为弟子们在学习心灵法门过程中，获得的神奇灵验感悟，以及自身在弘法度众中，真实的发心和愿力，读来令人赞叹，感动不已。观世音菩萨慈悲垂怜，在末法时期将如此殊胜之法门传到人间，使众生破迷开悟、离苦得乐，我们唯有精进弘法，永报佛恩！

无缘大慈，同体大悲，为观世音菩萨普度众生的精神要旨。我们的师父卢军宏台长正是以数十年如一日的大无畏和大慈悲精神，付出生命的代价，无偿救度世界有缘众生。如今，卢军宏师父的弟子在全世界已经逾万人。广大心灵法门的弟子，在世界各地如同弘法的火种，星星之火可以燎原，心灵法门的佛法之光即是靠广大弟子们发扬光大。

我们自身得益于心灵法门，更要回报众生，让众生离苦得乐！我们要以师父为弘法度众的榜样，真正放下自我，成就众生；在弘法度众中，学佛修心，证得佛果！

愿此书能够为您点亮心灯，成为广大弟子弘法度众的助力！

2014 年 12 月

## 四宏愿

众生无边誓愿度，

烦恼无尽誓愿断，

法门无量誓愿学，

佛道无上誓愿成。

# 目 录

## 第一部分 卢军宏台长弟子开示

破除迷信 学佛精进——卢台长给全世界弟子第一次的开示（一）	1
纠正思维 擦亮佛性——卢台长给全世界弟子第一次的开示（二）	9
弟子提问 师父开示——卢台长给全世界弟子第一次的开示（三）	18
在生活中使用“定力慧力”——卢台长给全世界弟子第二次的开示（一）	30
用佛法来理解身心健康——卢台长给全世界弟子第二次的开示（二）	39
常存感恩 转换业力——卢台长给全世界弟子第二次的开示（三）	47
摆脱业力 走出困境——卢台长给全世界弟子第二次的开示（四）	53
四净勤 四愿力——卢台长给全世界弟子第三次的开示（一）	66
超越自我 提升空性智慧——卢台长给全世界弟子第三次的开示（二）	74
破除无明 理解真实佛性——卢台长给全世界弟子第三次的开示（三）	82
精彩佛理——卢台长给全世界弟子第三次的开示（四）	89
行者知一切因缘起伏 守中道 去除一切烦恼——卢台长给全世界弟子第四次的开示（一）	102
人生靠智慧解脱——卢台长给全世界弟子第四次的开示（二）	110

## 目 录

---

清净心 无垢心 无恼心——卢台长给全世界弟子第四次的开示（三）	117
弟子提问 师父开示——卢台长给全世界弟子第四次的开示（四）	125
学佛就是学智慧——卢台长给全世界弟子第五次的开示（一）	138
学佛要向内求——卢台长给全世界弟子第五次的开示（二）	145
人生犹如幻生幻受——卢台长给全世界弟子第五次的开示（三）	152
弟子提问 师父开示——卢台长给全世界弟子第五次的开示（四）	158
开悟证道 永不轮回——卢台长给全世界弟子第六次的开示（一）	170
任运自己的善心 修正自己的佛性——卢台长给全世界弟子第六次的开示（二）	178
弟子提问 师父开示——卢台长给全世界弟子第六次的开示（三）	187
弟子提问 师父开示——卢台长给全世界弟子第六次的开示（四）	196
众心难调 佛法难闻——卢台长给全世界弟子第七次的开示（一）	206
有福缘才能有佛缘——卢台长给全世界弟子第七次的开示（二）	214
保持正念 不执著功德——卢台长给全世界弟子第七次的开示（三）	223
弟子提问 师父开示——卢台长给全世界弟子第七次的开示（四）	230
严厉的开示 真诚的劝导——卢台长给全世界弟子第八次的开示（一）	240

# 目 录

禅学就是人间哲学——卢台长给全世界弟子第八次的开示（二）	248
消除妄念 保持正念——卢台长给全世界弟子第八次的开示（三）	255
弟子提问 师父开示——卢台长给全世界弟子第八次的开示（四）	264

## 第二部分 心灵法门弟子灵验感悟实例

夫妻双修同吃素，菩萨赐孕显奇迹	273
感恩心灵法门愿正法永传	281
感恩心灵法门陪伴我度过了人生低谷的 19 岁	286
83 岁祖母奇迹康复，女儿圆梦大学，心灵法门铸我完满人生	296
心灵法门帮我把父亲超度到天上	301
大法会的加持不可思议——带家人参加法会有感	306
心灵法门治好了我的脑瘤，让我找到了回家的路	316
高速公路发生严重车祸，车辆报废，观世音菩萨救了四条人命	323

后 序	326
-----	-----

后记（结善缘）	328
---------	-----

后 记	329
-----	-----





## 第一部分 卢军宏台长弟子开示

### 破除迷信 学佛精进

——卢台长给全世界弟子第一次的开示（一）

今天除了在座的悉尼弟子，还有墨尔本、布里斯本的现在都在视频转播，大家都非常开心。这是台长第一次跟弟子开示，以往大家都是透过看博客，今天第一次听到台长给大家开示，台长也很开心。学佛修心最主要是有缘，如果没有缘分，你们也不会跟台长走得那么近。所以，拜师最重要的就是怕拜师之后找不到师父了，学也学不到，就迷失方向了。台长这次收的海外弟子中，有个人拜过四个师父，他没有跟任何一个师父学过，因为拜完师之后，他就找不到师父了。我的一个徒弟曾经拜过一个很有名的法师，交了六千块钱后，头摸了一下，从此没再见过师父。我绝对不会这样的。你们拜了师父，你们是台长的弟子，台长一定会关心你们、爱护你们、帮助你们，这才是做师父的责任。但是反过来讲，你们也要对师父尽责任，也就是要关心东方电台，关心所有跟台长学习法门的人。大家一定要明白这个道理。

现在社会上学佛的有三种人。第一种是由于“迷信”

才开始学佛的，听人说“正月十五应该怎样，碰到晚上应该怎么样，婚丧喜庆应该怎么样……”他本身什么都不懂，但是听到这些，就以为佛菩萨都是在讲这些，于是开始学佛。第二种是“着相”地学佛。什么叫“着相”呢，就是对某一事物执著，“我想不通啦，我一定要怎么样啦”，明明自己不行的事情一定要做，执著之后才会学佛。比如有人想一定要升官发财，没办法升官发财怎么办呢？那就开始学佛拜菩萨了。第三种是“有求”地学佛，就是有求于菩萨，临时抱佛脚。我希望我们今天所有的弟子不要做这三种人，这些都是不懂道理才这么做的。真正学佛的人要追求境界的提高，一个人只有境界提高了，才能明白所有的道理。现在居士普遍修行的现象就这三种。

佛法即是因缘。佛法是什么因缘呢？佛法本身就是因缘，有这个缘分才能碰到佛法，没有这个缘分就碰不到佛法。菩萨就是跟我们有这个缘分，有这个前世所种的因，我们今世才有这个果，才能得到菩萨的慈悲与加持。一定要明白这个道理——佛法本身就是因缘。人没有因缘是不会碰到一起的，像夫妻、父母孩子，如果没有因缘，就活不好，就不知道接下去该怎么走。

虽然佛法是因缘，但是不要把菩萨看成因循。因缘跟因循是两个不同的概念。因缘是有个因果在里面，不断的；因循就是因为我要去寻找这个事情，要随着这个轮回而转所以才转到这一点。所以不要把佛菩萨给我们这个好的因缘变成因循。因循就是为了某种目的，为了今生今世，循

着这个规律来走，循着这六道轮回的规律，来找一条路。佛菩萨跟我们是缘分，是因缘，不是因循。有些人拜佛的时候脑子搞不清楚，比如以为孩子生下来就是她的，她想永远控制孩子，那就叫做因循。如果你觉得孩子跟你是个缘分，这个缘分有恶有善，只要这个缘分在我就顺着它走，比如“无所谓啦，我明白这道理，尽我的力量来帮助他，他不听我的话那就没办法。”这样反而就比较容易来驾驭小孩。

虽然台长对于弟子的要求没那么严格，但是你们来这里如果思想不集中，那就得不到菩萨和台长的加持，如果坐在这里思想乱想的话，对你们没好处的。你们既然做了台长的弟子，就得严格遵守弟子守则。如果在这里东看西看，思想不集中的话，那下次就别来了。学佛一定要懂事情，一定要真正明白里面的道理。人要有诚心，佛就有感应。自古以来就说“心诚则灵”，如果你心不诚怎么能灵验呢？如果今天拜佛明天不拜，念经三天打鱼两天晒网，这就是学佛没有根基。来了这边不要浪费时间，来了要认真。台长很严格的，你们现在是弟子，不是一般的学佛人，你们不是听众，所以必须认真！台长现在收弟子是宁缺勿滥。

你们如果专心念佛，专心念经的话，你们的心会发光，头上有光。我们有个听众的女儿现在一天可以看到台长的法身三到五次。她在火车上看到有两人在讨论台长的法门，结果她一看台长的法身就在他们身后，并且给他们两人头上加持。如果你们学佛学到后来什么都不懂，那还不如不

学。佛法有很多戒律，如果你们戒律做不到的话，那受到的惩罚可能会更大。要懂得，因为你学佛了，神鬼都会恭敬你。很多念经的人为什么灵性不会弄他们？家里为什么没有灵性？你不念经家里就会有东西，风水主要是对于那些没有修心念经的人而说的。比如风水讲家里要是很大，没人气，那就容易有灵性；但如果家里有佛台，经常念经、经常修心，就不会有这样的问題，所以既然学了，一定要用心。

我们做人学佛真的不容易。我们的色身，血肉之躯，要三年才会蹦蹦跳跳。因为一个人到了三岁才会走路，蹦蹦跳跳。更何况是我们在人间的慧命。人一定不要被自己的一些残存的、不好的行为先缠住脚。我们在世界上懂得很多的道理，如果反而硬要去做一些明知不该做的事，这些事就是缠住脚的绳索。比如你明知道跟他感情不会好，却非要去执著，那不就把自己绑起来了嗎？你明知道自己没钱，却非要让自己有钱，那不就把自己捆住了嗎？你明知道跟他吵架，他会弄你的，却非要去跟他吵，这样行嗎？我们做人一定要守住戒律。

所谓“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”，也就是说一个人如果不吃苦、不认真修心，这个人哪能得到境界啊。人家能做到，怎么你做不到啊？人家坐在那里规规矩矩的，怎么你坐着一动不动来动去啊？这不是会被人家看不起嗎？坐有坐相、站有站相，男人就该像男人，女人就该像女人，这本来就是自然的道理。然而你们很多男人不像男人，女

人不像女人，这就是违反历史潮流，违背三界的真理。所以作为一个弟子，出来就要像模像样，眼睛不要东张西望。看东西、说话都要实实在在，不要吹牛撒谎。台长今天早上听了一段广播，采访一个从唐山大地震逃出来的人，讲得是天花乱坠。他说地震时，动物园的动物都跑出来了，连猴子都跑到警察指挥岗上去了，他往交通指挥岗看去，看到竟然是猴子在值班。你说这种事情可能吗？所以说说话不能过火，做人也是要凭着“中庸之道”，不要过头。

台长跟大家讲，“小处不渗漏，暗处不欺隐”。也就是说，人在暗处不要做坏事，如果你在暗处做坏事，那就是有漏。如果一个人在暗处也是光明正大，一是一，二是二，那么他就小处不渗漏。很多人做功德有私心，那么功德就有漏了。为什么有些人求菩萨一求就灵，有些人求就不灵呢？因为有些人求菩萨不是为了修心、提高境界的，不是为了菩萨，而是有目的的——求观世音菩萨帮帮她的孩子啊、老公啊、房子啊等等。

要记住，求菩萨时要诚心诚意地求，拜完之后才开始讲自己的事情。很多人连求佛都不会求，跑上去就跟菩萨说，“菩萨你帮我怎么样”，这样不灵的。先要拜佛，拜佛的时候不能求。这个我连徒弟都没说过，徒弟今天来的就学到了，没来就学不到。先拜佛，就是跟菩萨请安，请安好了，菩萨接受你的礼拜了，你才开始求。拜和求是两个概念。现在社会上有多少人懂啊？跑到庙里乱拜乱求，连观世音菩萨都不叫，跪在那边就开始求菩萨保佑。连菩萨

都不叫怎么求得好？而且拜菩萨时要毕恭毕敬，动作要慢，快动作不好。因为当一个人表达尊敬的时候，他的动作就会慢，

一个人跟哥们儿讲话和跟领导讲话的动作绝对不一样。拜的时候要慢，求的时候要切——情真意切。一个月跟你们开示一次不容易啊，一个月你们弟子才轮到一次，所以台长尽量跟你们多讲一点。你们很多人在家烧香拜佛，为什么有的不灵啊，因为求的时候情不真意不切。要知道“拜佛”跟“求佛”是两个概念。

我们学佛要深微妙法。学佛一定要有妙法，就是用巧妙的方法来救度自己、救度有缘人，你才能求得好求得灵。光跑到菩萨那里鞠躬磕头，没有用的。很多人求了不灵，就是因为他不认真。就像你们如果对师父不尊敬，师父会帮你们吗？这就叫没缘分。你们对师父越尊敬，越认真，师父就教你们越多东西。你们对菩萨不认真、不恭敬庄重，虽说菩萨会慈悲你们，可是要记住还有很多护法神啊，护法神很厉害的，现在台长走到哪里护法神就到哪里。

我们学佛要破除迷信。很多人以为学佛是迷信，什么是迷信啊？迷信是自己没有看见的，没有感受到的，从没有想到的事情，就光听人家说的，这才叫做迷信。学佛是真的事情，要破除迷信，真正要用心来学，而不是做你们没做过的事情，人家怎么说你就怎么做。人家这样运作了很多年，你也盲目地跟着人家这么运作，这就叫做迷信。莎士比亚曾说过，“千万不要用你们不知道的，去评论你们

不懂的事情”，你自己都不知道的事情，你怎么去评论？你如果佛法都不懂，跟人家讲什么对错？你来到人间连来的目的都不知道，连为什么吃那么多苦都不知道，连为什么身体不好都不懂，你能够评论人间吗？你能够知道人间的好坏吗？你知道什么样的人是好，什么样的人坏吗？莎士比亚曾经说，“否则你可能会用生命的代价，来弥补你犯下的过失”，因为你不懂却评论那些你所不知道的事情，你一定会得到很大的伤害。很多女人喜欢讲人家不好，为了一点小事讲人家不好，结果得到不可弥补的损失。讲了老公，老公开始恨她；讲了孩子，给孩子心中造成阴影，孩子就会对家长有个不好的印象，孩子大了就离你而去，等他走了你都还不知怎么回事。盲目评价自己不懂、不知道的事情，对人对己都造成伤害。学佛实际上就是学哲学，我们弟子当中有高学历的、有很多明理开悟的，台长对你们一视同仁，都平等地看待你们。

要记住，佛理佛法在人间那就是人间法，用佛法解释人世间的任何问题全部都解释得通。释迦牟尼佛在两千五百年前就说过“三千大千世界”，现在科学家已经证实这个宇宙不只是太阳系，还有银河系，还有很多的星系，类似太阳系的加起来就有三千多。想想看我们地球就这么小一个，我们人像蚂蚁一样小，还要这么牛，还要觉得自己了不起，我们吃了这么多苦还要以为自己了不起。多么微小微弱的人生啊，一个地震，一个海啸，什么都没了。

所以我们要转念，你们过去的念头都是错的，我希望

你们把自己的念头好好地转过来：我过去想得不对的事情，全部改过来；我过去对物质追求太多，我现在不要了；我过去对声名追求太多，我现在不要了；我过去跟老公老婆天天吵架，我现在想通了，这就是缘分，我不吵了，没有意思，吵来吵去，该离的还是离，不离的还是不离。台长昨天跟青年团讲过，马路上看到好几次，女的被男的又打又踢，女的还是紧抓住男的，跟男的说让他打死她吧。边上的人都不懂啊，为什么？缘分啊，恶缘啊。

人是非常可怜的动物，想做的不能做，想吃的不能吃，想享受的不能享受，心里难过。台长弟子当中有的过去很有钱，沾上不好的习惯，赌钱把钱赌光了，他现在想起来也很后悔，但是浪子回头金不换，这就叫做转念。转换这个念头后，离开你执著的相，什么是相？你认为是对的东西就叫做相。你认为自己都是对的事情就叫做着相。夫妻俩吵架的时候，你说哪一个不是着相啊？老公跟老婆都认为自己是对的所以才吵起来，如果有一个人认为自己可能是错的，那这个架就吵不起来。这就是执著。



## 纠正思维 擦亮佛性

——卢台长给全世界弟子第一次的开示（二）

我们要记住：今生就要成就。我们不要再等来世，我们没有来世了。我们今天就要成就，我们当下就是净土。台长跟大家说过，闭门即深山啊。把门一关，你就觉得自己在深山老林里就可以了。所以不要再吵了，不要再闹了，不要再贪了，没有意思啊！活在人间已经受够苦了，为什么还要再为这一点点名和利去吵呢？在场很多弟子台长过去都帮过你们，你们都明白很多道理，所以你们的气场是不错的。有的人拼命地在学，有的人拼命地在浪费时间，要知道你们每天付出的是生命啊，如果你们这么理解，就不会去浪费生命，不会去唱卡拉 OK，去跳舞，去打麻将。你浪费的不是时间，是生命啊，要知道这个时间过去了就没有了。我们有个弟子是从堪培拉来的，来一次就三四个小时，回去也要三四个小时，他在车上就一直念经，比你们辛苦，他赶回到堪培拉是凌晨三四点钟，睡个两三个小时就去上班，他感恩观世音菩萨，因为他开始没工作，就在观音堂一直求，求到现在在澳洲联邦政府的财政部工作。这些孩子为什么能够成功？因为他用心，他虔诚。学佛最重要的就是要虔诚，如果一个人带有假的东西，不完全用心，就学不好。

当下即净土，你们现在坐在这个地方，就要当作已经

是在净土中了，所以你们当下就要把自己作为菩萨。如果你们今天都认为是佛菩萨的话，你们过的就是菩萨的生活。菩萨怎么过生活？就是帮助人家，念经，开心。你们今天开心吗？如果念经很开心，你们就是菩萨了。你们今天帮助人家了吗？帮了，那就很好。菩萨是知足常乐的，不会觉得自己缺少什么，如果你们也知足常乐，觉得什么都不缺，那你们就是菩萨了。

你们现在的问题就是觉得还缺东西啊，比如觉得家里最好再有一个大点的电冰箱，房子最好大一点，最好在海边。你们知道澳洲现在海水上涨，很多在海边的房子都被淹掉了。你们不知道得来的东西很快就没了，求来的东西也靠不住啊。求什么？我求你们把自己的命先求好，什么东西都先不要求，先求你们有一条命吧，有了这条命你才能修心啊！有了这条命你才能做功德啊！有了这条命你才能赚钱啊。连命都没了，你气死了，恨死了，妒忌死了，对人对己都不利啊。

很多人就是为了生孩子气，结果气出病来，一命呜呼。而且孩子还不会对他孝顺，因为这孩子本来就是讨债的，最后可能还会把他放在骨灰架中，连下葬都不下葬。你们想想人多可怜，你们的孩子能给你们什么，而你们是付出全部的生命。“养儿防老”这个词现在并不切合实际，因为现在来的基本上都是讨债鬼。有些人以为我现在对孩子好，以后他会照顾我可以防老，结果防不了老到最后还是孤身一人。几个孩子听话的？所以师父要你们懂道理，要过活

菩萨的生活，今天就要过活菩萨的生活。活菩萨的生活就是想得开，永远不会难过，永远把事情看得很淡，永远很知足。你们一天到晚难过生气，结果什么都得不到。

我们今生能否成就，能否成功，在于遇缘不同，遇到的缘分不一样。很多人今天跑到澳洲来，原本在中国可以做高级干部的，但是跑来这边因为缘分不同，他就不一定能发挥才能。因为缘分不同，他没法改变自己；因为缘分不同，她嫁的人打她骂她；因为缘分不同，她的老公过世了；因为缘分不同，他在中国住的是小房子，到了澳洲住大房子。因为各种各样的缘分不同，也就造就了每个人不同的遭遇。最重要的是要明理，很多夫妻吵架就是不明道理，他们会打人、骂人、摔东西。有个听众今天跟台长说，她一跟她老公吵架就想拿刀杀她老公，这是典型的恶缘。一百次中想拿刀，只要有一次真的拿刀一捅，她老公就会死掉，这种事情是有的。

我们要纠正自己的思维，要明白道理，要懂得我们来到这个世界上是为什么？我们要学什么？做什么？来世间追求什么？你们很多人都已经年纪很大，你们想想过去做的事情，现在窝不窝囊？一辈子为了别人，为孩子吃了多少苦，你们来这世上干什么？你们从哪里来？你们要往哪里去？忙了一辈子你想一想你是谁啊？还不赶快放下自己，就剩一点时间了还不赶快放下，心中还装着瞋恨、烦恼、嫉妒，装着这些肮脏的东西干什么？所以要放下，要明理。怎么样明理呢，就要遇到明师。有明师你才有解脱的可能，

没有明师的话你无法解脱。很多人都在修心，修得如何啊，家里打得一塌糊涂。有明师才能点出原来跟家人是前世的冤结，原来是之前彼此相欠，这些道理是要靠师父告诉你，你才能想开想明白，才能知道虽然你和他是冤结，但是你有希望能够把这个冤结化解，将这件事情解决。我们吃了多少苦，小孩有小孩的苦，大人有大人的苦，因为我们不明理啊，所以一定要懂得因果。

我们人生的左面是深渊，右面是悬崖，你说你往哪里走？只有往前走，而且只有走中间这条道，中间这条道是正道，边上两条道就是偏道。你今天能够走中间就是因为怕掉到悬崖或是深渊。很多人已经掉到过深渊或悬崖了，再爬起来到中间继续走，但这时候腿已经瘸了，或者手骨折了，已经吃过苦头了。中间的路就是“中庸之道”。自古以来中国的圣贤就提倡做事情走正道，不要偏执，要随缘，不要过分，一过分就会闯祸。

一个人身上藏着一颗珠子，这颗珠子很值钱但是他不知道，就一直把它藏在衣服中。他身无分文，一直吃苦被人谩骂，打苦工，睡在马路边上越来越落魄。等到有一天他实在活不下去，快饿死的时候，突然有个老师说到他身上的珠子是颗珠宝，可以卖很多钱啊！他说哪里有珠宝啊，老师说就藏在他衣服一层层的里面，而他已经把它忘记，而且这珠宝拿出来后脏得不得了，洗过之后才发现原来这么漂亮。靠着这颗珠宝他才能重新开始新的生活。你们每一个人身上都有这颗珠子啊，你们大家都不知道。这颗珠

宝就是人的本性，就是你的良心，你的本性，你的佛性，智慧之宝。有智慧才能得到这个宝贝，不修心不学佛你就找不到这颗珠宝，而且还会沾染很多灰尘，最后穷困潦倒。当你把这颗珠子找出来后，才会明白这颗珠子能够让你重新获得一切。那就是你的佛心、佛缘。

寻找自己的本性、良心、佛性，有了智慧你才能得到一切。一个人钱怎么来的，靠智慧来的。房子也是靠智慧来的。一个人聪明、有智慧就能得到一切。台长给大家说个故事，阿里巴巴有一回被关在地牢里，地主想把他冻死，他身上只有一件破马甲，地主穿着厚厚的皮衣但还是冷得不得了。阿里巴巴就在地牢里一直跑，跑得满头大汗，地主看了就问阿里巴巴怎么满头大汗这么热，自己穿这么厚却还是很冷。阿里巴巴就说他那件马甲是神奇的马甲能够保暖，地主听了就说要跟他换，阿里巴巴就得到厚皮衣了。这个故事就说明人要有智慧啊。

一个人没智慧还像人吗？就知道打工赚钱，就知道跟人打来打去骂来骂去，就知道要赚钱养家，没智慧的人不成为人啊。人跟动物是不一样的，人被称为高级动物却还是动物，我们不能做鸟为食亡，人为财死的事。台长今天要让你们脱离人类，我们不要当凡人，我们要当圣人。什么是圣人？每天能吃亏、肯吃亏的人就是圣人；每天想占人家便宜的就是小人。学佛要懂道理，很多人不懂道理因为碰不到明师。今天明师在这里，给你们指点了。你们有几个人想得通的啊？“哦，这点钱不赚不行。”“哦，这是

大钱要赚。”你们要知道这是用生命来换钱啊，浪费的是时间跟生命啊，时间就是生命。我们在生生死死中，但是佛性不要失。不管遇到好事坏事，我们都不能失去人性，不能做对不起祖宗的事情，不能做对不起良心的事情。这才是学佛做人。

左右都是深渊，是让我们陷入逻辑惯性的陷阱。因为左右都不能走，你就只能走当中，否则你就掉落悬崖或陷入深渊。很多人问到底离婚好还是在一起好？到底放开他好还是不放开好？这些问题都是逼着我们走逻辑惯性的生命，也就是没有办法的生命。你们现在多少人过着没有办法的生命，比如看到一个坏老板处处克着你，你看到他只能对他微笑哈腰。今天台长去理发，那个理发店的老板为了让他下面的理发师加快理发的时间，不让他们拿小费，就规定所有理发师不能跟客人讲话，这点子都想得出来。人要往好处走，要动好脑筋。实际上他要是回头客这个老板还是一样赚大的啊，下面的理发师多拿几块小费对他有什么损失？这种人就不是做老板的料。所以我们做人也是一样，要放开心胸，你们有多少人想得开啊？老婆讲了几句话，就一定要口头上争回来——我大男人，被老婆讲了不开心，这样就不像男人。一个女人也是一样，要识大体，为了这个家什么都能忍，这样才是女人，才是好妈妈啊。所以妈妈受到的尊敬比爸爸还多，母亲很伟大，伟大之处不在于一天到晚说三道四的。

我们一定要达到觉悟到最高境界的目的。这是什么意

思？就是一件事情你不要往低处想，要拼命往高的地方想。比方说你今天借给人家一样东西，就要想我做得其实很少，我应该对他更好，以后有机会的话我就多给他一点东西，因为他家里穷。这样把境界越提越高，你不就是菩萨了吗？他拿了你的东西，他会感恩你，对你好，所以实际上你没有吃亏，他也没有吃亏。这样想你才能境界提高。什么叫修心啊，讲到底就是提高你的境界。我们知道有些留学生刚到澳洲来的时候就是境界不高，譬如跑去公共厕所就把卫生纸拿到家里，或是给车加油后就跑掉以为没人管。我们学佛就是要境界提高，你们今天坐在这里像个菩萨，如果到了另一个场所去跟别人斤斤计较，那你们就是另外一种人了。如果你们今天被关在监牢里，那就是在人间的地狱；如果你们今天被地震或是海啸影响了，那就是活在地狱里面。

提高境界，首先第一，行为要规范，大家一起拜佛一定要很诚心诚意。师父今天跟你们讲的是最起码的东西。第二，言语要禁忌，不能乱讲话。看到女生，男的不能在她面前讲下流笑话。你们今天作为台长的弟子，我对你们一个要求，就是像在博客讲的，凡是看报纸不准看黄色版，因为对你们的心真的会污染。小青年、老公公、老太太都要当心。第三，意识品行的提高。就是不断提高你意识当中的品行，意识也不能乱想啊。你说你没有跟那女孩发生什么关系，但是脑子想都不行啊。学佛就是这样的，意识犯罪也是犯罪啊。你经过银行想去抢银行，你说算不算犯

罪啊？你很恨一个人，眼睛透露出很凶狠的光想加害人家，这是不是在意识里犯罪啊？你们知道意识犯罪谁惩罚吗？意识犯罪属阴，由阴间负责惩罚。有些人昏迷了或是全身病痛了，实际上已经受到阴曹地府的惩罚了。第四，智慧方面的获取。要从智慧上慢慢获取精神的养料。如果你能慢慢想通一件事情，那就是有智慧。什么是智慧？就是一个事情来，能马上想得通；另一个事情来，又能马上想得通。若是碰到一件事情，你看我我看你，想该怎么办啊？这就是没智慧。

今天师父给你们就讲到这里，你们如果觉得刚刚讲得不深的话，那么下次师父继续这样给你们讲；如果觉得太深了，那你们待会可以问。如果觉得浅，那你们就老实一点好好听下去。要记住，只能顺着大家，因为我们学佛人要懂得克制。孔子那句“克己复礼”怎么来的？道理就是克制啊，就是佛法讲的“戒”啊。以戒为本啊，学佛的人不戒怎么行呢，想干什么就干什么还是学佛吗？守戒律之外，在意识品行上也要提升，在精神上要获取智慧。有了智慧什么都有了！钱再多没有智慧，你就会慢慢失去你曾经拥有的一切。你有了大房子但是没有智慧，那也会没房子。有人就是把房子的钱借给承诺高利息的骗子，结果差点没房子住。你有了孩子但是没有智慧，好不容易养大了结果父母每天跟他吵啊，孩子最后就走了。有了也会没有。要用方法要有智慧。

我们活在世上就要珍惜人生，珍惜生命，珍惜时间，



我们最怕失去的不是金钱也不是物质，而是生命。我们的生命非常可贵，没了就没了，死了就死了。要想得通啊。你们坐在这里不是来作假的，虚伪的，不要以为成为台长的弟子什么都好了，实际上不是如此。最要紧的是你们要学到东西。如果你们今天学到东西了，师父就开心了；如果今天你们能够想通 50%，师父也开心了；如果今天你们什么也没学到，那我也没办法了。你们坐在这里要把耳朵带来，心也要带过来，如果没有心没有耳朵的话，那你们坐在这里就一无所有了，还不如回家唱歌去吧。今天就说到这里（鼓掌）。

## 弟子提问 师父开示

——卢台长给全世界弟子第一次的开示（三）

接下来给你们问问题，你们在生活上，念经或是修行上的问题都可以问，但是不看图腾的。

**问 1:** 护法神的职责是什么？我的想法就是护法跟监督吧。

**答 1:** 护法神也是菩萨。护法神很厉害的，你们到庙里看到过韦驮菩萨吗？他是护法神的象征。龙天也会护法，在天上的瑞兽都会帮助你弘扬佛法。举个例子，《西游记》中由白龙变成为唐僧的白马也是护法，他是可以变成人的，他的任务就是保护唐僧去西天取经的，是天上的瑞兽到人间来。所以护法神就是帮助我们弘扬佛法，只要他是我们的助缘，他就是我们的护法神。所有你们只要走正道的人都会有护法神保护你们；如果你们走偏差了，护法神就会惩罚你们。他们是天律的执行者，他们的修行都是很高的，境界也很高。但是他们跟菩萨不一样的地方就是他们是要帮助你解决问题，但是当你做错了他们会惩罚你。惩罚的目的也是为你好。就像一个孩子做错了，父亲骂孩子不就是为了孩子好？护法神惩罚你也不会把你往地狱扔的，惩罚过之后他们还是会教育你、帮助你。就像师父现在讲你们一样，如果师父不讲你们的话，你们什么都得不到。

**问 2:** 随着时代的变迁，很多人间的酷刑都取消了，有些国家甚至连死刑都不执行了。请问地府中的刑罚是否也会随着时间改变？

**答 2:** 基本上不会，这个是天地定的，但是也会随着天时而变。就像十八层地狱不会随着天时的转变而变成十六层或十四层。何况现在的人越来越坏了，非但不会让刑罚减轻，反而可能增加地狱的层数。你说天时会转变是对的，如果人间好人越来越多，那地狱会越来越少的，层数也会变少。但是大家都不会否认现在的人越来越坏，过去的人做不出的坏事现在的人都能做出来，你说应不应该下到更深的地狱啊？就是要惩罚他们，所以下面没有什么变化。有听众打电话梦到粪便地狱，里边臭得不得了，人都被关着，然后外面有拿着像叉子一样的工具的执法神，惨不忍睹。虽然在梦中，感觉就像是现实亲身经历一样。你的话是有道理的，下面的情况会跟随着人间的行为而改变的，但是现在的人没有学好反而越来越坏，所以下面的惩罚更严重。所以有人说现在的地狱层数要增加到二十层了。

台长跟你们讲一个真实的故事，台长以前一个老师的丈夫在他们那边的小区是出名的好丈夫，家里什么事都自己做，但是很年轻就过世了。他老婆在他还没过世之前就梦到他要在下面受到炮烙之刑，就是抱着一根火烫的铜管烫死。台长就跟她说这种刑罚是因为有乱淫之事，结果她就守了一辈子的秘密跟台长说，在她怀孕的同时，她老公跟他的亲妹妹还生了一个孩子。逃得过吗？年纪这么

轻就死了。你们在背后愿意做什么你们去做好了，因果一定会报的。就是因为相信有地狱你们就不敢做，如果你们不相信，你们就等着瞧吧！所以真正聪明的人是懂得这些的，不聪明的人是不懂这些的。

**问 3：**师父在白话佛法《找回随缘不变的真如》中有这么一句话：“这些业障等到你几世之后，就没了。就像税务局的档案一样，五年之后它就没了。”是不是人只要从今生开始只做好事不做坏事，那是否几世之后就不会有业障了？如果人没有业障的话那是什么样子？

**答 3：**你问的问题意思是，业障不是一直随身的吗，怎么时间长了就没了？业障是不会消掉的，但又说几世之后就没了，这不是矛盾吗？讲给大家听。实际上，已经“报”了。比方说你这辈子做了很多坏事，结果晚年你痛苦啊，残疾啊，或是出车祸啊，实际上这就已经在还债了。这辈子把上辈子的债还清了，那这辈子人不就干净一点了？迎接来第二个明天了。你有很多业障消不掉的话，但最后还是消了，因为给你报应了，你下辈子就好了。接下来还有个问题，你到了第二天，你洗得究竟干不干净呢？虽然你这辈子受了很深的报应，但不代表你下辈子会很干净，因为留有案底的。所以人最好不要做坏事，做了就不停地会有报应，永远是擦不掉的。

所以当我在文章说“像税务局的档案一样没有了”，我指的是今世。也就是你做了很多坏事之后，你受到现世报了。比如这个人抢银行后来被抓到判二十年，那二十年后

出狱是不是这件事情就没有了？等于这个罪业因为判过刑了已经过了。但并不代表这个人没抢过银行，没做过牢，他还是有记录的，然而他已经没罪了，因为已经报掉了。

**问 4：**什么叫劫？劫跟运有什么区别？

**答 4：**劫就是比如说你上辈子在 35 岁的时候害了一个人，到了这辈子你跟他成为一个特殊的因缘，到了你 35 岁的时候，这个人就来报复你了，很严重的报复。如果你忍耐过去了，那么这个劫可能就没了；如果你不知道前世的状况，你到了 35 岁反而跟他斗，那么你可能就被他一刀砍了，这个劫就没过。39 岁的时候，66 岁的时候，都叫做人间的劫，这些劫都能在算命时算出来。而真正的劫是在你心里让你经常不开心，经常做坏事，经常想不通——你的劫就会越积越大，那个时候过不去的劫就是跟你自己过不去。

运是转的。我们常讲命运，其中命是不动的、定死的，但是运是转的。所以你只听过人算命，但没听人说算命运。比方说你今年运势不好，但通过念经拜佛、做好事，慢慢地你今年的运就转了，这就把你的命也改了。本来应该倒霉却没有倒霉，这样不就转了吗？

（这个劫有没有遵循一定的规律和时间？）有规律，没有时间。有规律中又带着不规则。举个例子，中国不是有无轨电车吗，车上有两条辫子攀在两根电线上头。你说它有规律吗，有规律，但它又能不照固定轨道来走，所以它是在有规律当中还有自由度，没有规律。但你要说它没

有规律，它只要稍微偏出电线一点，那就开不动了。如果遇到劫的话，那就要念《消灾吉祥神咒》、《心经》、还有《礼佛大忏悔文》、还要念小房子，才能化解这些冤结。最重要的还是要许愿，愿力越大越能排除障碍，越能达到彼岸。

**问 5：**有人说，给太小的小孩烧小房子，他们没有能量来还债，所以可在小房子上写着妈妈（代念者）的名字，但这样做不就是变成妈妈的要经者，而不是小孩的要经者收到了吗？

**答 5：**没有这种说法。谁的要经者就写谁的，如果是母亲的灵性跑到孩子身上去了，那就要念给孩子的要经者，因为灵性如果已经到了孩子身上了，不可能把灵性拉回母亲身上去。灵性能够上你孩子的身那就是你孩子的要经者。念经的时候就要求“大慈大悲的观世音菩萨保佑我孩子某某化解他的冤结，我给他念经”。

**问 6：**站着念《礼佛大忏悔文》可以吗？

**答 6：**站着念跟坐着念都差不多，主要是那个心，而不是形式。你站着但是脑子乱想，念出来的效果也不太好的。你坐着念但是很认真那不是一样也有效吗？你能站就站，不能站着就坐着，随缘。用心最要紧，用心念了菩萨都感应到。告诉你们一个最近菩萨的意旨：《大吉祥天女咒》开始要用得多。什么是《大吉祥天女咒》啊？天女散花大家都听到过，散的是什么花呢？就是幸运之花啊。但不是求天女她就帮你散花的，而是她会看你的功德，你应该受到

好的果报，她直接给你散花，让你想求的事情很快成功。如果你有功德的话，你应该得到好的成绩的话，这部经会让这件事情加快促成。如果你没有什么功德的话，那求了也没用。（那《大吉祥天女咒》是不是每个人都能念？）至少要有功德。台长感应到你《礼佛大忏悔文》上半部念佛菩萨名号的时候念得比下半部排比句的部分好。因为你上半部念佛菩萨名号念得慢（该弟子完全同意，现场鼓掌）。

**问 7：**有人说念《大悲咒》加《如意宝轮王陀罗尼》对于减肥很有效。

**答 7：**《如意宝轮王陀罗尼》是如意跟吉祥，这是两个概念。如意是顺着缘走，很顺利。比方说你上班不会被老板开除，一直都有工资，平平安安的那就是如意。吉祥是突然之间有好事降在你身上。所以如意是吉祥的前奏，你必须先如意才有可能吉祥。比如你没有好的身体怎么会有健壮的肌肉啊？实际上要减肥也要从心中减，念《心经》最好。因为《心经》念的时候调节你的心理健康。所以现在很多提倡心灵健康，你心理健康你就知道不能乱吃了，就知道要吃健康的东西，就会慢慢瘦下来了。所以要明白道理，实际是通过心理调节来影响你的生理。生理变化是跟着你的心理还有脑力来变化的。

**问 8：**弟子 7 月 1 号开始吃全素，但是还没许愿，知道台长说过如果吃全素不许愿就只是个人兴趣而已，没有功德。因为上次梦考没过。

**答 8:** 吃全素就是慈悲的第一步。你如果没有许愿但是已经吃全素的，那是很大的进步。你如果没有许愿的话，那吃亏的是你自己，因为你本可以求一个很大的事情。那就以后有机会慢慢地许愿，至少你的心很静，然后许愿你以后一辈子吃素了，有这点就可以了。如果以后真的有什么特殊情况了，那菩萨如果原谅你就原谅你了，护法神原谅你的话你就不会有罪了。比如有人故意要在你吃的东西中放荤的看你吃不吃得出来，他有罪。但是你家人都吃荤的话你也不用跟他们顶，否则反而影响他们对于佛教的看法。所以有时候就随缘，时间成熟了就可以吃全素，不成熟的话初一、十五吃素也挺好的。没有说一定要梦考过才能许愿吃素的。

**问 9:** 弟子知道看到猫就倒霉，以前没跟台长修的时候就顺其自然，现在看到猫就知道要念《消灾吉祥神咒》；但是看到狗反而就很欢喜，也没什么事情发生，请问这是什么道理？

**答 9:** 猫就是破财的，猫是属阴的，属阴的东西都不是太有钱的，很多人不懂还弄个招财猫。因为你的阴气比较重，所以看到属阴的东西你就倒霉。狗是通人性的，它倒是属阳，但毕竟是畜生道，而且狗的智商有两岁到三岁人的智商，狗很容易下辈子投生为人的，人也是很容易直接投狗的。

**问 10:** 背东西脑筋会不集中的话怎么办？



**答 10：**用佛法讲这叫做散乱，散乱是因为杂念太多。有两种方法来去掉杂念，一种是器质性的去掉，譬如念经的时候忽然脑中出现东西了，就把头甩一下，当然高血压的人或是头容易晕的人就不要甩（笑声）。一甩的话真的会把意念甩掉的，就像电波一样，甩一下电波就没了。这方法对你可能比较好。另一个方法就是要靠修了，这就比较难了。这方法就要靠平时守戒。比方说我念经时动了哪方面的脑筋让我有杂念，想想你在念经时通常想到哪些事情，譬如说你想到家里的老母亲身体不好，那就靠平时锻炼自己不想，过一阵子再不想，以后一念经的时候这个念头就没了。这个是靠修掉的，前一个方法是靠甩掉的，你要用哪种方法就随便你了。

**问 11：**弟子三年前颈椎痛得厉害，您叫我念《药师灌顶真言》，念了一阵子感觉好点了。请师父看一下我还要不要继续念。

**答 11：**台长没有跟大家说念《药师灌顶真言》，因为目前还没有收到这方面菩萨的信息。你是属于特殊的情况，可能你跟药师佛有点缘分，所以师父才会叫你念。但是由于师父没有收到相关的信息，师父叫你们念的经文都是要经过观世音菩萨同意的，如果观世音菩萨给师父信息了，师父马上会跟你们说。过去师父自己念《礼佛大忏悔文》，从没叫你们念的，等到观世音菩萨跟师父说叫大家念了我才宣布，念得各个都灵了。如果还有其他的经文我得到的信息的话，我就会跟大家讲。就像现在叫大家念《大吉祥

天女咒》一样，因为时间到了。现在师父没叫你们念的经，你就先不要念。你试试看每天念《大悲咒》21遍以上，还会不会生这种怪病，肯定不会有。

（这位弟子分享了自己梦到台长跟观世音菩萨的感应，还有在观世音菩萨的保佑下喜获儿孙。在她女儿剖腹产的晚上，她梦到卢台长跟观世音菩萨都来了。）

台长跟观世音菩萨关系很好的，台长到哪里，观世音菩萨很喜欢去。我5月1号在香港订了场子要签合约了，香港那边一位负责人说得很清楚，观世音菩萨在他耳边说：“卢台长要去签合约，我也要。”你们看看，你们多福气啊，你们做了台长的弟子，其实台长是帮观世音菩萨收弟子。台长会给你们加持的，但是你们自己的本性要好，学佛就是要学会做人，要学会放下，千万不要自己执著。

**问 12：**我们随着念经的日子久了，由于忏悔的时间也久了，会不会因此激活的灵性也越大而要念的小房子数量也越多？

**答 12：**如果你经常念《礼佛大忏悔文》的话，念得多的话小房子数量肯定要增加的。你一直通过《礼佛大忏悔文》说对不起，接下来就是要赔钱（念小房子）。

**问 13：**还是吃素的问题。如果发愿吃素后但是家人不让吃，可以吃他们准备的菜的时候先吃在嘴里然后趁他们不注意时吐出来吗？

**答 13：**不可以。就像人家叫你杀人你不想杀，但是先

把刀捅进去，之后再给他医疗，当然不能这样。要有坚强的意志——打死我也不吃。

**问 14：**师父刚说到要有功德的人念《大吉祥天女咒》才有效，那念了，所求之事灵验之后是不是就把原先的功德消掉了？

**答 14：**对。就像是钱用出去了啊。你做了很多功德，念了《大吉祥天女咒》，所求之事很快地应验之后，这个功德就用完了。

**问 15：**还是关于吃素的。那之前六祖慧能大师不也吃过锅边素吗？

**答 15：**锅边素那是没有办法。那你要不要干脆学济公活佛菩萨，吃肉啃骨头？人家是菩萨，在人间随缘救度众生，就算骨头一到了嘴里，到了喉咙口后都变成素的，人家具备特殊功能的。就像台长一样，可以到十几万个人的梦中，你们谁可以啊？这不对外讲的，很多聪明的人现在都明白，如果二四六打不进电话，就念经求台长到梦中指导他，台长就在梦中指导他了。这要是对外一讲台长晚上都不用睡觉了。千手千眼观世音菩萨不是指观世音菩萨只有一千只手一千只眼，而是百千万亿佛法灵通，只要有人一求，那个信息就过去了，这才是千手千眼的意义。锅边素是在没有办法的时候才能吃，但总比吃肉好。许愿才吃全素的不可以吃。

**问 16：**盘腿时睁开眼睛算打坐吗？

**答 16：**也算打坐。只要盘腿坐在那里就算打坐。打坐魂魄会出去的，因为打坐就是跟天和地结合，不当心就下去了，好的话就上天。你不当心魂魄就上不来了，神经病就是这么出来的。所以不要打坐是最保险的。

**问 17：**《如意宝轮王陀罗尼》可以跟《大吉祥天女咒》同时念吗？

**答 17：**要看你自己的功力了。你要如意又要大吉祥，就像是一个人想有钱又想有不一样，你说可能吗？你有多少功德，有多少功力啊？就像求事情一样，这就是为什么年三十晚上我叫你们求事情不能超过两件，因为超过两件已经不灵了。你也不能一件事情分三件讲，这不是在跟菩萨开玩笑吗？一件就是一件。（台长不是说要先如意才能吉祥吗？）那你如果本来不如意，想吉祥的话也是可以的。比方说你在找工作，如果这个工作现在在你命中没有，你只能强化自己的功德来念《大吉祥天女神咒》，先拿到工作再说，但有工作并不代表你称心啊。你要如意可是你目前命里这段时间没有工作运，你要怎么如意啊？又比方一个人原本这段期间是要三年倒霉的，但是因为念经缩短为一年半，可是他这一年半还是没工作啊。

**问 18：**晚上十点之后不要念《心经》跟《往生咒》，但是平日工作忙碌，午休时间都拿来做功课，一星期又要准备 10 张小房子，可以十点之后到观音堂念《心经》跟《往生咒》吗？

**答 18:** 当然可以。观音堂你可以 24 小时在这边念经的，因为这等于是菩萨守护的一个地方，而且护法神 24 小时都会关心观音堂，所以在观音堂千万不能做坏事的。因为就算菩萨不来，这边护法神不知道有多少啊。

**问 19:** 家中一棵大树几十年了，树根把隔壁房子弄裂了，邻居要求把树砍掉，那要念几张小房子？

**答 19:** 这种一般要念很多小房子了，起码 21 张。这棵树有两个人环抱起来这么粗的话那至少 21 张，老实一点念 49 张，否则家中会有人骨折的，或者爬不起来。树里面都有很多生命的。还要念《礼佛大忏悔文》，至少 21 遍。小房子敬赠给家里主人的要经者，房子谁是主人就写谁的要经者。

希望大家成为弟子之后，改掉自己的习性，改掉自己的毛病，像个弟子，走出来给师父争争气。不要再有乱七八糟的杂念纷飞了，站有站相，坐有坐相，讲话要有讲话的风度，男女老少都要规规矩矩的。人家都在看的，所以一定要守规矩，千万要给师父争面子，也要对得起观世音菩萨。修心的人气质要不一样，不能疯疯癫癫的，讲话声音不能太响。你们身上的毛病全部都要改。

谢谢大家，谢谢观世音菩萨！要感恩观世音菩萨！今天的开示就到此。

## 在生活中使用“定力慧力”

——卢台长给全世界弟子第二次的开示（一）

台长这几天都是讲了三场，其实很开心，因为法喜充满，对我来讲最开心的事情就是弘法了；不像有些人最开心的事情就是……打麻将，喝酒或是跳舞。实际上末法时期最重要的事情就是学佛修心。

由于9月的第一个星期台长还在欧洲弘法，但是10月2号台长又要去Hurstville开法会，所以10月份对弟子的开示就移到今天。

台长也很想念大家，平常拜师的时候没感觉人多，今天一看整个地方都坐满人了，非常开心。大家要知道，作为佛弟子就是要法喜充满，知足常乐。如果一个人常常想不通，想不通的时候他就用了一个很好的方法——看报纸。现在打开报纸都是充满着天灾人祸的新闻，不是哪里发生水灾风灾，就是有人家里发生什么灾祸，或是人间的惨剧，他看了之后就觉得很难过，再想想自己的事情其实微不足道。你想想全世界每天都有人受苦受灾，你这点事情算什么？你本来有很大的烦恼，一看到别人身处痛苦中，就觉得其实自己的情况比上不足，比下有余，就想通了。师父的开场白就跟大家说化解人生苦难的一个方法。

这次台长去欧洲，欧洲很多佛友修得很好的，都能看到台长头上的光，包括在马来西亚的同修都看见了观世音

菩萨进入台长的身体，还有台长的光环非常大，你们在网络上都看到照片了。但是光环里面是什么你们就看不见了。台长看见了，很多护法神跟菩萨啊。这就是一个小宇宙。实际上，人就是小宇宙跟大宇宙的接洽。比如一个人想不开的时候，思维非常闭塞，对于这个人而言，他这个世界就是无法运作的，他的地球就灭亡了。当一个人想得通的时候，他的小宇宙跟大宇宙就接通了，他的心灵跟灵魂就融入了宇宙之间，他就随着宇宙高兴或难过。讲一个很简单的例子，比方你今天早上起床看见下雨，你跟宇宙就接上气了，你觉得很难过、不舒服、天气阴阴的，马上心情就不好，头又痛了。当今天天气很好，你就觉得有好事情，很开心，这个时候你又跟宇宙接通气了。就像你们今天来了一样，看到观世音菩萨就很开心，观世音菩萨让你感到开心，因为你有了观世音菩萨的保佑，你就放心了，不会生癌症了。但世上有很多人为什么这么难过伤心，因为他们接触不到佛法，没有这份心意和方法。

今天师父跟大家先从人间谈到佛法，再从佛法谈到人间。师父在布里斯本的时候谈到一新闻，就是在澳洲有人用激光对着飞机驾驶舱投射过去，你们想想在这架飞机上的乘客多危险，现在的人有毛病了，这架飞机如果失事对于这个人有什么好处啊？如果他们亲属在飞机上，他会这么做吗？现在人心很坏，他就不想让别人好，别人好了他就难过。这就是人。所以师父教你们要超脱人的境界，超脱做一个凡人，超脱做一个低级趣味的人，要做一个高

尚、有道德的人。

今天师父要跟大家讲两点：定力与慧力。定力是什么？一个人在遇到困难的时候要定得住，要守住自己的戒律，碰到事情的时候要先稳得住。现在很多人的毛病就是一出了什么事情马上就心慌意乱了，家里出了什么事情马上就憋不住了。一个人定力怎么来的？从戒律来的。靠“戒”才能得到“定”。一个人守戒就是一件明明不能去做的事情你就不要去做，不能吃的你就不要去吃。台长曾经跟大家说过一个故事，一个局长被检查出有糖尿病，到了医院后平常吃惯的、喝惯的东西医生都不让他吃，他憋了一个星期血糖的指数总算得到控制，医生说他情况好转了，他有一天实在难受，憋不住了晚上跑去外面吃饭，吃得又多又饱，结果胰腺受不了了，第二天他就过世了。你们想想看一个人能不能不守戒？能不能把自己的嘴巴管好？吵架的时候不就是嘴巴不懂事情吗？讲人家的时候憋不住，你想想当时忍耐一下这件事情就没了，吵架的时候就是因为憋不住所以吵起来就天翻地覆，然后打官司。所以人一定要克制好自己，无论如何不能纵容自己的行为。

我们一定要守戒：我们今天身体不好我们就要当心；我们今天眼睛不好，我们就要少看东西；我们今天灵魂不安定，我们就要少想一些烦恼的事情；我们今天没钱，我们就少去追求高消费的事情；我们今天年纪大了，我们就少去看那些年轻的女孩；我们今天身体不好了，我们就要好好保养身体，不该吃的东西就不要吃。每当开车时，我



知道我看到黄灯就会踩油门，我就要当心，看到黄灯就要踩刹车。这就叫做守戒。

知道自己的毛病就要改，这个人才有救；知道自己的毛病却不能改，就是没有戒律。明明知道自己在钱的事情上面过不去，你看到钱就要躲开；知道自己在男女方面的事情过不去，你遇到这样的情况就要躲开；你因为糖尿病但是看到甜的食物就想吃，你就得躲开这些食物。

一个人要懂得戒律，什么样的年纪做什么样的事情，守了戒之后才能得到定。又比方说你今天非常想跟领导吵架，但是又想到你不能没有这份工作，所以你就必须戒——你就不讲话了，这样就定下来了，老板再怎么讲你，你不回嘴，这就是定力。又比方你还不想跟老公离婚，他再怎么骂你，你就跟他笑笑，你就有了定力。你想到有个戒：为了孩子我不能跟他离婚，这样的话你就能定下来。见贪不贪，见瞋不恨，看见了愚痴，我就不去愚痴，也就是我不去追求那些我得不到的东西，追求名利也是愚痴。甩掉这些名利一点都没什么好后悔的，因为定得下来，靠的就是守戒——我不能有名利的思想。这样的人才定得下来，这样的人才会有出息。你们戒得越多，定力越深；戒得越少，定力越浅。

定力用在家里，家里有人跟你吵架，你就笑嘻嘻；孩子跟你闹，你也笑嘻嘻；家里发生什么事情了，就先想一想，不要发脾气。很多人的毛病就是——有人讲“出事了！”他就想还了得，马上就打电话，找人，一阵大乱，他没有

定力一定会闯祸。

有定力的人才不会闯祸，因为定下来后会产生一种“慧力”。慧就是有智慧，冷静下来就会动脑筋。所以冷静的人才会动脑筋，不管人家跟你说什么，你先稳住自己，有再大的事情先听他讲，不要马上相信。人有一个毛病就是听到什么事情马上相信，你相信的话你就闯祸了，当那个人后来跟你说，不好意思他说错了，你已经气得不得了了。不管人家跟你讲那个人好或坏，或是跟你说你好或不好，或是在挑拨，你都不要相信。很多人就是被人家讲了之后从此一蹶不振，譬如被通灵的人说他活不长了，他天天想着就是他活不长了，脑筋一动就是他活不长了，你说这个人能活得长吗？当台长说这个人好或是不好的时候，总会给他希望——你只要念经，你一定能够活着。这就叫慧力，要有智慧。

你们今天很多的年轻人或是老年人，一路走来经历这么多事情，你们想想你们有几件事情是做得有智慧的？在孩子的问题上，在父母的问题上，在婚姻上，在所有一切的事情上，你们做错了多少决定？最简单的例子就是面对父母你们又想孝顺又舍不得钱，给了爸爸妈妈钱之后又后悔多给了，你看这不是丢脸吗？对父母好了没几年父母过世了，就哭喊着自己不孝顺，自己对不起父母，那又是后悔。师父跟大家讲了，一个人活着，一辈子就是后悔一辈子。我们做错多少事情，我们能看明白多少事情？我们嫁错人了，我们娶错对象了，我们交错朋友了，我们被人家

骗了，这些难道都是假的吗？师父今天要你们举手的话，你们全部都会举手，你们每一个人都被人骗过，你们每一个人都曾经因为冲动做错过事情，你们每一个人都因为不当心身体而使自己患病，你们一不当心就后悔莫及。你们今天能够做师父的弟子，你们就可以明白道理，你们可以让你们的孩子从小就明白道理，让他们避免走你们走错的路。想想一个妈妈的成长是多么可怜多么辛苦，想想一个爸爸一辈子背负着家庭的重担往前走，到最后两个人还是因为吵了一架之后造成婚姻破碎，你们难道还想让你们的孩子也这样吗？所以就要学佛，学会克制，学会有定力。

有了定力之后就有了慧力，智慧来了。一想跟老公吵架，就会想到可能老公今天在单位里不开心，被老板骂了，就不跟他吵了，他发脾气就让他去发吧，这不就是智慧来了吗。孩子犯错了不要马上就严厉责罚，可以跟他说：“你可能今天在学校里不开心。”有很多人学佛了之后，学会用灵性骂人，“我看你啊，身上有灵性”，本来夫妻吵架的时候还不会讲，现在讲了这句话之后两个人吵得更厉害了，接下来老公马上回嘴：“你才有灵性！”我看这两个人继续骂好了，这两个人身上都有灵性。一个人看到对方身上有灵性，就看不到自己身上有灵性。实际上人身上都有灵性的。你今天吃了一条活鱼，你今天说不定就会吵架，那条鱼的灵魂只要在你身上你就会吵架。所以人是很傻的，讲别人身上有灵性的同时，自己身上也一定有灵性。他跟你吵，你再跟他吵回去，你身上也有灵性啊。如果我们在外

面看到有个男的对着一个女的一直骂，我们肯定就会说怎么这个男的这么坏，这个男的是坏东西；如果我们看到的是这对男女对骂，我们就会说这两个人都不是东西。你们想想看你们在家里不就是这样吗？夫妻一起吵架，两个都不是东西，两个都不是省油的灯。所以要有智慧才能在人间活得潇洒自如，我们必须要有智慧，要同时增长我们的定力和慧力，这两者是同时增长的。

每一个人的业力像山一样高，像海一样深：你造的业不停地累积着，几世累积下来之后你想想你做了多少坏事？你造的业像山一样的高啊，像海一样深啊。台长曾经跟一个人说他做过一件很坏的事情，那个人说：“台长你这句话肯定有问题，我这辈子没有害过人。”那时台长为了说服他，就把他前世做的事说出来，要是在现在，如果那个人不相信，台长最多笑笑，叫他多念经。台长看出他在搞运动的时候，他去揭发人家，他把人家告发，弄得那个家庭家破人亡，你们想想这个嘴巴多坏。他承认回答说，那个时候大家都这样做。难道大家都做的事情就是好的吗？所以要记住，我们要有智慧。

我们已经带来了如山高如海深的业，我们要怎么样才能把这个高山跟深海填平？就是靠我们自己修心念经。我们如果不修心念经，我们的业就跟着我们一直走，越走越深重。就像我们的身体一样，我们年轻的时候如果不把胃保暖，乱吃东西，到老年时我们的胃一定会坏掉。所以师父跟大家说，靠“定”、“慧”两力，才能解脱。你上辈子

做错很多事情，这辈子你也做错很多事情，你的业力这么深，靠什么解脱呢？就是靠“定”和“慧”。因为有智慧你就能解脱。比方说你有智慧，你就懂得学佛，就懂得念经，就懂得靠放生来延寿。

轮回的业，就是一个人在人间已经开始轮回了。怎么轮回的呢？今天好，明天不好，不就是轮回吗？今天心情好，明天不好，后天心情又好了，这又是轮回。就像你们的身体一样，今天身体好了明天又不好了，不也是轮回吗？你们今天开心的时候，就是在天上，不开心的时候，你们是不是在地下？而且这些轮回非常污浊！也就是这些业力让你们感到你们的心灵非常污浊，很肮脏。

比方说，我害过人了，我心里就一直想着，想到就难过，想着为什么当时我要讲那句话呢？我一讲话就伤害到别人了。我们有个小青年，谈恋爱失败了，跟女友吹了，他这两天掉着眼泪经常在想他怎么做这种事情呢？他当时忍耐一下就好了，他已经在难过了。实际上就是他没有定力，也没有慧力。他当时要是有智慧的话也就不会这样。但是这问题也不是这么简单，因为他的妈妈，还有他女友的妈妈都干涉了这段姻缘，男方的妈妈跟他说这女生是为了某件事才跟他好的；女方的父母就跟她说如果男生不跟她结婚的话，那她就别跟他好。实际上这些都是缘分，都是恶缘来的。所以我经常叫你们不要去插手这些事情，因为这样的话会让你们的心很污浊。

有个听众是个高级干部，他的女儿很漂亮，但是他女

儿喜欢的对象父母都要挑三捡四，到了现在女孩年纪都大了还没有对象，人家都说她性格越来越怪，现在更怪了，天天都在家里骂父母，骂得邻居都听到了。这就是她的父母动了孩子的因果。有时候我们真的管不了啊，我们管好自己都很不容易了，做父母的只能去引导孩子，而不能去帮他们拨正方向，只能引导他们走上正道。犹如开车，至于他们要不要踩油门，换几挡，那是他们自己的事情。这个道理就是，我们不能把过去做错的事情一直放在心里，她的爸爸妈妈也是很难过，想起这件事情就自责，这就是我们经常讲的一句话，天下没有后悔的药。你做错的事情会不停地在你心中激荡，你会不停地想和折磨自己。

## 用佛法来理解身心健康

——卢台长给全世界弟子第二次的开示（二）

台长可以给你们一个示范，你们现在去想一件你们过去做过错的事情，你们的心中马上就内疚，包括你们结婚前过去的男女朋友，包括你们的爸爸妈妈，包括你们的孩子，包括你们的朋友，你们曾经做错过了什么？这才是真正地在学佛啊，要忏悔啊，要懂得自己做错啊。你们想想看你们还愿意做错吗？你们跟着师父学佛就是你们不想再做错，所以就要把这些在心中污浊、不干净的东西全部把它挖掉！把心清洗干净。这就叫道理，没有其他道理可以讲。这些六道轮回，这些在你心中轮回的东西，永远是伤害你的心的因果，它不是一种善良的东西，它是一种可恶的东西，它是让你自责的东西，它一定带着严重的污染性。

我这里有一位弟子，一位老先生，在还没学佛前，不知道关心孩子，孩子最后比他早走，他就难过得不得了，他要不是自己学佛的话，他哪看得见孩子到天上去了。难过吧，一个年纪轻轻的孩子因为想不开就自寻短见走了，对于一个老人家而言，你们知道伤到他的什么吗？伤到他的内心，痛苦啊。

所以叫你们学佛就是让你们好好拨正自己的心灵，你们的心都不正，都不干净啊，很肮脏。你们看到一件事情，是自己的就想做，就想拿；看到是人家的事情，就想推，

就想不管。这是一个人应该做的事情吗？你们现在做任何事情是先想到自己还是先想到人家呢？而这些自责的东西永远就牵挂着你的心，让你想不通。想想看还没死就想不通了，等你躺在床上你能够想得通吗？你们现在如果谁得了癌症你们想得通吗？第一句话就是：“为什么是我？”你们告诉我，为什么？没有为什么。就是因为你自己造的因，你今天就得到这个果。所以劝你们不要去造因，你就不会有这个果。

要懂得把心中这些污染的东西赶快挖掉，我对不起人家，我现在念小房子；父母在世时我不够孝顺，我赶紧念小房子。这个小房子和《礼佛大忏悔文》多好，是观世音菩萨给你们一个忏悔的工具啊，让你们心里能得到平静。

你们要懂道理，你们学佛叫师父叫了半天，什么道理都不懂，叫师父有什么用啊？你们看师父为了弘法，师父付出了什么？你们问这些小青年，从早到晚师父在干什么？我一天三场三场地这么讲，我不要命地在救人。你们拜了师之后你们做了些什么？如果有念经的人，师父原谅你们；如果没念经的人，师父真的要责怪你们了，太不像样了。但是今天坐在这里，作为台长弟子的，基本上都还是在念经的，只不过是念得多和少的问题。

所以一个人靠自己的力量是根本去除不了这些业障的。靠自己的力量就只能走命运，我们自己没有这个能力。只有靠菩萨的力量。只有靠着毅力跟决心，我要彻底改变自己！我过去做了太多不好的事情了，我现在坚决不做！我



要有毅力，我要有决心，我要坚决改掉自己身上的毛病！我对不起太多的人了，我对不起自己的身体。我今天身体为什么不好，就是年轻的时候不注意，还有什么话好说？你连自己都对不起了，你还会对得起人家吗？想想看你们讲过多少错话？做过多少错事？你们心中以为时间长了就忘记了，你们每一个人在心中都积压了这么多肮脏的东西，已经把你们的机器都损坏了，你们知道吗？你们的良心都坏掉了。过去不学佛的时候真的都不知道啊，现在学了佛吓了一跳，还问自己：“我有这么坏吗？”真的就是这么坏。

你们很多人自己说自己很好的，有什么好？嘴巴乱讲就是不好。损人利己就是不好，损害自己的健康就是不好，就是不孝顺父母亲，肉体是你父母给的，人家说“痛在儿身，伤在娘心啊”，孩子受伤的话你们说妈妈难过吗？自己的儿女大了，出去闯祸，做父母亲的比儿女还难过。你们每一个人都有这种感受吗？所以不孝顺也体现在你们损害自己的身体，如果你们现在身体经常动手术的，整天不好的，就是你们在年轻的时候没有好好保护好自己。保护好自己一个是包括锻炼身体，走走路，吃得健康一点，还有一点就是心理要保持健康。自己心里经常不开心，经常起贪念，恨人家，嫉妒人家，这些都是伤你身体的。恨的时候人就跟在地狱一样啊，难受啊。你们知道一个人在家里恨人家的时候多难受，打耳光，砸东西，他已经恨得没办法了，这就是人间地狱。要懂得这些道理，做这些事情就是伤害自己的身体。

儿孙自有儿孙福，你们管得了吗？自己的孩子大了，你们管得了吗？很多人现在很聪明，星期六的时候就把孩子带到观音堂来，让卢台长教育教育。我跟这些孩子讲讲，他们很开心，父母省了很多心。你们看现在坐在这里很多的弟子都是年轻人，他们为什么都明白这些道理啊？我不是说你们年纪大的不好，但是你们年轻的时候就是不如他们，你们就没这个福气。你们像他们这么大年纪的时候你们懂什么？你们知道慈悲吗？你们知道做功德吗？知道念经吗？年纪这么大了还要不相信，可怜不可怜啊？

你们看看冼先生，他虽然容貌是中国人，但是上辈子他是一位西人，所以他的太太也是澳洲人。他一辈子做了很多的善事，但是他也做了很多错事，你们看到了这么大的年纪了，你叫他还能怎么办？他想想他后悔的事情是一大箩啊，还好到了晚年知道要修心念经，可能还会有个好的归宿。这就叫修心，你们大家要明白啊。然而不明白的人不代表不用背债，就像是一个人说他不懂法律，他闯红灯的话警察照样要扣他点数罚他款。你就算不明白道理，你无心伤人也是有罪的，不明白并不是一个理由啊。

要把心中的六道要慢慢地去除，要把自己的脑筋经常放在天上，也就是经常要想到开心的事情。已经活了大半辈子了，要天天想着开心的事情，要想到我人做得也不好，我如果境界再不提高的话我就是一个凡人，我要学圣人，我要有境界，我要想到众生我活得才有意义。我整天想着自己，自私自利，我这个人活在世界上是没有意义的，真

的是这样。如果一个爸爸不想到自己的家庭他也是有罪的，一个妈妈不想到自己的孩子她也是有罪的，这也是想到其他人。如果父母都不想家庭跟孩子的话，这也是在造孽，只不过是缘分深和缘分不深的差别而已。所以学佛就是要懂道理。

你们年纪越来越大了，身体越来越不好了，你们身体每一个部位都会出毛病。昨天台长跟青年团开示，据统计一个大医院一周平均会有十多个人过世，平均一天会走一个人。想想看全世界有多少医院，一天要死几万人。你们想想看，这不就是在收人吗？过去哪有几个人生癌症啊，现在说生就生，说这个地方不好就不好了，好好的一个人说倒下来就倒下来了，这不就是惩罚吗？不就是不知道自己吃几碗饭吗？所以身体说有就有，说没有就没有，不要以为自己可以青春永驻，没有的事情。

师父跟大家说，毛病是由于业力所致。当业力来时犹如火山爆发，你一边逃，还要一边回头看，那种恐怖的力量让你觉得逃都逃不过。师父一个徒弟的父亲，从发现癌症到走，就三个月，她的父亲到澳洲来探亲三个月，就走掉了，过去讲这叫做客死他乡。怎么会走的？就是业力所为。所以当一个人业力来，报应到的时候，逃都逃不掉，像火山爆发一样。“啊，怎么会有这种病啊！”病急乱投医，这个药也吃，那个药也吃，找医生左检查右检查，浑浑叨叨的，实际上这个时候已经有灵性在身上了，他要把一个人带走也就是三个月的时间。所以我告诉你们，一般生癌

症，三个月到四个月的期间是危险期。刚刚发现的时候你的脑子会浑浑叨叨的，不知该怎么办。东检查西检查，切片啊，抽血啊，弄下来都半条命了，就这么简单。

师父告诉你们，当业力来的时候，会使你搞不清楚。就像本来夫妻还挺好的，一下子忽然发现了对方有外遇，突然之间要闹离婚，对方思想都毫无准备的情况，像火山爆发一样。又像有人本来走在马路上好好的，忽然来一辆车一撞，就没了。师父之前也跟你们说，澳洲有母亲在倒车的时候，让小孩子乖乖站旁边不要动，结果一倒车小孩子刚好走到车后，母亲就亲手把自己的孩子撞死了，等到母亲急忙下车一看，就发疯了，狂叫，这就叫做业力来的时候像火山爆发一样。那种恐怖的力量是无法逃脱的，稍不留神就把你熔进去，你就什么也没有了。

美国 911 时，3400 人在纽约世贸大厦，全是精英，你们想想看你们的孩子念到研究生，博士生，到了最好的地方工作不过就是在纽约的世贸大厦里面吗？3400 人在瞬间全部走了，全是精英啊，你们想想看，这不就是人的灾难？为什么人还要这么贪？为什么人还不知道自己的业力呢？

一个佛友跟着台长的法门修的，她所乘的一架飞机失事，机上 280 名乘客全都罹难，她就没上飞机，为什么她没有上去？因为她在学佛修心和念经。你们呢？在剩余的最后一点点时光你们还要做一些不好的事情，讲讲人家，跟人家聊天，你们知道每一分钟流失的都是你们的生命啊，师父这样拼了命在做是在救你们的命啊，你们知道吗？马

来西亚一场法会，菩萨给了主办人延寿 20 年啊，你们天天还在干什么？念经不念经啊？不念经还跟人家聊天打电话，你们傻不傻？都是在浪费时间，因为这个天时已经不对了，师父跟你们讲过，平均一个月都有一次到两次的地震，你们去查一查有没有。犹如一个人天天在生病，早晚要倒下来。

我们人不能寻找刺激，很多人就是去寻找刺激，这些刺激怎么来的呢？就是觉得生活没劲，实际上人要居安思危，不要去寻找无谓的刺激，这些刺激对你来说没有好处的。凡是对人体有伤害的东西，它一定有刺激性。比如喝酒有刺激性，伤肝；抽烟有刺激性，伤肺；谈恋爱有没有刺激性啊？伤心啊。师父哪句话说错了。你们过来人都已经伤过心了，对不对？所以你们要知道不要去找那些刺激，你们知道拼命赚钱伤什么？伤身体啊。因为他拿身体去换钱。世界上的钱赚不完的，有生意来的时候就拼命去赚，你能得到什么？你能得到一个好的身体吗？你拿命换来的钱，而这些钱弥补不了你的生命，等到要走的时候你还是拿这些钱去看病，而且还要承受那种痛苦，这些痛苦包括天天打针，吃药，化验，物理治疗，浑身站都站不起来。想想看如果你们年轻的时候悠着点，中庸之道一点，钱赚得够用就可以了，为什么要成为富翁呢？为什么都要成为李嘉诚呢？李嘉诚的成功，你们知道他付出了多少？所以这个叫做道理。

学佛的人应该懂道理。追求名利最后又怎样？就算做

了总统，你看连克林顿最后也得下台。过去越王勾践，秦始皇这些皇帝霸王，现在不都没了吗？你今天是克林顿也好，小布什也好，也都成为过去了，有什么用啊？但是当它们争取做总统的时候，它们是玩命地争取，它们在争取选票、演说的时候，他们是不睡觉的，靠着咖啡因来提神，但是到了晚年有什么呢？房子就是一个，汽车就这么一辆。你看看我们新南威尔士州的州长，他就是一个司机，一辆车跟着他，又怎么样？

我们要抓紧时间修心念经，我们不能再浪费生命了。今天你们很多弟子坐在这里，很多人在修心念经，也有很多人没有在用功，你们浪费的不是钱，你们浪费的是你们的命啊。你们小青年再不好好珍惜时间，你们很快就会成为中老年人；你们老年人再不好好修心念经，你们浑身都会是病痛，那就离死亡不远了。我经常跟你们讲，一个学佛念经的人永远是青春常驻，他很开心。一个老人到了养老院之后就成为“三等人”——等吃、等睡、等死。你们现在如果不好好修心念经，你们就成为“三等人”。

## 常存感恩 转换业力

——卢台长给全世界弟子第二次的开示（三）

师父跟你们讲永远要把业力转换，把恶业转换成善业。比方说我现在想到一件事情很不开心，突然之间我想明白了，我为什么不开心，这件事本来就不是我的，这就叫做转换。比方说，我婆婆整天欺负我，对我不好，我一直想不通，恨这个婆婆啊，天天这样恨实际上你的寿命就在缩短。她都还没走你却已经在接近死亡，会真的气死人的。她照样天天骂你，她没有感觉，骂你骂得开心了，因为她骂你就出气了，你天天心里憋着气，诅咒她——第一，你诅咒人家，你就短寿了；第二，你越来越恨她，你更短寿；你饭吃不下，觉睡不好，最后你身体就垮了。所以要懂得宽容，原谅人家，要包容人家。

师父要你们懂得转换业力，要想：我的婆婆当得不容易啊，把儿子养了这么大，今天她儿子娶了我了，对我这么好，妈妈当然会嫉妒，会不开心。我应该对婆婆更好，让她不要难过。婆婆把儿子养得这么大付出很多的。——这么一转换之后，你就不会恨婆婆了，你就不会生病了，你自己也好了，这就叫做业力转换，把恶业转换成善业。邻居吵架也是这样，明明两个人吵得很厉害，你就不要去吵，想想对方也不容易，你就让让他又怎么样？自古以来，哪有互相争斗可以平息争斗的？只有谦让才能够平息。他

跟我吵，我不跟他吵我才平息心中的怨恨，如果我跟他争斗，永远争斗不止。

现在人也是厉害啊，楼上楼下邻居吵架，楼下的就不让楼上的睡觉，一到早上四五点钟就拿着拐棍往楼上“咚咚”地敲，法律也拿他没办法，到了晚上就换成楼上的敲楼下的，就这样你来我往。到了有一天爆发了，楼上的因为长期睡不好觉，失眠生病了，气得不得了，找了一些民工把楼下邻居的门都拆掉了，接下来楼下的又要找人把楼上的家弄得怎样了，你们说有完没完啊？没完没了。夫妻在一起也是没完没了，孩子跟父母也是一样，在公司跟老板也是一样，你不想见的人却要天天见，想见的却天天见不到，这就叫做“求不得苦”啊，难过不难过啊？

所以师父告诉你们要转业力，因为你们的业障会像潮水般过来，你们听得懂吗？业障来的时候三六九啊——13岁，16岁，19岁都是关，23，26，29岁也是关，这是一般的关。还有很多人自己造因得果的关：有的21岁，25岁，43岁，还有66岁，73岁，84岁。这些都是关啊，一个人的关都是不停的，你想想看你要是哪次一个关没过，你不就走了吗？所以能活到今天已经要感谢观世音菩萨了，开开心心地过一天。有时候想穿了，开开心心地过一天就算了，希望众生和平，看到人家都好，自己才过得好。

很多人刚开始都不了解一句话：平安是福。因为每个人都在攀啊，都不觉得平安是福气。其实真正的平安就是没有事情，家里孩子好，不出事情，我自己身体好，公司



没有事情，平平安安过一天，这已经是福气了。还要追求什么？你们想想看几个家庭能有平安啊？举个简单的例子，本来天天都好的，家里冰箱忽然坏了，不然楼上水管漏水了，堵塞了，不然银行房贷利息忽然升了，你想想看你们哪一天不遇到事情啊？你要是没有一颗定得下来的心，你没有智慧的话，在人间你活得了吗？昨天家人还好好的，隔天送到医院去了，你想得通吗？出院之后不等于你就没事了，你接下来有更多的事情。公司今天好好的，明天就不好了。

现在越来越多的人弘法跟着我们学，因为法门殊胜。今年（2011年）师父在香港就有2000多人参加法会，明年在香港就会有7000人啊。这就是越学越明亮，越学越开心。你们过去跟台长也不认识，在中国我们也不认识，你们有的从台湾来的，有的从大陆来的，有的从边疆啊，还包括我们澳大利亚很多的老华侨，你们有的从世界各地来的，为什么能够大家齐聚一堂听台长讲啊？因为台长跟你们讲的是真话，讲的是观世音菩萨的法门，所以你们大家就像兄弟姐妹，朋友一样，坐在这边很开心，得到很多。

你们来了听台长讲一次，你们回到家会舒服好几天的。不过真可怜，也就这么几天。为什么？想通就想通两三天而已。就像徒弟一样，听完师父讲之后就很开心，回到家里对老公也特别好，过了两三天就不行了，因为她看到这个环境又让她难过起来了。只有彻底地从心里改变，你才能改变。你今天想通了，我这个肉体本来就是空的，我今

天能够活着，我要感谢观世音菩萨，还有很多人没办法活着，年纪很轻就走了。我这个老太太现在还能活在人间，我真要谢谢观世音菩萨，我在晚年还知道观世音菩萨能够救我，还能够弘法利生，还能够念经，这就是福气！我还有什么好懊悔的。这个世界没有后悔，没有退路可走，只有勇往直前。过去的就是过去了，将来的就是靠现在自己做的。

要知你以后去哪里，今生作者是。你今天做的所有事情就代表着你以后要往哪里去。如果你们继续做坏事，你们就到鬼道、畜生。如果你们今天拼命地做好事，学佛，你们以后走了就是去天上。这就叫做“欲知来世果，今生作者是”，你想知道你过去生中做了多少坏事，今生受者是。你今天所享受的就是你过去生中所为的报应：你上辈子做坏事，这辈子你就受恶报；你上辈子做好事，这辈子你就受到好报。三世因果，师父用白话佛法两句就解释好了。我用不着像很多大弘法师要讲上半天的，我用两句话就让你们都明白。你想知道你以后的情况，最好的方法就是你以后不要再做坏事了，你一定会越来越好，这就是今生作者是。所以佛经上面说，不要去想过去，也不用去想未来，能够把握住今天胜似两个明天。

在马来西亚航空上一个空服员，知道台长有看图腾的功能，就问台长：“师父啊，我最近有件事情无法决定，请师父开示一下。”

“什么事啊？”

“有一个朋友不是马来西亚居民，但是手上有两亿元想把钱汇到马来西亚，想借我的银行户头，把钱汇到我户头。”

“他有跟你要钱吗？”

“没有很多，他要我先给他两万马币，让他处理律师和税金的费用，然后他就可以把两亿元汇到我户头了，汇到之后他说他会跟我对分这两亿元。”

台长当时真不知说什么好，世界上竟然有这种人会相信这种事啊！还要台长给他看图腾呢。他硬要我看，我就跟他说了，那是个骗局。

“这钱不是你的。接下来那个人还会跟你要一点钱。”

“是啊，他还跟我要钱来支付他的转账费用。”

“你还有钱吗？”

“没了。”

“你没钱了你就不要再付钱给他了，你就先等着他把钱给你。”

台长就这么说，又不能让他伤心，但是接下来他讲了句话才真让台长伤心。他说：

“卢大师，我真的非常谢谢你，我有你的书了，书上后头有你办公室的地址，等我钱拿到了我一定到澳洲悉尼当面谢谢你。”

听了这句话才真让我伤心。所以你们想想人为什么会这样，就是因为人不明白道理，他不知道人家骗他，他没有智慧啊。你们要有智慧你们才能得到更多实质上的东西，

你们没有智慧就得不到啊。

人有时候不发愿也没有关系，一发愿之后，天上地下都来找他了。所以当一个人不发愿的时候没有关系，发愿之后麻烦就来了，因为天上的菩萨知道了，地府的灵性也知道了，所以不能随便乱发愿，阴阳两极都会知道的。不要轻易地发愿，但是发了愿就一定要做。为什么发愿的人求事情特别灵呢？因为天上的菩萨和地下的鬼神知道，你这件事情就容易成功，是合理合法的成功。有愿力就相当于有一张很正的通行证。

## 摆脱业力 走出困境

——卢台长给全世界弟子第二次的开示（四）

要知道你们在苦海中想摆脱业力，你们摆脱不了啊。我们在人间就是在苦海当中，我们想摆脱业力，例如，最好到时候身体不好的不是我，最好遭窃的不是我们家，最好过世的人不是我们家里的人，但是最后都是发生在自己家里。这个业力是摆脱不了的，而且它是跟随着你的。就像你在游泳的时候，知道有人在水面上追你，跟你闹着玩用水泼你，你还不很会游泳的时候就知道逃，但是在水里又逃不快，你拼命逃的时候人家一下子就追到你了，一直往你脸上泼水，你使劲把脸擦干，看都看不清楚，这就像业力一样，紧跟随着你，逃都逃不掉。就像夫妻吵架一样，你回到家不想跟他讲话，他就盯着你啊。这就是业力。

学佛的人要懂得业力就像鲨鱼一样，你在水里游忽然间来了条鲨鱼，它紧咬着你你逃都逃不掉。至少你可以不要去那个游泳池游泳，也就是你可以不要去趟这个浑水。这个事情明明会出事的，我就不去惹这个事情；那件事情会出事的，我就离开它，躲开它。我很喜欢吃甜的蛋糕，但是我知道对我身体不好，为了身体健康我就咬咬牙不吃！你们要学台长！我不能吃甜的东西，我就吃西瓜——皮（笑声）。我把西瓜肉全给别人吃，我就刮那个边上还剩下点微红的西瓜皮，我就很开心，还把这个果皮弄成水，加点无

糖的糖就这样喝下去，感觉挺好的，这样就可以了。为什么身体不好的人或糖尿病人，非得吃甜西瓜不可呢？明白了吗？不要跟自己作对。

当台长看到跟台长一起学佛的老人家还健在，我心里就开心。要是师父的弟子一个个都走掉了，师父会多难过啊？你们今天能来到这里，还能够一个人从家里到电台，说明你们已经有本事了，你们已经能够把家里思想做通了。很多人连家里都出不来啊，连听师父讲课的机会都没有。你们想想师父跟你们讲佛法，让你们心明眼亮，这么好的法门我们要有福才能学得到。

师父最后跟大家讲，鲨鱼会把你们咬回去。有时候明明摆脱这个困境了，为什么它还会把你咬回去呢？难啊！譬如你过去喜欢赌博，后来戒掉了，但是到时候你咬不住牙又回去赌了；或是已经戒酒的，业力有种回旋的力量又会把你拉回去再让你喝；或是已经说不跟女孩子好了，到时候看到女孩子又定不下心来。所以一个人要改掉坏毛病不容易啊！一定要有毅力来摆脱，要有慧力，要定得下来。我们要用我们的根力，也就是想要离开苦海，很坚强的根力，将根力扎入我们的原始的佛性当中，扎进我们的本性和良心当中。

我本性非常善良，我就要改掉自己的毛病，我就是不抽烟不喝酒。有时真的难啊。戒烟难啊，台长经常跟大家说一个笑话，台长很小的时候，有位余伯伯的太太跟台长说余伯伯不知道在她面前发誓过多少次要戒烟。有一次是

真的要戒了，余伯伯就把一条烟拿出来要往窗外丢出去，结果他太太跟台长说，烟都还没落地，余伯伯人就已经到楼下等着接了（笑声）。你们想想人要改掉坏毛病多不容易，说不吵架了他还是会吵架，说不喝酒了还是会喝，说不抽烟了还是会抽，真的累啊。你们很多女人真的也受很多苦，叫老公改一点毛病真的难啊。反过来说，叫女人改掉毛病呢？老公说：“我知道啦，你少讲两句。”结果老婆的嘴巴还是“呱呱”地停不了。所以人的业力要花重量级的狠心才能改正。

师父叫你们要扎到心里，你们才能解脱，否则冤亲债主都会来找你们。所以大家要记住，人要善存正念，就是把好的念头经常存在脑子里。就像是把乘法表一样的方程式都记在脑子里。比方说，脑子先想好：如果我老婆骂我的时候我应该怎么样——“随她去，她可能不开心，我让着她吧！”好，这个念头在里面了，等到老婆一骂，这个念头马上跳出来，“随她去吧，她可能不开心了，我让让她。”好了，事情就解决了。这叫善存正念。或是一有嫉妒心，一个善念马上跳出来：“我不要去嫉妒他，人家有人家的福气，我们有我们的福气，我们有好的地方他不一定有，他有好的地方我们也不一定有。”这样一想就开心，不嫉妒人家了。就把好的模式全部都装到脑子里，这叫善存正念。善存正念很重要，自己经常会碰到几个想不通的问题，想几个模式出来，常存在脑子里，一碰到这些问题，对应的模式马上就跳出来，解决办法就来了。老公一开口要骂人，

马上意念出来：今天老公肯定吃苦了，老板骂他了，他很辛苦。这样就解决了，没事了。所以要懂善存正念。

要理解人间的常理，是人间的一种烟云啊，也就是迷惑你的是过眼云烟。你觉得这件事情不应该的嘛，为什么他怎样怎样，我怎样怎样，实际上就是一种烟雾弹，让你看不清太阳在哪里。有什么道理可以讲？他是你老公，你都已经嫁给他了，你跟他还有什么理由可以讲？他是你的孩子，你跟他有什么道理可以讲？人间的论理就像云烟一样，一会儿就过去了。夫妻俩吵得一塌糊涂，结果床头吵床尾和。吵什么？有什么可以吵的？不就是一种烟云吗？过去就过去了。想开一点吧。跟孩子吵架，过一会儿也会过去的。什么事情都会过去的。如果实在过不去了，那就是譬如到夜晚了，连烟云都看不见了，那就是缘分没了，没了那就只能 Bye——bye（再见）了，这就是恶缘散尽，那么就等待着新的善缘来临。但是新的善缘来临是很困难的，因为人不改毛病，前世没做善事，你哪能等到善缘啊？今天就跟大家讲到这里了。（鼓掌）

现在给大家问问题。

**问 1：**念《解结咒》的时候，念完后念 3 遍《心经》，效果会不会更好？

**答 1：**其实你在做功课当中已经有《心经》了，这已经是一套了，你不用再另外加念什么。你做功课当中有《解结咒》，你本来就肯定念《大悲咒》跟《心经》的，实际上都是一套，没有关系的。



**问 2：**《七佛灭罪真言》晚上睡觉前念 7 遍或 21 遍可以吗？

**答 2：**晚上睡觉前最好是念《大悲咒》，其他的经文的话，可能会有一些小麻烦。比方说你念《七佛灭罪真言》，这部经文是针对你做错事情，既然你做错了有些冤结可能就会跟你要报应，虽然你跟他说对不起，但要是人家不卖帐呢？你如果犯严重的错，你只是念几遍《七佛灭罪真言》你也睡不着觉。睡觉前念《大悲咒》等于是请观世音菩萨帮你护了一个金刚罩，保护你所有的灵性都不能侵犯你。

如果一个人睡觉，在床上念《大悲咒》没关系；如果旁边有男女朋友，那就不要念，尤其是对方不相信的。如果这对朋友是干干净净的，那照样可以在意念中念。

**问 3：**念《大吉祥天女神咒》之前要跟菩萨怎么说？

**答 3：**念这个咒就是帮助你某一件事情可以得到更大的吉祥，这是碰到某一件事情，你临时想把这件事求得更好的话，就念《大吉祥天女神咒》。可以跟菩萨讲：“请大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某，某某事情吉祥如意。”

**问 4：**一位同修梦到她的女儿发生车祸。

**答 4：**那可能会有这方面的事情，但是一般梦境会跟现实的情况有差距。比方说梦到一个人过世了，实际上这个人会身体不好。梦到一个人被车撞了，实际上这个人的车可能会被擦撞到。并不代表梦中的情况多严重，现实他就会多严重。因为梦境是属于冥府的，所以到了你的意识中

会比现实还严重很多。

**问 5：**请问自存经文中的《礼佛大忏悔文》，可以到譬如您刚才说等年纪到了 3，6，9 有关卡的时候，或是当自己生重病的时候用掉，而不是到了自己年老临终时才用呢？

**答 5：**像《礼佛大忏悔文》这些自存的经文平时不宜随便烧，一旦业障激活了，不知道要多少小房子才行，小房子跟不上就会有问题。《礼佛大忏悔文》自修经文就是等到你要走的时候，把存好的《礼佛大忏悔文》用掉的话，这个能量是很大的。因为我们的灵魂离开我们的躯体上天的时候，我们真的需要很多《礼佛大忏悔文》，因为我们一生真的做错太多事情了。大大小小的事情就在你灵魂离开躯体的那一刹那，冤亲债主都会来，如果你没有这些经文做后盾的话，你可能就上不去。

**问 6：**续上，请问有没有自修经文的建议呢？

**答 6：**没有什么特别的建议，因为自存经文跟小房子不一样。因为小房子有特定的用途，但是自存经文是你自己另外储存，遇到特殊情况才用。比方一个人如果生癌症了，身体很虚弱，你需要有大量的《大悲咒》来支持你的时候，你就拿出这张全部都是《大悲咒》的自存经文，化掉之后，一下子你的身体会好很多。如果你的智慧上面出问题了，或是脑筋发生什么事情，你就拿出一张全部都是《心经》的自存经文，一下子化掉就是几百遍的《心经》的能量，

你想想看这个力量多大，相当于你所有念的经都用在某一件事情上面。身体不好的人，马上就用掉自存经文，说不定连手术都不用动了。这些就是靠平时的积累的。

**问 7：**师父曾说过经文念太多太杂不好，那么念《礼佛大忏悔文》，《心经》，《大悲咒》之外，再配上多少个比较小的经文会比较合适一点？

**答 7：**这就像中医配药一样，譬如要降火，你就要配一点牛黄啊之类的。这三部经是最基本的，其他比较小的经要配多少呢？没有统一的标准。每个人的身体素质不一样，业障多少不一样，所以最好是让师父来配，或是等到一个人有智慧了他自己也能配。但是不能太多，就像今天下午有个听众说他某部经念几遍，某部经念几遍，我已经记不清了，基本上他把十小咒都配上去了，这就有问题了，身体也不一定会好。

**问 8：**师父说一天最好不要念超过 7 遍的《礼佛大忏悔文》否则容易把身上的业障激活，可是在《佛学问答》中关于太岁菩萨的部分，又说要念 21 遍礼佛大忏悔文，那应该搭配多少小房子才不会造成太快激活自身业障？

**答 8：**一般所说的要念 3，5，7 遍《礼佛大忏悔文》，是指对于普通没有特殊性的情况。像玄学问答说这个人要念 21 遍，那是他犯了大罪业，针对他的个案而言。那像这样的个案情况，小房子就要一直念下去才可以，念到他的业障消除，这种都是马上生癌症的情况，或是做梦梦到两

个人要拖他走的。师父曾经遇过有人做梦梦到黑白无常就坐在那个人旁边，这种情况师父就叫那个人念 21 遍《礼佛大忏悔文》。

**问 9：**关于回向的问题，作回向是需要很大的财力、物力、还有功德，可是《礼佛大忏悔文》中有很多次提到回向，那天天这么读可是我身上没这么大的功力与功德，会不会有问题？

**答 9：**单单看回向文，你就知道里头的意思：“上报四重恩，下济三途苦。”代表对上对下你都要交代，你再想想你所有念的经如果全部布施出去，你可以回向功德吗？可以。但这是大的愿力。就像师父常讲的例子，如果你一个月赚三百块，然后全捐给红十字会，你能得到吗？得到了。那是你的爱心。但是你要怎么生活？你自己生活都解决不了，你怎么帮助人家？

《礼佛大忏悔文》中的回向，不是你在回向，是你在求菩萨，这么多的大菩萨有非常大的回向力，是菩萨们在回向。菩萨不会把你们对菩萨的好收起来的，菩萨永远是再布施出去的。

**问 10：**请问五蕴的意思。

**答 10：**从道教来讲，是金木水火土；五蕴是指你眼耳鼻等接触的都是空的，实际上金木水火土也是空的。人到最后死掉了也是白骨一堆，这些肉啊、水啊、精啊最后都化掉了。台长曾经在一篇博客上讲过五蕴和六根、六尘之

间的关系，你可以去找找。

**问 11：**在餐馆中专门负责采购活海鲜的人，但是他不杀这些海鲜，他会承担多大的业障？还有他应该主要念什么经文呢？

**答 11：**会有 30%——50%的业力。一样念《往生咒》，《礼佛大忏悔文》，还要配上大量的小房子。这个业力很大的。举个简单的例子，当年希特勒屠杀犹太人的时候，那些不负责执行的人却管着集中营的人，你说他有没有罪啊？

**问 12：**请问发愿、发心和在菩萨面前许愿，这三者间的异同？如果我发心了但是没做到，应该怎么办？

**答 12：**发愿就是我愿意去做这件事情，我先有愿力。愿力是从心而来的，你心中想到了你才会有这个愿力。许愿是最后一步，你心中想到了，你有愿力了，你才会去许愿。

如果你发心（只是你想去做），但是没有做到，那没关系。但是如果许愿了，那就一定要做到。

**问 13：**师父曾说过有的图腾比较活跃，有的比较有惰性，有没有一种情况是图腾不愿意出现被看到的？

**答 13：**其实图腾愿不愿意出现，师父也不知道，因为师父看到的图腾都是出现的，但是图腾会给师父看到多少，那就是你刚刚提到的有的活跃有的有惰性。但一般只要师父想看什么，它就会显示出来。这种意念一有，图腾就显

示出来了。比如我现在要看你的感情运，一下子感情运就出现了，白光或是黑光，或是有一条一条的黑光，还是有另外一个图腾出现。所以只要想看什么，你把它打上去，它就出现了。那至于是全部还是局部让我看到，那我就知道了。

**问 14：**每个菩萨都有经文跟其相对应，比如观世音菩萨是《大悲咒》，太岁菩萨是《消灾吉祥神咒》，弥勒菩萨是什么咒呢？

**答 14：**这是过去台长在拜的时候，都会拜观世音菩萨念《大悲咒》，拜太岁菩萨念《消灾吉祥神咒》，拜关帝菩萨念《往生咒》，因为这是台长这边供奉的菩萨。实际上不是哪部经是属于哪尊菩萨的，《大悲咒》也不是单单观世音菩萨让我们念的，很多的菩萨也会叫我们要念《大悲咒》，很多的法门都会叫你念《大悲咒》和《心经》。只不过是你在拜这尊菩萨，你跟这尊菩萨心通了，你就一直念这部经拜这尊菩萨，这尊菩萨就会有感应。至于弥勒佛呢？师父不知道，所以也不能跟你讲。但是师父可以问观世音菩萨就能知道，但是今天就不要这么做了。

其实你只要跟每一尊你拜的菩萨，先恭敬地报出那一尊菩萨的名字，说你某某某跟这尊菩萨请安就可以了。其实有很多菩萨你也不知道名字，譬如五百罗汉，台长到庙里的时候就会说：“五百罗汉菩萨，卢军宏跟诸位菩萨请安，我是从某某地方来的，希望能保佑我什么什么。”我就把我这个方法告诉大家，实际上不是哪一部经文就对应哪一尊

菩萨的。但是在观音堂，师父念的这些经文的确是这几位菩萨告诉台长的。

**问 15：**请问我们烧 1 张小房子前就念 1 遍《礼佛大忏悔文》，祈求菩萨保佑我们超度我们的要经者，这样会不会太多？

**答 15：**其实没有这个必要的。尤其是你烧小房子的时候烧得很快，还有你在烧的时候边上有很多人你是看不见的，所以这时候你做得越多，你的气场跟他们沟通得也越多，你可能越会惹事。比如你烧小房子的时候你在边上乱想的话，你看会不会惹事情？你烧的时候，要跟你拿的就会跟你拿，没要跟你拿的就会在边上看热闹。

就算是念完《礼佛大忏悔文》再烧，1 张念 1 遍《礼佛大忏悔文》还是太多。师父在广播里说过，很多人烧了很多张小房子，但是过世的家人还没有离开阿修罗道，还没有离开地府，这样的情况才再加念《礼佛大忏悔文》，让他们知道他们的业障很深，然后帮助他们能够离开地府或是阿修罗道，到更上一层。并不是说 1 张小房子就要再加念 1 遍《礼佛大忏悔文》的。

**问 16：**发愿做某一件事情然后跟菩萨许愿，是不是可以再许不同的愿？

**答 16：**比如你今天跟菩萨说你初一、十五要吃素，祈求你的儿子身体好，明天再跟菩萨说你初一、十五吃素，求你老公身体好，哪能这样子？你发愿做一件事情，只能

许一到两个愿，儿子跟老公身体好，这就算两个了，许三个以上就没效果了，这已经是贪了。所以你们初一上香的时候，师父就说许一到两个愿就最灵验。

**问 17：**请问梦考时，是紧张害怕呢？还是没感觉？

**答 17：**梦考的情境是很明显的，比方你发愿吃素了，梦境就会出现你过去最喜欢吃的东西。你要戒烟了，梦里就出现烟要让你抽。

（梦中出现一块带皮长毛的肉，但是是生的，就没吃）那就是考过了。如果你吃了或是收下了，那就没考过，境界就退一步。如果你考过，境界就上升一步。

**问 18：**这是关于度人的问题。我有一些外国朋友觉得念汉语拼音的咒语很辛苦，请问可以念梵文吗？

**答 18：**就让他们念拼音吧，上次不是有个西人念，把孩子都念好了，哪有念得不灵的。

师父最后再跟你们讲，作为弟子，你们要努力精进修行，虽然一个月或两个月才见你们一次，但是希望你们一定要好好地修心念经，一定要懂得这个世界真的天时不多了，好好磕头念经修心，抓紧时间跟自己的生命，因为我们的生命真的随时随地会流失，随时会走掉。师父没什么话要再跟大家讲，希望大家平安，好好念经修行。自己的事情再大都是小事情，菩萨的事情再小也是大事情，所以希望大家以菩萨的利益为重。只要想到观世音菩萨，我们要克服身上所有的缺点跟毛病，这样我们才能精进、进步。



好好地念经。

观世音菩萨和我们永远在一起的，观世音菩萨永远关心我们的，希望大家每个人都自律。师父虽然不对你们下死命令，但是希望你们要懂道理，师父的法会你们弟子一定去参加的，一定要去弘法，作为助缘，到法会帮忙做法布施。希望你们都去，多度有缘人，广结善缘，这样才会进步越大。（鼓掌）

## 四净勤 四愿力

——卢台长给全世界弟子第三次的开示（一）

好一阵子没看见大家了，今天和大家聚在一起很开心。今天布里斯本和墨尔本的弟子也都在视频转播，明年香港法会之后，你们都算是老弟子了，到时加你们总共会有近二千名弟子，一下子发展这么快也就证明这个法门深入人心，真的能够救到人，大家也都看到了越来越多的灵验事例，所以希望大家一定要珍惜这个机会。现在几乎每两三天就有一个地震，刚刚才传来的消息，西班牙发生地震了，可能这个全球发生地震的频率还会加快。说这些不是要让大家紧张，而是要让大家知道这个地球已经生重病了，希望你们大家要明白道理。我们在欧洲有个观音堂，观世音菩萨的照片流眼泪，现在灾难真的是越来越多了，希望大家真的是要好自为之了。

你们这些弟子，想想过去一个月你们做了些什么？你们一个月来听一次课，你们平时的时间都在做什么？是不是在浪费你们的青春跟你们的生命？你们现在没有好好修的话，当灾难来临时你们要怎么保护好自己？等到灾难、磨难来的时候，你们求得灵不灵？这是最要紧的。现在很多小朋友求了都很灵，要考精英中学的都考取了。这些小孩子念经都念得很好，他们都得到利益，尝到甜头了，所以这些孩子以后会越念越好。大家一定要坚持。

有个老妈妈也在广播中告诉大家，一定要坚持。今天有个妈妈打电话进来说她的女儿在一个非常重要的考试中，老师说她女儿作文跑题了还连格式都搞错了，全班只有她格式搞错，她回到家后还怪她妈妈怎么念经不灵，但是她妈妈继续念，结果奇迹发生了。改考卷的时候换了一位改卷子的老师，她女儿本来应该是最低分，结果改出来变成全班最高分。你们今天都听到这段广播了。台长已经让她们把这件事情写出来，以后大家可以在博客上看到（已在2011年11月11日的博客中刊出了）。

师父今天要跟大家说的是“四净勤”。“净勤”就是经常地要让自己的心灵干净，这些都是学佛人要提高境界的一个很重要的环节。

“四净勤”是什么呢？

首先，“灭已生之恶”，就是要灭掉你心中已经生出来的罪。已经生出来的罪恶你们都有，比如你们很恨某一个人，很嫉妒某一个人，你们恨不得怎样怎样，这个必须要把它克服。

第二点，“增已生之善”。比方说我今天心里想对人家好了，我就希望多对人家好一点；我已经想帮助人家了，我就再多帮助一点，让人家更好一点；我今天想做善事了，我增加我去做善事的功力。今天有人去买包子给你们每人分一个，就是人家的善念已经发出来了，就是要增加这种善念，要想到人家。已经在心中存有的恶念，就要把它去掉。比方说今天因为老婆或老公早上骂你了，到了晚上一

般人就会想要报复，但是你就不要去骂他，不要去报复，这样就灭掉恶念了。已经生出的善念就要把它巩固下去，要增加善念。

第三点，“避未生之恶”，就是要避开还没生出来的恶念。我很容易生出恶念的，我就不要生；我很容易不开心的，我就不要不开心；我很容易跟人家作恶的，我就不去作恶。举个简单的例子，开车的时候人家抢了你的道，你知道你这个人很容易跟人家争的，你就让开一点，不要去跟人家争，这就是避开。抢车道有什么好处？你们在座的很多人都会开车，有几个人不抢车道的？避开是很重要的，看见人家要吵架了，看见人家不开心了，要对你不好了，你要赶紧躲啊！三十六计走为上策，逃啊，走啊。家里要发生争吵了，赶快避开啊。

第四点，“学未生之善”，就是要学习还没有生出来，还没有想到的善念。

“灭已生之恶”、“增已生之善”、“避未生之恶”、“学未生之善”，这四点就是“四净勤”，勤就是经常要在心中想的。

你们有没有善念啊？每天想多少善的事情啊？想善的事情多还是恶的事情多啊？整天想害人的人不就是充满恶念吗？学佛的人要时常把善恶挂在心中：知道是恶的我要把它去除，是善的我要把它越做越多。等到明年你们跟师父到香港去的时候，你们到时都是师兄师姐了，后来的就是师弟师妹。人家就是因为知道这个法门好，赶上末班车

了，师父也不知道什么时候就不收弟子了。观世音菩萨曾经托一个梦告诉一个人说：你是这一批的最后一位。也就是说有可能忽然就不收弟子了。而且在梦中她记得非常清楚，不是台长在收弟子，是观世音菩萨在收弟子，这种机会你们说说看还有吗？是观世音菩萨借用师父的身体在收弟子，所以大家要珍惜。学佛要用心，念经也要用心，做人也要用心，你才能跟菩萨心心相印。你什么事情都不用心，你什么事情都做不好。

师父接下来跟大家说“四愿”。愿是很重要的，你们学佛学了半天，叫你们发愿、许愿，有几个很重要的愿你们要知道。佛法中有四愿：

第一愿是“定愿”，就是定下来说我要许什么愿，也就是“希慕所修之法能如愿满足”。我希望和仰慕我所修的这个法，我要让它圆满；我定下来，我要让它圆满。所以你们今天跟着师父学心灵法门，你们首先要定下心来，我就学这个法门了，我如愿了，我相信这个法门好，这叫做定愿。

第二愿是“精进愿”，就是对一个法门要不停地精进、努力。你们今天学了半天，有不努力的，有不好好修的，那就等于白修。师父经常跟你们打个比方，烧水的时候你烧了十五分钟，水还没开你就把火关掉，这个水很快就凉了。精进就是不停地烧水，水才会开。一个人精进就是对这一个法门一贯地相信它，并去做。“专注一心，无有间杂”，就是我修这个法门没有任何空隙、停顿，一直在往前，没

有杂念地向前冲啊冲的。就像师父救人的时候，没有杂念，只要来了人就救。白天广播，晚上天天有弘法，法喜充满。如果做了几天休息休息，再做几天又想我今天应该要怎样怎样，再休息几天，这样就没有功德。你没有功德，你求什么就得不到什么。师父没有休息，因为时间不等人，希望你们也要努力。当一个人好好精进修行时候，你求什么就得什么，那个时候你就是如愿以偿。

第三愿是“念愿”。念头很重要，你的念头也有愿力，你手没动脚没走，但是你念头说你一定要好好地修，你一定要精进努力，这个念头已经到位了。学佛的人要有念愿，“记忆不忘”，也就是念头当中永远不会忘记。就像是小朋友弹钢琴，他不可能还要坐着想一想怎么弹，他脑子里已经有了，他手一出来就是一首曲子。你今天念经学佛，你一开口就是救度众生，一开口就是让人家学佛精进，你念头已经有这个愿力了，所以你能够达成这个愿望。你跟我讲话，我一出口就是帮助人家，救人。因为你的念头里面已经把恶的去掉，只留下善的念头在脑子里了，所以行为一出来就是帮助人家。

第四愿叫“虑愿”，虑就是想、思虑，过虑，在脑子里不停地转来转去，就是你要经常反复地想你才不会忘却。如果你们不把一件事情放在脑子里，你们很快就会忘记。你们如果不在家天天念经，时间一长，大悲咒、心经你都会背不出来。这些经文你能够背得出来就是因为你天天在思虑。我这个愿力一定要天天想，我今天跟观世音菩萨说

我这辈子吃素了，我就要天天想到我是一个吃素人，不能吃荤的，在梦中接受梦考的时候也要想到我吃素的，不能吃荤的。这就是“四愿”。

一个人有两种“性”，一是“人性”，二是“魔性”。有人性才会做人的事情，有魔性就会去做魔的事情。每个人身上都有心魔，有心魔的时候就会去做魔的事情。“发神经病”就是着魔了。比如有人说：“我的女儿着魔啦，这个男的打她，她还要跟着他！”这不就是着魔了吗？“我老公着魔啦，叫他不要去赌博，他还去赌博！”或是“我叫我老公不要在外面拈花惹草，他还是在外面乱搞。”这就是色魔！还有迷，满脑子天天都是钱钱钱，这就是财迷，实际上就是财魔。一个人迷住一件事情之后，他就有魔上身了。哪怕是迷跳舞，迷过头了，那就是舞魔。大家要记住，对一件事情太执著地追求，他一定会着魔。发神经就是这么来的，想不通就是这么来的。很多小女孩迷那些明星，陈冠希的丑闻又出来了，小女孩发神经死贴着他，最后又哭又闹又叫的，这女孩不是着魔了吗？就连化妆都会化出魔，太在乎自己的皮肤，天天在家化妆两个小时，跑出去只有半个小时。衣服左看右看，左挑右挑也是着魔。什么事情都会着魔。

所以人有两重性，而且人跟魔的差别只有一念之差。举个例子，隔壁邻居关门关得太响了，如果你是正的，你就会想是因为风太大了把隔壁邻居的门关得响了；如果你念头一转，想到，就是因为昨天你走出去的时候没跟你打

招呼，今天他就把门关得这么响，这种人真是……，然后就开始生气，想办法要去报复他。就这么个念头，一念之差，一个好好的人就变成魔了。

刚刚来到澳大利亚的老年人们，很多人之前不知道什么是老虎机，不知道什么是赌博，他们到俱乐部看看觉得挺好玩的，又有音乐听，机器里头铿锵地响，第一次赢了之后就害死他了，因为接下来他会一直赌下去。有一个老人家赌了七千块钱赢了，结果输了八万块钱澳币！但是他不是一直输的，过程都是赢赢输输，他心中就想只要把输的钱赢回来就好了，结果就越输越多，这不就是着迷了、着魔了吗？一个念头，去玩一玩，结果玩出事情出来。

很多事情你不要去玩，很多事情就是试一试，结果试出事情出来。有个女孩去法国留学，人家跟她说去玩一个可以跟灵界讲话的游戏，她可以直接跟灵性讲话，那个器具会自己跳的，结果这个女孩就去试，本来好端端的一个女孩，灵性到她身上去了，从此变成了一个神经病。很多事情玩不得的，不要去试，我们没有这个本事，没有控制魔的能力，就不去跟魔打交道。

师父现在在打魔，因为师父有这个能力，没有能力的话谁能听你的。所以要靠平时的修为，定力要足。我们要怎样区别魔与人，我们要怎样用意念来让自己不要走到魔的那边去？就是靠我们的定力，靠我们的修为。比如你平时上班都会经过赌场，但是你连看都不看这个地方，时间长了，你不就有定力了吗？修炼就是我每天路过，我不去



想它，我每次路过我就能过得去。很多人看到广告上的美女，总要多看几眼，想反正没有人看到他，他看看无所谓，今天看看，明天也看看，有一天就会看出事情来。不该看的不要去看，要定！定力要靠平时的修为。

## 超越自我 提升空性智慧

——卢台长给全世界弟子第三次的开示（二）

菩提心要深厚，菩提心就是菩萨的心。你们现在有出去度人吗？有出去跟人讲法吗？有菩提心的人才能出去跟人讲法，你们现在有吗？很多人在度过死日子，等着自己的末日来临。自己的末日有两种，一种是自然界的末日，另一种是自己本身心里的末日，心死了也是自己的末日。自然界的末日就是你到了这个年纪你就会死，比如某个人哪一天出去他就被车撞死。就像广东有个两岁女孩，才刚到这个世界两年就被车压死了。你们说她冤不冤？她只有两岁。你们现在也不知道今后会有什么事情发生，你们也不知道你们什么时候要走，你们什么都不了解，你们天天还在混！你们念经了吗？帮助人家了吗？放生放了多少？师父的《白话佛法》你们几个人在看？要精进修行啊，要学菩提心，菩萨的心就是慈悲心。

在你们的心中，菩萨的心要很深很厚。菩萨说过，“假使百千劫，所作业不亡，因缘会遇时，果报还自受。”“百千劫”就是你上一辈子再上一辈子，很多辈子以前，比方说你是一个人投胎再投胎，“所作业不亡”就是比如说你在清朝时做了很多的善业和恶业，再之前你在明朝时也做了很多的善事跟坏事，这些业不会结束。你在明朝或清朝所欠的债，到了民国时你可能已经还了，但是你下辈子还是

要受到这些业力的牵绊，等到因缘聚合的时候你还得受到这些果报，因为你还没有还清啊。

师父用一句话来跟你们讲这段话的意思：你不可能在一辈子当中把累世的业力还清的。又比方说你从 80 年代开始，一年欠一万五，但是你一年只能赚一万，每年你还钱总还是欠了五千块，一直欠下来到了 2011 年，你已经欠了几十万了，这些钱全部都是要你自己去承担，因果关系还在你们自己这里。你们刚结婚时第一年跟老公吵得很厉害，第二年时好时吵，第三年时吵时好，第四年越吵越凶，第五年整天都在吵，第六年就 bye-bye（再见）了，累世积累就是这个道理。所以菩萨讲的话都是哲理。

“果报还自受”，你们今天自己作的业，你们自己受，没有人会替你们受的，就像很多人现在念小房子一样，找了很多很多人帮助念，有些人没有好好地帮他念，小房子烧下去后就闯祸了，不灵啊，灵性来找了。自受就是你自己作的业，你小房子得自己念。你就算自己念念得不好，你可以多补几张，你不能说自己一点都不念，然后做点功德花点钱把小房子拿过来，这是不可以的。这个小房子烧下去跟你自己念的烧下去完全是两回事，观世音菩萨已经让我们省钱了，让我们能够自己控制我们的命运。你自己念小房子还自己的债，你能够改变你的命运。你为什么还不念？已经让你自己不用求人就可以超度了，也不用花几万块钱做法事，你自己能念为什么不念？这就叫做道理。

学佛要在心灵和智慧上修。学佛修心是修心灵啊，不

是修表面。我今天没有叫你们都穿一样的衣服来礼佛，因为你们如果都穿一样的衣服但是心里各想各的有什么用啊？师父在马来西亚、香港开法会的时候，这么多人都穿红色的衣服，难道想法都一样吗？这么多穿红色衣服的人手拉手，有人就一转头跟师父说：“台长你帮我看一下啊！”然后另一只手还拦着人群，你说他怎么想的？修要修心，把心修好了，智慧才会长出来。心不正，智慧则不生。心修得不好的人没有智慧。比方说一个流氓他的心不好，你说他能想出什么好点子吗？一个学校里的小流氓，功课不做，考试的时候叫他动动脑筋，他能想到的点子就是偷看，就是把答案写在手上，这就是他能想出来的。心不正的人能有智慧吗？所以学佛为什么要修心，要长智慧。动歪脑筋，动小脑筋，都是那些没有智慧的人做出来的事。要记住：要从智慧上，心灵上修，然后领悟佛法的真谛。佛法的真谛就是叫你去掉贪瞋痴，就是叫你慈悲为怀，提高境界。

现在有几个人慈悲了？你们一个月没来听课，你们跟邻居吵过架吗？有骂过老公吗？有砸过碗盆吗？有吃过很多肉吗？今天来了一个年轻的小伙子，台长看出他脖子上已经长东西了，只有 33 岁。台长跟他说他明年这个劫很难过。他的脸都是肿的，脖子很粗，甲状腺亢进，鼻咽腔一直通到喉管有东西，黑得不得了，他妈妈说他鼻涕擤出来都有血丝的。我叫他先不要去医院检查，因为这孩子根本没有坚强的意志的，如果查出是癌症的话他马上就垮了。他还有一个很小的孩子，如果这个小孩的爸爸没了，这意

味着什么？师父常说棺材不是只装老人的，所以大家要好好修。

要开阔本身的知见和境界。开阔本身的知见就是要把心开阔，要看到很多很多的事情，知见就是你知道和你见到的事情。开阔就要靠经常去度人，你就会知道这个人的性格，那个人的性格，你就知道可以用什么样的方法去救人。交朋友也是这样，在单位里也是这样，要开阔自己的知见，就要经常跟人家接触。

为什么有些人跟人家讲话，人家很愿意听啊？为什么有些人讲话人家就讨厌啊？就像是你们这些弟子，你们的一些眼神跟表情有时候很讨厌，因为修得不好啊。要知道一个表情，一个眼神都代表你们有没有见识。你们看搞外交的人，他就算恨一个人恨得不得了，他照样笑嘻嘻跟那个人握手，这就是见过世面的人。他不会当着那个人的面不理他，或是翻他白眼。没有见过世面的人看到讨厌的人，就理都不理他，当场让人下不了台，这是修养不够的一种表现，没有文化很可怕。在家里也一样，谁没有意见呢？要求大同存小异。有意见有什么关系？谁跟谁没意见呢？你们今天既然同在一个屋檐下，你们两个人就要相互照顾，面子有什么关系呢？两个人如果在一件事情上意见不和，那就不要去谈这件事情，就讲其他相同的观点。

台长想起一个笑话：一对夫妻闹离婚上了法庭，法官问：“你们这两人没有一件事情意见是一致的，你们说说看到底有什么事情你们的看法是一样的呢？”女方说：“只有

一件事情是一样的，就是我们都在同一天同意登记结婚，从那天之后没有一件事情是一样的。”（笑声）所以你们想想看，如果两个人天天都没有一致的意见，那你们怎么生活啊？老太婆看到老头就讨厌，老头看到老太婆也讨厌，看到这个讨厌，看到那个讨厌，什么你都讨厌，你的境界怎么提高啊？你如果不想远一点你能活得下来吗？你如果没有居留身份，你要想到我一定能够拿到身份的；你今天没有老公，你要想到你一定能够嫁到一个好老公的，这是心灵境界的提升。首先你要相信这件事情的存在，你才能去把这件事情做好。如果你今天连这件事情的存在都不相信，你能把这件事做好吗？你自己本身就没有信心，这件事情会顺着你的意走吗？你们都听过类似的情况，老婆说，“我这个老头你不要去劝他，他不会相信的”，接下来说，“我去劝劝看吧”。这个老婆本身都不相信她老公，她怎么可能去劝他？你本身相信观世音菩萨能够救我们的，那你就要去试试看。你有了这个信心，你才能达到这个目的。至于救得成或救不成那是另一个概念，因为那还跟自己的命有关。

为什么修心很难修？因为人身上有无明的习气，无明的习气会损害我们的慧眼。无明的习气就是不好的习气，坏的习气，不明白，什么都不懂，这种不懂就把你智慧的眼睛给损坏了。比方说，你想去做某件事情，因为你有习气，你就会认为这件事情做不好的，很多人都做不成功的，结果你就不会去做，你就不能达到目的，实际上你就失去

了你的慧眼。任何事情都有可能做成功的，这是自然规律。当然这其中还要靠很多的成分，但是这些成分到底使你怎样做成功，还有待于你自己本身的努力，还有天时、地利、人和。但是至少有一点，就是你要承认和相信这些成分的存在。又比方说，一个人因为无明的习气，觉得自己反正早上也爬不起来，就决定早上不念经了；觉得晚上喜欢看电脑看电视，于是晚上也不念经了；或是一个人觉得他本来就喜欢不理人家的，那他要怎么修心啊？怎么去帮助别人呢？或是他觉得他本来就是喜欢疯疯癫癫嘻嘻哈哈的，那他要怎么修心啊？像这样的人就算把头一剃变成和尚或尼姑，一点庄严感都没有。所以修心的人要明白，话该讲的时候要讲，不该讲的时候不要讲，要懂得有慧眼。

智慧是要靠修出来的，如果有了智慧就等于长了眼睛。一个问题很多人都想不出来，你有智慧你就想出来了，就像是看到答案一样，因为你想到了就像是你看到了一样。很多小孩子考试的时候东想西想想不出来，忽然“喔！”想到了，实际上就是开智慧了，他眼睛好像是看到了，马上就写出来。

幻，是空的，但是当时空的里面也有实在的东西。所以有无明的习气就“见不到真实如来”，这个如来不是如来佛，如来就是“原来”，就是原来我们本性有的东西。真实如来，就是真正存在的东西。

有无明习气，就见不到诸法的真实意义所在，也就是说，你见不到在人间的所有一切真实的意义所在。人间的

真实的东西是什么？就是善良，这是真的。人间现在真实的东西少了，你骗我我骗你，现在哪个家庭里不骗来骗去啊？骗老公，骗老婆，骗孩子，从小就学会骗，几个人讲真话了？这就不叫真实如来。真实的人就是真正看得到他良心，善良的东西，如来就是原来本性就有的东西，师父讲的都是人间佛法，你们要学啊，学了之后去跟人家讲，讲久了就是你们自己的东西。

师父说了，如果三次无故缺席的弟子就除名，这样的弟子师父不要，你看这样的弟子有灾难的时候求会不会灵。师父现在法力无边，师父现在罩着你们，你们现在平平安安就是观世音菩萨慈悲了，你们现在翻开报纸，每天都是灾难，印度平均一天十五个人自杀，想想这个死亡的速度多快。

所以你们一定要了解真实意义，就是明白你们到人间来是干什么的，你们今天到这里来是干什么的，你们是来学习的，是来洗净自己的心灵的，要明白要超越自我，因为人很难超越自我。自己想干什么不好的事情，我就不干什么，这就是超越自我。看到奶油很想吃，但是想到自己的身体太胖不能再吃了，不能超越自我的人拿起来就吃，先吃了再说，想说待会再去走走运动，结果没走几步就回家睡觉了，越来越胖。所以超越自己就是控制自己，想做的就不要做，想一些诱惑自己的想法就不能想。老先生看到一群年轻女生，心里想看，但是告诉自己要超越自己不要看，结果还是偷瞄一眼，因为他这个心还在。要把自己



的毛病克服住，我今天身上有什么毛病我就要克服它。我太胖了，我就要减肥；我今天嘴巴不好我就不讲话。你们在吵架的时候经常会讲一句话“好了，我现在开始不跟你争吵了”，有几个接下来都不继续争吵的？老婆跟老公说：“我不要再跟你吵了，你要讲就自己去讲吧，我不讲了。”结果老公在旁边继续讲，老婆后来忍不住了：“我告诉你，我退让到现在，你还讲啊！”“啪！”一下，东西丢过去了。

你能超越自己吗？一定要克制，做人一定要学会克制，战胜自己，超越自我，提升空性智慧。一定要把自己的心挖空，没有了。别人骂你，你就要想：你骂谁啊？你骂我？我是谁啊？你又没骂我。你在马路上看到一个神经病骂人，一会指着你，你会跑过去跟他说“你骂我啊”？肯定不会的，因为你没这个心啊，你空心的。把什么事情都想空了，也无所谓了，我自己本来也没什么。你骂我，我这个人本来就无所作为的，你骂好了，我本来就这样，本来就这块料，我能怎么样？不能怎么样。人家骂你两句也没骂错啊，骂过之后你不要去想就好了，你没有想，你觉得你空了，你无所谓了，他骂不着你。最麻烦的就是人家骂着你，他一骂你就自动对号：“好啊，你在影射我，你在骂我。”接下来就麻烦了。所以要学空性，就是把自己的心挖空——没有我。空性实际上就是潜能意识，由潜能意识的空性产生的思维，就是智慧。

## 破除无明 理解真实佛性

——卢台长给全世界弟子第三次的开示（三）

要懂得潜藏在内心的真实佛性，其实真正最好的本性良心就潜藏在人的内心。真正最好的东西就是良心本性啊！一个人最善良的东西是藏在内心深处。比方一个女人做生意的时候朝着别人笑，那种笑是为了做生意的笑，而当她看到自己孩子来看她的时候，那种笑就是真实的，潜藏在内心的笑。虽然表面上看起来都一样，但是实际上完全不一样，潜藏在内心是最真实的东西，是纯洁的东西，是善良的东西。如果你没有这个潜藏在内心深处的东西，那你就不是“东西”。很多人表面上一套私底下一套，那就不是东西，连自己最真实的东西都没有了。回到家看到老婆就“老婆您好”，很多西人就这样，看见老婆就说“我爱你”，但是这句话他们是随便讲的啊，就像跟人家说“谢谢”一样。中国人要说一句我爱你的话，“爱爱爱”半天说不出口的，因为他是从心里讲出来的。什么事情都要用心来爱人家啊，你跟任何人谈话的时候，你要谈到人家的心，要去碰触到对方的心，人家就会什么话都跟你讲。你不跟人家谈得深，就是没有谈到人家的本性、人家的佛性，他就什么话都不跟你讲。

要记住，佛法只是一个妙法，这是让你来明心见性的妙法。周老先生被诊断出肺癌，本来医生坚持他要进手术

房的，而且没几个月可能就要走的，师父看过了，动手术的话还有四个月，但是他现在修心念经，好得不得了。我看现在已经快要三四个月了，一点事情都没有。念经不就念好了，你要信；你不信，人家怎么救你？要懂这道理。要把潜藏在内心的真实佛性亮出来。佛法有时可以比喻为工具，要让你去理解它，进而去使用它，用这个工具去铸造你心中的佛。心中的佛是靠铸造出来的。比方说，佛有慈心，你也有慈心；佛有悲心，你也有悲心；佛菩萨有愿力，你也有愿力。这就像是一根根造房子的梁柱啊，在你心里搭起来了，时间愈长，这个佛就慢慢铸造而成了。就等于你画一个佛菩萨的样子，这一笔画的是菩萨的头，这一笔画的是菩萨的脸，每一笔画上去都是菩萨的东西。所以你们要善良，犹如画上观世音菩萨的境界了；你们要学大乘佛法救度众生，等于你们又画了一条菩萨形象的线条，于是菩萨的形象就愈来愈清楚地描绘出来，在你心中储存起来。台长很看重你们这些弟子，希望你们好好地学。

我们要照着佛教佛理，如实行持。也就是说我们要照着佛菩萨的教育，佛菩萨的理念，如理如法地去做人。想一想我今天做这件事情对得起观世音菩萨吗？想一想这件事情佛菩萨有叫我们做吗？经常这样去想，做出来不就是佛菩萨的样子了吗？想一想佛菩萨会疯疯癫癫地乱讲话吗？不会。想一想佛菩萨会有轻浮的举动吗？不会。想一想佛菩萨会同时拿一个看一个吃一个吗？不会。这样庄严的样子就出来了。学佛菩萨就是这样学出来的，这就是佛教佛

理。在跟别人介绍佛法的时候，看到人家讨厌，想一想观世音菩萨会看到人家讨厌吗？不会。这样一想就知道自己不应该这么做。要经常以佛法的理念、理论来好好地学习。

如实行持，就是像真实的一般去做，去把持住。你们今天骂人、打人、嫉妒人、贪、瞋、痴像菩萨的行为吗？傻得不得了啊，买了两块七的彩票想中一百万，脑子有没有问题啊？有这种愚痴就是因为不知道佛法的东西，他以为老虎机一打，音乐放放，钱就会出来了，这就是愚痴。想想观世音菩萨会这样吗？想想菩萨会叫我们这么做吗？师父今天回答问题的时候，有人写信说他的工作所造的业是很不好的，他梦到有声音跟他说要他先做一段时间，以后就会转行了。他问这是菩萨跟他说的吗？师父跟他说，如果他的行业是杀猪的，观世音菩萨会跟他说他先杀一段时间，过段时间会给他换工作吗？当然不会。还有人的小名不能随便叫，一个小孩子大家都叫他小胖，叫久了他真的就会变成一个胖子。因为人讲的话都有气场的，比如人家看到一个人就说“发财了，发财了”，你看他发不发财，当然也不是完全都会发财的，这也是要靠修的。

要成为无上正等正觉。无上就是已经到顶了，正等正觉就是智慧、聪明到了极点了。正等正觉是菩萨，无上正等正觉就是佛。所以菩萨离佛还有一段距离，做菩萨已经难了，成佛更难。所以师父跟你们说，要听闻佛法，就是你们要知道这个法门，知道这个佛法，因为佛法是桥梁，让你能够达到正等正觉的桥梁。你们想要想得开、想得明

白，想要放得下，想要没有烦恼忧愁，就是要靠这个桥梁。你们今天到这里来拜佛了，拜师了，你们有桥梁可以走了，师父现在就是在教你们怎么做人、怎样做事、怎样学佛、怎样学法、怎样让自己想得开。

你们想想看，一个在极度痛苦中能够笑得出来、嘻嘻哈哈的人，他一定有一肚子的苦水，因为当一个人苦过头了就会物极必反。你别看那些人嘴巴整天说我很开心的，我老公可好的，她老公不会好的。不要去讲最好，老公好坏跟你没关系，有什么好吹牛的，现在末法时期，没有一个好的，因为都是冤冤相报到了关头了。清朝的时候你欠他多少，明朝的时候他欠你多少，欠来欠去，欠到后来一见面就要吵架，所以讲给你们听这些道理。

你们听闻佛法，你们听闻到的是佛菩萨智慧的结晶，菩萨讲的话真的是精彩啊。跟你们说过，“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得”。因为过去的事情都过去了，你得不到它了；今天你得不到，因为你今天拥有的不代表你明天拥有；未来不可得，时间都还没到你能得到什么？这就是菩萨智慧的结晶，师父只是拿出一句话来讲。菩萨的话语太多了，比如《心经》中“心无罣碍，无罣碍故”。无罣碍就是放下了，没有牵挂了。《心经》就是教你们放下来，不要去罣碍，什么都是假的。

今天你老妈妈为了儿女的婚姻啊、前途啊天天担忧操心，结果最后你走人了，你还能够再操心吗？你还能怎么样啊？而且你为儿女操了半天心，他们理你吗？儿女反过

来讲你老太婆，不骂你已经客气了。真正聪明的，看到儿女回来总是笑笑的，儿女找到对象了，“哦，你们这样真好”，过两天儿女哭着说，“有人打我”，你就说“哦，坚强点吧”，心里想：就是你自己找的，这个就是报应。所以你管得了这么多吗？他们本身有他们的冤结，跟你有什么关系？你去动他的因，你就会得到他的果。你把他搅了，他就会跟你搞。儿子愿意找谁娶谁，就去找谁娶谁。像你们做生意一样的，客人说他要订做一个橱，你觉得他订做的样子难看，你管不着的，他怎么画你怎么做就是了，你把这个橱做好了交给客人，他喜欢就好了。你如果还要跟客人说什么：这个难看，不像个橱啊……左挑剔右挑剔的，客人不开心了说不要你做了，然后你的生意就没了，就这么个道理。所以有关因果的事不要去多管，很多事情你管不了的。

每个人有情的烦恼都是来自于无明。无明就是错误的知见，自己知道的东西明明是错的，却以为是对的。吵架的时候就是老公以为他是对的，老婆也以为她是对的，所以才会越吵越凶。这就是错误的知见，这就是无明、不明白，不明白就是傻瓜。所以要明白道理，一切有情的烦恼，就是有感情的烦恼，比如吵架啦，为了孩子啊，都是因为你明白。不理解孩子在想什么，你才会产生烦恼。孩子也不理解妈妈是为了他好，所以孩子才会烦恼。妈妈不知道孩子喜欢吃什么，所以买回家后孩子吃了也不会说好，这不就是无明吗？你以为他一定吃这个东西，他就不吃；你以为今天孩子不开心了，给他换件好看的衣服，他看了

就是不要穿。因为你无明啊，你不懂众生的心啊。

唯有通过佛法，来做自我检验。要明白一切的佛法都是要靠自我检验的，我今天做得对不对？我这一个月里头做了几件好事情，做了几件不好的事情？我今天说了几个人不好，我害了几个人？我今天做了几件善事，我帮了几个人？自己要有检验自己做对做错的能力。要了知无明，也就是要明白自己错误的地方在哪里，经常去想我常常犯错，错在哪里？

要断除贪念，才能解脱。断除贪念就是我没有任何的贪念，我不贪了，我无所谓了，我什么都没关系了，这样才能解脱，脱离苦海。贪念永远让人陷入苦海当中。你们贪不贪啊？“房子再大一点吧！”“哎呀，贷款借不下去了……”拼命地动脑筋。“哎呀，老公再找个好一点的吧！”找不到又开始烦恼。“哎呀，我儿子能考上精英中学就好了。”天天贪心，越得不到就越贪，越贪就越不开心，越贪就越烦恼，贪到后来就什么都没了。贪什么？有什么可以贪的。贪今生今世的名闻利养，贪名利，贪这个世界上的所有东西，衣服要好一点，钻戒也要，什么都要好的，贪到后来什么都没有。所以不管你佛法学了多久，知识多渊博，念了多少经，如果你贪这些名闻利养，你就不可能进入真实的正法；不管你念了多少经，你都不能进入实修的真法。

实修的真法就是你真正地要去帮助别人，真正地要改变自己，真正地不贪不瞋不痴，也就是真正地要把你心里深处的坏东西挖掉。就像你伤风感冒，可以治根也可以治

标，但是你想要真正地根治，你要把它的病根给挖掉，这个人才能成功。



## 精彩佛理

### ——卢台长给全世界弟子第三次的开示（四）

我跟大家讲，一定要好好修。今天来的这个孩子 33 岁，他父母说在家里没人敢讲他的，老婆不敢讲他，爸爸妈妈也不敢讲他。他妈妈今天在边上看到台长讲他，就跟台长说：“只有你敢讲他。”师父讲他是为谁好？我再不讲他叫他回家念经，他癌症死掉了，对得起他年幼的孩子吗？要懂啊，要知道什么是对，什么是错。师父讲你们永远是为了你们好，等到我不讲你们的时候，你们就麻烦了。他的爸爸妈妈说，明明看到他做错，他们都不敢讲他，你们说这种父母做得对不对？只有台长讲！师父要求你们好好地修，好好地学，看到你们，一个月不见了，很想念你们。

台长以后各地去弘法，单单徒弟跟弟子加起来就 2000 人。明年（2013 年）师父去香港弘法，借的场地能容纳 5000 人，当年邓丽君、刘德华借的伊丽莎白体育馆就是 3000 人，现在我们借的场地还不够大，现在有近一万多人要票了啊。所以就是跟大家说，好的东西大家都抢，不好的东西就没人理。师父讲给你们听，这个法门就是好，见效快，学得快，每个人心里都明白，这就是最重要的，所以大家要好好帮助师父一起弘法。这个星期六师父要到墨尔本去了，他们那边的弟子都在积极地筹备，他们很努力，到处去弘法就是到处去救人。台长这条船是救生船，你们都是船上

的医生，不管烂医生、好医生，中医西医，什么都有，但是坐上这条船的就是医生，就是救人的。听得懂吗？跟师父一起出去弘法是最开心的。到了明年，师父都不知道会有多少弟子。师父今天就跟大家讲到这里。（鼓掌）

现在给大家问问题。

**问 1:** 我们学大乘佛法要发菩提心，要去掉贪瞋痴跟我执，但是我们现在念经很多是求我们自己的事情，是否会增加我执跟贪欲？

**答 1:** 这是一个好问题。其实就是一个自利利他的概念。由自我立场而产生的，那就是贪瞋痴和我执。你现在拜佛求事情，求什么样的事情就很重要。如果你求的不是贪图名利之事，而是求用佛法来帮助你解脱累世以来积累的业障，那么这是为了求用佛法来帮助你还债，这是为了去除我执。另外一种求名利的，也就是把人间那些肮脏染污的东西求回来。所以这是两个概念。

举个简单的例子，你拜佛修心，其实就是洗你的心灵，也就是洗你的内在意识，当这些内在的意识转化成为善良纯洁之后，你的心灵会很干净，你就可以去做很多利益众生的事情，去影响其他人。比方说你们天天念经拜佛，你们很多人都是在为别人求，为爸爸妈妈求，算不算贪瞋痴？百善孝为先。为了爸爸妈妈求就不是为了自己，就已经是为了众生。如果为了众生而求的话，那就境界更高。已经脱离了不为自己而求，实际上你的境界已经提高了。你求菩萨所得来的东西，菩萨答应帮助你实际上已经在转化你

的业障，转化你身上的灵性，来化解你累世所积累的不好的东西。而这些意识擦干净之后，能够让你提升到更高的境界，帮助你找到你的佛性，而佛性绝对不会是贪、瞋、痴，不会执著。（掌声）

**问 2：**如果自己吃素但是一家人都是买肉吃荤的，这样有没有问题？要如何避免因此可能有的不良的结果？

**答 2：**如果他本身吃素，但是他去买肉和切肉，那已经不是太好了。已经吃素的人，一直切肉的话会增加业障。他知道这是不好的事情，他还去做，那就是不应该。所以不应该做的。但是实在没办法的话，只能自己多念礼佛大忏悔文忏悔消业，给家人多念心经开智慧。（掌声）

**问 3：**请问名闻利养的“养”代表什么，还有师父叫我们去贪瞋痴，还要放下和舍得，但是为什么到了西方极乐世界还有天上都是金银，琥珀，玛瑙等所构成的，非常华丽？还有在天上想什么就有什么，这是不是也是贪瞋痴？

**答 3：**名闻利养：名闻就是名气；利就是利益；养就是养尊处优，就是有名就有利，就是让你对这些不利产生依赖性。

天上有这些华丽的东西是天上本来就有的，我们上去不是想要这些金银财宝的，而是要到这个地方永远脱离六道轮回的。所以要看你上去的目的，你想到西方极乐世界是为了脱离六道还是为了金银、琉璃这些东西。实际上能

够到这个地方就是好的。举个例子，很多人到澳大利亚来苦读书，他不去什么娱乐场所，他每天就是上课、回家、上课、回家。等到他读好了毕业了，才发现原来澳大利亚这么漂亮，夜生活这么热闹，那时他有工资了，那时候他享受也是该享受的。我们拼了命地念“阿弥陀佛”想去西方极乐世界，但是我们去那边不是为了享受的，我们是为了脱离六道轮回，想去修心的。等到你真的到了西方极乐世界了，当然那边的人会飞，想要什么就有什么，这实际上也是你应该得到的东西。（掌声）

**问 4：**我把师父的一套书捐到图书馆去了。但是图书馆说几年之后他们可能会卖掉。

**答 4：**捐到图书馆很好。几年之后图书馆要怎么处理是他们的事情，无所谓的，总之放在图书馆让人看看，能够起到救人效果就好，还有你的发心很好，你不卖就好了（笑声），他们卖的话是他们有罪。（掌声）

**问 5：**假如百年之后，您到了很高的境界去，我们如果还在很低的层次，如果我们作为弟子的还想听您讲课，想见您的话，能够有通行证吗？（众笑）

**答 5：**应该没有了。如果都在同一个层次的地方，那才能见到。比方说有些人去悉尼大学，有些去新南威尔斯大学，或悉尼科技大学，因为都在新南威尔斯州所以还能碰到面。如果你们有些去阿修罗道，有些人投入了，有些人还在地府，那就不知道哪世还能见到了。如果有些修到

了天上，虽然在天上的层次不一样，但是到了天上都可以见到的。比方说夫妻两个一起修到了天上，那就真的见得到的。如果爸爸过世上了天，妈妈过世也上天了，他们在天上知道过去他们在人间为伴侣，如果他们两人都在欲界天，那还可以一起种种花，享天福，但是在欲界天如果天福享尽，那还得下到人间。如果你们修到了天上比较低层次的天，师父可以下来看你们，但是你们不一定能够到师父那边高层次的天。当然师父在天上也照样可以帮助你的。

总之就是要好好地修，如果你们想跟师父的层次一样，你们就要好好地学。现在很多老一辈的跟年轻的就很喜欢跟师父在一起，实际上能够见到面的时间也很少，也就是师父来了的时候，或是到卫生间去的时候还可以看到师父。其实他们现在就是在修、在付出，他们实际上已经得到了，也就是他们已经跟师父在修行学佛。长此以往，他们会越来越好，因为至少境界提高了，他们在这里至少知道要修心，要学佛的。想见到师父这就要靠自己的修为了。就算你们拜了师父做弟子，我也不一定能够把你们拉得上去的，自古道，“师父领进门，修心靠个人”，要靠自修的。同样一个父亲有八个孩子，这八个孩子不一定都能够考得上新南威尔斯大学的。这八个孩子有的小学水平，有的中学，有的大学，有的博士，还有的去做生意了，每个人修行的程度不一样，所得到的果也不一样。（掌声）

**问 6：**师父在《从意识型态谈五蕴假合之身》中提到，业力会报应在人体的外在环境上（比如头疼、腰痛），如何

区别业力报应跟灵性上身的不同？

**答 6：**业障跟孽障是不一样的。业有分善业、恶业；孽是已经做的是坏事成为一种即成事实转换成孽，如果你身体部位有不好或是隐隐作痛，那就是孽障，不好的东西还没有爆发出来，这种痛不是突发性的或很厉害的。而灵性上身是忽然让你那个部位痛得很厉害，也就是我们讲“激活了”，灵性被激活了。孽力就像是火药，这里一个，那里一个，有火药在的地方让你总觉得不舒服，像是火在烧一样，等到火药点燃了，爆炸了那个地方就刺痛，犹如人的高血压，中风，这时孽力就激活了，成为灵性了。所以灵性还没被激活前就是孽障，有孽障才会有灵性上身。

但是还有一种灵性上身是用不着你身上有毛病的，他是直接上去的，也就是因为你惹来的。比如从你家里的人，或是你到墓地走一圈生起怜愍之心，他就跟着你，这就是孤魂野鬼。为什么有很多替死鬼，也就是他如果不把一个人弄死的话他就不能投胎，他一定是看见那个人身上孽障很多，阴气很重，脑子本来就不清楚，魂魄不全，就觉得跟他同类，他就上那个人的身然后把他弄死，之后他就能够投胎，而原先这个人就变成野鬼了。

（请问处理方式有什么区别？）如果是业障的话，那就是念《礼佛大忏悔文》，还有很多的小房子，还要念大悲咒和心经。但是以《礼佛大忏悔文》为主，小房子为辅。有些人念很多遍《礼佛大忏悔文》，比如 18 遍，很多小灵性就超度掉了，业障就没了，甚至用不着念小房子了；但

是很多超度不掉，然后激活了，一旦灵性被激活了，那就要念小房子了。如果是灵性的话，最主要是小房子。灵性的话一定要念小房子，而念《礼佛大忏悔文》为辅。

**问 7：**师父曾说过放生是财布施、法布施、无畏布施兼具，请问从法布施和无畏布施方面要怎么理解？还有无量布施是什么意思？

**答 7：**财布施很简单，就是花钱去买鱼来放。法布施：你今天去放生了，你让大家都知道了。你让孩子陪你去，你从小就教育他要放生，要有慈悲心，这就是用佛法在教育他。无畏布施：拿着桶，拿着水，付出很多劳力帮助人家，这就是大无畏的布施。所以放生是一件非常好的善举。放生的功德最大的就是延寿，其他的就是你求一件事情，多放生能够让你所求之事快一点灵验，但是放生之后不是马上能延寿。人的阳寿如果结束之后想要延长，实际上要靠某一段生命的延续。比如你阳寿本该 69 岁，但你想活到 80 岁，那中间这 11 年怎么来的？就是靠放生。因为菩萨视众生平等，你今天所放的鱼也跟人一样都是众生，你救众生一条命，你就延一点寿；你今天救了很多众生，你就延很多寿。所以反过来说，杀生就是折寿。

无量布施就是我什么都可以布施出去，都无所谓，没有数量的限制，我有什么就布施什么。无畏布施，大无畏的布施，我把刚赚来的钱我也可以布施出去，我可以把我的感情，我的智慧都布施出去，我什么都不要。无相布施，我今天做了善事，不留名，也就是像雷锋这样的。越

不要名，越有名，但名不是自己求来的，是功德自积自存的。如果做了点善事，然后去跟别人说，我做了多少功德。那就是着相。师父跟你们说过一个笑话，一个老人家捐了两千块钱，收据上写了“无名氏”，结果报纸登出来，他拿着报纸跟朋友说：你看这个“两千块钱 无名氏”就是我啊！（笑声）虽然写了无名氏但还是讲出来是自己，那这就是着相。（掌声）

**问 8：**有人认为“不知前世，不求来世，只修今世”，这种说法对不对？

**答 8：**这种说法是有佛理的。我不求来世，因为来世还没到。我只修今世，事实上就是在求来世，只不过在他的意念当中就是我不要来世。你今天在做善事的时候，只问耕耘不求回报，难道你今世做得好了来世会不好吗？这是很聪明的修学法，因为知道今世做得好，来世一定好的。不知前世，就是反正前世都过去了，都忘了，我就把握住今天。把握住一个今天胜过两个明天，我能够把握住今天，我什么都能够顺利。你今天都不好，你谈前世也没用，就像老干部说：我过去做局长的时候怎样怎样。那都过去啦，不是他现在了，他现在都退休了。所以不用去讲过去，也不用去讲来世，你就好好地修今天，你明天一定会更好。

（那有这种想法的人跟着师父修是不是能够成正果？）成正果要慢慢引导。实际上人应该要懂前世，因为一个人如果不知道前世所造的业那么多，他就不懂得修今世，就像如果地基打不好，永远造不好高楼大厦。我知道我前世



做得很差，我今世要好好修，我要来世好，所以才要知道过去。地基要打得深，房子才不会造得歪。你要知道过去欠了谁，今世谁是讨债鬼，你知道这些之后才能让你今世修得更好，就像是你要懂得基本的加减乘除你才会做方程式。你不能说，我不要懂得加减乘除，我只要懂得会做方程式。连基础都没有，你怎么懂方程式啊？

**问 9：**西人没有用十二生肖的，只有星座，那师父在欧洲弘法的时候给西人看图腾是怎么看的？

**答 9：**师父在欧洲给西人看图腾，看的还是生肖属相，不是星座。他告诉我星座也没有用，我还是问他几几年属什么的。如果一个西人的占星家遇到中国人，也是要问他是几年几月几日出生的，判定是什么星座，然后他还是用他占星座的方法来看星相。台长是中国人，就用中国的方法来问西人，我看出来的还是跟中国人的图腾一样，还是一样准。就像西方人医生给中国人动手术，虽然中国人通常个子没有像西人高大，但是还是一样开刀，因为人的原理是一样的。

**问 10：**师父有次开法会的时候有传授接收观世音菩萨气场的方法，请问接收气场的时候可以念大悲咒吗？

**答 10：**就是接观世音菩萨的气场的方法，就是双手像是捧着莲花的样子，其实就像是天线接收信号一样，观世音菩萨的气场可以透过我们的手掌进来，接天上的气场。天气好的白天在佛台前上香的时候做，接气场最好在某一

个特定的环境当中，一直在那个地方，就像是接收卫星信号的碟一样，你在家那个固定的地方接那就一直都接收到。你换一个方位，像是有时候换收音机的位置一样，反而就听不到声音，那就要重新设定了。所以最好待在一个特定的地方接收气场。可以轻轻地念大悲咒，念心经也可以。接了之后真的会浑身有力量。

**问 11：**有次我遇到一个西人，他跟我说他之前在医院昏迷了九天，他其实是灵魂出窍了，他的灵魂就在医院里逛来逛去。后来他看到一个人要买份报纸，他就想那个人应该也要买两个巧克力，没想到那个人真的就买了两个巧克力。他很惊讶他可以控制人的意念，他接下来试了好几个人，每次都成功，虽然不是每个都买，但每个人至少都一定会拿巧克力。所以我想问的就是菩萨在帮我们的时候，真的就像这样可以改变很多事情，所以很容易的对吗？

**答 11：**对啊。别说是菩萨了，师父也可以用意念来让人做事情，但这种事情不能做，犯法的。就像是在人间有很多人会催眠，如果有坏人把人催眠了然后问出他的银行密码之类的事情，那就是犯罪的。这实际上就是动因果了。你那位西人朋友灵魂出窍可以影响人的意念，因为人的意念就是受灵魂的支配。你自己能控制的意念就是你自己的意念，当你的意念被人家控制的时候，实际上这个意念就不是你的了。比如吵架的时候你本来不会动手的，如果这时有个灵性在你旁边，跟你脑子说：“打他啊，这种人不打他行吗？”结果你一拳就打上去了。从来不会打人的人现

在打人了，因为意念被人家控制住了。

你说菩萨帮助人是很容易的，其实只有一半是对的，为什么？菩萨帮助人的确很容易，但是你脑子必须很干净、很空，你的心必须是跟菩萨连在一起的，菩萨才能帮助到你。如果你是个坏蛋，菩萨根本不会帮助你，因为你身上都是黑气，菩萨进都进不来。（掌声）

**问 12：**师父您说的这些修炼很久的精，他们是哪里修炼的？还有他们是在六道中的哪个道？

**答 12：**就是狐狸精、狼精这些精。你们都看过西游记，这些妖精都是在深山老林里修炼的。那怎么会变成妖精呢？妖精已经是灵性了。一个人如果在深山老林里打坐，修炼，但是如果到了最后不能成正果，但是他还是有功夫的。因为长年下来他吸了天的天气，山中的山气，也吸了很多地气跟山林中的妖气，但是他还是继续打坐修炼以为可以成正果，到了有一天他死了，他的灵魂就成精了。他们在哪个地方修炼，他们就会成为那个地方的精。他的法力很大，可以附在人身上，有时候他也可以投胎。如果投胎为女子，长得很漂亮，那就可能是狐狸精上去的。这个美女只要看上哪个男的，那个男的就马上被俘虏了。成为妖精的人，身上有仙气，所以眼睛都能看见天上地下的东西。所以很多地府的官员看见他们也很怕。他们在哪个道？他们在哪个道都有，在入道，地府或在天界他们都可以修炼成精。西游记当中也有提过，有些妖精后来被慈悲的观世音菩萨收走，让他们转邪归正。所以师父跟你们说过，邪师说正

法，正法也邪；正师说邪法，邪法也会被他说成正的。举个例子，正规的英语，让一个非英语系国家的人来教，教出来的英文可能就会断章取义；但是让一个英国人来讲，就算这个英国人的文学不好，教出来的也是正规的用法。所以最重要的就是你所选择的师父、老师。

**问 13：**准提神咒，大吉祥天女神咒，还有如意宝轮王陀罗尼这三部经都跟心想事成有关系，请问他们的作用跟效果有何不同？

**答 13：**如意宝轮王陀罗尼是对于这件事情已经存在了，你想平平安安过日子，不要出事，就念这部经。大吉祥天女神咒，是突然之间想求某件事情，就是在平安之外，如果我另外还想求其他事情，突然之间有个吉祥，让我求到。准提神咒是心想事成的经文，就是这件事情我想到哪里，就能成功到哪里。我求某件事情，再加上准提神咒，就能加快这件事情成功的步伐。

**问 14：**上心香的时候观想的是自己家中佛台供的观世音菩萨像，还是观音堂中的菩萨像？

**答 14：**就观想自己家中所供的菩萨像。

希望大家平时修行时遇到什么问题都写下来，每个月弟子上课的时候就抓紧时间来问问题。不要紧张，不要害怕，师父讲你们两句，说你们两句也是为了你们好。讲出来不要怕被别人看不起，本来到这边就是来学习的，给你们机会学习。所以下次要多问问题，不要有什么想法。只

有多问、多学，广结善缘，你的智慧才会开。今天问了问题的人，实际上都是得到师父的加持的。不要以为你们不问就没错，不问的人不做不错，但是做了就容易犯错，但是问的人下次就不会犯错了。（掌声）

## 行者知一切因缘起伏

### 守中道 去除一切烦恼

——卢台长给全世界弟子第四次的开示（一）

师父跟大家讲学佛做人。现在我们做人可以说做得非常不好，这跟天、地、人都有关系。但是做人做得不好的话，对人的生活影响最大。你人如果做得不好，你是不是就倒霉了？就家庭不和睦了？朋友离你而去了？人做得不好，天上会有什么感觉呢？天上的护法神会有想法的。青年团中的弟子有人守五戒了，你们在座的也是弟子，你们有守五戒吗？说得出五戒是什么吗？不是只有戒烟戒酒啊。五戒守起来不容易啊。一个人真正要想好好修就要从做人开始，做人做不好，他一定成不了菩萨，成不了佛。一个人整天靠着说谎、吹牛，这个人也成不了菩萨。因为你做人的一举一动天上都知道，如果做错了，唯一的办法就是忏悔。你要知道你做的任何事情，菩萨都知道，所以你最好不要吹牛。还有鬼呢，你骗得了鬼吗？所以要明白，我们学佛做人一定要真正地学佛，而不是做样子，也不是为某一个人而学，你单单为自己的话你怎么修啊？

学佛首先要注重自己的威仪，也就是威严。要让人家尊重你，你就要有仪表。你今天穿得乱七八糟，邋里邋遢，你这个人没有威仪你一出来就没人尊重你。很多人嘴巴说

是学佛的，跑出来首先就是不尊重人家，如果你们今天谁穿拖鞋来的话，你说这是尊重观世音菩萨和你自己吗？你们如果今天穿得袒胸露背的，或是露出肚皮来的话，这像什么样子啊？所以学佛要想灵验，你就要严格地把关自己，威仪为首先。为什么人家灵你不灵啊？因为人家在付出，人家在守戒，而你没有守戒。

第二，你们作为台长的弟子，不在言多，要身体力行。少讲话，自己要做出样子。讲得再多没有用，废话一堆。就像一个人起誓，许愿，跟人家说半天，有什么用啊？一定要身体力行，要做出给人家看，人家才服你。你自己做得不像样，嘴巴讲得再好，没人理你。你看我的徒弟全部坐在外头听，你们弟子坐在里头听，我跟他们讲的也是跟你们一样，很严格的。因为现在有很多弟子在海外，他们不像弟子，做出一些事情都在丢师父的脸，丢观世音菩萨的脸，看见钱就没命似的，看见名啊利的都想做领导，一个人要身体力行，要靠行为来解释，而不要靠嘴巴来解释。嘴巴说“我改了”没用，做出个样子来，大家都知道。

第三，戒律宜拿来律己，也就是戒律适宜来要求自己，而不是要求人家。“今天我吃素，你也要吃素哦”，人家跟你没关系。戒律用来针对自己，而不是用来针对人家，“我今天不发脾气，你也不要发脾气”。夫妻之间怎么吵架的？

“我现在不讲了，你也别讲了！”“我现在不骂你了，你也别骂我了！”后来又吵起来了。你戒你自己就好了，你不讲话了，他一个人就讲不起来了。“不可以用之绳人”，也就

是说，不可以用戒律来绑人家。

“宁可千劫不悟，不可错走一步。”就是说宁可遭受很多劫难，但是我也不可以乱走一步。比如说今天想不通了，实际上没关系，过一阵子你就会想通了，但是如果你因为想不通而自杀了，你错走一步，你就结束了。所以就算是经过很多劫难，就算我碰到一千个劫我还没有开悟，但是我也不能错走一步。学佛当中不能走错。比方你今天身体不好有很多病痛，有人介绍给看一个江湖郎中，你知道这步你走错了会产生什么后果吗？你不但会害死你自己，你还会害了家人你知道吗？所以永远不要走错。

一个人的知识如果用到邪门的事情上去，那就是愚痴。看了很多的书最后钻进去了，出不来了，这个就叫做愚痴。得到的知识如果偏了，那就会让你出问题。有很多人其实不懂什么医学，后来生病了，根据自己以前的一点医学知识，自己不懂装懂，最后自己就死在自己手上。所以知识一定要正，不正确的知识是不行的，所以看书要特别小心。

要尽心尽力地去做事。你们作为弟子你们尽心了没有？尽力了没有？你们是怎样做人的？你们是自己好了，不知道去帮助人家。要懂得去帮助人家，爱护人家。尽心尽力去做事，但是不要放在心上。“我拼命地在做啦，我很努力啦，我做得很好了！”你把它放在心上你就麻烦了。一个人不要执著，做错就做错了，做好事也不要放在心上。做好事要把它忘记，不要去等着、祈求回报。这就是“中道”。我做任何事情都不求回报，我就走在当中。如果一个人做



什么都想着回报，这个人就是偏执，这个人就不是走在中间。

“行者知道一切因缘起伏”，行者，就是修行的人，他知道世界上所有事情的因缘的起起伏伏。今天家里好了，明天不好了，后天又好了。所有修行的人要认知，对于世界上这些因缘起伏，心要不受到染着。也就是对于所有事情的好或坏，心都不会受到污染，心都不会受到影响。你好，我今天是这样；你不好，我今天也是这样。染就是污染，就是感染。什么事情都不会感染到你，都不会让你感觉，都不会影响到你，这样就是不受染着。不要受它的感染，这就是中道，中庸之道，也就是我们经常说的孔孟之道。

把什么东西都放在当中，不受一件事情的影响，我们就不走在当中了吗？比如说你站在当中，左边的人跟你说那个右边的人不好，右边的人跟你说那个左边的人不好，你两边的话都听了，点点头，但是不为所动，没有感觉，你最后还是站在当中啊。你如果听左边的讲偏过去了，听右边的讲也偏过去了，那就偏离中道了。所以听人家说话的时候，你最好先耐心地听完，然后在自己心中把左边撇清，把右边也撇清，那你就守住中道了。为什么在家里道理总讲不清楚，一直在吵架啊？因为男的以为自己说得对，女的也以为自己说得对，孩子也觉得自己说得对，这样就会永远不知谁对谁错。

我们学习佛菩萨，就是要把光和热，爱和智慧洒向人

间。菩萨的光在哪里啊？你们要修得好身上才有光，你们修得不好的话，菩萨的光怎么会到你们身上去啊？菩萨的热就是热情，就是有热情去帮助人家，去爱护别人。热爱生活，热爱每一个众生，你把菩萨的爱洒向人间，大家都能感受到，这就叫热！什么是光？就是你心中明白。人家喜欢跟学佛的人交朋友，因为跟你一讲话，你心中什么都明白，就会有很好点子，你可以教导他怎么处理问题，这就是光。心中明亮的人才会有光，心中暗的人是不会有光的。就像一个房间如果是暗的，哪来的光啊？如果这个房间有光，那里头一定有明亮的东西。把这个光亮洒向人间，就是不单是想要自己好，而且要所有的人都好。因为你们在学佛，学菩萨，你们必须要有佛菩萨的光和智慧，如果你们学佛却没有佛菩萨的光，你们就没有学好佛菩萨，你们也不是一个菩萨的弘法者。你们自己没有光，怎么能够去照亮人家？就像一个手电筒，如果没有电池的话怎么会有光啊？身上没有光的话怎么能够去度人啊？

一个人要懂得爱和智慧。一个人的爱不要私爱、小爱，要有大爱、博爱。如果一个人博爱所有的人，他就会产生智慧。如果一个人带有私心的爱，那就会爱出毛病出来，一定会爱到最后变成了恨。谈古论今，多少人为了爱而死，多少人为了爱而活着？爱要洒向人间，那就是博爱。孙中山先生就提倡博爱。什么是博爱？就是爱众生啊。菩萨就是爱众生，慈悲众生，可怜众生。你们怎么去爱的？爱个人是自私的行为，为了某一个人付出自己，值得不值得？

如果你们对每一个人都好，人家就不会说你只爱某一个人，大家就会说你是大爱。智慧又在哪里呢？当一个人博爱的时候，他一定会有智慧。比方说，你跟大家一起开会，你可以从众生当中学到很多智慧，你天天跟人家接触，对人家好，人家就会把好的东西反馈给你。每个人都有自己的优点，等到你把所有人的智慧和优点集中到你身上，你就很有智慧了。犹如孩子电脑很好，妈妈对孩子好，孩子就会教妈妈使用电脑。如果老公很会管理企业，老婆对老公好，老公就会教老婆一些企业管理的知识。如果这个阿姨很会烧菜，你对这个阿姨好，她就会教你一套烧菜的方法。所以说，你对一百个人好，他们就会用他们各自的优点和强项来回报你，你得到的就是众人智慧。很多人可能没有什么专长，但是就是有处理问题的能力。这也是一个本事，为什么问题到你手上你就没有能力处理，但是他就有能力来处理？

让每位众生生活在快乐之中。这就是学佛的基本点。师父现在把这个法门如同法雨洒向了全世界，现在全世界有数百万的人在学，师父是不是把爱洒向了人间？师父是不是把快乐洒向了人间？你们弟子们想想看，学了这个法门之后你们得到了什么？你们现在碰到什么事情都不怕，你们会念经了；你们身上有什么问题，都可以解决了；你们家里出了什么事情，也都能通过念经修心化解了；你们就算身上生癌症，你们都不怕。因为你们会念经了，因为你们相信了观世音菩萨，是师父让你们相信了这么伟大的

观世音菩萨，菩萨能够救你们，你们还有什么可怕的？最可怕的不就是死吗？不就是被人家告吗？不就是身上得怪病吗？不就是孩子生怪病吗？你们现在一个个都念好了，自己的父母亲延寿的延寿，活得都很长。本来家里吵架的现在不吵了。你们还怕什么？你们问题解决之后，就会快乐，快乐不就是菩萨带给你们的吗？你们现在拥有了很多快乐，是不是应该把这些快乐也洒向人间，让更多人也能快乐？这就叫做学菩萨。

要脱离病苦，脱离痛苦，要净化光明心。你们都有心，但是这颗心光不光明呢？很多人是烂心烂肺，整天动着不好的脑筋，想着不好的事情，做着恶劣、下流的事情，而且做了这些事情自己还以为是好事。这就是为什么人会误入歧途，因为他心中没有“中道”，没有一个中心思想，也就是他没有一个衡量道德标准的尺。大家都在做坏事，他也跟着做；大家都在做好事，他却不知道。所以他可以把这些做坏事的道理一条条地讲出来去狡辩，因为他以为世界上人人都跟他一样在做这些坏事，所以他做坏事也是理所当然的。他可以到澳大利亚监狱中去看看，里面关着上万人，他进去多一个也没什么，他不是觉得大家都跟他一样吗？但是他却没看到几千万人都没在监狱里，他为什么看不见？这就是人的心胸的问题。

要有光明心，就是要把自己的心弄干净。净化就是你今天如果想到不好的事情，你一定要把它净化掉。比如说一个在银行工作的人，每天要算钞票，他会不会想这些钱

他能够偷几张吗？他不敢，因为他知道如果偷钱的话他会受到法律制裁，他会坐牢的。我们学佛的人应该要守什么律啊？要守戒律。学佛的人必须守戒律，他才能学得好佛。刚刚吃素的时候，看到荤菜，想不想吃啊？有想过，但是戒掉。很多老伯看到年轻女孩子，有没有动过歪脑筋啊？有想过，但是要戒掉，就没事了。如果想昏头了，他就会颠倒梦想。

## 人生靠智慧解脱

——卢台长给全世界弟子第四次的开示（二）

要明白，与什么结缘，你就会像什么。许多人跟好人结缘他就会学好，跟坏人结缘他就会学坏。你们自己是好人还是坏人啊？师父常跟你们讲要照照镜子，想一想我学佛到今天，我是个好人还是坏人？我的良心有百分之多少是好的，有百分之多少是恶的。你今天结什么缘，你就成什么果。大家都是近视眼，时间长了你一定也是近视眼。一群人都是犯傻，你跟这一群人在一起久了你也会变傻了。我们这边有位听众，他跟残疾人士一起工作，因为他们行走不便，口齿也有点不清楚，时间长了这位听众讲话也会受影响。你们跟师父在一起，师父脑筋非常清楚，教你们的是智慧，时间长了你们不就也有智慧了？你们从小就要懂得“近朱者赤，近墨者黑”。所以缘分很重要，你跟什么人有缘，你就像什么。你跟一个流氓结缘，你后来就会变得像流氓；你跟一个巫婆在一起，时间久了你就会像巫婆；你今天跟无赖在一起久了，你就会变成无赖。一定要懂这个道理。很多女人很可怜，嫁错郎嫁给一个无赖，她后来也变成无赖，一点人性都没有。

眼睛不要睁得太大，不要看得太清楚。你们以为在这个世界上，你们可以把任何事情都看得清楚？能看得清楚吗？你能分清楚真假吗？你能看清谁对谁错吗？你们看看

夫妻吵架谁对谁错？你们小时候都看过父母吵架，你们能够说出来是爸爸对还是妈妈对？没有道理可以讲，只有缘分。你眼睛睁着太大，你看不清楚。你不要看得太真，在这个世界上活着，实际上你所拥有的一切都是假的，你能够得到什么是真的？今天有钱，明天没有；今天你有命，明天没有。任何的一切都是假的。你眼睛睁得大，你就会以为这些假的东西是真的。菩萨的眼睛为什么三分开七分闭？因为菩萨知道人间的事情都是假的，所以哪一位大菩萨把眼睛睁得很大？而护法神睁着眼睛是为了惩罚坏人。

眼睛睁得太大就会把人世间的事情看成是真的，心中就会有烦恼，有障碍。因为你把很多事情看成真的，你烦恼就来了。本来你好好的没有烦恼，后来人家一骂你，你就想到“为什么人家可以骂我，我不能骂他？”这样烦恼就来了。“为什么他能够这样，我不能这样？”烦恼来了吧。所有世界上的一切的一切都是这样，不要把它当成真的。当成真的话，你就变成假的了。你若把世间的事情看成假的，你实际上就活在一个真我的世界当中。真正聪明的人，把世界上的一切事物都看成假的，所以他永远不会变成假人。真正愚蠢的人，就是把世界上所有的东西都看成真的，所以他这个人就是假的，因为他为了假的东西去做斗争，去努力。明明是假的，他拼命去演得像真的一样。看看电影里头那些演员，个个都是假的。而你在看的时候却以为是真的，你不就是犯傻吗？但是如果你在台下看着知道台上都是演戏，那你就是真的。明白吗？

有位听众在博客上就说过：“卢台长，上千年的佛法，从来没听到过谁像你讲得这么透彻。”台长也可以说，上千年的数学，从来也没有碰到过电脑，能够把它这么有系统地储存和归纳；广播电台已经有很久的历史了，但是过去电台哪有用电脑来操作的？录音都是现场录音。现在有了电脑，人甚至可以不用去上班，完全可以之前录好音储存在电脑里，时间到了就放出来。以前的人从没看过……没看过的事情多着呢。因为很多事情是随着天时的变化，到了时间才会降到人间。看看我们小时候穿的布料，你们现在还有人穿缝缝补补的衣服吗？时代在变化，佛法也在变化，根据天时所降到人间的法门也在变化。我曾经说过，所谓的八万四千法门，有哪一本字典有记载这八万四千个法门？台长的这个心灵法门，实际上就是八万四千种法门中的一种。因为有的法门已经在人间了，有的法门还没到人间，它会根据不同的时期以及不同的环境由菩萨带来人间的法门。

心灵法门在短短的几年内有这么多人相信，而且滚雪球似地相信，很多疯狂地在学，实际上他们没疯，而是这个世界疯了，他们是真的体会到这个法门好。他们当初都没想到念念经就能够把家人超度到天上，念念经就可以把家里的运程修得这么好，他们从来没遇到过。有部电影描述一个农民到了城市，他之前从来没看过电灯，他就说：城市真好，我们在乡村点了蜡烛什么都还看不清楚，但是城里的人手一拉，太阳就出来了。他把电灯看成是小太阳。



他看到一位老太太走进电梯之后，电梯再开门时竟然是一位小姑娘走出来，就很后悔没带他家里的老太婆一起到城市来，不然的话她进去这个小房间走一下，门一开出来的就是个小姑娘。

就是无知、愚痴阻碍着你们的修行，就是无知、愚痴让你们堕入深渊啊。你们现在追逐名和利，是不是在往下走啊？你们活到了这么大你们得到了什么？得到一个孙子或孙女就开心得不得了，但是要知道随着他们长大，你却是慢慢在堕入深渊，你们要趁着还有时间赶快修行啊！实际上你们还在还债啊。你们知道为什么你们看到孙子或孙女就爱得不得了？因为你们还在欠他啊，欠他不是用肉身来还，而是要靠着念经来还。要知道用肉身来还几辈子都还不完，你下辈子还要来还他。但是如果靠着念经，念小房子来还，说不定在这辈子你就可以还完债了。

人生恰到好处就可以了，做人也是恰到好处就可以了。做任何事情都要恰到好处，不要过头，没有意思的。赚钱能够赚到一点就要满足了，可以了。为什么要不停地贪呢？有了一个房，还要两个房，有了两个，就还要三个。那你有了一个肝，怎么不去争取要有两个肝啊？你们为什么有了这个还要那个，吃在嘴里却还看着锅里呢？有一个家蛮好的，眼睛却盯着人家看，这下好了，把自己的家都搞乱了。很多男人不就是这样？很多女人也是这样啊，有个家好好的，出去外面眼睛东看西看，风骚得不得了，结果被人家盯上了，前不着村后不着地，家里的没了，外面的也

飞走了，这不是自己找出来的麻烦吗？人就是这样，“天下本无事，庸人自扰之”，都是自己找出来的毛病啊。吵架也是自己找出来的，有了孩子也烦恼。孩子是生得越多越烦恼，生了一个之后觉得很烦恼，下一个又生出来了，接下来又一个，明明知道受苦的是自己，冤结已经化解不掉了还要继续，你们想想看这不都是自找麻烦吗？

今天有个听众打电话进来问，是不是女人比男人少五百年的修行？实际上女人是比男人苦很多。投生为女人，想要上天，那要比男人更加努力。所以女人真的是苦，如果男人还要再欺负女人，那他就不是男人。投生为女人在世间就是来受苦的，你看女人再怎么凶，再怎么吵闹，到最后也是在房间哭，为什么？因为她是讨债的也好，还债的也好，到最后她还是伤自己，到最后她还是自己悔恨交加。就生理来讲女人就比男人可怜，女人要生孩子，男人不用生，为什么很多地方都讲“女士优先”？因为要尊重女性，这就是道理。

吃苦的人容易修心，而不吃苦的人就不容易修心。有人问过师父，到了天上有男女的区别吗？实际上在欲界天，还有男女的区别，到了色界天、无色界天之后，男女之间的区别就慢慢消失了。简单地说，男人可以变女人，女人可以变男人。真正到了无色界天之后，大家都不要成为女人了，大家的脸都很干净，很漂亮。其实你们看看年纪大的人，没有头发的时候，男人跟女人的容貌是分不出来的。就像庙里的和尚或是尼姑为什么把头发剃掉？因为剃度之

后，你就分不出他们是男的还是女的，这就表现出一种众生平等境界。到了西方极乐世界，只要菩萨一上来讲课，听众所有的脸都是一样的。在欲界天，想变成男人就变成男人，想变成女人就变成女人，就类似现在很多男人想成为女人就去化妆打扮一下就像是女人了，所以这不稀奇。重点是女人更需要努力修行，但是这里并不是说男人就可以沾沾自喜，大家都知道，学佛修心的人总是女众比男众多。

学佛要用心来解脱，众苦灭寂即菩提。虽然人生有无数的苦难，比如今天你的钱没了，明天我的房子没了，跟老公或是小孩吵架还是怎么样，你只要把自己变成没了，你还会有苦难吗？一个人在家里被人家欺负，或是受人嫉妒，他实在逃不脱的时候，只要一溜走，别人找不着了，他不就是灭寂了吗？把自己灭掉了不就没了吗？所以众苦灭寂得菩提。这个不是逃走，而是有智慧地去消除它。能够消除苦难的人，没有把自己放在这个苦难之中，你实际上就得到了菩提，也就是智慧了。今天有人骂你们了，你们只要感觉“又没骂我”，你们还会生气吗？你们不就有智慧了吗？今天师父在讲课，讲到很多的问题，你们如果往自己身上套，就会觉得“师父在骂我了”。但是如果你们坐在下面感觉“又不是骂我”，那就没我了，你们还会难过、生气吗？今天家里发生很多事情，你们如果觉得没有我了，这些事情跟我没有关系，你们不就解脱了吗？主要就是要把自己灭掉，没有我，你就解脱了。如果你们觉得“为什

么这件事情没有我啊？”“为什么加工资没有我啊？”“为什么这件事情你没跟我讲啊？”所有的“我”都是让你受苦的因素。

明世间得一切智，即世界上一切的智慧，智慧才能使人得到解脱。反之，如果一个人在世间对于什么事情都不能用智慧，他就不能解脱。简单地说，智慧就是办法，无论碰到什么事情你都有办法，有方法解决问题，你就是有智慧的人。但是有些人想出很愚蠢的方法，这就不叫智慧，只能说是小聪明。例如，人家没有讲你，你感觉人家讲你，跑过去跟人家说：“我没有啊。”

师父给大家讲一个故事，有一个指挥刚进剧团，有一群人跟一个拉二胡的人不好，就有意地在他面前跟新来的指挥讲悄悄话，其实说的不过就是：“你刚进来的，喜欢吃什么？”“你住哪儿啊？”那个拉二胡的人的脸红的，觉得跟他作对的人去跟这个新来的指挥讲悄悄话，肯定不会说他好话的。结果到了晚上，演出完毕，这个拉二胡的就请指挥去吃夜宵，然后把他自己的事情一五一十地全讲给指挥听。“我上次被看见进女厕所，不是我要进去的，是他们把我推进去的”，“上次他们说偷东西，我根本没有偷……”他就把这些事情都讲给指挥听。新来的指挥说，“他们根本没有提到这些事情”，“不可能的！”他说。你们说人的毛病多不多？所以心虚啊。学佛的人，有智慧的人就不会去怀疑人家，因为你怀疑之后你就会生出鬼来，所以中国有句话叫“疑心生暗鬼”。

## 清净心 无垢心 无恼心

——卢台长给全世界弟子第四次的开示（三）

你们这里谁不疑心？师父一讲你们，你们就疑心病大发。回到家里也有疑心病，对孩子也怀疑，现代人的疑心病大到什么程度啊？刚刚跟老婆吵完架，老婆端了一碗汤过来，老公都不敢喝。这不是疑心病吗？疑心病到后来就会变成神经病，神经病就是从疑心病开始的。一个人不要去怀疑人家，心中要坦荡，实实在在。所以要用智慧来解脱，才能走入至善的境界。因为你没有疑心病，你才能走入这个善良的境界。善界，就是善道，三善道就是人道、阿修罗道和天道。你脑子里经常有善良的念头，你就经常能走在善良的路上。反之，如果你脑筋经常有恶念，你就经常会走在恶道上。如果一个在银行工作的人，老想着数钞票时能多数出一张来，你说这种人活着难不难受，他天天看着钱却拿不到，他要生病的。

学佛的人要学会放下，放不下的人他一定得不到，得到的人他一定放得下。有些人想要家里经济好一点，只能放下孩子，让孩子去托儿所去。他们得到了钱，放下了孩子。很多人为了修得好，去做和尚尼姑，他们把家放下了，得到了心灵的净化。今天观世音菩萨体恤我们，让我们不用放弃家庭却可以继续修心念经，多好！这就是应时而生的佛法。

为什么佛法有八万四千种法门，就是针对人的八万四千种烦恼而生的八万四千种法门。你们现在碰到的这点烦恼算什么？不就是一点点，就说“烦死了，烦死了”，你们天天都烦死了，一天要死几次？不要再烦了，活着不是都很好的？人家生皮肤病，你皮肤没病不是很好吗？有的小孩神经病，你不是神经病不是蛮好的？人家鼻子有问题没有办法呼吸，只能靠着嘴巴来呼吸，你还有鼻子可以呼吸。要多去想想，台长每天听到有多少人生癌症，而且这种病出来是怪得不得了，在网络上看到的都是在叫“卢台长救命啊！”台长看得真的是难过。因为我每次看到都会想如果他们是我的孩子，我会怎么样。你们会不会？有个网友的爸爸被树枝打了一下，台长还没来得及给他看，晚上接到电话说已经离世了。我们活在这个世界上是多么的受苦受难，我们自己还不懂这些道理。

师父跟大家讲，一定要有大功德、大智慧才行。因为现在我们一定要有大功德和大智慧才能克服困难。单单只有小功德和小智慧，我们不能消除我们的业障。比方说老公冲着你骂，你这时候必须要有大功德和大智慧，才能想到“他为什么要这样做呢，他不懂佛法，我要可怜他、原谅他，我要学习观世音菩萨的慈悲，他发脾气对他的肝还有身体都不好，真可怜！”你这样想，你就不会跟他吵架，你就不会恨他。这就叫做大智慧，几个人能够做得到啊？但别人告诉你不要出去不然会有灾祸，你就好好念经，求观世音菩萨，一求就灵，因为你平常做了很多功德，可以

用功德来抵消你的灾祸。这些都是靠平常的积累。

要定心，要清净心，要无垢心，要无恼心。任何一个人心里都要定下来，不管碰到什么事情都要定下来。清净心就是要干净，千万不要去害人家，去占人家便宜。无垢心就是没有污垢的心，就是干净，很多人心就是不干净所以才会遇到很多麻烦。

台长看过一个真实的故事，一个人看到家门口有一袋钱就捡回家，以为发大财了。他家的门牌是 9 号，但是门牌松了，数字掉下来变成 6 号。有人把钱放在他家门口，是给那个住在 6 号的杀手的回报。住在 9 号的人却以为钱是给他的，他就把钱藏起来。那个杀手一找就找到他了，把他全家都杀了。这个钱不是惹来杀身之祸吗？他要是心干净一点，知道钱不是他的他就不会拿。那个杀手之前还问是不是在门口看见一个旅行袋，如果是的话要他还给他，因为杀手知道是他拿的，但是那个人否认。后来杀手就偷溜进他家去找，找到了之后就把他全家都杀掉了。不是你的钱为什么要拿呢？不是你的女人为什么要去抢呢？不是你的家具为什么要去拿？不是你的名为什么要去夺？

师父没要人家来铺地板，是人家主动地想要做功德，师父很感恩人家，现在大家进来看到地板很漂亮。很多人做功德都是在做无名的功德，人家还把墙壁粉刷了一次，今天又有两个人送沙发过来，这些都是为了你们为了众生，你们坐着就很开心。所有一切的一切，随缘的就是你自己的，而硬攀缘攀来的就不是你的，你为什么要去争去夺去

抢呢？大家懂得这个道理，这个世界就会多一分平安。无恼心，就是没有烦恼的心。因为你干净了，你就不会有烦恼；你的心越肮脏，烦恼就越多。

师父也是很心疼大家的，要在香港拜师的已经有近一千五百人，加上你们这里的，全世界弟子加起来就要有两千人。为什么？因为人人珍惜这个法门。你们在师父身边不懂得珍惜，那就是浪费；你们在师父面前，不好好念经修行，你们就在倒退。很多人不懂，以为他就这么念念经又没有后退，实际上人家正在进步，他没有在进步，他是在后退。人家修得好了都能够上天，他没有上天，他就是在后退。

我看你们弟子来台里听师父开示，好像每个人都修得不错，师父看了很开心。来上课的弟子看起来都很庄严，庄严佛净土，把这件事情当一回事情，每个人都很重视这件事情。就算你们平时没来，你们在家里好好修心，师父也很开心。你们看看我的一个徒弟的先生，每次来都是法喜充满，他很珍惜现在这个机会，师父也很感动、开心。你们有这个感觉吗？你们有没有因为你们是观世音菩萨的弟子而感到高兴吗？因为师父替观世音菩萨收弟子，你们知道还有多少人想拜还没拜到，你们知道有多少人拜师之后梦到不是师父在收你们，是观世音菩萨在收你们为徒。还有人梦到观世音菩萨托梦给他，跟他说他是最后一批弟子。你们拜的不是我，而是观世音菩萨。你们知道这意味着什么？而你们做了什么？师父只要你们在家里不要贪瞋



痴就可以了。你们不要被人家欺负，那就是菩萨保佑你们了。

我要你们好好地努力，你们知道每天还有多少人在受苦？你们知道你们过去也是跟这些人一样，家里吵架，孩子精神不好，自己浑身腰酸背痛，这些问题你们都已经改善了，但是还有很多人还在受苦，你们有没有感受到时间的急迫性？我跟你们讲过，平均一两个星期这个世界总有一个大小地震，想想看这是什么频率？想想看明年的频率还会更高。又过一年了，如果不修心，有什么可以高兴的？你们又老一岁了，你们的功德做了没有？等到有灾难来的时候，就是靠着你们做的功德才能够避开灾难。老了一岁就离棺材近了一步，就离在床上疼痛的生活近了一步，现在有几个人能够好死的？这些都是真话。不要再浪费青春了，不要再浪费这一点点阳寿了。赶快修行，赶快念经，千万不要再浪费阳寿。我看到一对夫妇现在都能够一起走进来就很开心，过去这对夫妇总是吵架。现在一个个都在进步，每一个人都在转好，你们得到了喜悦应不应该去想想那些还在受苦的人？你们以为师父老喜欢往外跑？那是救度众生啊，不能老坐在这里，要不停地救。你们在家里救谁了？救你们的爸爸、妈妈，一家人全救了不就是五六个人。你们有什么功德可以做呢？

要救度众生，所以要慎之又慎，急之又急，虽然急但是谨慎。因为稍不留神，可能我们就会走偏差，我们一走偏差，我们就回不到原来的路了。我们没有时间再重新

找到一个法门或是一个宗教。上次来了一个台湾信众，他就讲他过去参加过六个不同法门一段时间，包括基督教、摩门教等等，他说他很可怜，但是他今天终于找到了适合他的法门。我听到说这种话的人不是只有一两个，而是很多啊。但是师父需要你们真心来修，师父领进门，修心靠个人。很多人跟着师父学，后来不好好学，现在生癌症了。嘴巴乱讲，现在生癌症了。怎么救？他不相信，你能救吗？可怜啊，做化疗实际上就是以毒攻毒，痛得不得了，这样就是叫你的心脏跟血液逆着运行。为什么会掉发？因为化疗已经影响了你的整个血液系统，也就是大换血了。每次化疗都像是上刑一样，很痛苦。实际上癌症就是下面给的，你说你生癌症那就是惩罚你，而每一次的化疗就是让你上刑，你们知道很多病人看到要做化疗怕到什么程度？他们痛到情愿死，痛不欲生，生不如死，你们没有尝过这个味道。还能做坏事吗？还不做好事吗？你们几岁了，还能活几年啊？

有位徒弟到马来西亚去，他的妈妈快不行了，师父说还不会马上走，他打电话问台长说他要给他妈妈买棺材，要买什么样颜色的棺材？我听了就觉得很心酸，儿子要帮妈妈买棺材，这个意味着什么？很痛啊。就算年纪大了，你也不愿意你母亲离开你啊。但是你想她不离开，她就不会离开了吗？这就是为什么师父要你们学佛要真正地学，而不要以为活在这世界上是玩玩的。人都要走的，走的时候是最痛苦的。我希望你们跟着师父好好地学，学到能够

睡一觉就走掉，而且像做一个美梦，去到四圣道、西方极乐世界。那这样就是完美无缺了，你们这辈子没有白来了。但是你们有几个人可以像这样？实际上还没死时就已经要饱受离别之苦。很多孩子，虽然父亲没死，但是由于父母离异，从此就跟父亲天各一方，再也看不见自己的爸爸，这不就是给他们的惩罚吗？很多人的老公还没死，但是一离婚，就像是跟老公生离死别一样，这难道不是人间的悲剧吗？难道你们还不懂得要好好地修吗？就这点缘分，就这点阳寿，为什么还不好好做点善事、积点德呢？

你们做弟子的，要知道师父的苦衷，今天有个听众打电话进来，说到台长就哭，跟台长说：“我能够理解你心中很痛。”我真的很感谢她，师父真的很难过，但是师父的眼泪是往里面流的，我看见人家不好我很难过，但是师父表面上一定要坚强。就像菩萨一样，菩萨流泪都是往心里流的，他可怜众生啊，他可怜你们啊。你们在干什么啊？明明不愿意在一起的，有些人为了某个目的而在一起，有些人为了身份而在一起，嫁给一个自己非常不愿意嫁的男人。我在马路上经常看见年轻的女子嫁给西方的老人，所有的这一切都是一种惩罚，为什么不去改变它？为什么不去求求观世音菩萨来改变我们现在的情况，吃了这么多的苦，还要再吃下去吗？你们准备要吃到几年？难道要等到躺在病床上不能动了才开始念经，才开始帮助人家？改，好好地改！

师父对徒弟要求很高，对弟子要求也很高，我不跟你

们客套也不跟你们开玩笑，我就是严厉，要把你们纠正过来，就是要把你们培养好，要让你们成为观世音菩萨的好弟子、好护法，你们这样才对得起观世音菩萨。嘻嘻哈哈一辈子，稀里糊涂，一只脚已经踏进棺材里，还不知道改身上缺点，会带着一生遗憾离开世界。师父今天就讲到这里。（鼓掌）

## 弟子提问 师父开示

——卢台长给全世界弟子第四次的开示（四）

师父现在让大家问问题，大家有问题最好问，不要怕，否则在心里积久会成为一块孽障。你想不通，你就有孽障；你想得通，你就没有孽障。

**问 1：**在梦中看到有人穿我的衣服，请问这是什么意思？

**答 1：**如果在梦中清楚地感觉到有人穿你的衣服，那这就是你身上的灵性。因为你自己的本性看到你身上的灵性，实际上这是一体两灵。

**问 2：**（续上）这个穿我衣服的人跟我说门要关起来，因为后面的纱门漏风，请问这是什么意思？

**答 2：**实际上灵性都可以从门进来的，就算你关门他们也能进来。他说你的纱门漏风，可能这个在你身上的灵性是跟你说还有其他的灵性想要进你家，但是他不愿意其他的灵性进来。你如果把门关上的话，一般的野鬼进不来，但是跟你有缘分的灵性就可以进来。

**问 3：**请问高僧的涅槃跟六道轮回是一回事吗？

**答 3：**不是。涅槃是寂静，当人在阳间修炼到顶端的时候，魂魄离身。六道轮回是指人可以在六道当中去投胎。一个人如果能够修到能够涅槃的话，那就能够超脱六道。涅槃是一种方法，打坐到最高境界，魂魄就出去了。过去

很多老和尚修到最高境界了，就圆寂了，走掉了。

**问 4：**有人说过当一个佛涅槃之后有菩萨会补缺，请问有这种说法吗？

**答 4：**学佛人是在修到菩萨境界，才成为菩萨的，没有名额限制，你不用去听人家说，去讲这些事情对于菩萨都是不尊敬的。而且作为弟子来讲，讲这些事情就是造口业，因为你听别人讲不知道是否正确，你又重复一遍，那就有罪。作为弟子，外面听到的东西，不要随便乱讲。作为弟子要关心的是今后修行的事情。

**问 5：**所谓“上报四重恩，下济三途苦”是什么意思？

**答 5：**这句话是回向文中的句子，上报四重恩，报父母恩、众生恩、国王恩（国土恩）、三宝恩（上师恩），实际上就是要报天恩，报我们自己本性的恩，我们的本性就是佛。下济三途苦，三途：地狱道、饿鬼道、畜生道，谁在下面受苦？就是在地府中的鬼以及在地狱道中的众生。菩萨的慈悲是遍及宇宙的，在下面受苦的众生也是由于我们的元灵所为。比方说有人钓了一条鱼，这条鱼可能就是他的外婆后来投胎而成。上报四重恩，下济三途苦，这就是菩萨的慈悲。

**问 6：**师父在博文《如如不动，召唤本初的觉醒》提到人有自问自答的功能，请问这种功能跟有时人不自主地自言自语有什么区别？

**答 6：**基本上是异曲同工。人在第七意识或第八意识当

中，就存在这种自问自答的构造。比方说你想出去吃饭，接着又会自己想“太累了”，“去吃吧，那家很好吃的”，“又要换衣服、出门、开车”，这种自问自答是从人的本性中所生出来的东西。所以人就是矛盾的对立，按照辩证法来讲，就是对立的统一。任何东西只要有正的就有反的，只要有一个想法就有另一个想法出来，一个人不可能他想怎么走就怎么走，所以你问的自问自答跟自言自语本身就是一件事情。人本身就会有这种自问自答的功能。比如你跟老公吵架，你就会想你要不要再顶回去，再顶回去就会继续吵，算了干脆不理他了，这时嘴里会自言自语。短短的几秒钟就有这么多的意念，这就是你的意念在做斗争，你的意识在摇晃。

**问 7：**师父说过念经之后会有一股神奇的力量进入我们的八识田中，请问我们自己能否感受到？这跟师父的加持有区别吗？

**答 7：**完全可以。比方说你身体不好，或是患癌症，你就念经，这时心里会产生一种力量，因为你知道这是师父讲的，你相信它的存在，每天念 49 遍大悲咒，不做坏事，观世音菩萨就会保佑，你不会得癌症了。念了之后就有神奇的力量进入心中，这是第六意识，也就是感觉，你感觉你不会生癌症了。进入八识田中就是进入你的心田了，心里最深处了。要先进入你的第六识，才会进入你的第八识。就像你一定要爬到第六楼，才能爬到第八楼。当进入第八识中时，就在你心中扎根了。第八意识是扎根的意识。比

方说你恨一个人，说你这辈子不会再理这个人的，这个意念一起，你就真的一辈子不会再理他了。因为这个意识已经扎根了。

自己念经所感受到的力量，跟师父的加持是有区别的。前者是自己储存进去的，后者是硬推进去的。比方说师父给你加持，你的脸可以看起来红一些，但是如果你自己念经念得好的话，你的脸会从里面透出来又白又红，师父给你抹上去的只有红，但是没有白，因为透不出来。师父加持可以让你当下感到舒服，但是只有短暂的时间，接下来你又不舒服。其实就像推拿一样，当时推几下你感觉舒服，你的腰不痛了，但是过一阵子又开始痛了。如果是你自己把腰弄好了，那你就都不痛了，这跟推拿是两个概念。但加持也有另一种能量加入，会让你一些怪病当场见效。

**问 8：**（续上）那靠加持的力量消业障，跟功德消业障的区别是什么？

**答 8：**功德就像你的银行存款一样，如果你在银行有三万块钱，当业障来临时，你可以用这三万块钱把业障消掉。师父给你加持的力量，就相当于师父借给你钱，比如说借你五万，你在当下可以消业障，但是之后你又没钱了。你还不还师父的钱是另一个概念，但是只要你的钱是借来的那就是虚的，不是实在的。所以还是要靠自身的功德来消，自身的功德是最大的。

**问 9：**师父在《离相布施，智慧的善业》中说到，舍就



是不索取，但是坚定不移地学佛修心的意志不能舍，这句话跟人间所谓的“善财难舍”的“难舍”有什么区别？

**答 9：**这只是概念上的区别。你正正当当赚来的钱，叫做善财，善财难舍的意思是指要叫你拿出这些钱来就比较难，你就舍不得，因为这是你辛辛苦苦赚来的钱。反之，赌博赚来的钱就不叫善财。

在博文中所谓的不舍，是指你选择了这条路，你不离不弃，是这样的概念。跟善财难舍的概念不一样。也就是说，你坚定地走这条路，其他的你都舍弃了。所以善财难舍中的难舍，是由于不舍得。但是学佛修心的不舍，是指不离弃，不放弃。

**问 10：**忧郁症、自闭症、老年痴呆症，这些是不是都属于灵性病？

**答 10：**全部都属于灵性病的一种表现。只要脑子里慢慢转变的一种症状，都是属于灵性病。科学家已经发现，人的脑电波随着年纪的增长会越来越微弱。当人的脑筋不能再动的时候，他就脑死了，脑死了这个人就死了，司令部没了这个部队也就完了。所以脑筋，或是这个灵性，是受到一种无形的东西所控制，也就是受到你的本灵来控制。当人要走的时候，本灵看到这个“房子”，这个身体坏掉了，他就要走了，这个人就要死了，没有灵魂的人就不是一个人。灵性可以控制你的脑子，因为你的脑子还有脑容量，还能运动，当你脑容量不够，灵性一走，你的脑子就空了。所以为什么叫做灵性，因为他是无形无相，看不见的，不

像是肉、精、血等你看得见。犹如像思维一样你本身就看  
不见。所以当灵性控制你脑子，你也是看不见的。

（这些人本身都已经没有读经的能力了，那别人帮他  
念经能够帮到多少？）要看病人的年纪多大。如果这个人  
的脑筋已经坏死，或是灵性已经控制他十几年了，这时要  
靠别人念经或是小房子来帮助他效果就有限。犹如这个房  
子被人家长期的占有，已经弄得一塌糊涂，就算你把房东  
请回来，他也没办法再住了。

**问 11：**苹果公司已故的总裁乔布斯曾经通过食疗还有  
禅修的方式治疗，但是他的传记说他还是太慢了，应该即  
时接受手术治疗。我有三个问题，第一个就是他在修禅方  
面有什么问题，第二个是他应不应该及早接受手术？第三  
是医疗是否是菩萨救人的一种方式？

**答 11：**第一，他身体不好了，是否应该禅修？为什么  
他禅修不成功？坐禅就是要把脑子清空，他身体要有这个  
能量才能够支撑他的脑子。可是像乔布斯这种有钱的企业  
家，适合禅修吗？他静得下来吗？（静不下来）人家真正  
修禅的人一天花多少时间打坐？他一天能够花多少时间打  
坐？他的脑筋里想的都是“苹果”（笑声）。他能修得好吗？  
所以他说他曾经修禅基本上是句空话，因为如果一个人他  
没有办法做这件事情，他实际上就是没有在做这件事情。

第二，怎样平衡修行跟医疗的问题。师父教的法门，  
从来没让大家回避医疗。师父一直提倡的就是，如果身体  
有毛病，就去看医生；但是如果是灵性病，医学上没办法

治疗的，那就通过学佛修行的方式来治疗。如何平衡这两者？那就要看你身体的素质。如果病因是灵性造成的，那你就得多念经，多修行，来平衡你的心理和荷尔蒙的调节。但是如果你身体长了瘤，那就要用医学的方法，通过手术把瘤割了。因为如果单单靠念经来调节，很难把瘤去掉。当然，时间长了，你求观世音菩萨保佑，也可以治疗这个毛病。但是对于一个极为忙碌的人，没有时间念经和修行的人而言，他如果不选择动手术，他还有什么其他的选择？所以他最后还是应该选择动手术。但是在动手术的过程中，或是他在禅修的过程中，他可能身上也有灵性。但是他本身不知道，而且单靠打坐是不能去除他身上的灵性。他如果打坐不念经的话，有灵性可以跟他讲话的。再说，如果他一个劫或者关到了，或是他的阳寿该尽，他也得走。你们在这里就不一样了，你们可以求延寿，你们有师父在，师父可以帮你们的忙。你们身在福中还不知福呢。

第三，医疗是否也是菩萨救人的一种方式？医学本身就是菩萨降给人间的一种治病方式。所以医疗绝对是菩萨给我们的，这是不论中西医的。所有这些医疗科技，包括超声波，CT 等，都是菩萨降给人间让人类减轻病痛的，这是菩萨慈悲人类。如果这些科技用在正道上，就可以给自己带来健康，反之，反而会害了自己。就像是一把菜刀，用在正途上就可以让我们切菜，吃饭，但是用在不好的用途就会伤害人。所以医学和学佛两者并没有冲突与差别。医学是来救人的肉体，学佛是救人的心灵。肉体和灵魂同

样重要，所以这就叫身心健康。一个没有灵魂的人就没有肉体，而一个单有肉体而没有灵魂的人就是个植物人，就是个废人。

**问 12：**请问是否有外星人？

**答 12：**什么叫做外星人？地球人和外星人是怎么来看的？打个比方，动物怎么看人的，譬如一只小老鼠，看到人就觉得人是个庞然大物，是个巨人。实际上外星人应该还是没有肉体的。如果外星人要到人间存活的话，必须要靠人的肉体。实际上很多的外星人可以理解为在阿修罗道下来的很多人一样。今天很多很有权势的人物，实际上就是外星人到人间，就是阿修罗道下来的人，他只有灵体，他没有肉体。他必须投胎到人家，他才能成为一个强而有力的能量体，才能在人间生存。但是他一旦离开了人间，他就是一种灵体。所以太空人在地球以外看到的，就类似师父在人间看到的菩萨或是鬼魂一样，是一个概念。（那外星人是否是六道中的一道？）按照这个道理来看，应该是属于六道中的一道。太空人在月球上看到的外星人，实际上就是我们所说的灵体，似是而非的人。我们在日常生活中也有灵体，包括菩萨与鬼魂。所有这些不是以实质方式存在于这个世界的都是属于灵体。不要去追求这些东西，因为追求了太多，晚上这些外星人就会去找你，他们要是找你麻烦或让你生病，这样其实就算是攻击地球了。有些病毒所造成的疾病，就是由外星人引起的。

**问 13：**为什么现在是末法时期？

**答 13：**根据科学家的推算，我们可以知道这个地球已经到了老年了，老年对我们而言就是末期，我们要步入死亡之前，就是老年、末年。英国著名的科学家霍金也说过，离地球全部毁灭，也不过就是两百年的时间。这两百年中地球会不断地生病，人类就像是地球上的细胞，每一个细胞因为地球生病而遭殃，所以人活在世界末期，就会倒霉了，犹如现在世界的地震、海啸一样。

**问 14：**有同修一家明日要回中国，但是他们的孩子就说不要上飞机，因为上了飞机就回不来了，因为飞机会相撞。请问这孩子的话可信吗？

**答 14：**首先，这个孩子本身是否开了天眼？是否有特异功能？是否通灵？如果这三点这个孩子都没有，那就不用去相信。

**问 15：**为什么念经超度可以把一个灵体从一个维次空间升到另一个维次空间？还有，师父说过在地府的人也会结婚的，那一旦有人被超到天上去，是否他就要在地府死去才能上天？

**答 15：**第一个问题就类似为什么好好读书就可以上大学？就可以工作？念经本身就是一种能量，小房子就是菩萨的一种能量体，借着这个能量就能够让你上升，因为菩萨本来就在上面，鬼本来就在下面。就像是你身上弄了很多氢气球，你当然就上去；如果你身上弄了很多的铁块，

你当然就会沉下去。第二个问题：灵界中的人是不会死的，地府跟天上都是灵界。一个地府的灵魂被超到天上去，也还是灵魂。这个灵魂的素质变了，但并不代表这个灵魂在变化。

**问 16：**师父看过很多人前世是外国人，那是因为什么样的因缘这一世他变成中国人？

**答 16：**你们现在澳大利亚，如果你们不学佛的话，你们死了就埋在澳大利亚，你们下一世很有可能就会变成外国人。因为你如果信佛念经的话，你下辈子再投胎，你还是会投在一个在澳大利亚的中国人家里。

**问 17：**现在电视充斥着暴力与谋杀等题材的内容，请问对人是否会有影响？

**答 17：**会。所以尽量少看这些东西，会对人有不好的影响。任何跟灵界有关的东西都会直接影响到你的思维。

**问 18：**请问我们自己可否把梦境记录下来？

**答 18：**那要看是哪种梦。如果这个梦境是对你不好的，那你最好不要记录。恶梦记录下来，那就会一直印在你的脑海里。好梦最好也不要记录，因为记下来后可能就没了。所以结论就是最好不要记录梦境。

**问 19：**曾听师父说过双手合掌可以打通气脉，请问是这样吗？

**答 19：**我们都听过十指连心，双手合掌就像是导电一样，让电流从一端通到一端，形成一个圆圈，循环。这边

指的是气场，而不是血液的循环，因为血跟血是合不在一起的，但是气可以放在一起。就像当你的脸跟别人的脸靠得很近的时候，你会感受到对方的呼吸。双手合掌就是打通你的小周天跟大周天，人的气是一直在运作的。（其他法门打通气脉的方法对于我们心灵法门有没有影响？）其他法门不是这么打通气脉的，我们这个方法不是打通气脉，而是按照最正宗的佛法，也就是合掌。一个信佛的人最基本的动作就是合掌。除了合掌还有接气之外，师父还教过你们什么动作没有？没有。有些法门有教手印，师父不教这个的，因为有些手印是地府的官员在用的，他们的一些手印就会让下面的人知道该怎么样来办理人间事物，就像是以前武林高手一个动作出来，武林中人就知道他是学哪个门派的。但学不好是会走火入魔，很危险。

**问 20：**我们学佛人很重视我们的意念，有什么事做得不好就会有罪恶感，请问如果有不好的意念，是不是就不学佛的人所受的果报更重？

**答 20：**对。念经的人如果动坏脑筋，所受的果报会更严重。就像如果你是党员，你的生活起居党都帮你安排好了，一般非党员的群众都没有这些待遇。但是如果你这个党员贪污腐败了，组织惩罚你会比那些非党员的群众都还要严厉。

**问 21：**一天晚上半梦半醒的时候，我看到头顶好像有个莲花在转，但是我心想我没有修得这么好，怎么会有莲

花在头上，这是不是有障碍？

**答 21：**有莲花显现是好事情，你的障碍就是你觉得你还年轻，还怕死，不想站到莲花上去（众笑）。（我就觉得我没有修得这么好，觉得很愧疚，有罪恶感）这就像一个学生平常都不努力念书，但是最近这一个学期很努力，考出来的成绩就很好，这有什么罪恶感？但是这并不代表他过去的成绩很好，也不代表期末考试成绩会好，只不过是最近这段期间比较好，所以才会有莲花显现。

**问 22：**请问家里的菩萨如果出现了优昙婆罗花是好事吗？

**答 22：**是好事情。

**问 23：**如果被人家下降头，是怎么回事？

**答 23：**一个人一定要学正法，否则就容易被下降头。这个降头怎么下的？就是通过某一个特殊的手段，利用某种特殊的关系，比方说拿你的相片或是名字来念经，然后请求某特殊环境中的人帮他去做一些事情。那当这个你看不见的人来找你了，给你颜色看了。这时你就会生病，或是神魂颠倒，嘴巴乱说话，这时就是被下降头了。

**问 24：**当大灾难来的时候，罹难的人当中也有好人，这些好人是否会变成孤魂野鬼而地府不会收他们？

**答 24：**一个不好不坏的人，如果有好事来，他会受益，但是有坏事来，他也会被卷进去。只有大恶和大善的人会有现世报。如果一个大地震来，一个真正善良的人，菩萨



就会把他调出去，很多灾难他就可以躲避了。那些不好不坏的人，不修心的人，就算是个好人，照样会被卷进灾难中，没有办法的。（但是他要是阳寿还未尽呢？）不管的，因为这种大灾难就是我们所说的“共业”。共业来的时候，并不代表他能够逃脱升天，共业就是大家都杀生，都吃活的、荤的，虽然这个人没做过什么坏事，但是他受到共业的影响，照样走掉。（那他会变成孤魂野鬼吗？）这样的人到地府去，应该还会排队再投人。（那孤魂野鬼为了投人而找替死的，这样算不算违法？有管理这种情况的机构吗？）有，但是虽然管了也不一定全部管得到，就像是阳间有这么多警察，但还不是有很多人在做坏事？地府的事情太复杂了，喂喂喂……你人间的事情都管不了了，还要去管地府的事吗？（众笑鼓掌）

**问 25：**请问合适的念经速度。

**答 25：**以平时你所能承受的速度为准。比方说一个人很会讲话，说话很快很清楚的人，那他念经就可以念得快一点。一个人如果平常讲话很慢，但是想念经念得快，那就是不尊重，那就念得不好。（咬字要清楚）对，至少心里面要明白念的这是什么字，要有这种概念，那他念经就算念得好。心里明白，嘴巴不一定念出来，但是他心里很清楚，这样就好了。自己心里都不知道，那这样念出来没用的。（听说有人可以半小时念完一张小房子）半小时念完可能吗？如果他给自己念，那就小心有灵性找他，如果他给人家念那就是害人。（掌声）

## 学佛就是学智慧

——卢台长给全世界弟子第五次的开示（一）

师父跟大家讲过了，要大家好好修行，现在报应越来越快。师父每天看“中国地震网”，现在可以说是几乎每天一到两个地震，所以大家如果再不好好地修，真的会越来越糟糕。我们学佛一定要修心，如果不懂得修心，不尊重菩萨，不懂得珍惜时间，那就根本修不好。给了你们这样的机会，再不重视的话，那修什么？一个月下来，很多人稀里糊涂的，做了多少错事、坏事，根本修不好。修行不是靠一天两天的。

师父继续跟大家讲佛法。首先，我们要用平常心来对待这个世界。平常心就是把事情看得平淡一点，也就是对于任何事情不要太执著，不要说我一定要怎么样。用平常心去对待事情、接受事情。平常心就是把心放得平一点，“常”就是经常做的事情，心很平地去做任何、经常有的事情，用这颗心不要把任何事情看得太重，这个叫做平常心。去对待它就是去接触。比方说今天孩子跟父母亲说他没考上，一般父母亲的反应就是暴跳如雷，左打右打的，用平常心就是觉得这个孩子已经努力了，做父母的就不要再讲他或骂他，而是平平静静地跟他说下个考试再考好就好了，否则就会给孩子带来更多的危害，因为孩子已经在自责了。

我们心里每个人都有障碍，我们怎样才能超越障碍？

如果我们觉得心不平了，每一件事情让我们心情跌宕起伏了，这时我们应该怎么办？不管是在公司里或家里，你们每个人都遇过这样的麻烦，这些麻烦就是障碍，障碍就是阻碍，阻碍你正常心灵与思维的运作方向。就是在这个方向前头出现阻挡你的东西，这个东西影响你正常的思维。比方说今天姐姐对你不好了，如果你的思维很好，你就会知道姐姐人很好的，她不会这么想的；但是如果你心里有障碍的话，你就会想：怪不得她今天看我的眼神不一样，你心中有这个障碍，你这个姐姐就没了。你看人、做人也是这样，心中不能有障碍，你要是对一个人已经有偏见了，你再去做任何事情你心中就会起障碍，会难过。

师父现在对徒弟、弟子非常严格，这个全世界都知道。不严格就成不了好的弟子。不严格的话，就会给人家骂。与其给人家骂，不如给师父骂。你外面出洋相，还不如在家里出洋相。所有的人必须重视佛法，我不管你是谁，学佛就是要去除障碍，心中就是不能想，要不受外围环境的影响。你今天在外面开心了，你回到家就觉得这个世界都是你的；你今天在外面不开心了，你就觉得这个世界不是属于你的，这就是受外围环境的影响。或是你今天回到家很开心，但是过了一会儿小孩一闹，老公一叫，你就不开心了，这就是你受外围的影响，你的心就会不舒服了。

所以我们的心一定不能动，一个经常不受外围影响的人，他的心自然就开朗。我无所谓了，我很开心，就算你惹我不开心，我还是很开心。要开朗，情绪就不会有太大

的变化。你想开了，想通了。这个老头子天天回到家就是要吵架的，你就让他去吵吧，你不闹了，变得开朗，反而就没有什么烦恼了。要是你想到这老头子每天到这个时候就是要吵架，你虽然忍着，但总有一天你要爆发。很多人就是今天给人家骂无所谓，明天也无所谓，但是到了有一天就会说：“你骂够了没有啊！”然后把东西砸过去了。他有个爆发点。所以如果情绪不会有太大的变化，就不会在一时冲动下闯祸，做出一些让人接受不了的事情。学佛的人跟不学佛的人永远有一个不一样的地方，那就是后者有一个突破点。学佛的人不会闯过这一个点，不会越过这个点的。如果等到这个人说他爆发了，他控制不住自己了，实际上他已经超过他能够忍耐的极限了。我们学佛人没有什么憋不住的，我们要化解掉，如果你化解不掉，那就说明你学佛学得不好。

很多人反常的行为跟动作，是因为自己不能节制自己的思维跟理念。一个人骂人、砸东西、气得不得了，甚至包括他脸部的表情，都是他不能节制自己的所作所为。你们以前在管孩子的时候，你管不了了，节制不了了，接下来你的脸就会抽筋，血压会升高，那时候气得会在房间乱窜乱走，实际上这就是你的行为已经伤害到你自己的思维了。聪明的人，看到孩子现在想不通，等到孩子冷静的时候再跟他谈一谈，不就可以了吗？学佛不就是这样吗？

学佛就是要学智慧，要学会节制自身的语言跟行为。也就是说控制情绪，就是控制心灵。这句话大家要好好地

想想。你把情绪控制好了，不发脾气了，你的心灵就安静了，安宁了。你如果控制不好自己的脾气，你发出来的时候，你的心灵会安宁吗？你骂人、跟人家打架，接下来连警察都来了，你能控制好心灵的安宁吗？所以必须要控制自己的行为跟语言，控制自己的行为跟语言，就是控制自己的心灵。反过来说，能够控制心灵的人，他不会乱做动作，不会有那些伤害他人的行为和语言。你们想一想你们跟别人吵架的时候，你们哪一个人没伤害过对方啊？你们吵架的时候不要以为对方在骂你，你不骂他的话，他会骂你吗？这是理智的行为吗？有的男人或女人，吵不过对方，就用另一种方法来弄对方，那就叫缺阴德，那就更糟糕。你们要听清楚，要想讲人家不好，先想想自己。说人家没道理，你先看自己讲得有没有道理。心灵想安静，情绪就得控制好，嘴巴不要骂人，你心里一定舒服。你嘴巴和行为上不做出伤害别人的动作，你的心灵也会安宁；你嘴巴一骂人或做出对对方不好的行为，你的心里马上就不安定了，因为你不知道接下来对方会怎么样对你。

现在师父对你们弟子的要求，每个星期至少把师父的《白话佛法》要看一篇到两篇，不管看懂或看不懂。现在师父要讲得比较深了，不跟你们讲浅的东西了。

解散压力，解散就是解开，解开压力。现在我们到哪里都有压力，年纪大的人没有压力吗？也有。坐飞机有压力，甚至连坐车也有压力。师父认识一个人，公共汽车停下来，他家就在马路对面，他从公共汽车前面走，看不见

旁边有车过来，往前一走就被后面来的那辆车压死了。坐飞机也有压力，怀疑有恐怖分子带炸弹，活着怎么会没有压力。解散压力就是要把压力散开。我今天付不出钱，我就去把压力散开，去看看录像或是电影，钱的事情想完之后就不要再去想。有的人比如借到钱之后，可以还了，压力不是减轻了吗？但是人有毛病，还有一种重叠压力，重叠压力就是在原先的压力上再加上压力。你今天借了钱还了原先欠的，你接着就想你明天怎么还今天借的钱，对方会对你有什么想法。

师父要你们解散压力的意思就是要你们把压力不要集中起来。比方说今天在单位里不开心了，已经有压力了，那你就不要在家里再不开心，就不要在家里再有压力。很多人在外面单位里已经有压力了，回到家再吵架，那么更生气，这个就叫做重叠压力，压得你喘不过气来：烦死了，已经外面不开心了，这里又借钱，那里又怎么，回到家还吵架，搞什么东西啊，算了！散吧！——好了，这下就跟老婆分掉了。要解开、分开压力。在外面有压力了，回到家要跟家人好好地讲，让家人帮你缓解压力。跟观世音菩萨讲，念念经，菩萨会帮你解散压力，这样我们的心才能够定下来。

人为凡夫。人就是凡夫俗子，我们所有的人都是凡夫，我们做出来的事情不可能做得像菩萨一样。我们每个人一生当中都做了非常多的 rubbish（垃圾的）事情，我们每一个人都说了很多的错话，做了很多的错事，我们做事情

不可能像圣人一样。人为凡夫，凡夫必定会有情绪。只要你是凡夫，你就会发脾气，会控制不好自己，所以一个控制不好自己的人，他一定是凡夫。你们过去做了一辈子人，你们在家里发了多少脾气。你们看看老和尚，你再怎么吵怎么闹，他就笑笑，说声“阿弥陀佛”，不当回事。很多法师遇到师父时通常会问：“卢台长，您帮我看看我这个道路应该怎么发展？”师父认识一位法师，而这位法师问的是：“卢台长，您帮我看看，我能不能早点到西方极乐世界去？”我问他：“那你的住持不做了？”这位法师笑笑说：“我什么都不要了，我就想早点修到西方极乐世界去。”这个才叫境界。你们做得到吗？你们讲得出来吗？你们连装都装不出来。这位法师是真的看穿了，他的第一步是在人间，第二步是脱离人间，第三步就是上天。人家已经在第二步了，所以下一步就上天了。你们呢？

要明白，情绪一定要控制，要用精神来表现情绪。一个人的精神境界高了，他的情绪就会好。一个人在精神上想得通了，他的情绪就会非常愉悦；一个人精神不愉快，他的情绪一定受影响。你们看到一个情绪不好的人，你们说他的精神会好吗？你们在座的弟子们，你们只要家中碰到一点点事情，你们在这里就坐立不安，看你们的眼睛都看得出来，心不定啊。要懂得：一个心定的人，精神才会集中，而精神控制着我们的情绪。情绪好的人，精神境界一定很高，他一定什么都想得穿的；情绪不好的人，精神也一定不好。这就是精神和你的外表是连在一起的，精神

在内，而情绪是外表。你们在家里不开心，是不是情绪马上就流露出来了？比如你今天在外工作累了，回到家就板着脸，讲话都不愿意讲，老婆问你怎么啦，“累了！”接下来两个人吵架，本来老婆做菜开开心心的，现在你不是让她也累了？

精神通过下脑转换为表现。上脑指的是上意识，下脑指的是下意识。下意识就是不当心地去做一个动作，或是没有意识地去说一句话，露出来的话就是下意识。比方说这个女人很厉害，但是人家不知道她很厉害，人家讲她一句话，她没有意识地就说出一句讽刺人家的话。比如人家问她：“你吃过饭了吗？”她就回：“吃什么？你饭吃过了还问我吃过没有啊？”这个就叫做下意识，嘴巴讲出来不饶人的。上意识是通过思想的，思维的，经过过滤才出来的语言。从上意识到下意识，实际上就是上脑跟下脑。用澳大利亚的议会制度做比方，就是上议院跟下议院。上议院是提方案的，他们可以提很多方案出来，但是没权力决定的；下议院是决定的。上议院就是你的上脑，可以想很多事情，但是最后语言上说出来或是行为上做出来还是靠你的下脑。你想了半天最后把你想的所有的东西全部否决了，那么你上脑用完了；你同意的事情就通过你的下脑来做出行为跟语言，让人家看到你到底做了什么事情。



## 学佛要向内求

——卢台长给全世界弟子第五次的开示（二）

师父现在跟你们弟子讲的东西是越来越深的，你们弟子来这边不是来玩的，是要叫你们把学到的佛法带回家去的，要你们来这里学佛就是要想得通，在人间做人要越做越好。来的人都要在观音堂中老老实实在地念经，师父晚出来个五分钟十分钟，有些人更好地在念经，没有任何想法，这就是有修为的人。师父晚出来，你们坐在这里就应该念经，要抓紧时间念经，对一个修行人，每一分钟都是对他的锻炼。

经常要用平稳的心情来保持平和、平静，不受外环境的影响。平稳的意思就是今天一件事情来了，我很平稳地对待，我不急躁也不难过，我先想一想，先看一看，就像是开车一样：一看、二慢、三通过。你的脑子也都要像这样。

很多人被人看不起就是一句话、一个动作。很多人在面试的时候，前面讲得非常好，老板正想录用他，他却在最后的一个动作或一句话，让老板把之前对他的好印象全部推翻，人怎能不注意自己的行为？因为没有一个人不知道，你的行动、你的思维、跟你的语言，都是经过你大脑出来的，而恰恰有很多人讲话从来不经大脑，出了口又不认账，那就不是有修为的人。你们想想看你们吵架的时

候有多少话不正是因为自己不当心而讲出来的？很多夫妻在吵架的时候，“你为什么骂人啊？”“我骂你啦？我什么时候骂你了？”他骂过人但是他忘记了，因为他太随便了，他嘴巴骂人但是他没有感觉。

所以要懂，要不受外环境的影响，外面再怎么样，我不动，我还是这样；你再怎么样，我还是这样。用现代话讲就是：以不变应万变。这不就是做人的道理？菩萨就是在教我们做人的道理。你们以为学佛这么容易的？说说笑笑，追追打打，骗吃骗喝？人家把你当菩萨，你随口胡说还能度人家？你不知道每句话都是造业？你讲出的每一句话都记在天上跟地府的。业怎么出来的？不就是因为乱讲、乱骂、乱做、乱思维？所以要多看、多读、生智慧。多看看师父的博客，多读读师父的《白话佛法》，你才能生出智慧出来。要懂道理，念出来的经会更有效果。你懂道理，你念出来的经就比一般人念出来的经质量要好。小和尚念经有口无心，你不懂道理念出的经，就是没有那些懂道理的人念的效果要好。

从体会当中所产生的智慧是最好的。当你学佛之后，你有了一种“哦，原来是这样啊”的体会，这样才能够生出智慧。“我想家里好一点，有错吗？我想房子大一点，有错吗？”错了！你因为想房子大一点，你拼命地去赚钱，你本来可以活久一点的但是因为你拼命地去赚钱，造成你身体不好寿命减短了，这不就是贪出来的毛病吗？因为你家里没钱，你看到人家有钱，你就拼命地想去有，甚至跑

出去做坏事。很多贪官怎么来的？看到那个县长、村长的子女都去海外读书了，想想：我这个区长到现在孩子还在身边呢，人家都贪我不贪啊？你一贪，你倒霉；他贪，你不知道他什么时候倒霉，都倒霉。所以不能贪，会贪出事情出来。所以从体会中产生出来智慧：哦，我明白了，不能贪啊；哦，我明白了，恨人家会恨出毛病出来，一恨人家，我心中就会产生恐惧。当你恨人家的时候，你的心就不平了。你恨人家的时候你会难过，你的心永远会产生恐惧感。

昨天一个女孩子跟师父说，她跟一个黎巴嫩人打官司，她自从递上诉讼状书之后，从此都睡不好觉，因为她知道对方很流氓，她现在精神上很痛苦。晚上只要有车引擎很响地开过她家，她马上就从床上跳起来，到窗户那边看看。一有什么风吹草动，她就会想是不是那些黎巴嫩的小流氓来骚扰她。你恨人家，去告人家，你得到的就是这个回报。你得到的就是坐立不安，就是恐惧。你骂人家你一定会得到恐惧，因为你不知道人家会讲你什么。你打了人逃走了，就算你躲在家里，说不定已经有目击者看到了你，去报警，警察就把你抓起来了。所以跟人家争斗的人，一定常生恐惧。师父告诉你们，不要去跟人家争，不要去跟人家斗，随缘啊。你如果一辈子跟人家争斗，我看你活不到今天。很多事情，一辈子只能随缘。不是说我们懦弱，而是争来的本来就是假的。争什么？有什么好争的？

学佛要向内求。内就是内心，要向内心世界来求。要

向内求，不要向外求。也就是说遇到事情时，先把自己的心放平。无论碰到什么事情，自己的心先要安定，不要“哎呀，怎么办？我赶紧去找人来安排，我去怎么样”，你控制不了这个局势，真正能够控制局势的就是你的心。你控制好你的心了，你接下来才能控制所有的事情。你如果不能控制自己的心，你就不能控制自己。碰到事情时先往心里求。比方说，女儿跟你吵架了，一般不学佛的人就先向外求，打电话给女婿说：“你看，我把这个女儿养得这么大了，她竟然这样对我……”马上又打给三姨妈、四姨妈讲，这个三姨妈跟四姨妈本来就在家里闲得没事，听到了之后就打给这个女儿说：“你不要对你妈妈这样，你妈妈对你很好的……”这个女儿听了之后就更生气，觉得你把这些小的事情，把这些丑事全都告诉人家了，你说你向外求你求到的是什么呢？她更恨你。聪明的人，学佛的人就会向内求。她就会想：女儿也不容易，她今天对妈妈不好了，我就忍耐一下，女儿在单位里压力也很大，她有她的苦衷。我们年纪大了应该多体谅她，原谅她。我们不要经常地去跟她们闹，我们有我们的事情，他们有他们的事情。学佛的人与世无争，反正孩子大了，我们能做到的就帮忙她，做不到的我们就让她。这样想不就舒服了？当你去跟三姨妈、四姨妈、表舅这些亲戚讲的时候，你有没有想到她会更恨你啊？你嘴巴讲出去的时候，反馈信息更重。所以学佛的人要向内求来解脱自我，不是向外求，向外求解决不了问题的。

内心平静就是大福，也就是内心平静就是大福气。福气是修来的，我很安静，平安就是福啊。今天你们能够坐在这里，身体上没有毛病，还能走走路，不生癌症，还有得吃，能平平安安地过日子，已经是上辈子修来的啊。还想要怎么样啊？想做苹果公司前老总乔布斯吗？你们现在很多人都活得比他还长呢，他有四十多亿呢，但是他命没了，你有命，就这个道理，还争什么？想开一点吧，平静就是福，平安就是福。没人弄你就是开心啊，女儿今天不跟你搞就是开心啊，老公今天不跟你搞就是开心啊，家里的小狗不跟你搞也是开心啊。今天要是你家的狗生病的话，你还得花钱，半夜还得给它挂急诊。平安就是福不懂吗？平平安安地来，平平安安地去，上班开开心心的，有什么不好啊？你们知道多少人还没工作？在 **George Street**（乔治大街）那边的电影院门口发传单的很多都是大学生你们知道吗？你们以为每个大学生都这么幸运，毕业之后就能找到工作吗？你们很多青年人没工作，过去不都是大学生吗？

要记住，无瞋无痴。没有瞋念，才不会愚痴。瞋字有个目，也就是你眼睛把什么都看成是真的，你就会恨；你把世界上一切的东西看成是假的，你就不会恨了。你不恨人家你才不会愚痴，你恨了人家你就会生出愚痴。你要恨谁啊？恨从小把你养大的爸爸妈妈？恨你从小养大的儿子女儿？你恨了你就是愚痴，你自己教不好，你现在反过来恨他，你不就是愚痴吗？他没有被教育好，是不是你的问

题啊？

另外，心平气和，修忍辱就是无争。我们不想跟人家争，我们就要忍辱，现在人家如果骂你的话，你能够忍耐吗？很多老妈妈脾气很倔的，年轻的时候很有钱，长得也很漂亮，也非常有地位。你骂骂她试试看？她做不到忍辱。所以要学会忍耐，要忍辱，忍辱就是修养。能忍耐，不发脾气的人就是有修养；忍耐不住的人就是没有修养。马路上那些流氓，动手打架有修养吗？他们能忍耐吗？

师父不是跟你们说过一个故事吗？一个女的在前面开车，后面的人一直按喇叭，按到这女的觉得没面子了，刚好遇到红灯就开了车门下车，这男的更厉害，开门下车之后就抓着这女的脖子然后揍她，边上没人管的，被揍了你能怎么样？我们还懂得好汉不吃眼前亏呢，我们中国人的毛病是什么？在澳大利亚开车，后面的人按喇叭，就假装停一停，吓吓人家，看到人家下车了，就“咻”一下开走了（众笑）。这个外国女孩子就是不能忍，被人家抽耳光了。被人家按喇叭又怎么样呢？被人家骂一下又怎么样呢？要忍辱啊。今天你吃亏了，你怎么不说你明天不吃亏的时候呢？所以要无争。

通过你脑子想过所做出来的行为，也就是通过上脑跟下脑过滤后的行为，这样的行为就特别地干净，不会做错事情，不会讲错话。很多女孩子嘴巴动起来就讲，很多男孩子手动起来就打，还有很多女孩子的行为很难看，这些都是没有修养的人，不能做台长的弟子。学佛的人的动作

不能难看，学佛人是有境界的，一个动作出来要问是不是经过他的大脑跟小脑，是不是经过深思熟虑过才讲出来一句话，这样才不会后悔。你们一辈子讲错过多少话，不就是因为太快了吗？难道一句话不能想一想再讲吗？难道一件事情不能想一想再做吗？要时常告诫自己：佛法不容许的事情，不要去做。要经常提醒自己：菩萨不会做这些事情的，我不要去做的。

## 人生犹如幻生幻受

——卢台长给全世界弟子第五次的开示（三）

我们说“天地人”，人的“地”指的就是身体，“水”指的就是人的血液，还有汗液，所以人也是阴阳五行和合而成。中医说这个人缺水，说的就是这个人血液还有汗液不好。“火”指的就是这人的脾气、温度。有些女孩子正常体温35度，有的男孩子正常体温37.5度，这都是属火的人。怎么让属火的人多接近水，而属水的人多生火，这些都是很有讲究的。

佛菩萨是大医王啊，大医王也就是医生啊。你们看看师父现在教你们念经学佛，让你们一个个身体好了，这不是医生啊？师父之前没有学过医，这些医学知识师父都不懂的啊，但是在广播里面为什么师父可以讲出这么多医学知识？这是菩萨讲的，菩萨在师父身上讲的，就是菩萨讲的。你们就是菩萨，菩萨就是你们，这样讲你们开心啦？话还没说完……那是不可能的（众笑）。你们还差得远了，动不动就小气，动不动就难过、不开心。

我们说“地、水、火、风、空”，那风指的是什么？“风”就是人体的气。比如说生气了，那就是风。一个人没有气了，那就是气数已尽，气没了，这个人就空掉了。地、水、火、风、空这个五行很重要，一个人火太大，就容易闯祸，烧得太快这个人就短寿。为什么东南亚很多国家人的寿特



别短？为什么在热带国家像是西非这样地方的人，很多人活到三十多岁就死了？太热了。热的人容易短寿；很冷静的人、不着急的人长寿。所以长寿秘诀里头有句话是“笑而不言”，还有“饭后百步走，活到九十九”，“遇事不怒”。

“地、水、火、风、空”的“空”，指的就是什么都没有，也就是人的光，一个人要死之前，他的光没了。人家说脸上无光，这个人就要倒霉。所以地没了，这个人身体不好；水没了，这个人血液要出毛病；火太多，这个人的温度一直往上烧；风没了就没气，空的时候这个人就走掉了。

一个人想要保持平衡就要学会不发脾气。你们想知道自己心理跟生理平衡不平衡，师父教你们一个方法：你们就看看你们的脸，你们经常笑得出来吗？你们对着镜子，说“笑笑笑”，如果笑不出来，你的心理已经不平衡了。如果有一天早上你想起床，结果浑身酸痛爬不起来，那么你的阴阳五行已经失调，你的身体已经出毛病了。你们现在有多少人早上爬得起来？闹钟响半天都爬不起床，最好天天都睡到中午。实际上你的身体结构已经发生变化，你不是一个正常的身体好的人。身体好的人应该睡到几点钟，自己就会起床。每天早上起床上卫生间的人，身体是好的，早上排便是最好的。这些都是道理，中国人讲的都是阴阳八卦这些东西，韩国人已经去联合国申请专利，说这些阴阳八卦是他们的国粹，所以我们中国人一定要保留我们国家这些非物质的文化遗产。

“无智亦无得”，“无智”就是没有智慧，没有智慧的人也没有得到什么。什么都没有叫“无得”。“眼耳鼻舌身意”，眼睛看见的，耳朵听见的，鼻子闻到的，舌头感觉到的，嘴巴说的话，还有意念想的，全部都是在人体当中的运作。“眼耳鼻舌身意”都是你们的孩子，你们要管好这些孩子们。嘴巴乱讲，就是舌头这个女儿没管好；眼睛不该看的乱看，就是眼睛这个儿子没管好；人家讲坏话你耳朵去听了，就是耳朵这个女儿没管好。把眼耳鼻舌身意都管住了，让它们都没有出事，你就清净了。你就无生，那就哪来的愚痴啊？

无生就亦无有，以无所得故。无生，没有生出来，哪有啊？我嘴巴没讲啊，我意念没想啊，我耳朵没听啊，这样我就开心了，我就安静了。睡觉的时候什么都没想，开心吧，就舒服地躺下去。躺下去之前想着单位里的事情，躺下去之后就一会儿醒来一会儿醒来，醒来之后还有毛病呢。很多病是养出来的，睡不着之后没事干啊，家里又小只能跑厕所。一个晚上跑个五六次，好了，泌尿系统又出毛病。所以很多毛病是连贯性的，身体不能运作正常，它就产生分支点，也就是分流：脑子不好了、手不受控制了、鼻子伤风了、嘴巴腐烂了、心里烦躁了而心脏不舒服了，全部分流出去。烦恼会分流的，你回到家把不开心的事情讲给老婆听，老婆马上不开心了，这不是就分出去了吗？所以很多人很自私，自己碰到解决不了的问题老跟人家讲，让人家帮你一起承担，讲完了之后他开心了，可以睡觉了。

实际上这种人已经是神经病了，你们看看这些人跑去精神病科医生那边都讲些什么话，就是把自己憋着的气全部倒给医生，医生也无所谓，他爱怎么讲就怎么讲，讲完了算钟点，一小时一百块。他讲完了心里舒服了，实际上这个人已经是轻度神经病了。忧郁症，压抑啊，压出来的。

心就是无生，无生哪里所得？无生就是不生出来，所有的意念、色香味都不生出来，所有的耳闻和眼见都不生出来，这个人就是没有。实际上你管住了这些还不是真正的解脱，只是幻生幻受，也就是临时的开心，临时的不想。你今天碰到事情没有想，并不代表你明天跟后天碰到事情不会去想，这就是幻生幻想，听得懂吗？幻，就是假的。幻觉就是晚上睡觉爬起来突然看到……哎呦！这是什么东西，仔细看看，哦不是的，吓不吓啊？

而人的一生就是幻生啊，假的！我现在讲你们年轻的时候就是幻生。你们现在想想小学时发生的事情你们还想得起来吗？想起来就这么短暂一点点。你们死掉之后到了地府，你的一生又会很简短地像录像一般被放一遍。坏的、好的，全部记住，真的全部走一遍，快得不得了，这是记忆，这就是幻生。你们生孩子的时候痛苦，你们现在想想还痛吗？“咦？好像是幻觉。”生过孩子痛过都是幻觉啊。或是有人以前开手排档的车子，现在给他一开，一直熄火，会开手排车这件事情也是幻觉。你们现在全部都是幻觉你们知道吗？你们现在看师父也是幻觉啊，等到你们回到家就没看到师父了，这不是幻觉吗？你们过去跟人家生气、

作对、不和，都是幻想幻觉。你们过去生人家气，怎么现在不生气啊？小时候为了一点利益跟人家争斗，现在还有吗？都没了。生孩子的时候肚子大得不得了，生的时候痛死了，现在都没了，一切都结束了。等到人死的时候，把一生都看见了，就像我们看小时候一样，连你们现在感觉真实的东西，到你们临终的时候都是幻觉。你会觉得：我好像到过那个地方。就像你们去旅游，你们到了一个地方觉得好像以前来过，吃的菜觉得好像以前吃过，都是幻生幻觉。所以不要去争了去抢了，没意思的。人的一生很快就过了。保保自己的老命吧，好好地修一修，想一想以后到哪里去，这才是最重要的。

没有生出各种各样的念头，我们哪里来的念。没有生，哪来的念？哪来的瞋？幻生幻受，犹如在梦中一样，梦中没有觉受。梦中就是我们以后要去的地方。我们以后活在灵体世界，就是没有肉身的，就是感觉像真的一样。我们在梦中吃东西香不香？我们在梦中鼻子闻到都像真的一样：嗯，好香。这个就是灵体世界。

我们以后死了，肉体不会动了，我们就是活在灵体世界当中，感觉像真的一样，从佛法上讲这就叫做“觉受”，有感觉地去接受。受就是去承受，忍受。实际上是去忍受一种感觉。你们想想看你们一辈子在这个世界上你们忍受了多少感觉？痛苦的感觉、难受的感觉、嫉妒的感觉，生病时痛不欲生的感觉，家里出事情的时候那种急迫的感觉，不要忘记这里头都有个“觉”来让你“受”。受了你才会觉

悟，所以叫“觉受”，听得懂吗？

睡了一觉醒过来后，什么都是假的。等到有一天我们长眠不醒的时候，我们知道我们已经离开了这个世界，我们醒不过来了，如果那个时候我们在下面，那才是最最痛苦的时候。现在包括你们在悉尼的弟子，还有墨尔本和布里斯本，还有在马来西亚和要在香港收的弟子，全世界加起来大概二千多个弟子，你们要好好地修，你们是福气才能够在师父身边。多少人知道师父是 28 日早上到香港的飞机，他们 27 日就坐飞机到香港，在飞机场等一个晚上准备欢迎师父，现在大概有 1600 人要这么做，为的就是多看师父一次。而你们坐在这里的弟子，你们有没有这个觉受？你们哪一天不来了，师父只能叹息一声，真的可怜啊。我要的是好的弟子，我不要差的弟子、在外面给师父丢脸的弟子。

现在全世界有三百多万的佛友在跟师父修，还在以几何的速度增加，因为这个法门灵验，很多学佛的人知道了，但是还有很多没学过佛的人不知道。《人民日报》已经在海外版报导了师父的心灵法门，你们想想看这是什么意义？大家要珍惜这个法门，好好地学习，不要身在福中不知福。师父这个法门是什么法门？就是救度众生的法门！是让人改恶从善的法门！是让人能够超脱自己、摆脱自己困境的法门！是让人提高境界的法门！是让人能够永生的法门！

## 弟子提问 师父开示

——卢台长给全世界弟子第五次的开示（四）

最近在博客上刊登出来对全世界弟子开示的文章，引起很大的反响，大家都很开心。师父把你们当菩萨，你们不要自己不把自己当菩萨。我把你们当人，你们不要自己不把自己当人，你们做出来的事情要像人。很多人活在世界上，做出来的事情不像人，像畜生，那么以后就投畜生。如果这个人做出来的事情像鬼一样，那他以后就投鬼。你们在人间以后想上天，你们就先在人间做出像在天上的样子，温文儒雅，对人和蔼可亲，不嫉妒人家，对人家好，听得懂吗？这样才像个人。整天尔虞我诈，你争我斗，讲坏话，挑拨离间，嫉妒，这是人做的事情吗？好了，现在让大家问问题。

**问 1：**请问“正见”的“见”指的是“见识”还是“见证”？

**答 1：**正见就是正确的见识，也就是你对所看到的东西有正确的认识。

**问 2：**请问“正业”的“业”是否代表业力？能否将正业理解为善业，而这就是功德？

**问 2：**业就是业力。如果你要这么理解，完全可以。一个人可以造善业也可以造恶业，因为业前面加了个“正”，

而正一定是善的，所以也可以称作是善业。

**问 3：**请问“正命”的意思。

**答 3：**就是我们在这个世界上做一个正直的人，我的命运叫我怎么走，我就随缘走，这就叫做“正命”。不跟自己的命运拧着干，就是正；如果硬要跟命运拧着干，就是不正。比方说一个人命很苦，他说要改变命运，这是可以的，但是不能硬要拧着做。你们都看过小说《红与黑》，于连这个人他出身贫困，但是偏偏要挤到上流社会去，最后还是被弄死，而且这个故事还被写成小说，让他被后人嘲讽。这个说明了每个人有自己的命，你要按照这个命来走，然后来局部地改变命运，这就是正命。如果你的命不好，你偏偏硬要去改变它，你改变不了的。你必须要去承受，因为这是你上辈子所造的业。很多人认为他命苦了就让它苦吧，现在观世音菩萨救他了就是让他摆脱痛苦，但是他必须认错，必须忏悔，这样菩萨才会帮你改正，这才是正命。而不是说：“我就不认命！”这样他的命就不是正的。

**问 4：**师父曾说过：求人不如求己。请问这跟师父曾经说过的“内求”是否相同？

**答 4：**从人间道理来讲，我们常说求人不如求己，比方说一件事情求人家去做总是比较难，还不如自己去做呢。从佛法上来讲，这句话可以说跟“内求”是相通的。因为人就具备了佛菩萨的智慧，人的本性就是充满着智慧，什么样的事情你只要自己，什么都能够解决的，人可以想

出很多好方法出来。但是很多人一遇到事情就去问人家，最后跟着人家的意思来走，所以整个就偏差了。所以求人不如求己，是求正信正念，求你自己的本性、佛性。这跟内求，去求心里的平静是一样的。平静就是通过自身的修行，来达到心灵的平静。

**问 5：**那我们天天念经求菩萨，这样算是“外求”吗？

**答 5：**要看情况的。也有人问说，求菩萨保佑我们身体健康，这样算不算贪啊？身体本来就是菩萨给我们的，父母给我们的，佛法中也讲“万事孝为先”，一个人如果连父母给他的身体都不懂得保护好，那么这个人是修不好心的。所以身体很重要，求身体好为了什么？就是为了更好地修行，更好地去度众，所以求身体好不算贪，所以这个就不算“外求”。

**问 6：**有人说过，“知足常乐，助人为乐，自得其乐”，这句话不符合佛理？

**答 6：**完全符合佛理。这就是白话佛法。知足常乐，其实就是佛菩萨叫我们不要贪，知足的人不会贪的。助人为乐，帮助人家、普度众生，这也是符合佛理。最后，自得其乐，你帮助了人家，你没有烦恼，你自己不是得到了很多吗？你得到了很多，你很开心，这就是法喜充满。所以这三句话就是根据佛法而引申出来的白话，非常好。

**问 7：**人是不是能够因为经历过重大的变故，而通过修行，最后大彻大悟，脱离六道轮回？



**答 7:** 要看他的根基。比如有些高官在经历了人生的无常之后，就销声匿迹，出家了，但是这不叫大彻大悟，只是刚开始有了悟性，但还不算大彻大悟。因为他知道了人生无常，所有他有的一切名利，名闻利养全部都是空的，都是不切实际的，说有就有，说没有就没有的，所以他悟出来了。师父跟大家说过，开悟和彻悟是有个过程的。开悟就是刚刚明白了这个道理，刚开始有了悟性。彻悟就是彻底地明白了，什么都可以甩开了。大彻大悟是完全明白了，实际上已经提高到菩萨的境界，知道什么都是假的，什么都留不住的。也就是人已经修到了菩萨的境界，正等正觉。到了无上正等正觉，就是佛菩萨的境界了。

**问 8:** 师父在《先理解后得定才能通》的博文中提到“种力”和“种力界的智力”，也就是知道把根种在哪一界很重要。如果我们现在对父母好，对儿女好，那么这个根是种在人界，还是天界？

**答 8:** 要先看你做的是哪方面的好事。比方说你爸爸身体不好你给他买药吃，这就是孝顺父母，你种的是善因，得的是善果，这就是人天福报。但是如果你爸爸身体不好，你教他念经，教他修行，那你种的是菩萨因，你的境界就在天上菩萨界，你以后得到的就是菩萨果。

**问 9:** 如果一个人对待任何人都很好，但是可能这个人会索取回报或秋后算账，我们如何判断这个人的根性是善还是恶？

**答 9:** 要判断一个人的根性或本质好还是不好，不能单单只看他的一言一行。一个人的语言或行为好不好，不能代表这个人的良心好不好。很多人很着急地去指出人家不好，目的是为了人家好，那这个人的根性就是好的。很多人虽然甜言蜜语，但是做出来的目的是害人，这个人的根性就是不好。如果一个医生只顾着开药方而不管病人的死活，这是一个好医生吗？必须要考虑到果，如果这个人帮助人家最后的果是为人家好，不收人家钱，不为名也不为利，那么这个人的根就是好的。如果这个人帮了半天，最后笑笑跟你说我帮你什么都弄好了，我收得不多就收你两万块钱吧，你说这个人的根好不好？现在很多人做生意就这么做的，一开始先不跟你讲价钱，热情得不得了，看你车子轮胎坏了，就帮你换，还帮你 Service（服务）一下，讲得天花乱坠，表象做得很好，到最后你拿到账单——3000块钱澳币，现在一辆二手车也不用这么贵，这个人的目的不好，果不好，所以他的根就不好。

**问 10:** 如果今年犯太岁的话，那么老人跟小孩子应该加念哪些经文？

**答 10:** 《消灾吉祥神咒》、《心经》、还有《礼佛大忏悔文》。多穿点红衣服也不碍事。大家知道，穿红衣服可以挡点灾，但是效果跟念经比起来差得远了。所以对于那些没有修行的人，他们就只能穿红衣服来挡灾。所以看到红灯就要停下来，红色的可以挡点血光。

**问 11：**像海市蜃楼这种幻相，是自然界的现象还是天上的美景在人间的体现？

**答 11：**师父在普陀山看到的观世音菩萨非常高大，连菩萨的衣纱都看得非常清楚，难道是菩萨在吗？师父讲一个比方你们就懂了。你们一直盯着灯泡看，然后把眼睛闭上，是不是还有光影留存着？所以菩萨刚刚就在天上的这个地方，因为他在那个地方是你们用肉眼看不见的，等到菩萨离开后，他的强大的光还会映在天上，所以你们看到的，就是观世音菩萨的映像，而不是当时菩萨在那个位置，菩萨已经离开了。所以飞机为什么叫超音速，就是你眼睛还没看到飞机，你已经听到飞机的声音了。海市蜃楼是天上景物的显现，而当你眼睛看到时，它是虚幻的世界，实际上真正的世界已经隐没了，没有了。你看到的只是一个幻觉的世界，然而这是由真实的天上的世界所显现而成，又真又假。

**问 12：**请问在戏剧中演菩萨的那些演员本身的因果是如何？演得好坏是否有影响？

**答 12：**如果演员把观世音菩萨演得栩栩如生，那就是种善因得善果。就像是游本昌演济公菩萨演得很好，演到了第六集时济公菩萨上他的身了，你说菩萨上他的身，给他加持，这样不就是好的果报吗？反之，如果演过佛菩萨的演员，之后再去做坏事，也会有报应。

**问 13：**现在的西游记电视剧跟以前的有所不同，多了

很多佛法的东西在里头，请问这是佛菩萨给这些编导的感应或提示吗？

**答 13：**如果这个导演是信佛的人，有悟性的人，这个导演肯定跟天上有关系的。他敢拍这方面的电视剧，他一定得到菩萨的加持。完全不排除菩萨给他很多灵感，让他这剧中写上了很多话进去。但是还是要看编导的悟性，如果他删删改改，让对白违背了佛理而去迎合人间观众的口味，不知道佛理真正的含义，那么这个人就造孽了。所以种善得善，种恶得恶，这个导演的运程就有可能好好坏坏。

**问 14：**一天晚上同修跟友人一起搭着老先生的便车回家，路途上老先生提到了一位已故的亲戚，友人没听见，这位同修却听见了，当时这位同修便觉得头痛，痛了三天，之后念了 9 张小房子也没有解决，后来她打电话给老先生说有要经者，请他也烧 21 张小房子，烧完后，她头就不痛了。请问这是她惹来的吗？

**答 14：**老先生的那位亲戚是过世了，只要一提起，那位过世的亲戚就会知道，就会来。所以过去我们常说：人不讲鬼事。人死为鬼，活着的就是人。尤其是晚上下雨的时候更不要去讲这些事情。（可是为什么要经者不直接找老先生呢？）肯定找过了，但是老先生可能反应不大，这位同修平常跟老先生客客气气的，要经者就找她帮忙了。

**问 15：**同修梦到叫先生去杀了两只狗跟两只鸡，她醒后感觉很不好，念了 108 遍往生咒，还有礼佛大忏悔文，

也烧了7张小房子，请问这样可以吗？

**答 15：**差不多。还有要克制嘴巴不要乱讲。

**问 16：**请问女孩子踢足球好吗？

**答 16：**当然不好。踢足球是属阳的，而且女生踢足球穿着也比较暴露，不好。运动也有分阴阳的，比如排球就是属阴的，所以通常女生打排球就比男生打得好，男生打排球不好看的。

**问 17：**同修自从做过四次关于吃肉的梦就再也不想吃肉了，她觉得在澳洲吃素方便，但是回到中国的话由于周遭的人没有吃长素的习惯，她怕会违背之前所许的“一个月吃25天素”的愿，请问应该怎么办？

**答 17：**许愿的时候没有特定选哪25天要吃素的话就可以了，回中国时也要做到所许的愿。

**问 18：**在公司中跟同事相处，人家不太跟我讲话，我可以也不理人家吗？

**答 18：**笑呵呵就好了，不要对人家作恶，非善非恶。

**问 19：**年三十晚上在观音堂这边摔了一跤，算是过了一关了吗？

**答 19：**是的，没什么问题。

**问 20：**跟之前提到的关于“向内求”的问题有关，请问我们平常遇到事情时，要向内求，不要向外攀缘，向内求是否跟戒定慧有关系？

**答 20：**很有关系的。比方说人家跟你发脾气了，你就要戒，要自己不发脾气，戒掉自己不好的脾气，你人就定得下来。定下来之后，你就会想出办法出来，解决问题。这就叫做向内求。有时候忽然碰到一个天崩地裂的大事情，不知如何是好，那就要先冷静下来，不要发脾气，不要去吵或擅自做决定，慢慢地定下来，定很重要，定下来后你才能想出办法。

（那戒跟眼耳鼻舌身意这六根也有关系吗？）有。大戒有三：贪瞋痴。其他还有很多戒，比方说身口意都要戒。意念犯罪也是犯罪。有很多祸都是嘴巴乱讲惹出来的，身体上做错事情惹出来的，还有意念乱想出来的。在身口意三方面都能守戒，你就会很好。

（平常听这些道理当时都觉得懂，但是真的遇到事情又没法运用上，应该怎么办？）师父教你一个方法，一遇到事情时你就想：如果是菩萨会怎么样？比方说老板今天讲你一句了，你非常想跟老板解释，这时你就想：如果我是观世音菩萨，我会怎么做？菩萨肯定不讲话，笑嘻嘻的，不发怒。老板知道他伤了你了，但是你当时不发怒，他会觉得你高尚，他反而会生起惭愧心。有机会你再写封信给他，或是打个电话给他就好了，这样不就解决了？如果你当时回嘴，你的气场出来一定是跟他的相冲。要用“菩萨是怎么做的”这样的标准来严格地要求自己。再举个例子，你看到自助餐有这么多食物，忍不住想要全部都拿把本钱吃回来，但是想想菩萨不会这么做的，你就不这么做了，

这样就保住你的胃。否则你狂吃的话，把胃都吃坏了。就像师父刚刚讲的，遇到事情先静下来，不要吵也不要争，才会生出智慧。

**问 21：**请问下品下生的人如何修行？

**答 21：**下品下生的人也是上去的，在上面照样修行。举个简单的例子，你们现在坐在这里听课，有的人才刚刚进来，今天有很多准弟子已经进来听课了，这些准弟子刚刚上来的，不也一样在修吗？你们是老弟子，你们也是在修。修就相当于是读书，你一年级毕业了，就升级到二年级。下品下生的人刚到这个果位，就慢慢修行，之后就可以升级到下品中生，这样一级一级爬上去。如果你们这些弟子不好好上进，那就跟那些刚刚进来的弟子一样，实际上就是留级，再修起来就修得很慢。

**问 22：**请问为何在娑婆世界修行会更容易修到高的境界？

**答 22：**因为在天上没什么苦，不苦哪来的甜？想想看，一个人不吃苦他会来念经修心吗？你们这么多人如果不吃苦的话你们会来修心吗？天上是享受的地方。如果你们现在每个人都有钱有势有利，你们有几个人会去磕头的？碰到困难了，身体不好了，家里出事了，才会想到求菩萨。所以在苦的地方才能培养出好孩子，穷人家的孩子早当家，富人家的孩子就是纨绔子弟，不会好好修的。你们千辛万苦才拿到澳大利亚身份的人就会珍惜这个身份，那些从小

就在这里出生的人会珍惜这个身份吗？

（我在遇到困难的时候，看师父的《白话佛法》，感觉能够理解得更透一点，请问这样是否表示境界提高？）对，非常好。看师父的《白话佛法》，浅的往浅里看，深的往深里看。你们如果只是浅浅地看，觉得什么都明白，你要是仔细地往里头想一想，你会想出很多东西出来的！

**问 23：**何谓“灭定圆空”？

**答 23：**我们把“灭定”看成一组，“圆空”看成一组。当一个人要死的时候就是灭，灭了之后人就定了，人的结束就是灭定。灭定是前期，圆空就是人在世间的周期圆满了，人的一生结束之后，就圆满了，当一个人什么都圆满了，都结束了，就空了。从佛学上来讲，空就是涅槃，人完全空了之后才能上去。就像氢气球一样，当氢气充满着这个气球里头，气球就上升。反之，当这个气球充满着浊气，它就下降。

**问 24：**同修梦到师父回答一个弟子提问《心经》要怎么念的问题，师父诵起心经来就像唱歌一样，同修在梦中就很讶异原来《心经》可以诵起来这么好听。

**答 24：**同修在梦中听见的诵《心经》的声音，其实并不是阳间所能听到的唱歌的声音，而是师父现在诵经起来，经文已经化为一种很强的能量。这个梦表示这位同修还有在梦中提问的那位弟子需要好好念《心经》。

**问 25：**同修梦到师父在给弟子开示，要弟子们经常现



身说法。请问如果弟子们弘法时，对方生起不好的意念或是说出不好的话，请问应该怎么办？

**答 25：**弘法时就是男生给男生讲，女生给女生讲，这样不就不会有这个麻烦了？任何做功德的事情，造成人家有一丝杂念，或是自己有一丝杂念，全部都叫功德有漏。虽然有漏，但是至少还有功德，但是要记住，如果漏过头，你一点功德都没有了，反而欠债。不能用色相，或是其他类似的窍门去度人家的。今天在广播里，有个人说想要学说话术，让人家能够在短时间之内相信佛法。师父回答他说，弘法并不像在卖商品或是做传销，不能这样做的。你度人家的人，思想一定要干净，如果带有杂念，你的功德就白做了，没了。

你们要好好修，这样才对得起师父，对得起观世音菩萨！今天就到这里。

## 开悟证道 永不轮回

——卢台长给全世界弟子第六次的开示（一）

师父跟大家讲，我们想问题，要往正面和好的方向去想。正面就是要用正思维来想问题，一个问题要尽量往好的方面去想。比方说你今天跟人家吵架了不开心，你就要想：可能因为这两天他身体不好，所以他情绪不好，他不是针对我的。这就是把人家往好的地方想，这就叫做正思维，你这么做就能够得到正的回报，也就是说人家也会把你往好的地方想。你们想想看，一对夫妻吵架，其中一个如果把对方往好的地方想，想对方可能今天身体不好或是单位出了点事情，你还是对他很好，接下来他不就也对你好了吗？不就吵不起来了吗？所以做人首先要正思维，把对方往正的地方去想。一切事情要往快乐、无忧的地方想，这是做人学佛第一重要的。如果一个人做什么事情都把人家往坏的地方去想，那么这个人就不是学佛的。去想人家坏的地方，比方说“哎哟，他会说我的”或是“他会怎样怎样对我的”这些都是不可以的。做人学佛首先要把人家往好的地方想，你自己才能过得舒服、舒坦。

一个人为什么会轮回？因为他耳朵听了不该听的东西，眼睛看了不该看的东西，嘴巴说了不该说的东西，意念想了不该想的东西，这样就造成了轮回的依据。在人间也有轮回，怎么会轮回的？结过婚离婚之后，自己毛病不改，

再结婚，再离掉，再结婚，再离掉，这就叫做轮回。孩子没有教育好，对爸爸妈妈不孝顺，你害了孩子了；结果孩子结婚之后又生一个，还是用同样的方式再教育小孩，这不是轮回吗？一定要记住，如果你把眼见、耳闻到的通通以为是真的，那么实际上你就是处于轮回当中。

大家想一想，我们一生当中有多少是属于轮回的事情？比方说我们跟家人吵架，吵过了，好了吧？应该说不会轮回了吧，过了一时间，又吵架了，这就是轮回。今天吃了饭，明天还要吃，是不是轮回？爷爷过世了，奶奶过世了，是不是轮回？今天你睡觉了隔天起来了，所有的一切都叫做轮回。

你只要相信你所看到的或是所听到的是真的，你永远处在轮回当中。简单地跟你们说，今天这个人骂你了，你生气了；明天这个人再骂你，你又生气了，你不就是在轮回吗？你为什么要生气啊？你如果知道他说这些话是属于人间的，不是对你真正好的，你就不会去相信他，你就不会难过。永远要记住，不要堕落轮回当中！你们想想你们的过去，你们有多少人现在还犯着过去年轻时所犯的错误。你们小时候犯了多少错误？骗老师、骗家长……你们现在照样在骗同学、骗朋友。你们小时候不注意肠胃保养，你们现在还是不注意肠胃保养，你们是不是在轮回？你们过去因为没有好好刷牙，牙齿痛过，一段时间好了之后你们又不好好刷牙了，牙齿又痛了，这是不是在轮回啊？想一想，听一听，看一看，所见的东西全都是假的，这时你就

有真的东西在心中了。如果你把所见的东西都以为是真的，那么你这个人就是假的了。

看见佛性后的人才不会轮回。只有真正明白，看过佛菩萨的光，明白这些道理的人，他才不会堕落六道轮回当中。今天我明白佛理了，我知道他骂我，明天就不学了；他对我不好，后天就没有了。我知道我今天所做的一切，都是假的、空的，等到几年之后这些都过去了，都成为过去式了。我们所做的一切，没有一件事情我们要为此执著的。今天有了就有了，明天没有了就没有了。今天有了，明天可能就没了；今天没有的，明天可能还会有。明天有的，大后天可能又没有了。这就叫做轮回。

轮回非常可怕。很多女士生孩子的时候痛得不得了，过几年之后又生了，这就是轮回。很多人被人家骂后，当时恨自己恨得不得了，“我不应该做这种垃圾事情，当这么多人的面被人家骂多丢脸啊”；过了一段时间，那种坏习惯到处东讲西讲的样子又出来了，结果又被人家骂，又恨自己了“我的嘴巴怎么管不住的”。在六道之中轮回不出来，为什么不能下点决心改一改？刚跟孩子之间的关系好一点了，又开始要管头管脚的，最后又被孩子讲，关系又搞不好了。你少管啊，管管你自己吧！我们没多少时间了我们还管得了人家吗？孩子也是跟你一场感情啊，过了就没了，你死了之后你也看不到，也管不了，为什么非要去管呢？就像是参加一场音乐会一样，小朋友在台上弹钢琴弹得很好，鼓掌，有什么了不起的？过了之后你还是回你的家，

他还是回他的家，人家也不会想起你，你也不会再想起他。在还没分手之前，或是在还没离婚之前，这个感情是多么伟大，不管多久你都能够等，不管多远你都能够去，多少困难你都能克服，对方就算再穷你也愿意跟着他。一旦隔了一段时间，感情不好了之后，他把你忘了，你也把他忘了，什么都没了。你们每个人都经历过这种感情，都有这种体会。

我希望你们要明白这个道理：一个人不要把生在这个世界当中的所有事情当作是真的，你以为它是真的，你就会贪瞋痴。要知道，今天的一切都是假的，连师父现在跟你们讲课也是假的，我讲完了你们吸收进去了，你们得到，你们好了，结束了，师父这课不就没有了吗？所以菩萨说“万法皆空”，连法门都是空的，这个法门是给你们一条道。比方说你要去墨尔本，人家跟你说可以坐船，坐火车，或是坐飞机，人家告诉你这条道，但是你到了墨尔本之后，你说这条道还有吗？你不会挂在心中的，因为你的目的地已经到了。我们学佛修心的人，目的是为了到天上去，为了修成菩萨，等到我们修好了，这个法门也就没了。

要想不轮回，只有开悟证道。开悟就是想清楚了，想明白了，你今天活在世界上可怜不可怜？你想得到的得不到，想做的事情不能做，可怜吗？没开悟啊。你得不到的东西，你硬要想得，你一定会失望，学佛人应该无所谓，有就有，没有就没有。师父不就是甩了很多吗？过去师父的头衔一大堆啊，现在师父根本无所谓了，要什么头衔啊？

要记住，这一切都是空的，这一切都是假的。就像师父跟你们讲的，就算你们中午吃得再饱，你们晚上还得吃饭；你们晚上吃得再饱，你们第二天早上还得吃饭，那是永久性的，它也是在不断地过去。所以，难道说你抓住了今天的晚饭，就表示你第二天早上可以不用吃早饭了吗？我们中国人年夜饭吃得都很多，塞得肚子饱得不得了，结果第二天早上又要继续吃，还要吃汤圆呢。这就是永无止境的轮回。

如果把刚刚吃饭的例子替换成工作，那就是永远要工作；如果把吃饭替换为感情，你今天感情好了，明天感情没了，所以要明白你今天跟对方感情不好，说不定明天感情会变得更好，但是到了后天感情可能又没了。人生就是这么一段一段的。大家看过股票的线图都是上上下下的，人的感情、人的生命就是这么上上下下的，有时候把你推到了顶端，有时候把你跌到了谷底，这就是我们的人生。

我们在底层的时候，我们永远要记住：不能懈怠、不能放弃。我们在最好的时候，我们要想到我们在底层那时候的痛苦，这样这个人才能活得有意义，这样才能有 balance（平衡）。你的感情也要有平衡，你的钱也要有平衡，对不对啊？如果你有钱的时候拼命花，没钱的时候就去借，就像很多澳洲人一样，星期四的时候（发薪日）拼命地用，星期五开始拮据了，星期六用完了，星期天没钱了，星期一二三去跟人家赊账，想想看这种日子你要怎么过？感情也是的，好的时候要慢慢好，不好的时候也要让它慢慢地

不好，为什么要这么着急呢？

开悟之后还要证道，证道就是要证明我现在做的事情是对的。我今天跟这个人谈恋爱对不对？我这样做是不是在道上？我今天是不是在乱来，在有意识地破坏一些事情或是在建立一些什么事情？实际上，这就要靠你心中的一条道来走，这条道走错了你就会越走越远；如果这条道走对了，你就会越走越好，这就叫证道，证明你所做的事情是对的。比方说一个小孩子学习的过程就是小学、中学、大学，这条路一定就是对的，如果这个小孩子读到初中、高中的时候不愿意读书了，他说他要去读 TAFE（技术学院）或是要去打工了，那这条道就没有证明是对的，因为跟人家不一样。我们现在学佛修心是不是要做好人啊，如果你在做好人的当中你不断地在进步，那是对的。如果你在学佛当中你没有做好人，你一边念经一边还在贪、还在求、还在诅咒人家，那么你就是没有学好佛法，这就叫做误道。

师父跟大家讲，开悟证道是佛性，就是你得到了佛菩萨的本性，能够想得明白之人，这个人就是开悟之人。今天我碰到什么事情，我想不开了想不明白了，实际上这个人就是没有开悟。你们在下面坐着听的这么多人，你们心中有几件事情是能够想得开的？没有吧。想得开还有分长久和临时的。有时候听完师父上课，就觉得“我想开了！什么都想开了！”但是那是在这里。回到家一看，又想不开了，明白了吗？不容易啊！

修心很苦的，跟读书一样啊，甚至比读书还要苦啊，

因为你读书不就是跟大家一起读，但是修行是要把已经形成的习惯，已经形成的行为，你要把它修正过来。而修心是要把心中的芥蒂、贪瞋痴、不开心的事情，你要把它修正过来，这个叫做修心，多不容易啊，硬要跟自己拧着干。很多人嘴巴就是不肯跟人家说“对不起”，而学佛人在很多时候就是要跟人家说对不起，咬咬牙有什么丢脸的，就站起来说对不起，这样做你并不丢脸。

师父跟你们说过多少次，死要面子活受罪。有一次在一个宴会上，那时中国比较贫穷，可是那次连蹄髈汤都上桌了，非常烫，而且因为汤上头都是油没有烟冒出来，一个外交官就舀起汤来直接喝下去，他喉咙烫得不得了但是他那时不能吐出来，不然当场就会很丢脸，结果他就被烫死了，这个就叫做死要面子。

所以我们学佛做人，既要保存你正的面子，又要克服你邪的面子。邪的面子就是邪念。“我就不要这样”，“不行，想好，我就要这样”，没有什么丢不下的。你们看看天主教教宗本笃十六世跪在人面前帮别人洗脚，这个行为背后的理念就是“万教归一”，因为主是为众生的，菩萨是为众生的，所以我们没有自己，只有众生，所以我为你服务那是应该的。他为什么能够受到万人的崇拜？就是因为“由我做起”，他先对人家好，他才得到人家的尊敬，他可以跪下来为人家洗脚。实际上这就是一种理念，所以学佛人要懂得，“我为众生，众生为我”，也就是现代所说的“我为人人，人人为我”。



你们今天做弟子你们为了几个众生了？不就是为了你们自己的家吗？你只不过得到了你家人对你的爱。师父现在对全世界的人都爱，师父得到的是全世界人的爱，你们想想这个差距多大。这次人家帮师父去放生一千条黑鱼，人家顺便还给我们这边秘书处的两个义工放生了，你们想一想为什么？因为他们两个现在都不断地帮助师父弘扬佛法，为众生付出，他们就得到众生的爱戴。这是谁给的？众生给的，他们没有逼着要人家给他们放生，人家愿意给他们放生，说明他们做得好，你们呢？你对老公好，老公就对你好，这样就两个人。你再对孩子好，孩子也对你好，这样就三个人，你们想到众生了吗？你们对人家好，人家怎么不会对你好？

你们差得太远了，师父要是对你们更严格一点的话，你们每次来，师父要把你们说得羞愧不如，但是师父现在没那么多精力，师父只能跟你们多说来让你们开悟，让你们自己有悟性，不要让师父难过就可以了，你们不要再倒退，师父就谢天谢地了。很多弟子连来听课都不能保证，一个月才这么一次，你们说师父要怎么教育得好你们呢？

## 任运自己的善心 修正自己的佛性

——卢台长给全世界弟子第六次的开示（二）

只要一个人心中还有迷惑，还有妄念，那就一定会轮回。妄念就是不该想的他去想了，迷就是着迷、痴迷，做不到的要去做，明明没有能力的事情他非想要去做，想到最后那就是“妄”。妄就完全是贪了，也就是得不到的东西还要去想。

要明白，我们绝对不能有妄念，绝对不能迷。比方说一个人迷六合彩，就是一直想着一定要中彩，这就是痴迷。今天一个人娶不到这个女孩子，他就情愿一辈子等着，这就是痴迷。还有人结了婚之后还在痴迷的，周六听众联谊会上有个人的表哥结婚之后不碰他老婆，连孩子也没有，台长就跟这个人说因为他的表哥在婚前还有一个女人。那个人听了就说对，接着说他的表哥在结婚之前深深爱着另一个女人，而这个女人因为家庭的关系父母亲不同意，所以他们就没有结婚，而男方就跟自己不爱的女人结婚了，连孩子也不愿意生。所以一个人得不到的东西他还想着，那就是愚痴，大家说他傻不傻？人家已经离开你了，还天天在家里哭，“你回来吧，我对不起你”，你们说愚痴不愚痴？

你们都听过这个笑话。一个导演去农村里找演员，看到一个人觉得不错就跟他说他可以拍电影了，过几天会再

跟他联系。导演一走，那个人就照镜子觉得自己长得也不好看，牙齿也都歪的，觉得奇怪怎么导演会要他，牙齿都不好，这样要怎么拍电影。于是他就去把牙齿弄整齐了，结果导演一看就不要他了，因为导演要找的就是牙齿歪斜的演员。这也是愚痴啊。

因为你不明白你活在人间的真正意义，你还天天钻在这些尔虞我诈，你争我斗之中，你说这样怎么学得好佛啊？你的眼神流露出对人恶劣的凶光，你说这个人对人会是善良的吗？嘴巴上说“我原谅他了，我跟他没有什么关系了”，眼睛却白人家一下，你们说这个人学得好佛吗？你是在骗谁啊？你最后不就是骗自己吗？

师父跟大家说，我们眼耳鼻舌身意转成佛性，是要在你的意念里，是要在你的听觉当中，所有的东西都要转成佛念。比方说我现在动脑筋，这一动念就是以菩萨为准。

人家跟你说话，你听一听，是不是符合佛性？是不是有佛的意思在里面啊？人家叫你看一看，你眼睛一看是黄色的东西就不看，因为你心中有佛，这些东西你不会看的。你们想一想就明白了。很多男人，看到马路上那些女孩子他就要看。你就要咬住牙，逼着自己说：我不看！因为我是学佛的人，我跟人家不一样。时间长了，你走出来的样子，讲出来的话，你的气势就不一样。

师父今天接了通长途电话，她说她一个男朋友在中国是属马的，而在加拿大一个男友是属龙的，她本身属龙，跟谁比较好。虽然从生肖上来讲，两条龙在一起不好。但

是当她说这个在中国的男朋友的爸爸是开娱乐厅的，台长就不赞同她跟这个在中国的男生好。你们想想看，老爸是做这一行的，儿子能好到哪里去，不把他的老婆以后弄成歌女已经蛮好了。这就是人生苦短，不知道该怎么找，不知道该怎么走。

你们每个人这一生走下来，想想看你们走错过多少路。最好不要走错路，眼睛看的，耳朵听的，鼻子闻的，嘴巴说的，意念想的全部都要以佛菩萨的境界来衡量，你这个人能够成功。所以如果连说话当中全部都有佛性，那你就不会轮回了。

在世界上种种的佛缘就是不轮回的因。在这个世界上为什么你没有轮回啊？因为你有佛缘，因为你明白道理了，你就没有种下这个因了。世上种种的佛缘就是人家去做坏事了，你没去做，你就没造这个因。如果人家都在做，你也做了，你没有照菩萨的意愿做，你种下的这个苦因，你一定会得到这个苦果。你在学佛当中，你所做的一切都是按照佛法、佛理、佛教来做，你所得到的果就是善果。

那我们在人间可不可能没有果呢？那是不可能的。果是必定的，但是我们守住了善因，我们就能够得到善果；如果我们不守住这个因，我们得到的就是恶果。比方我们今天守住了这个嘴巴，也就是这个因，我们今天不骂人，我们就不会得到人家的恶报；我今天不去讲人家不好，我就不会被人家讲不好；我今天不吃坏的东西，我这个肚子就不会有恶果出来。如果我今天吃了不好的东西，守不住

这个因，我的肚子就会被吃出毛病出来。很多女孩子人家请她吃吃东西，她嘴馋，吃了之后，人家就跟她提要求了。这不就是嘴巴出来的因？造成她得到了这个恶果。中国人经常讲：吃人的嘴软，拿人的手短。你不要去做，你守住你的因，你这个果就不会出来了。女孩子的毛病就是“懒、馋、贪、变”。一个女孩子很懒，再加上她很馋，她就一定贪，这样的人，人家给她吃她就吃，人家给她用她就用，最后就变了。

世界上种种的佛缘就是要教导我们去支配我们自己的心，而这些佛缘就是我们的老师。你们说菩萨在这里没说话，那么你们学什么佛啊？师父告诉你们的就是佛的话。菩萨教我们“慈悲喜舍”，菩萨教我们“种因得果”，要明白这些道理，你们做了没有啊？你们决定某一件事情的时候，你们有没有想过它的后果？你们现在身上的毛病，所有的后果，就是因为你们当年做决定的时候没注意。

有些人经常问台长：“我先生在监狱里，您看看他什么时候可以出来？”可怜吧，监狱里就这么个小地方，一生就这样过去了。台长认识一个在中国城很有名的侨领，因为贩毒被判无期徒刑，假释期是 75 岁，等于说他如果假释出来已经是 75 岁了。75 岁出来还能干什么？一生就在监狱里度过了。这就是不懂得因的人，只知道为了要拿这点钱，什么样的钱都能拿吗？连贩毒的钱你也敢拿吗？你以为天地鬼神不知道？

掌握心的自在是很重要的。你今天的心能够自在，说

明你还能控制住你自己。你今天的心不能控制住你自己，坐在这里可是脑子里老想那些放不下的事情，说明你的心已经被某一个业力所牵引，你放不掉了。你有本事坐在这里自自在在什么也不想吗？你坐在这里还在想很多事情，你的心还算自在吗？菩萨是大自在，你们连这点小自在都没有，你们要怎么大自在啊？谈恋爱谈得不好，就不自在；讲话讲得不舒服，不自在；爸爸妈妈吵架了，又不自在。很多人一吵起架，恨得简直就是不能控制自己。很多人跟家人讲起电话，就是“我怎么搞的！”恨得要抽自己嘴巴。什么叫做“你怎么搞的”，你没有学佛学法，你没有得到完全的自在，所以你得不到真正的自由。

真正的自由是心里的自由，而不是行为上的自由。心里的自由就是我想说什么就能说什么，我想做什么就能做什么，我没有牵挂。看看和尚自由吗？尼姑自由吗？真的自由啊。他们把家都抛去了，当然人家是境界高。所以你们不要说要跟法师们学了，你们现在在人间坐在这里，要你们暂时不去想家都做不到。法师有什么忧愁的？就一件袈裟，一个小箱子他们就可以走四方，他们愿意到哪里就到哪里去，到一个地方去挂单，念念经修修心，不喜欢就再到另一个地方去，再不行就一个人到山上凿个洞，过去的和尚和尼姑都是这样，自在啊。但是他们修的是来生来世，因为你们是居士，你们的要求不同，所以师父就根据你们因地制宜，用白话佛法来吸引你们，来改变你们自己身上的毛病。而我们连现世都没修好，还想到山上去做和

尚跟尼姑？到了山上就想下来。香港有多少艺人，想不通感情上出毛病了，要自杀了，他想想要是出家了把头发剃了，就能够放下万缘，什么都不求了他就能够过得来了。但是没多少时间，他就还俗了。既然知道你以后有可能还俗，不如现在先不要出家，全部都待在家里。但是待在家里要用境界来改变自己，而不是说待在家里就这么稀里糊涂地贪瞋痴慢疑，活在世界上就太愚痴了。

任运自己的心，要安自己的心。任运自己的心就是让自己的心自由，任意地运作，没有什么东西可以牵住我。学佛求的就是一个自在。很多老婆婆说来什么都不愁，儿女毕业了，结婚了，孙子也大了，她在家里应该自在吧？不自在。因为想不通，还是难过，她接下来又想到孙子能不能考上大学，孙子以后的女朋友会是怎样的？她永远会牵挂事情，她的心永远得不到自在，永远烦恼到死。学佛人每走一步都不容易，就是一个年轻人把头发剃光了都是不容易的，这都是一个决心，想要向和尚学习。你们肯剃度吗？我不是叫你们都把头发剃了，而是做什么事情都要有决心，心想做什么我就能做什么，这个叫任运。

要安住自己的心很不容易，你们坐在这里，不论男生女生，都要什么都不想。就想一件事情：我要把心定下来，我要好好学佛，这样叫做安定自己的心。坐在这里脑筋还在想乱七八糟的事情，你的心安得下来吗？你只有安定自己的心，你才能进入佛菩萨的涅槃，也就是进入了寂灭，也就是寂静灭度，也就是把自己化为乌有了。没有“自己”

的人才叫做寂灭，整天想着自己的人就不叫寂灭。

很多的毛病和吵架都是因为“我”，有我是很糟糕的，想想看有多少人因为“我”就吵架。比方说，对我不公平，我不开心，我为什么拿钱拿这么少？我为什么这样？我忙了半天为什么我的名字没有放上去？我实在想不通了，哪个不是“我”？就死在“我”这个字上。所以菩萨说了，学佛人的境界就是“忘我”，把自己都忘掉了你就没有矛盾，没有烦恼。人家骂你，你可以想“你骂谁啊？”骂“我”，可是我在哪里啊？这样一想就不生气了，对不对？要是你想“什么！你敢骂我！”就不能寂静。所有的我都是过去的我，过去的我都没有了，我现在哪有我自己？有什么我的？

很多女孩子要面子，今天师父看了一个人也是，说她老公最大的问题就是死要面子，她的老公是外国人，但是她说他比中国人还爱面子。要面子好吗？好，你如果要的是正的面子，那就好；你如果要的是邪的面子，你就糟糕了。流氓打群架全部都被抓到警察局去，不就是死要面子吗？“哥儿你今天不来，就是不给兄弟我面子。”这种面子能要吗？

众生皆具佛性，只有觉悟人生，离开烦恼障碍。每个人都有菩萨的佛性，怎么才能离开烦恼？不去想烦恼，就离开了。很简单的，比方说这个人一直找你麻烦，你就离开他；这个事情经常给你找麻烦，你就离开它，不就解决了吗？离开烦恼就是懂得人生，我们人生很短，我们所有的一切都是假的、暂时的、临时的，一转眼我们就过去了，



我们所做过的一切也就化为乌有。比方说，你们都已经到国外了，那些过去你在农村或是在广州或上海小学上课的事情还有吗？你们还记得住吗？那时候在小学读书的时候也是尔虞我诈的啊，这个小朋友功课好一点了，想办法怎么把他拉下来，怎么样找几个人去弄他，你以为你们小时候都那么纯洁啊。老师今天表扬了那个同学，没表扬你，你的脸就红得一塌糊涂。现在想想，愚痴不愚痴啊？还有吗？当时要的面子，老师表扬人家没表扬自己，自己气得不得了，现在回想起来还有吗？

菩萨就是要你们做什么事情就要想到将来，想到永远，你们的心才会放得下。如果你现在对于一件事情非常执著，放不下，你想想二十年之后，是什么样子？三十年之后是什么样子？四十年之后又是什么样子？为了争，跟人家跑，跑第一名，就算跑到第一名了，十年之后你第几名啊？没了，没名了，有什么稀奇的。你所拥有的一切都是瞬间化为乌有。你们今天仇恨的，你们所爱的，在几十年之后全部都没了。恨什么？白恨了。爱什么？白爱了。

你只有去爱菩萨，菩萨能够给你一切，让你在人间一切顺顺利利的，但是菩萨给你一阶一阶的台阶，让你走到天界。你不是用菩萨给你的能量或能力，来让你能够永久地住在人间，而是让你能够慢慢地度过人间，最终顺利地走上西方极乐世界或是四圣道。要明白这些道理啊。有哪个人能够帮助你一生一世啊？

现在的人说走就走，能够顺着这个阳寿走完，这个还

算好一点。还有很多人突然之间死亡的，摔死、烫死、烧死、淹死、压死、痛死的，这些都离不开我们的，我们还要为过去难过吗？还要为过去去奔波吗？还要想到将来怎样怎样？你能够想到这个地球将来会发生什么事情吗？我前几天跟徒弟讲的，美国宇航局发布的，在 2040 年将有一个小行星要撞击地球，如果不能避开的话，将给地球带来很重的灾难。台长不跟你们说预测的东西，就跟你们说科学家讲出来的事情。还有二十几年，要是这颗小行星撞击地球的话，山会倒塌，水会漫出来。想想要是太平洋的水漫出来的话，哪个国家能够存活？你们还在想着你们的美梦，还在想你们将来会多么多么地好。想想自己吧，想想怎么样把灵魂修修好吧，能够有个好死已经不容易了，现在的人这么坏，哪来的机会能够好死，睡一觉就死？现在有钱的人生重病就打强心针，就不让他死；医院让你多活一天，他们也可以多赚你一天的钱。所以生出来一个孩子很难，死的时候也不容易。

## 弟子提问 师父开示

——卢台长给全世界弟子第六次的开示（三）

要离开一切所知的障碍，要离开一切你所知道的障碍。很多人明明知道前面有障碍，却偏偏要往前去。这个人傻不傻？明明知道得不到这个人，他就非要去得到她。明明知道这个房子买不起，他就硬要贷款去买，然后就早上下午晚上打工来还房贷，就是为了住一个大一点的房子。回到家开心了，开心几个小时，睡了一觉之后，又去打工了；几个月下来，终于这个房子的卫生间贷款还完了；再过几年，这个房间的走道的贷款还完了。死的时候他能够把这些砖头都带走吗？要知道他早上下午晚上打工都是在真的付出啊，但是他所得到的都是假的东西啊！这些砖头，这个房子都是空的，这些是带不走的东西，你们听得懂吗？

结婚的那一天开心吧，疯疯癫癫的，离婚的那一天很快就来到了。师父都说过了，结婚的时候谁会想到要离婚？如果在结婚时，都知道会离婚，谁还会去结婚呢？所以人是愚痴没有智慧的——“我非喜欢他不可！”很多年轻人现在聪明了，结什么婚啊？不知道将来怎样，我避开它。当然师父不会鼓励你们不结婚，如果你们知道你们婚姻运程不好的，你们就好好地求美满婚姻；如果实在求不到的，那还不如就不要这个烦恼。很多女人离了婚之后一阵子，因为没人管她，已经很开心了。但是一段时间之后，骨头

又轻了，“我应该找个男的”，等到真的找到一个，好了，男人开始盯着她管她了，她又开始不开心了。这不就是自己找来的麻烦吗？

你要避开一切你所知道的障碍，你知道这个障碍避免不了，你一定要避开它。假的东西，说甩就要甩掉，真的东西，坚决不能开玩笑。真的东西是什么？学佛啊！净化心灵啊！有一个墨尔本的女士曾说过，就是师父的一句话让她省下四万多块钱。师父的一句“是你的就是你的，不是你的就不是你的”，她就跟房屋中介说：我不要了！那栋屋子的价钱就跌跌跌，省了四万多块钱，本来人家连 1000 块都不要降。这就是智慧的语言，智慧的语言能够让人充实地在这个世界上活着，把自己眼前的障碍能够全部移开，就像是开车的时候遇到前面有车会挡你，你就赶快绕过去。很多人傻傻的，看到障碍来了就挺上去，结果撞得头破血流。菩萨要我们有这些智慧，要避开自己的障碍，明明知道我今天要做的事情会有很多的麻烦，我就不做了，赶快另外想办法。要离开一切所知的障碍，用你的智慧来消除你的业力。

今天就讲到这里。接下来给大家问问题。（掌声）

**问 1：**师父在《想离“六道”先做“人间佛”》的博文中提到“绕佛”的方向是有正反的，想请问平时我们在走路的时候或是做家事的时候有没有方向的问题？

**答 1：**“绕佛”是一种仪式，在佛堂的时候有师父会带着大家绕佛，绕佛有好几种，有一种绕佛是大圈的绕，还

有一种就是沿着屋子的动线来绕，但是不管如何，总的方向必须是顺时针。如果逆时针地来绕就会有罪孽。佛为正，魔为邪，需要按着顺时针方向走的就是正的。心理学家说过，惯用左手的人，很容易脑子会想不通，心理学家也做过调查，很多杀人犯是左撇子。但是在家里做家事或是平时走路，并不是属于绕佛，所以就没有这种左右前后的分别。

**问 2：**很多寺庙有转经轮，请问应该要怎么转？

**答 2：**很多和西藏相关的影片中有转经轮，转经轮就代表你的心。转经的意思就是当你嘴巴在念经时，手在转经，心也跟着动，这样心就跟你嘴巴合拍了，这时杂念会比较少。但是要记住，当你转经的时候，如果你杂念很多，你的魂魄就很容易出去。所以很多东西师父没教你们的，在这个心灵法门中没有的，先少用。

**问 3：**师父曾经说过在末法时期中要先度好人，度有缘人，但是在《不攀缘 不思善 不思恶》当中，师父又说“要急天下人所急，要度天下难度之人”，请问要怎么判别谁是有缘人或是难度之人？

**答 3：**判别这个人有没有缘，最好的方法就是看他信不信佛，良心善良不善良，有无骗人的恶习。这些都能够用来判别这个人有无佛缘。要度天下难度之人是指那些有佛缘为基础的难度之人。比方说，这个人良心很好但是没有学佛，我就可以度他。如果这个人杀人放火，抽烟喝酒，

胡说八道，从来不信佛，这种人就是和佛暂时没有缘分，这种人就算再难度，你也不能度。所以度人是建立在这个人有没有良心的基础上，这个人有良心我就能度他，这个人没有良心我就不能度他。

**问 4：**师父在《生灭导致变化 因果导致轮回》中提到如果要生气就先静下来，然后想一想，化解自己的心结，那么用这个方法是否可以治理心里的愚痴？如果有这种心结，是要用这种方法让自己静下来？还是直接念《解结咒》？

**答 4：**静，是一个方法，但是它不能完全解决烦恼。当一个人不开心、不顺利的时候，最好先静下来。其实这时候单单要静下来都很难，因为你虽然表面上静下来，但是你的耳朵还在听着，比方说还在听家人在骂你，或是其他人讲你坏话，那个时候你静不下来。实际上这个“静”字是因为有佛菩萨的加持之后，你修心修到了一定的程度，有功力了有能量了，你才能够静得下来。所以很多人家里吵架了，虽然你要“静静静”，但是另一方还在“呱呱呱”地骂，过一会儿你要是听进去了，你就又骂起来了。所以一个人要是遇到事情能够静下来，是因为这个人平时都很静的；一个平常遇到事情就蹦蹦跳跳的人，他不会静下来。这就要靠着平时的修炼，到了遇到事情的时候，他才能够静下来。

（要是还没有这个能力的时候，是否可以离开当下的环境）完全正确，到超级市场走一圈。（众笑）真的，到超

市走一圈回来之后马上就舒服了。这个叫做吸自然之气，来补养自己混浊之气。因为当你生气的时候，你身上一定是浑浊之气，外面的环境一定比你的浑浊之气要好。但是当一个人修得很好的时候，他去超级市场走一圈说不定还会弄一点混浊之气上身。所以想不通的人可以经常出去走走；而想得通的人，少出去走。

**问 5：**师父在《无明习气是什么》中说到人的一生中拥有的就是自私、贪婪和无知，形成了无明习气。请问这些是不是因为今世的业障所造成的？

**答 5：**实际上人的这些自私、贪婪、邪恶还有嫉妒心是与生俱来的，这个可以说是今世有的，也可以说是前世带到今世的，也可以说我们在无始劫前以来，最早开始轮回时我们就带有这些私心了。比方说两个婴儿什么也看不清楚什么也不知道，但是一个听到妈妈要给另一个婴儿喂奶，他就哇哇地大哭，这不就是嫉妒和自私吗？这种心从小就有的。你们以为小孩子生出来没有脾气啊？从小就可以知道有的脾气不好，有的脾气好。

（怎样能够判断自己有没有这些无明习气？）判断就是一种认识，认识我们就说是意识，人的意识可以判断自己身上的习气。比方说，我们今天学佛了，我们意识到这件事情是不好的，我们就判断了这件事情是不好的。也就是说，我们想到了这件事情是不好的，那就是不好的。你本来以为这件事是好的，但是你的意识一想：这样做不可以吧？你的意识就判断了你刚才所做的决定是错的。

从心理学来讲，第一意识和第二意识，都是表相意识，第三意识和第四意识是属于比较深层的意识，第五意识和第六意识属于清醒意识。你看到一个人你觉得那个人挺好的，那是从表相上看觉得那个人挺好，你再仔细一看才发现这个人并不是这么好（第三、第四意识，深层的想），第五意识和第六意识是跟这个人接触之后才产生的意识，你认为他不是个好人。所以这种意识是深层的，是加上去的，要了解一个人就要了解深层，用第三意识来遮盖你第一与第二意识，用第四意识来遮盖你的前三种意识。谈恋爱也是这样，谈第一年知道他的毛病了，谈第二年知道他是个混蛋了，谈到第三年就吹了，第四意识已经产生作用了，你就会把第一、第二、第三意识全部否定掉了。

**问 6：**师父在《常思己过 增福增慧》里说到福气是前世所修，德行是靠你今世所为，请问要如何判断自己有福还是没福？这个福是否可以说是我们的根基，而德行是因为这个根基修来的？

**答 6：**要判断自己有福没福非常容易，看看自己的父母亲就知道了。你生出来的时候双亲就有一个已经走了，说明你的福气就不多了。你懂事以后，爸爸妈妈已经变成单身了，也说明你的福气不多。你生出来的时候，整天身体有毛病也说明你没福气。你出生的家庭很穷，说明你没福气。或是看看自己长得漂不漂亮也可以判断你有无福气。这些事情没有办法的，都是根据你前世的德行来决定你投生到什么家庭。你如果投到一个没有福气的家庭，但是可



以好好修行，改变你自己，当然这是属于另一个概念。

关于第二个问题，就跟博文中说的一样，有福的人就有德，有福的人不仅已经得到了，他还有品德。比方说，一个有钱的人就比较容易造福于人群，这不是在帮有钱人讲话，但是的确是有钱的人的小孩也比较容易培养成有文化的人。有了钱才比较容易有德，福气是前世修来的，而德是靠你今世学习来的，今世修来的。有些人虽然很有钱，但是自己是贪官污吏，孩子就没有德，他们的福也会慢慢没有了。这个都是相辅相成的。

（师父在这里说的福气，跟一般口头上说的福气有没有区别？）有点区别，师父说的福气讲得比较深远，是从前世带到今世的，这个德也是前世和今世都算在一起的，因为你前世有修，你也有德啊，所以你才会今世也有德行，然后你今世继续修德。就像李嘉诚，他前辈子积了很多德，所以这辈子有钱，他又继续做布施，所以他到了晚年乃至于下辈子还是会有钱。

**问 7:** 师父说“人间一切均为法，学佛法就是学宇宙法”，可否理解为世界万物就是佛法，佛法也就是宇宙法，永恒不变的？

**答 7:** 要分开来解释。我们这个世界叫做法界，佛称这个地球，这个人间为法界，并不是说这个地球或人间就是佛法，这是分开的概念。法界的一切都是空的，这个地球终有一天也会没有，所以这个就是空的。比方说你有一个像是屋子这么大的西瓜，你每天吃一口，总有一天这个西

瓜还是会没有的。所以这个法界的法是空的，假的，没有的东西。

（所以说佛法是真的，但是世界万物均为法的这个“法”是以物质为主？）对，所有的人和物质都是所谓法界的“法”，而这个“法”并非佛法的“法”。

**问 8：**师父说过“修心要修到与宇宙意识合一”，就是人要修成佛，就是要修到一个更高的境界？

**答 8：**对，能够到这个境界是最好的，问题是没有人上得去。每个人都生活在这个宇宙空间当中，他所追求的东西不一样，他所要求的境界不一样。在地球上有的人只图口饭吃，有的人只要一张床睡就可以了，而有的人是好学生将来想当科学家，每个人的境界不一样，一个人如果想修成佛，他的境界很高，当然每个人所付出的也不一样。

（所以人就是在修这一种看不见摸不着的思想意识，要修到这种天人合一的境界，才能够真正达到佛的境界？）对。在人间所有的一切都是看得见的，但是这是幻相，是假的看得见的。真的东西是你的思维但是你看不见。比方说你们现在动脑筋，谁看得到你在动什么脑筋？学习本身就是一种看不见的东西，学到了你肚子里面，你学到了很多啊，可是你走出来也还是你这个样子，因为这是看不见的东西。就像一个人读大学，读到了很多修养文化，那都是在他脑子里装着的，是看不见的；学佛也是学在脑子里，让你境界越来越高，那也是看不见的。所以如果你脑子里装着这些看不见的东西，但是是好的东西，你的境界就上

升；反之，如果装了是垃圾，黄色的东西，那你的境界就下降。

## 弟子提问 师父开示

——卢台长给全世界弟子第六次的开示（四）

**问 9：**那平常在人间修心，要怎样才能达到上述的方向？

**答 9：**就是靠着“戒定慧”，去除“贪瞋痴”。不要去贪，钱啊什么的都无所谓。不要去恨人家，有什么好恨的？都是兄弟姊妹，前辈子说不定都是好朋友呢，有么就有，没有么就没有。不要去愚痴，傻得不得了，没有的东西去追求，去骂人或去捉弄人家，以为菩萨和天地鬼神不知道，最后自己砸自己的脚。克服了贪瞋痴，你这个人境界不就高了？

**问 10：**由于十二生肖中有相冲的，比方说妈妈是虎，儿子是羊，那么念经的时候是否每天都要念解结咒？

**答 10：**所谓相生相克，相克就是从气场上来讲，你的属性跟他的属性不合。一讲话就吵架，一见到面就要吵架。凡是相克的就要念解结咒，生肖上相冲也是一样。中国很多流传下来的风俗是有道理的，连成语都有道理的，譬如“羊入虎口”。但是要注意，如果长辈是虎，晚辈是羊，那就是羊入虎口。如果长辈是羊，晚辈是虎，那就不要怕了，因为小老虎吃不了大的羊。要化解这个前世冤结，就念念《解结咒》、《礼佛大忏悔文》，送点小房子就可以了。

**问 11：**师父经常会说某个人的命很硬，请问这个命硬是因为前世做了什么事情造成的？

**答 11：**一个命硬的人并不是说他和所有人都相克的，而是专门克那些和他前世有冤结的人。比方说某个人前世欠他的，他的命硬就能克这个人。

**问 12：**那么通过念《解结咒》和《心经》，是否可以还掉一些跟我们有冤结的人的债？

**答 12：**还要念小房子，没有小房子这个债是还不清的。单单念《解结咒》和《礼佛大忏悔文》是不够的。你单单跟一个人说对不起还不够，还要有些实质的东西才能还债。（可是如果对方不念经，那么念了小房子之后，对方的灵性不就跑到我们自己身上了？）你要帮助别人哪有自己不承担一些的道理？

**问 13：**如果我们这一生是来还债的，那么在一生之中有百分之多少是要来还的？

**答 13：**投胎到人间不是来还债就是来讨债的，讨债之中也有还债的部份，还债的当中也有讨债的部份，这两者是相辅相成的，并没有人一辈子是纯粹来讨债或是还债的。

**问 14：**在中国祭拜祖先的地方有座庙，但是当时并不知道这座庙供奉的是哪位菩萨，请问要去那边祭拜祖先时，到这个庙时要如何祈求？

**答 14：**因为你现在跟着台长在修，就先讲：祈求大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某身体健康等等，我今天到了

某庙（庙的名字），给庙里所有的菩萨请安，希望能够保佑我某某某身体健康等等。这样就可以了。（需不需要说关于祭拜祖先或亡人的事情？）不用讲。

**问 15：**母亲梦到孵小鸡，孵出一条麒麟和一条龙，彩色的。请问此梦何解？

**答 15：**你母亲生了几个孩子？（三个）那其中两个特别有出息。（可是没见到有什么出息？）没有出息那就是被他们自己消掉的，他们的福被消掉了。就像很多算命的说谁会有出息，结果那个人没出息就是因为自己把福消掉了。所以要好好地修。

**问 16：**同修的妈妈念小房子，但是心中不太相信，同修就跟她妈妈说不相信就别念了，因为不信就不灵，效果就不会出来。请问同修这样跟她妈妈讲对吗？

**答 16：**当时如果她本身不信，最好就不要去度她，如果度了她之后她造口业，对那个同修一定会有影响。最好先给她念心经，念到她相信了再去度她。半信半疑是不可行的。

**问 17：**科学家现在可以从动物的细胞培养出肉来，如果以后这种科技可以造成肉的大量生产，那吃这种肉还是杀生吗？

**答 17：**当然算。有肉体的东西就一定有灵性，就是连照片都会有灵性上去，把一张照片撕碎了，灵性也会痛苦的。所以这种科技还是跟杀生脱不了关系的。

**问 18：**菩萨和师父在人间救人的时候，就是运用各种方法例如劝人念经，忏悔，修心修行，办法会等等，菩萨在地府里救灵性的时候，是用什么样的方式？

**答 18：**也是一样的，菩萨在下面救人也是说经讲法，只有改变那个人的灵魂，那个人才能真正超生解脱。如果在地府的灵性或是饿鬼没有认识清楚，他们是解脱不了的。就像在人间一样，要想改变自己，他的脑筋必须清楚，要让他脑子里改变，这个人才真正能够改变。

（师父说过下面的灵性修行起来很痛苦，不像在人间这样有很多很好的条件。如果没有菩萨引导，他们自身要付出的努力是否要更多？）对，有些人犯了很大的罪到了下面，但是并不是无可救药，菩萨法力无边，到了下面可以显化给他们看，让他们马上相信的。就像在人间被关进监牢的那些人，并不是说不能救他们，他们也有本性，本来也是很好的人，但是他们学坏了。比方说，菩萨如果去救度那些在监狱里的人，菩萨可以跟他们说：你们如果不好好地修，你们就会到地狱去。这时菩萨就会显现在地狱里下油锅的样子，这个人一看就吓了：我再不好好地修，就会变成这样。菩萨可以说：如果你好好地修，就会到上面去。这时菩萨就会显现天上仙境的样子，甚至带那个人的灵魂到上面去看一下，这个人看了就会心生向往。菩萨也是用这种显化和神力来救度众生。

**问 19：**如果两个人冤结很深，但是又必须合作，甚至已经影响到大家的合作，那么刚刚师父说过单单念《心经》

和《解结咒》是不够的，那么念小房子时是要写自己的要经者还是写对方的要经者？

**答 19：**都可以。实际上念经念小房子都是一种方式让你来化解冤结的，并不是说念了经之后冤结就自动去除，还是要靠自身的力量还有佛菩萨的能量来化解。还是要靠自己的毅力。就算知道影响了，还是要克制，这对于自己而言也是进步。你过去和某人很好的，现在不好了但是又必须要合作，你如果在这方面能够过得了关，你可以控制自己的情绪，那么你的境界就会提升。看到他还是能够笑嘻嘻地打招呼。有什么关系，过去合作过现在不合作的人多得很啊！说明你自身心里有芥蒂和障碍，影响了你和他之间的关系。都是在学佛，有什么关系的，什么关系都没有。只要想着观世音菩萨，我们什么都能克服。就是想着自己太多了：我难过，我对他蛮好的，他为什么还怎么怎么……这些都是还是“我”，现在要把“我”都弄到没有。

**问 20：**毕加索晚年的时候送了很多幅画给一位安装工人，因为他觉得这位安装工人人很好，但是这位工人对他的画不懂也没有兴趣，毕加索还是一直送他画。后来毕加索去世之后，他很难过，他数了数放在他家阁楼的画，一共 271 幅，但是他也没有拿去卖，继续做他安装的工作。后来他的家人在他去世之后把这些画全数捐给博物馆，一共约一亿欧元。请问这位安装工人的这种个性是先天的吗？

**答 20：**那要看这个安装工人当时的感觉。如果 he 不想



捐出去也不想卖掉，他的想法跟他本身的能力与修为有关系，如果他是个人有宗教信仰的人，可以说他有境界。如果他只是一个普通的人，那就不能说他有境界，只能说他有这种不贪婪的性格。也有可能他不卖画是因为怕惹是非，反而遭祸，所以他的故事也告诉世人，一个人贪了可能连命都会贪掉，但是不贪，就能平平安安地过一生，也不会穷得不得了。这个故事就是人应该守本分，不贪是很重要的，人的毛病就是贪心太多，以后就出毛病了。

**问 21：**师父曾说过人的命运是前世的因果造成，也说过 45 岁之前的命运是靠前世所修，45 岁之后的运程是靠今生所积的德，又命运和因果都是缘分产生的，请问因果、命运、缘分之间的区别？

**答 21：**最近师父有一篇博文讲的就是因缘和因果，实际上，因缘创造了因果。人跟人有缘分，上辈子有缘分，这辈子才会有因果。上辈子没缘分的话，这辈子怎么会有因果呢？种因得果，有因才会有缘分。因缘是怎么回事？有善缘、有恶缘，所谓无缘不来，无缘不度，你们到了人间就是因为因缘而来，因为你们跟这个地球，跟人道有因缘，所以你们才会投到人道。如果你们和菩萨有因缘，你们就投到天上去，就不会在人道了。因缘和果报都是相连的，因为你过去生中种下的因，使你这辈子有了这个果；也是因为你上辈子种了这个因，你这辈子就有了这个缘。

**问 22：**请问福分是不是一个主观的概念，比如有些人

没什么钱，但是很满足？

**答 22：**并不是这样的。主观概念是你可以说你过得很开心，你觉得你很有福气。一个捡垃圾的人，天天捡垃圾，他可以说他过得很开心，但是你们都会说他不是一个有福分的人。又比如说一个做妓女的人，她可以不用辛苦地工作就有钱，她也会说她过得很开心，但是这是对的吗？所以这个福分的定义并不是以个人的意志来决定而变动的。因为人的意志只是片面地理解某一个事物，而菩萨是以宇宙空间般的智慧来理解人在社会上所处的位置。

以前我们看电影来批判这个“法官的儿子就是法官，贼的儿子就是贼”的论点，事实上，一个人如果投到了一个做贼的家里，这个人前世就是没修的。而一个人投到做法官的人家，他就是法官的儿子，他从小就有这个权力，没人敢碰他。而一个贼的儿子，到处就会有人弄他。这个不就是有无福分的区别吗？至于后来这些人长大变化了，比如法官的儿子变成了一个流氓，那就是他自己种的因，晚年他就要承担后果。所以福分的有无并不是按照个人意志来转移的，并不是你认为你有福气就真的有福气，你认为很开心就真的是很开心。还有很多人临死之前人家问他痛不痛，他还装得笑嘻嘻说不痛，难道就真的不痛了吗？

（师父，我迷惑的地方就是那一个人由好变坏是否也是命运安排的？）由好变坏，七分是命运，三分是自己。举个例子，你投到一个很正规的大家庭，父母亲都是很正规地教育你，你就会很好，不会走偏。如果你投到一个很烂

的家庭，父母天天吵架，你就会离家出走。离家出走的原因 70%就是因为命中该有的，也就是投到一个父母经常吵架的家庭，30%就是因为你受不了这个坏的环境，所以你决定离家出走。这是你自己家里种的因，造成你出走，这也是因果。

（那前世所造的福分是不是也会按时间分配到这辈子来报？）当然了，举个例子，今世的福报都是前世修的，如果你上辈子在 20 岁的时候做了很多好事，到了 40 岁时开始做坏事，到了 60 岁时又开始做好事，你到了这辈子 20 岁的时候，你得到的福报就会非常好，到了这辈子 40 岁时你就会突然之间很倒霉或是生病。如果到了 45 岁之后，你前辈子没做什么好事，再加上这辈子也没做好事，那么你 60 岁就会倒霉倒透了。这就叫做道理，大家要明白，我们前世的命加上今世的运，才能成为一体。一个人长得好看难看，一个人的命运怎样，一个人所有的一切，都是你自己做出来的，只有前世做的或今世做的差别而已。前世做的我们没有办法改变。但是如果前世作孽了我们今世再作孽，那就是罪上加罪。我们前世作孽了今世不再作孽，而且还要念经把前世的孽改变过来，那你才是一个正的人，你这一辈子才能超脱六道轮回。

**问 23：**请问随缘的问题，我之前求工作，随缘到了另一个城市工作，请问要随缘到什么时候才能回到悉尼来？

**答 23：**你当时求一份好工作，你就只有这点福分，所以你虽然有份好工作，但是跑到了另一个城市。你希望能

够离师父近一点，其实这些事情只要是正面的，都可以求的。你可以求菩萨说想要跟师父多待在一起，求菩萨保佑，菩萨可以帮你改变一些事情。

（现在工作挺好的，但是就是离师父远，觉得不踏实。）因为没有归属感，没有人讲你了，徒弟或是弟子就是要师父讲。就像孩子一样的，没有父母亲在旁边经常督促，孩子就容易走偏。希望你好好地修，要加强自己的《心经》，真正从心里来改变自己很多的意念。心不定的人更要多念《心经》，让自己的心能够定下来。就算在师父身边，你也是要好好地修的。就算你现在在另一个城市，你好好念经修心，照样修得好。你能够在外地也能够自发念经，约束自己，就会有好的果报。师父在澳大利亚以来一直约束自己，人家在外面跳舞派对，师父从来都不去的。要记住任何事情，做因必有果。师父今天的果就是过去做的因而成的。

（现在工作稳定，又担心到了悉尼之后，像很多朋友一样会面对工作不稳定还有裁员的风险）担心什么？在这个世界上一切都是假的。今天可以有，明天可以没有。今天被这个公司裁，明天可以到那个公司去。大家都担心会被裁员，你想一劳永逸啊？行吗？自己要修的，这个世界上没有一劳永逸的事情。谁都可能明天有变化，有什么稀奇的，怕什么？所以要修行，靠着自己的一种能量体来好好地维持，靠着菩萨的能量，和菩萨的光合在一起。念的是经，得到的是佛光。菩萨的光和你的光合在一起了，你

不就是有能量了吗？那还怕什么？

**问 24：**刚刚师父说的法官与贼的儿子的例子，让我想到以前看电视剧中，护士在孩子出生的时候搞错了，把法官与贼的儿子对调了，那么可以说这个原先是贼的儿子有福气吗？

**答 24：**法官与贼的儿子还在妈妈肚子里的时候，地府早就知道了会有护士让他们的身份对调。实际上，在贼的肚子里时，那个孩子已经是法官的孩子了，已经有福的人了，而在法官肚子里的实际上就是要被贼领养的。人世间的一切地府早就已经知道了，早知道会有这个因缘他们要调换的。所以法官的儿子还是法官，贼的儿子还是贼。你用人的眼光来看这些事情，你永远搞不清楚。你站在佛的境界来看人间，什么都搞得清楚。（掌声）

## 众心难调 佛法难闻

——卢台长给全世界弟子第七次的开示（一）

大家好，今天在座的有很多弟子与准弟子，墨尔本与布里斯本也正在转播。下个月之后（5月）师父的弟子就会有将近两千人（现在为止已有三千人）。拜师是为了弘法，不是为了自己。希望每个人要发挥自己的能量，并不是说单单拜了师父之后就能够得到加持。现在很多人很聪明，希望师父在节目中讲得少一点，他们就能够打进电话，因为任何一个人打进电话，他们都能够得到加持，这个师父本来不愿意讲出来，但是这也要看你修得好不好，如果你是一个修得好的人，那就相当于拿一个桶来装师父的矿泉水，你们打电话进节目的人就是相当于拿个桶来接师父的气场。有的人心中肮脏，有很多杂念，那他们接收到的只能是一杯水，他们能够感受到的就不一样。希望大家学佛修心要干净，人干净的话，他才能吸收到越多的能量。你们每一个人拜观世音菩萨，你们身上越干净，菩萨给你们的能量就越大，就是这个道理。

师父有一个朋友，常常带给我一些社会新闻。最近他说有一个妈妈，她的老公是律师，这个妈妈抱着她只有一岁的小孩从十二楼跳下去。你们想想看，不是说你不学佛就不会有这种事情，不学佛这种事情只会更多。你学了佛之后，就可以化解掉很多这种事情。想想看那个妈妈抱着

孩子跳的时候是什么样的心情，想不通啊。好不容易生了一个小孩，天天家里吵架倒霉，律师老公成天在外面，把自己孩子的生日也忘记了，跟自己的老婆天天闹，老婆觉得活着没意思了，就带着孩子一起走。你们现在都知道这是因为有灵性，可是他们不知道啊。

师父每个月给你们开示一次，就是让你们明白这些道理。师父跟弟子上课很严格也很认真，师父讲的东西也会越来越深，你们要思想集中，一定要好好地学、好好地修。

师父跟大家谈谈什么叫“快速行善”。每个人都想做好事，都想做功德，但是怎么做比较快呢？菩萨跟我们说“诸恶莫作，众善奉行”。做人不能做任何坏事，所有善的行为我们都要做，所有恶的行为我们都不能做，这是一个基本点。行善的话，以赠善书为最快。送给人家善书是一个非常好的做功德的机会。

因为在这个世界当中，种种灾难自隐其中。也就是说在这个世界上，有很多很多的灾难隐藏在里面。比方说你今天要结婚了，你有很多的麻烦隐藏在里面；或是你今天生孩子了，也有很多的麻烦隐藏在里面。一个孩子生出来之后，有多少麻烦事就开始了。一个人结婚之后或是工作之后，也是这样。所以一个人活在世界上，在做任何事情的时候，很多的灾难就自隐其中。但是诸多的善也隐藏在其中。也就是说有善的东西，也有恶的东西隐藏在当中。比方说你今天找到一份工作，你很开心，这是善——你可以赚钱了，你有事情做了。恶呢？你工作之后就要开始当

心做人了。如果你不当心做人，你在家里还可以没事，但是一旦工作了单位里就会有人背后弄你，暗害你，因为人的嘴巴很坏，今天这么讲，明天那么讲。所以我们要引导众生心心归善，也就是要引导所有的人把良心和本性归于善良，让他们越来越善良。那要怎么做？善书。所以发善书给人家实际上是一个很大的功德。

佛菩萨对发善书的人，供养善书的人，莫不欢喜赞叹。也就是说佛菩萨对于那些把善书给人看的人，都会感到欢喜，称赞他们。你们作为师父的弟子，你们自己有书看，但你们如果还没给人家看的，那就没做什么功德。把善书给人家看，能够启发人家善良的本性和良心，发善书是很快地能够做功德做善事的方法。

善书，大行尊者，诸神敬仰。喜欢发善书的人，连诸佛神仙看见这个人都是非常敬仰的。很多人在博客上都说了，睡前看看师父的书，晚上都能做到好梦，或是把书跟人家结缘之后，救了人家的一条命。所谓“救人一命，胜造七级浮屠”，并不是说你一定要把人家的命救好，而是你把书给那些愿意看的人看（不是像发传单一样到处发），那么你就是救人家一命了。打个比方，就像你给人家介绍男朋友女朋友，并不是说一定要结婚成功你才算帮他们介绍（做善事），他们就算没有在一起，你也算是已经帮他们介绍了（做了善事了）。

“犹如人间的太阳，它能够破除一切的黑暗”，师父经常跟你们这样讲，但是有没有晒不到太阳的地方啊？外面



阳光这么好，但是如果你的家连窗户都没有，你能感受到阳光的温暖吗？你必须走出来，你必须把太阳照到千家万户。师父所弘扬的观世音菩萨的心灵法门，就是太阳。你把师父的书送到人家的手里，人家就接受到你的阳光了，否则阳光怎么照得到人家？否则人家怎么知道太阳的温暖？多少不明白道理的人不是每天都活在阴森森的自我世界吗？他看见什么都怕。如果生癌症了，他就觉得死亡来临了而感到害怕，但是要是他看了这本书，他就会知道死亡并不可怕，因为他知道观世音菩萨会保佑他的，他不会死的。你如果把书给他了，你不就是给了人家新的生命了？这就是道理。

世界生长的一切万事万物，我们都能够成就一切善业。也就是说我们生活的这个世界当中，所有的事情和所有的事物，都能够成就我们的佛性。比方说，今天吃饭，你们吃一顿素，就是少吃一顿荤，这就是成就善业。但是要记住，我们所有做的功德，都会伴随着隐藏的灾祸。如果你今天帮忙订素餐给吃纯素的人，但是忘记叫店家不要放洋葱，那么你这个订餐的功德就有漏，就造业了。所以订素餐这件事情就有隐藏的灾祸。

“善光甘露大地”，我们做善事是会有光芒出现的，这个人帮助人家的时候，他的心里一善良，他身上会发出一种光，这种光就是甘露。甘露就是观世音菩萨的净瓶水，洒向人间。只要你经常做善事，就会善光甘露大地。从小处而言，这个大地指的就是你的身体；从大处而言，这个

善业指的就是你成就的所有事业。甘霖大地的意思就是只要你做了好事情，所有的善光全会照到你身上，想想看它能够受益多少。

“广弘最大教化”，能够把善书给人家看，你就相当于一个老师，你不但教育了人家，你也教育了自己；你不但救度了众生，你也救度了自己。给人家一本书，就救了人家一条命。很多在病床上的人说拿到了台长的书就像是拿到了救命法宝，实际上他不是拿到了救命法宝，而是得到观世音菩萨的普降甘霖。

“道德精诚所感”，当一个人看了书之后，会得到一种道德，会受到精神与诚心的感染，然后“悉地自然现前”，也就是你熟悉的地方，熟悉的泥土与环境马上现前。只要做了善事之后，在你眼前的就是一片净土，善良的人就是一片净土。书中有智慧的种子，它能启发和指引众生的佛性，所以师父叫你们好好地看书。师父有感觉，你们这些弟子在家里就念经，不好好地看书，你们真不如很多其他的同修。你们要学《白话佛法》，你们单单念经只是保自己，不能解决现实生活中的沟通，你们懂吗？

师父和你们说的很多智慧的语言，在书中都有写出，它可以启发与指引你们智慧的道路。墨尔本有个人就是看了师父书中说的“是你的就是你的，不是你的求来的也不是你的”，他结果省了五万块澳币。他之前买房子本来人家不给他折价，结果他最后买到了，价格比原来还要低很多。

“书中自有黄金屋”，但是这个书指的是菩萨智慧的结

晶，而不是指你们上学看的教科书，菩萨的书要靠智慧来理解的。因为学了好的佛法与法门之后，能够破黑暗与不正之性德，也就是可以破除你心中的黑暗，可以破除你心中不正的道德。比方说你今天想占人家便宜，你一看书，书上讲你不应该去欺负人家，这样会有报应的，你就不会去做坏事了，这不就是批判了自己心中不正的道德？黑暗就是当一个人想不通的时候，他的心就是黑暗的。当一个人想自杀或是想抱着孩子跳楼的时候，她的心中是黑暗的。如果她在跳楼之前，有人跟她说先把卢台长的书看完之后再跳，她看完之后就不会跳了。这个就是救人，要快速做善事，成善业。

你如果给人家看书使人家明白道理，你就得光明清净功德，你得到的就是光明心。心里很明白很开心，就是光明心。你想得开，你很明白，你什么事情都很安静，你不在乎人间的一切，这就是光明清净之心。想占人家便宜的人，是没有光明心的；整天嫉妒人家恨人家的人，他不会清净的。真正聪明的人，才会有清净心和光明心。光明心是能够原谅人家，而清净心是能够控制自己。有光明心的人什么都无所谓，人家要占他便宜，他就让人家去占便宜，对他而言没有什么损失。人家骂他一句、人家多拿一点，对他又有什么损失呢？

现在的人，想占别人便宜的心已经到了不可理喻的程度了。比方说一捆青菜卖一块二，三捆青菜卖一块八，有人就会把好几捆青菜都买回家，哪怕放在家里烂，因为他

就要占人家这个便宜，他就是有这个理念：我买了五捆青菜，就等于赚了多少钱，可以白吃好几捆青菜。所以现代人的毛病，就是占人家便宜已经占到心里去了。人为什么会受骗？就是因为很多人会利用这种贪心的心态来赚你的钱。所以骗子最大的成功，就是你有贪心他就能够得手。很多人移民去找代办，你越去找代办，他越会骗你，因为他讲得那些话都是你最爱听的，你问他什么他就顺着你的话来讲。你说需要花多久可以办下来，他就跟你说最快的例子，他怎么不跟你说没办下来的例子呢？你就贪了。人的毛病已经到了骨髓里，这种贪念、欲望的念头，造成你做错事情，因为你的心中没有光明，你的心是黑暗的，因为你的心不清净，整天想占人家便宜，你这个人怎么会好呢？

我们领悟实践，自然就可以到达佛国的彼岸。领悟实践，就是在实践当中来领悟人生的真谛。我今天去度人，我从度人当中得到了什么，我才能成为菩萨？你今天帮助人家，你成功了，你就是菩萨，因为你在帮助人家的过程中，你是用菩萨的心去帮助人家，你就能领悟你的成功。帮助人的时候，你自己先要做成菩萨，你才能帮助人家。就像推销产品一样，你本身这个东西自己吃得好，你才能够跟人家说这个产品好。己不正，焉能正人？你自己都不正，你怎么能够帮助人家？你自己都不像菩萨，你如何能够救度众生？

书中有增长福慧资粮的方法。师父的《白话佛法》让

你们很多人能够想明白很多事情，让你们很多人能够明白用什么方法在人间活着。为什么不学？为什么不看？能够明白这些道理的人，就是有智慧的人。师父在书中教你们面对生气的方法：不要生气，念念经，想想人家，可怜可怜人家。你一看书，知道师父叫我们要大慈大悲，你就不会生气了。你们这些弟子在家里不吵架吗？不烦恼吗？烦恼的时候你们用了什么方法？没有办法，因为你们没有智慧，你们只有难过。真正聪明的人会从中学习菩萨道的思想行为。我们要学习菩萨道的思想行为，指的就是我们今天在人间，虽然很可怜很苦，但是我们要学习菩萨的精神。

今天我们碰到困难麻烦了，我们要怎样让自己明白道理呢？我们要用菩萨的思想和行为。菩萨的思维就是教我们大慈大悲，教我们广度众生，因为当我们去度众生的时候，我们就会得到无量无边的智慧。比方说你们去跟人家讲的时候，你们一边讲，一边自己也是在学习。你们去教育人家的时候，你们也是在受教育。妈妈在教育孩子的时候，妈妈本身也在教育自己啊。我们必须懂得自己做菩萨的行为，必须学菩萨的语言。菩萨的语言书上都有啊，师父天天跟你们在讲的。难道非要菩萨开口讲“你们要大慈大悲啊”，或是诸菩萨开口说“诸恶莫作，众善奉行”，你们听到才会觉得：哦，菩萨来了！师父冲着你们大声说就不是菩萨在讲法啦？（众笑）菩萨有各种各样的，就像爸爸妈妈冲着你们叫就不是为了你们好吗？

## 有福缘才能有佛缘

——卢台长给全世界弟子第七次的开示（二）

人生的苦难与烦恼，一会儿就过去了。未来的还没来，过去的已经过去了，有什么好执著的？人生中什么都经历过了，就会更懂得消灾灭灾，更懂得苦尽甘来。

对于年轻人而言，你们谈感情第一次第二次不成功，也不是件坏事，这样你们就更清楚自己身上的毛病了。等到再谈的时候，你们就会总结经验。比方说男生总结第一次感情失败的经验：我太小气了，从没请女友吃顿好的，都带她去麦当劳。到了谈第二个女朋友的时候就开始请人家吃饭馆了，但是后来还是分手了。总结经验：是因为自己总是跟人家唱反调。

包括你们年纪大的佛友也有很多这个毛病，人家说一句话，你们一定要反过来说理由。很多人跟爸爸妈妈讲话也是这个毛病，你说这句话，他非要去说那句话。师父碰过一个华侨，无论你说什么，这位太太偏要说反的。你如果说：“澳大利亚最近经济好像不太好”，她就会说：“不对不对，你不对了，经济很好。”你接着说：“可是你看商店都没人，”她就会说：“你到周六周日看人就会多了。”她讲话永远要跟你反的，有次师父跟她说：“我跟你讲一件事……”师父话还没说完她的手已经开始摇起来了，然后说：“你不对了。”这个毛病，就是造成她三次离婚的原因。

她永远说人家的不好，都已经一个七八十岁的老人家，嘴巴还要到处乱讲。

师父叫你们学佛，不要乱讲话。学佛人讲话要学菩萨讲话，稳稳当当，实实在在地，你们很多年轻人在师父身边，要学学师父这种对人的态度。你们看师父有时候对人很严厉好像要得罪人，可是人家都不肯离开师父，为什么？因为师父是用心来讲他的不好，他会感觉出来。就像一个父母亲对孩子严厉，孩子不会跟父母亲翻脸的，生活上要多关心爱护他，师父对于所有的弟子都是这样。我给你们很多弟子都加持过，师父在梦中到过你们多少人的家里，你们坐在这边梦过师父的还少吗？师父讲你们几句是不是为了你们好？要懂道理，明理，就是明白佛法。

要学菩萨的行为和语言，要学菩萨的大慈大悲，实际上大慈大悲就是要你去原谅人家。你们原谅人家了吗？你们的心中恨人家多少啊。你原谅了人家之后你就能够自利利他，你原谅了人家你不就舒服了，这样不就给自己带来利益了吗？你不原谅人家你就天天生气难过，睡也睡不好，吃也吃不好。你不难过了，你才能够帮助人家。

有句话说：旧的不去，新的不来。我们做人做事也是这样的，不要为你所损失的整天懊恼，要为你今后将要得到的而兴奋。因为我们今后要得到的，是无法用金钱所能买到的精神的愉快。你们帮助人家的时候，是不是精神愉快？你们整天活在过去做错的事情当中，整天懊恼不已，你们这个人还活得下去吗？为什么很多老人退休之后在家，

一下就生病？年纪大的有年纪大的事情要做，年纪轻的有年纪轻的事情要做。

看看我们的洗先生，活得多开心，精神愉快，虽然年纪大了还是到处弘法，照样做功德。他经常来观音堂，觉得这样有事情做，他念经念得可好了，他有他的福气啊。所以做人就算到了晚年，学佛也不迟啊。何况你们这些年轻人，碰到点困难算什么？有些年轻人遇到点事情就说要自杀，这就是心中充满黑暗，想不通就是黑暗。有什么了不起的，做一件事情就要有两手准备，一个是好，一个是不好。结果永远就是在好和不好当中，你今天好了说不定明天就不好了，明天不好了说不定你后天又好了，怕什么？师父给你们做榜样：师父在不开心的时候，就想到远大的学佛救人光明前途，我想到能够弘法，我什么事情都能够抛开。碰到困难的时候，我就像站在山上，我看得远，想得高，我不会烦恼。你们碰到困难的时候就到大海边望去，看到大海那么宽阔，那时候你就会把心中的烦恼去除。就像有些人说大海洗刷了他的心灵，听那海浪声“哗——”，他就开心了，烦恼就忘记了。

自利利他的人，就是自觉觉他。因为你自己觉悟了，你才能够让人家觉悟。你们今天很多人想教育老公，觉得老公有不好的地方，但是想教育老公之前，你们自己觉悟了没有啊？没有，自己还凶得不得了，还冲着老公骂，你们自己都没有觉悟，你们的老公会觉悟吗？会听你们的话吗？你们就算把眼珠子瞪到眼镜片上都没用。师父跟你们



说的都是真心话，你们自己如果都没觉悟就想让老公觉悟，那是最傻的人。“你看我都修心了，你到现在还不修心，你这种人以后要到地狱去的……”然后劈哩啪啦继续骂。“就你这样子的修心还骂我，你以后能到天上去吗？”你老公一句话就把你讲回去了。一个觉悟的人应该对老公好，跟老公说“学佛很不容易，过去我做得很差，做错很多事情，我要继续学习……”不断地跟他讲，让他难为情，他就会说“好啦，算了算了，我觉得你也蛮好的。”

你要去觉悟一个人，你必须放下自己。师父不是跟你们说过，教宗本笃十六世跪下来帮人洗脚，谁受得起啊？但是这就是上帝的精神，菩萨的精神，菩萨是为众生活着的，因为众生就是菩萨，而菩萨就是众生。觉悟的众生就是菩萨；而菩萨迷惑了，就是众生。你们现在是半众生、半菩萨，你们是小菩萨、大众生，所以你们才会想不开。

你们学的佛书，书中就带有佛的灵气。曾经有人要上火车的时候不知怎地一脚踩空，但是她拿着《天地人》这本书，她就像摔个软跟头一样，起来一点事情都没有，她摔下去的时候说眼睛看到书放出金光，所以书中怎会没有灵气？你们几个人看书了？师父叫你们把《白话佛法》每一篇不过几百个字晚上睡觉前浏览一遍，结果还是不看。忙啊！忙到连刷牙都没有时间，我看你们是全世界最忙的人（众笑）。

要懂得，守护者念书人，也就是说，能够守护一本书，这个人就是懂文化，是读书人。你们守护一本佛经，你们

好好地念佛经，你们就能得到佛经当中的佛气。你们去跟人家讲，去度人家的时候，靠的是智慧。如果你们不学师父的《白话佛法》，你们怎么懂得理论，怎么懂得去度人家啊？很多人说他度了很多，说他讲了很久，但是多少人相信了？有些人度人的时候讲得如理却不如法。度人是要用心来讲的，如果连自己都做不好，要怎样说服别人？度人家的时候只能讲自己不好，“我过去很差的，我过去傻傻的，我现在改正了”，“我过去做错很多事情，我现在学佛了，我全明白了”，度人是要这么度的，而不是去跟人家说“你要注意啊，你要好好地学啊，你知道这有报应的，这样会下地狱的……”你这样讲谁要听你的？你们如果连度人都不会，怎么会度得到人呢？这就是不觉悟啊，同样讲人家不好的人都是愚痴啊。以为人家做错的人，你自己一定是做错了。听得懂吗，要有智慧啊。

一书一功德。一本书就是一个功德。你们送过几本书给人家看啊？这里的书又不用钱，拿几本书给别人看都不肯。一书一功德，精神食粮，甘露法雨，流通善书。善书必须要流通，好的书必须要让人家看，这样就是救度众生。现在心灵法门的英文博客，点击率也有 10000 多了，多好！

上次来的一位日本同修，是一个完全的日本人，你们讲什么他又听不懂，他到这儿来就是在观音堂念经。他是师父的弟子，也是你们的师兄师弟，他也在好好地学，他说他要救度很多日本人。日本这个地方以后会有很多灾难，他这样去救人，他以后就能够避开灾难。当 2011 年日本大

地震的时候，有个人从正在崩塌的屋子中避开逃了出来，你们知道那是谁吗？那个人就是一位修台长法门的女同修啊！这就是学心灵法门的好处，这就是救度众生的好处。而来观音堂的那个日本人说地震那天，他刚刚到美国去旅游，是有人打电话跟他说地震而且核电厂辐射外泄了，他家就在那附近。想想看，这不就是观世音菩萨把他调出日本吗？

要消除宿怨，要消除现业。过去你们做错的事情，你们必须要把它消除掉。你们过去做错很多事情，你们对媳妇不好，对老公或是孩子不好，赚了人家的黑心钱，曾经跟兄弟姐妹吵过，曾经跟男友捉弄来捉弄去，这些事情全部都要念经念掉。到观音堂来就是来消掉自己业障的，就像是浴佛节浴佛一样，洗掉你身上的业障。浴佛节不是光拿个水浇在菩萨像上的，你们自己本身就是佛啊，你们给菩萨浇水的时候，就等于把自己的心灵洗干净。

要知道，不但要消掉过去的业障，还要消掉现业。你们过去做过很多不好的事情，今天你们一直念经一直做功德，把过去不好的慢慢地消了。但是今天你们又有现业了：订素餐忘了叫店家别放洋葱，那么业障又多了一点。人应该要一边改正自己的错误，一边不要再造新的业。不能一面跟老公说“对不起，我过去没修好”，一面又在骂老公。这怎么修呢？或是老公跟老婆说：“我再也不会去外面跟女人好了，你原谅我吧。”过两天又出去跟其他女人了，这又是在造新业啊，这个业就永远都消不掉了。很多人问台长：

我什么时候可以把小房子念到结束呢？让我身体好一点？犹如你如果还在跟自己的胃开玩笑，不顾冷暖不停地吃喝，你不是继续把你的胃弄坏吗？一边吃药，一边却又不注意保养肠胃，你这是在做什么？现业就是你正在做坏事，就是“现行罪”。

师父跟你们讲课生动活泼，要让你们开心，要让你们明白，让你们心中充满阳光，避开黑暗。黑暗就是你过去的痛苦史，你被人家欺负过。有什么关系？不要把自己的过去看得太重，也不要把自己过去做错的行为和事情看得太深。前天台长收到一封信，这个人在信中提到她在六岁时就被侵犯过，留下终生的烙印——她开始自闭，不敢跟人家讲话或是交往。如果她当时学习台长的法门，看看台长的书，她可以得到很多解脱。过去的一定要让她解脱，这么小的孩子，到人间受到这么大的痛苦，实际上跟她前世的行为一定有关系。她知道了这个之后她的心里会舒服一点。而且，这个人作恶表示他就欠你了，而你并没有欠他，你的心灵是干净的、纯洁的。如果担心以后结婚时老公的态度，要知道真正的结婚是要彼此拥有对方的心灵，如果只有肉体，那是没有用的。她的自闭症造成她现在紧张兮兮的，反而引来更多男生对她动手动脚。如果这个女孩听到师父的这些话，她今天可能就不会继续被人家欺负。这就是为什么需要善书，需要阳光，需要智慧，来克服心中种种的障碍。

要增长福缘。如果没有福气，就没有这个福的缘分，

你们今天就找不到师父。你们今天能够拜师父，表示你们不仅有佛缘，还有福缘。有福气的人，首先他必须学佛闻佛，能够遇到师父。就像当初和佛陀同时生长在印度，能够在佛陀身边的人，他们是不是有佛缘？是不是有福缘？他们有福气啊。你们有福缘，但是你们惜福了没有？你们好好念经修心了没有？你们很多人还是又贪又懒。今天刚好调整夏令时间，你们今天如果赖在床上多睡一个小时的人，这个也叫贪，人的贪心不会满足的。财色名食睡，这些都是人去不了的毛病。贪睡也是一个毛病，太胖的人就是贪，贪吃又贪睡。一个人要精进，给自己规定一天最多睡 8 个小时，医学上来讲绝对够的。年纪大一点的，一天睡 6 个小时就够了。小孩子刚生出来的时候，24 小时在昏睡，因为魂魄不全的人才一天到晚睡觉。一个人睡得太多，会把魂魄睡散掉的。贪这些财色名食睡都是不好的，为什么要去做？

我们要圆成善根，避灾解难。我们有很好的善根，我们却没有发挥出来。虽然我们有时候做一些功德或是帮助了一个人，但是一会儿功夫，我们又想到自己了，所以这个功德没有做圆满。如果你想到：“你看我对他这么好，我开车这么远给他送书，对他这么好。又要花油费，又要花时间……”你这样一想，这个功德就不圆满，这个善就不完善。很多人甚至连夫妻之间都不肯好好地度对方，自己学了这么好的法门都不肯教人家；自己念经念得挺好的，求什么都灵，但是家里人却在受苦。所以要圆成善根，就

是要把这些善事做得圆满。当你能够圆满地完成这些善事，你就能够消灾解难——消掉很多的灾、化解很多的难。

要记住，千万不要认为送书是“善小而不为”。实际上这个不是小事啊，送本书给人家可以救人家一条命啊！送书是功德无量！

## 保持正念 不执著功德

——卢台长给全世界弟子第七次的开示（三）

要不执著地积累功德。你们的功德怎么来的？今天你们到这边来听师父讲课，积累了一点功德。你们初一、十五来了观音堂，换换水，拜拜佛，度些人，送些书，这些都是一点一滴地积累功德啊。你们能够跟着师父一起去香港弘法，都不是容易的事。有的人经济上不宽裕，有的有公司要顾，有的家里有很多困难，但是你们把这些事情都一一处理好，然后跟师父出去弘法度人，所以师父很感恩你们。你们是一点一滴地在积累大功德啊。等到你们一求什么就灵验的时候，并不是你们看到善事就“善小而不为”，而是因为你们连一点点做功德的机会都不放弃，所以到后来就能够积少成多！你们想想看你们在饮茶的时候，每盘菜看起来都不贵，但是结账的时候账单却七八十块澳币。我希望你们这里做一点功德，那里也做一点功德，累积到最后变成大功德！

释迦牟尼佛、观世音菩萨，还有济公菩萨当年在人间的时候，哪个功德他们不做？难道因为这个功德很小，菩萨就不救人了吗？想想看，你们一念经观世音菩萨就来救你们了。菩萨哪件事情不救你们？要知道，发书就是让众生和你们一起开悟，直到菩萨道，永不退转！一直修到菩萨道，而永远不退转。师父今天就“送善书”这个题目跟

你们一直讲到现在，就是在启发你们的智慧。要跟着菩萨，永远不要退转。当你发书给人家时候，你的心中就是菩萨。

要记住，内心要含有美好的神圣感觉和光芒。神圣的感觉就是我内心感觉做这件事情是对的，我做这件事情对得起菩萨，对得起自己，对得起天地良心，对得起祖宗，也对得起地府。这个感觉非常重要，如果你感觉这个事情不对的话，那就不能称为神圣。而如果你感觉对了，你就看到光芒了。比方说我们在一个塌陷的山洞中，我们不知道哪里有出路，我们东挖挖西挖挖，都找不到出路，这时候我们的感觉是错的。但是当我们认清了当初是从哪个洞口进来的，虽然现在塌陷了，但是我们只要朝着那个方向拼命挖，总有一天我们可以挖到出路，这就是神圣的感觉，因为我们认清这是正确的道路。我们拼命地不断地挖，有一天一挖，光芒照进来了，希望燃起了。这就是神圣的感觉和光芒是在一起的。感觉到光芒，你就拥有光芒；如果你有了光芒但是没有感觉，你还是会失去了光芒。

学佛的人永远要明白，有失必有得，有进就有退，有阴就有阳，我们活在这个世界上就要懂得这一切，我们才能驾驭这个世界。我知道了我老公/老婆什么样的脾气，我就能驾驭他/她，好好地过生活。如果你连你的伴侣都不了解，你连众生都不了解，你做什么菩萨？师父如果连你们这些弟子都不了解，我做什么师父？你们听得懂吗？

要保持正念，默默地做。师父跟你们说的都是白话佛法，保持正念，拿刚才说的例子，就是我知道我是从哪边



进到这个山洞的，我就朝那个方向一直挖，默默地挖，直到成功。为善不欲人知，做无相布施。你去做善事不要让人家知道，你们现在很多人做善事就喜欢让师父知道。如果你们是看到师父才做那么多功德，那你们差矣。如果你们到了观音堂看到观世音菩萨才做这些事情，你们差矣。你们做的所有事情天上地下都知道，不要去做那些为了让人家知道的“有相布施”，要做无相布施。

今天朋友到你家里做客，你跟他说：为了你来，我把桌布换了，我一早去市场特地买了什么什么菜。你讲了半天人家吃饭的时候反而没什么感觉。用完餐，人家跟你说谢谢然后出了门，心里就会想：这个人就是替人做点事，不停地讲。人家心里会感激你吗？如果你什么都没讲，人家看你什么都弄得很好，为了接待他付出了很多，人家反而从心里感激你。为善不欲人知，就是做好事不要让人家知道。雷锋不想出名，结果出名了。师父十几年来每周默默地通过广播来救人，从来不在悉尼登什么“图腾大师”的广告，结果照样大家都知道。

接下来这句话相当重要，你们一定要记住：领悟发心有功德。你们在做任何功德、善事的时候，必须要明白，必须要记住你们的发心是最重要的。一个人如果要有大功德的话，他的发心一定要正！如果你今天做这件事情而你的发心不好，对不起，你没有功德！比方说一个老伯伯去度年轻的女孩，如果他的发心是正的，天上地下都知道，他就有功德，用不着担心师父讲他。如果他今天去度那个

女孩是想跟那个女孩好，只要有一点这样的想法，他就一分功德都没有！同样地，如果你们女孩子看上一个男孩子，一直去跟他讲去度他，这样也没有功德。所以这个发心最重要。

我们持续弘法度众，积沙成塔。我们要每天做功德，每天度众生，像是把一颗颗沙子堆起来，就能成为一个宝塔。你每天做一点善事，时间长了你就是一个大慈善家。你是一点一滴这么做出来的，最后人家给你这个称号。这个人天天做菩萨的事情，今天度人，明天做善事，后天带着人去放生，最后人家看到这个人都会说他像菩萨一样，这不就是积沙成塔吗？让众生都能听闻心灵法门，世界就能更美好。师父现在专门为你们弟子写下课题大纲，给你们上课，你们如果不好好地看，不好好地学，你们对得起师父吗？

师父看到大家聚在一起很开心，你们弟子彼此之间看到也应该觉得很开心。你们彼此都是师兄弟师姐妹啊，大家一个月聚在一起一次，互相问候说声好久不见，你们应该都很开心。要是在家的话，哪有机会见到这么多人聚在一起开开心心？人就是图个人气。如果退休在家的话，家里不过就是四五个人，但是来到这边见到这么多人都会跟你打招呼，这种开心用钱买得到吗？师父跟你们讲课你们都能够接受到师父的气场，师父的能量让你们好好地修，好好地学。

最后再提醒你们，一定要明白不要贪——贪吃、贪财、

贪睡、贪色、贪名、贪利都不可以。

今天讲到这边，现在给大家问问题。

**问 1：**请问所谓“救人一命，胜造七级浮屠”，请问“七级浮屠”是什么意思？

**答 1：**浮屠就是宝塔，七级浮屠就是七层宝塔。你救了人家一条命，就相当于造了一座七层宝塔这样的大的功德。

**问 2：**请问如果墓碑上已经刻上了很多在世晚辈的名字，应该怎么办？

**答 2：**可以用水泥把上面还在世的人的名字涂抹掉，然后在上头刻上“全家敬赠”等字样就可以了。如果经济条件许可，重新换一个石碑会更好。

**问 3：**在中国很多人都依照不一样的习俗来超度或是烧东西给亡人，不是每个人都接受烧小房子的方式，请问要如何解决这样的矛盾？

**答 3：**这种矛盾很难解决，因为每个人的想法都不一样。如果家人不信，你就不用去劝他们。如果他们不反对烧小房子，你就带小房子去烧。他们烧他们的锡箔，你烧你的小房子。（请问可不可以跟亡人说不要去拿他们的锡箔，来拿小房子？）他们在烧锡箔的时候，就相当于是送分币给亡人，而你烧小房子就相当于是送大额的钞票，你什么都不用说，亡人自然就会拿大额的钞票。（请问在祭拜亡人的时候需要准备什么？）准备一些水果，一杯水，还有一个香炉让你能够烧香，点小房子，这样就可以了。

**问 4:** 一位日本同修同时患了两种癌症，一个是乳腺癌，另一个连名称都不知道的癌症。现在她已经开始烧小房子，乳腺癌的情况明显好转，肿瘤开始缩小，但是另一个癌症还没有好转的迹象，请问应该怎么办？

**答 4:** 一个人身上患有同时两三种癌症，如果念经了但是没有一个是癌症的迹象好转，说明他念经有问题。只要有一个癌症的病情好转，那就说明小房子有效。她现在身上有两个癌症，不会因为她只念了这么一点小房子，菩萨就把她所有的毛病都治好的。比方说你欠了人家几百万，你只还了几千或几万块，还有很多的债没还清。（请问在祈求时应该要怎么说明，才能让另一个癌症的病情也好转？）没有什么特别的说法，就是一个一个地求。就像师父平常说的，业障要一个一个地来消。现在她先求第一个癌症好，之后再跟观世音菩萨祈求说她一定会念多少张小房子，希望观世音菩萨能够慈悲，让她另一个癌症也能够好。这么说之后，她另一个癌症也会慢慢好的。（她现在还在做化疗）医生说过，化疗就像是拿大炮来打苍蝇，它会把好的细胞也杀死。所以真正聪明的人，一方面看病归看病，好好调养；另一方面就是多念经。癌症本身就是一种灵性病，想用医学的手段来彻底治好那是不可能的。每个人的身上都有癌细胞，只不过那个值没有过标，就不会被称为癌症。

**问 5:** 度人的时候遇到某些人你跟他讲，他也相信，也开始念经了，但是他周遭的人会带给他干扰，以至于他念经的时候信心不坚定。结果他跟你说他也念经了，可是效

果不明显。遇到这种情况的时候应该怎么解决？

**答 5：**如果一个人真的想做一件事情，任何人都阻挡不了。他如果说他想学，可是他又给你这个理由，那个理由，就说明他的内因还没有转变。外因是起变化的条件，而内因是起变化的根据。他实际上相信与否，是取决于这个内在的根据，而不取决于外在的条件。外面的影响就算再大，只要他本身内在有坚定的信念，外在条件也不会影响他。他摇摆就说明他本身没有坚定的信念。你如果想要解决，那就不断地给他念心经。

## 弟子提问 师父开示

——卢台长给全世界弟子第七次的开示（四）

**问 6：**有人梦到同修的爸爸快死了，请问此梦何解？

**答 6：**说明那位同修的爸爸身体会不好。

**问 7：**要如何把过世的亲人超度到能够脱离六道轮回？

**答 7：**非常难。因为要看他到了下面的什么位置。如果他在地府中的位置很不好的话，那就很难能够超度到脱离六道轮回。如果他在的位置好一点，那就有希望，不过你的念经也只能起到辅助的作用，无法成为主导的力量。就像一个人刚刚一走，他一上来是在小学的水平，你想要他马上读到博士，那就很难。但是因为你的努力，让他能够读到大学了，的确比较靠近博士生了，但是靠近归靠近，想要成为博士生还是要看他自己的努力。凭借着人的努力能够让他读大学，但是想要他更上一层楼，靠着人的力量就很难了。你现在就只能给他继续念小房子，至于他能够升到哪里，就要看他的造化了，比方说他之前的修行，过世之前业障的多少等。

**问 8：**之前听广播说很多人在度人的时候，招来了要经者导致他们身体受影响或是念经很辛苦。弟子现在身体好家庭也好，大家看到我精神气色好也会问我怎么回事，我就说是念经念的。我看到感觉是好人的人也会跟他们多介

绍台长的法门，发了很多法会的门票。但是看到满面病容的人我的心就会很紧张，发票子时也只会很简短地说一下这个法会很好，一定要去听听看，除此之外不敢多讲，请问这样如理如法吗？

**答 8：**如果你自然地想讲给对方听，说明你跟对方有缘分。如果对方不信，大不了就是把门票扔掉。就像你给人家介绍男女朋友一样，难道你还要包人家结婚生小孩吗？你介绍了就可以了啊。你是好心帮人家介绍，不成功的话你也没办法。如果你方便的话，不影响工作的情况之下，可以拿一些台长的简介（单单拿名片是没用的）给人家看，跟他们说何时有法会。

**问 9：**请问发愿跟愿力的差别？

**答 9：**发愿就是你许愿要怎样怎样。愿力就是你发愿的份量，是重还是轻。

**问 10：**师父说要“戒恶从善”，请问这个恶如何界定？

**答 10：**师父之前说过，以十善业为标准，十善的反面就是十恶（杀、盗、淫、妄、两舌、恶口、绮语、贪、瞋、痴）。这些十善其实是每个人都应该做到的，一个真正好的人，这些标准其实基本上已经达到了。一个好人就是不会喝酒、不去偷盗，不去做坏事。

**问 11：**师父在《谈受戒与开悟》中说到，世界的一切物质都有成、住、坏、空四个阶段，请问这个“住”是否指物质在世界中被利用的时间？

**答 11:** 这个说法非常合适，非常准确。“住”指的就是这个物质在世間被利用的时间。比方说我们现在在这个人间能够活多长时间，这就是“住”。比方说你现在去美国旅游，你在美国住一个月，这就是你“住”的时间。“成”就是你去美国了，“住”就是你在美国待的时间，“坏”就是你准备要离开美国了，“空”就是你离开美国了。我们到人间来，“成”就是你生出来了，“住”就是你在人间住个六十岁七十岁，“坏”就是你在住的同时身体也慢慢转坏，坏到一定的程度就“空”了，也就是死了。

**问 12:** 师父说过，灵界有感觉，有意识，有神识，可是既然他们没有肉体，他们这种意识通过什么方式呈现？

**答 12:** 你做梦的时候，你在梦中去旅游，回到中国去，或是在开车，那个时候你也没有肉体。那个时候你就是动用你的神识和意识。（那可以说这种神识就是人的一种意识与感应？）人的意识与感应是暂时的，而这种神识进入你的肉体之后他可以控制你的肉体。他可以选择进入也可以离开你的肉体，但是这个神识他还是有物质的，所以人的灵魂是有重量的。当一个人的灵魂离开了身体之后，这个人的身体会轻个几钱几两。这个科学家已经实验证明了，灵魂是有份量的。而当一个人魂魄不齐的时候，这个人就不知所云了。（那么夜游或是梦游症的人是属于这种情况吗？）夜游症的人是属于身体被另一个灵性所控制，而不是这个人自己的本体。也就是说，当这个人的魂魄出去之后，有另一个灵体进入这个人的身体来指挥他的身体，这



个就类似“借尸还魂”。有一个例子，一个人刚过世，过一会儿又活过来了，开口说他其实是另一个村庄的人，刚刚过世等等之类的话，结果去另一个村庄查，果然证实的确有那位刚刚过世的人。再打个比方，一个女孩爱一个男孩爱得死去活来，已经不知自己是谁了，满脑子都是她的男朋友，其实就是她男朋友的魂魄已经进入了这个女孩的靈魂里。

**问 13：**师父在《谈受戒与开悟》中说过人的一生有两个根：身根（身体）和物根（物欲），请问这两个根是否都是产生苦的根？

**答 13：**全部都是产生苦的。只要把“人”放在前面，你所种出来的东西都是苦。比方说你今天种苦瓜，你得出来的果会是甜瓜吗？你今天已经投入了，你所得到的东西会是甜的吗？没有甜的东西可以给你。生出来就是苦的，到死的时候还是苦。（那么人的一生所产生的，也是造成人有贪瞋痴的一个根？）对，这就是造成人痛苦的一个根。举个例子，我们暂且把人间当作是监狱一样，当你到了监狱的时候，你还有什么开心可言？只要你投了人了，你哪会开心？人道就是烦恼道，虽然还是属于三善道，但是他的痛苦无限啊。

**问 14：**师父在《修行人应明觉恒住》中提到：“心气任运，一个人的心所产生的气场就任由它去运作，不要阻止自己的气场。一个人生气的时候，你要是阻止他发脾气，

他接下来就生病。让他发泄，发完就没事了。”我想请问师父这个例子是对修行人还是非修行人讲的？

**答 14：**心气任运。当你生气了，你应不应该让它任意去运作？如果你不让它去运作的话，你就会生病。这个对修行和非修行人同样适用。因为修行人虽然讲得好听，有“修行”两字当冠词，但是毕竟还是“人”。人还是会吃苦的啊。有本事就不要当人，当“修行佛”。（那一个修行人发脾气，算不算有了贪和瞋？）算，因为他毕竟还是人，他发脾气就是人发脾气，只不过是“修行人”发脾气。（那这样会不会损他的功德？）会损。所谓“火烧功德林”，但是不会全部烧掉，损一点两点，也是损失。（但是发脾气的话接下来就容易造口业……）他发脾气的话可以叫一叫，但是不用讲话。但是如果他还造口业，那就不仅是“损功”了，还会“累德”，这样功德就损很多了。如果不但骂，还要砸东西，打架，那就一点功德都没了，这样子大概过去两三个月所念的经都等于没念了。（那对方是不是会受到伤害？）会，因为念经的人的气场厉害，你骂了对方，对方会吃你的气，话也讲不出来，闷得不得了。你是让他受伤了，但是你自己也受到损失了。就像你开枪打人，子弹出去你自己不是也损失了钱。（但是如果不让这个人发脾气或造口业，是不是影响了他的心气运行？）但是你可以化解他发脾气，这个也叫做“心气任运”。比方说，这个人要发脾气了，你可以引导他往好的地方发脾气。你老公回到家不开心了，要找你碴，跟你发脾气，你可以跟他说：“我知

道你的情况，邻居的老公也跟你一样，在单位不开心了，这种事情多得很。”“什么多得很，我们这个老板怎样怎样！”他这样一骂，第一，你让他不朝你身上发脾气；第二，你也让他把这个气发掉了。实际上这个气必须发掉。要记住：好气必须留在身上，恶气必须要发掉。你实在发不掉的，你就自己跑去卫生间去说一说，或是打电话给别人讲一通，这个也叫“任运”。

**问 15：**记得有位高僧说过：脾气不好，嘴不好，就算心再好也不是好人。请问这句话应该怎么理解，有无这种说法？

**答 15：**这句话有道理。因为这个人外表的行为已经造成了他不是是一个好人。比方说，如果一个人实在贫穷，但是他的母亲生病了，他决定去偷人家的钱来给母亲买药，这是一个好人的行为吗？他偷了人家的钱，说不定人家正需要这个钱去给他们的家人办后事呢。心再好，行为不好，就不是一个好人。比方说你要去救度别人，心很好，结果跟人家说：你如果不相信，你就会有灾祸怎样怎样的。你说你良心再好，可是你做出来的事情讲出来的话不是为别人好，那就不算好人。

**问 16：**师父在《有因缘才会有果报》中提到人要有“空四相”，请问这个“空四相”的意思。

**答 16：**空四相就是你的脑袋要空，思维要空。大家看看观世音菩萨的脸，大家看得出什么吗？没有烦恼，没有

忧愁。你们有烦恼忧愁的人，从你们的脸上就可以看出来，这就不是空四相。你们的脑子装满了东西，你们的思维填满了东西，你们的相就充满了东西。（那么这个空四相，和“不起心，不动念”有区别吗？）一个人起心动念，他的脑子就空不了了，所以真正聪明的人连起心动念都没有。比方说你们跟我一起走在马路上，有一百块钱在马路上，师父连看都没看到，你们看了一眼，这个一百块钱就进入到你们的脑子当中，你们的脑子就不空了。然后你的脑子就会运作：这个一百块钱可以买很多东西，这是我看到，又不是我偷来的，你们的相就会因此而转变。师父连想都不想，一百块钱关师父什么事啊，人家掉了说不定很着急。你空了，这个思维没了，这个相就没了，你还是个正人君子。如果你一直想着这一百块钱，甚至去捡起来，刚好有朋友路过看到你，你还要急急忙忙地去解释，这样不是弄出一堆麻烦？（要想达到这种空四相的境界，请问应该如何检验自己是否着相？）不着相就是对任何事情都不执著，不执著就是我对任何事情都无所谓，做人什么都无所谓，没有欲望。比方说有知名媒体要采访师父，师父就点点头，无所谓，不着相。人不能乱想的，因为人不是菩萨，菩萨是越想越有智慧，人是越想越糊涂。

**问 17：**我们度人的时候，有时候要教人家念经，但是师父又说过很多经文要念的遍数最好都要请示过师父才能跟人家说的，请问我们如果跟人家说要念几遍经文，这样会不会动人家因果？

**答 17：**如果是简单的，基本经的遍数，那就不会动人家因果。基本经就是大悲咒、心经、礼佛大忏悔文，这三个支柱，你们一定要跟人家讲。跟人家说大悲咒念 7 遍，心经念 7 遍，礼佛大忏悔文念不超过 3 遍，这样就不会动人家因果。如果你跟人家说要念多少张小房子，多少遍经，那就容易有问题。你可以在度人前先和观世音菩萨请示一下，祈求观世音菩萨救救你的朋友，你想度他，你会跟他说要念多少遍经，祈求观世音菩萨给他开智慧。（请问可以度人之后再和观世音菩萨说吗？）可以。

**问 18：**如果两人前世是夫妻，那么这辈子如果成为姐妹、母女的话，请问彼此间的关系是否会不好，或者是这对姐妹两人都很难各自找到男朋友？

**答 18：**如果这辈子是姐妹，刚开始关系很好，后来一直吵，那么就说明前辈子他们是夫妻。（单位里面有对姐妹住在一起，可是各自都很难找到男朋友，请问有可能前世是夫妻吗？）很有可能，而且如果姐妹中的一人个性很像男生，那就非常可能他们前世是夫妻（她们的确是这样的情况）。

**问 19：**澳洲有发生过几次这样的事情：驾驶人停好车之后，往自己的车前面走，后来车子自己动起来往前开把驾驶人压死了，请问这表示车上有灵性吗？

**答 19：**这样的事情还少吗？除了有些人人为的因素，其他就是因为车上有灵性，所以车子自己会开，房子的门自

己会打开，电灯自己会亮，或是电视机突然会开。

**问 20：**家里的大门对房子很重要，但是澳洲房子的大门常常在设计上会有窗，请问这会影响风水吗？

**答 20：**不会。如果这个玻璃窗占的面积不超过 30%，就不是属阴的。因为木头很重，这个玻璃窗不大的话，就没有问题。如果很大的面积，超过 30%都是玻璃，那么就是玻璃门，这样就有问题了。（如果那个大门是铁门呢？）要看家中主人的属性，如果这个人命中缺铁，那么有铁门很好。反之，如果他命中不缺铁，那么弄一个大铁门，那房子就阴气重重、困难重重，铁门是监狱用的。（那么很多人在中国都有用这个铁的防盗门，这样好吗？）当然不好，铁门上面还用了很多铁条，像是把自己关起来一样。而且铁门还要看颜色的，白色和黄色这样亮色系的比较好，银色、灰色还有黑色都不好。

**问 21：**回到刚才夜游症的问题，刚才师父说这是因为灵性控制，弟子认识一个人他们家全都有这个问题，请问这是怎么回事？

**答 21：**他们一家人不会晚上一起都夜游的（众笑）。这位灵性今天可能控制他的父亲，明天控制他的母亲，而不会他们家人同时晚上都夜游。（可是他们都不住在一块儿）灵性移动很快的。想想看你稍微动个念头想到中国的家，你马上魂魄就过去了，更何况是灵性，几秒钟就到了。如果他们家人夜游时的动作差不多，那就是同一位灵性。

**问 22：**现在这个智能机器的发展已经到了一种能够自主地学习以及判断人类语气和表情的程度。科学家预测十年之后，这些机器人会进入家庭。请问这些智能机器会不会有灵性进入，他们本身会不会面临需要修行的问题？

**答 22：**这个问题很简单。首先，智能机器会有灵性进入。只要有灵性进入他就会有思维。所以他本身也会修行。灵魂可以用任何一个物体来作为他的外壳。以前农村赶鸟时会用个稻草人，这个都会有灵性进去的，虽然可以赶鸟，但是到了晚上容易招来灵性的声音，稻穗被风吹的声音就是灵性的声音。所以不要说机器了，连稻草人都会有灵性进去。所以不管智能不智能，这个机器只是一个外壳，一个身体，这个里头的灵魂还是活的。

**问 23：**弟子接到一个患有肺癌病人的电话之后，就一直咳嗽，肺部一直不舒服，弟子那时的功课是每天念 7 遍大悲咒，7 遍心经，3 遍礼佛大忏悔文。请问现在应该怎么办？

**答 23：**这是因为气场感应，你感受到了对方的气场。就像很多听众打通了师父的电话就非常开心，因为接受到师父好的气场。你应该多念大悲咒，加强自身的能量。

## 严厉的开示 真诚的劝导

——卢台长给全世界弟子第八次的开示（一）

大家都知道地震已经震到我们悉尼边上了，新南威尔士州边上的三个村庄已经被四级地震震了两次了，每天都有这么多的灾难。现在弟子的人数在增加，但是你们弟子的境界有在增加吗？你们算一算一个月当中你们在家里恨几次？吵架吵了几次？骂人骂了几次？你们作为弟子，如果吵架越来越少了，一个月内都没吵架，那你们就算修得不错了。如果恨得越来越少了，说明你们有进步了。师父刚刚收到一封邮件，医生本来说这个人得了癌症没救了，恶性的，人家一下子放了 2000 条鱼，狂念小房子，现在病好了。哪有不好的？修心靠得是自己啊，用心啊。自己都不用心，怎么修得好？怎么救得了自己？

现在弟子的人数在增加，你们在悉尼的弟子对自己的要求要更高，做弟子就要有弟子的样子，在家里不准吵架。如果有家人说要跟你吵架，你就说你今天不吵了，这样你就越过了一个障碍。如果你还吵，你就没有越过障碍；如果你还恨，那就增加业障。你不但要没有恨，而且还要可怜人家，这样你才修得好。

你们都知道，我们的一位老听众走了，说有就有，说没有就没有，人的一生就是这么可怜。师父去他的追悼会，人生苦短，他的儿子给他念了五分钟的悼词，这一生就这



么没了。你们的悼词要人家怎么念？你们的一生光彩吗？不要以为自己还有得活，还觉得自己今后将来不得了，谁都没有什么不得了。

一个人不要执著，不要以为自己了不起，吵架的人、恨人家的人都是因为自己觉得了不起，觉得自己很伟大，觉得别人敢欺负我。有什么伟大的？再伟大的人到最后都要躺在棺材里。人生就在呼吸之间，一呼一吸，哪一次一口气接不上来就走了，为什么还要为一点点小事难过？为什么还要为几个钱难过？为什么还要觉得心里不公平？为什么不学会吃亏啊？师父的徒弟必须学会吃亏！你们现在开始必须学会吃亏！吃亏就是便宜。这个世界上哪有什么吃亏啊？全部都是因果。你们每天在家里都在织一张网。你们织了张钱网，天天为了钱，到最后就被钱困死。你们织了张情网，天天为了情转不出来，你们就被情困死了。你们织了张名网，天天为了名，最后被名气所困扰。你们知道你们多可怜啊？你们知道走不出一张网的时候多么痛苦啊？你们想过没有？师父说过，“菩萨畏因，众生畏果”，做一件事情之前先想好再去做，你们现在有多少事情是先想后做？等到果来了，避不开了，你们才会去想啊。

师父告诫你们：不把师父当回事，不把佛法当回事，就是不把自己当回事，一定要尊重佛法，尊重自己。我们今天这么幸运能够拜观世音菩萨，不知道是哪辈子修来的；你们今天能够找到师父，你们这是善缘。今天广播里面有听众说到，一个修禅宗三十多年的人，本来不知道师父的，

看了师父的书之后，马上看到观世音菩萨和师父到他家里；还有一个开天眼的，本来也不知道师父的来头，到天上一看师父的果位，大菩萨！你们自己想一想，你们是何等的幸运。

师父天天讲你们，帮你们挖病根，把这些脏的东西挖出来放在一起简直就是够脏的。你们天天为了一点名和利，骂人、做恶事、背后挑拨离间，你们什么没干过啊？做弟子就是要有弟子的样子，要进步，只有往前，千万不要在人间做畜生的事情，在人间做畜生的事情下辈子你就投畜生。

我已经讲得很清楚了，受戒就是要把你们福德的漏洞给堵住。你们想要有福气，但是如果你们不守好戒律你们就有漏，这样就得不到很大的福报，这是很重要很重要的。作为弟子，至少要做到绝对不能吃活的海鲜。如果你们吃了活海鲜，如果你们还在杀生，那就是灭了你们自己的大悲种啊，也就是把你们慈悲的种子给灭掉了，你们听得懂吗？如果你们还在做这些事，你们下次可以不要来了。你把自己的大悲种灭了，你没有这个慈悲的种子，你只要一修心，就会有魔来跟你搞，这就是为什么有些人念经，脑子里稀里糊涂地乱想。

要明白，我们在学习佛法当中，最厉害的烦恼就是瞋念，所以一个人坚决不能恨人家，烦恼当中最厉害的就是瞋念，一个人如果恨人家，他就会烦恼得不得了。学佛学法的人不能恨人家，在座的人你们恨不恨过去的恋人？恨

不恨自己的孩子？恨不恨自己的老公啊？瞋念就是引起你烦恼的最大的根源。不能恨，一个人要是恨人家，他的慈悲的种子就没了。

每个人都有习气，这个人有这些习气，那个人也有那些习气，习气可以断掉一个人的善根。习气就是在长期的生活当中所形成的一种不良的习惯，而他不知道这个习惯会给他今后带来障碍，他以为这就是一种习惯，而实际上这种习气已经伤害到他个人的本质了。所以一个人不能说“我就是有这种习惯”，因为你过去做得不对，你现在就必须改掉！你过去做错了你现在还要继续做错吗？很多人生了肝病了，还要继续喝酒，提早就走人了。“叫你不要喝酒，你还要继续喝”，“这是我的习惯，我多少年都改不了，现在也改不了”——改不了，你就走人了。

此心能造，此心亦能消。我们做人学佛，我们生出什么样的心，我们就要把什么样的心灭掉。今天因为你在家里跟老公或是孩子不开心，或是你在单位里不开心，你生出了恨人家的心，这个心生出来之后，你就要把它消掉。你自己做错的事情，你有什么好后悔的？自己作孽自己偿。你当初为什么要做啊？你做的时候为什么不想到将来啊？古人就讲过：人无远虑，必有近忧。你考虑得不远，你眼前就吃亏了。所以真正有智慧的人，在还没做一件事情之前，就会左思右想，等到做了，他们就不会去想了。没有智慧的人就是先去做，然后就会烦恼不断。

我们要不执著，千万不要认为：我一定要做某一件事

情，我一定要成功，我一定要把这件事情解决。所有的这一切都是空的，执著会给你带来伤害。执著就是把自己看得太重，执著的人就是不把人家当回事，就想到自己，不想到人家。“我一辈子为你付出了多少？我的青春就是耗在你某某家，我为你洗衣、做饭、带孩子，还要赚钱……所有的一切，我不想活了”，想不开就死了。

想一想，你失去了什么？你得到了什么？你来到人间，什么都没失去，你也什么都没得到。你失去的就是你做错的事情，你得到的大不了就是你做得对的事情。对的东西，时间长了也就没了；做错的事情，时间长了也没了。你真正能够得到什么东西？你们来到了人间就是注定以悲剧收场。你们再作孽好了，你们走的时候不会那么干净，不会那么太平的。真正聪明的人，学佛的人是自己走的时候有一个好的归宿，不要给自己找太多的麻烦。你现在没有麻烦，你今后将来就没有麻烦；你现在天天有麻烦，你走的时候一定有麻烦。一个人过世之后，告别式整个过程一小时，一个人的一生就走完了。想一想，为了自己的一点名啊利啊，有什么用啊？你们已经知道你们最后的归宿是悲剧收场，人死了难道不是悲剧？就算一来到人间就死了，也是难过的啊。叫你们不要再去执著，不要再去为某件事情不开心。

过去有弟子说他做了多少事情师父怎么不讲他好？师父这样一讲你还有功德吗？你做的事情菩萨看不见吗？你们做事情是为人家做还是为自己做的？想一想你过去跟人

家吵架争论，你过世了之后这一切不是都没了吗？随风而飘散，没了。昨天在报纸上看了一篇文章，说李嘉诚的后代分遗产，预示着富不过三代。这篇文章就是说就算你这一辈子再有钱，你有钱也不会超过三代的。还有什么好执著的？

师父已经跟你们说过了，什么东西都不要放在心上，神经病就是把自己做的一些东西看得太大了：我付出了多少，我晚上不睡觉一直在做这个在做那个工作。你做得好，菩萨会帮你记着的；你做得不好，护法神也会帮你记着的。你要人家看干嘛？你做给谁看啊？所以不要去恨人家，不要去执著，以为我一定要去做某件事情。师父这次在墨尔本法会就说了，人生就是游走于梦和梦醒之间。我们有时候做梦，没醒过来的时候，以为自己是醒着的。有时候醒着的时候，我们却以为自己在做梦。这就是我们的人生啊，稀里糊涂就过一辈子了，稀里糊涂不知道在干什么，稀里糊涂最后就在棺材里了。

要明白，很多人拼命地在求寿命，寿命是什么？寿命就是江山几度的更替。一个人从清朝生出来，到了民国，一直到了解放，这样就两三代。一个人从解放的时候生出来，再经过多少年之后，又没了。就是一直不停地在更替。而且在人间就是一一直在无休止的争斗、无休止的执著中活着。在娑婆世界中挣扎，为了生存。你挣扎地生存，结果你又得到了什么？你们年轻的时候在中国，人家在你们的档案里面记上了你们一笔不光彩的事情，你们当时想不通，

像发疯似的去跟人争斗去执著，你们现在到了澳大利亚来，还有档案吗？你们非但没有档案，连户口都没有，还要争执什么？你们过去做了很多坏事都没人知道了。过去做过的坏事就算了，以后你们再做下去那就是造新业。

你们可怜啊，一会儿想得通，一会儿想不通，不就是神经病吗？想通的时候，开心得不得了；想不通的时候，马上愁眉苦脸就出来了。谁要看你们这个脸啊？好好修啊，你们差得远啊。

这个世界本来不完美，在这个不完美的恶浊世界里面，你们想去找出完美的事情，那是不可能的。所以我奉劝很多妈妈们，你们的孩子在谈恋爱找朋友的时候，你们不要去参与。看看你们自己找到的老公你们满意不满意？为什么还要参与孩子的事情？你们自己忙了一辈子烦了一辈子还不够，难道还要继续帮着孩子烦吗？她爱找谁那是她的事情。你能替女儿找到一个好老公吗？你能替儿子找到一个好老婆吗？你找得到吗？现在这个世界上有完美的人吗？所以不要为儿女有太多的担心，孩子总要成长的。就像你们小时候不要父母参与太多你们的事一样。对于学佛的孩子，你们可以不用参与太多；但是对于不学佛的孩子，你们还是要多去帮助他。因为学佛的孩子已经有菩萨保佑了，做父母的就该放一放。

我们这个社会本身有很多的缺陷，所以连宪法都要修订，连城市规划都要改来改去，就是因为有很多缺陷。人也有很多缺陷——眼睛爱去翻人家白眼，讲话让人讨厌得

不得了，你们以为你们没有缺陷啊？看人家都看得很清楚？你对这个人有意见，对于那个人也有意见，人家对你也有意见，你知道不知道啊？自己要有自知之明啊。因为众生本身就有许多的习性，世界就是这样，所以不要去怨天尤人。你怨天尤人时间长了，最后就是伤害你自己。你整天活着像深宫怨妇一样，这个也看不顺眼，那个也看不顺眼，这个也不开心，那个也不开心，最后你就活在你自己狭隘的世界当中。

我希望你们作为师父的弟子，你们要好好地动动脑筋。你们今天在外面做生意，是不是为了 100 元 200 元、10 元 20 元，跟人家争吵，跟人家斤斤计较？人家少给你十块钱，你就难过了半天，这就是表示你没有修好。少给钱就少给钱了，无所谓，没有就没有了。但是如果你心里难过了，那就代表修得很不好。帮人家做衣服，人家跟你讨价还价，你觉得亏了就给人家做得烂一点；或是当牙科医生，随便帮人补牙，结果人家下个月牙齿又痛了；或是人家其实只是需要补个牙，你就跟人家说很快就要烂到神经了，要做根管治疗，跟人家收一大笔钱，这些是缺乏职业道德。人现在还有道德吗？这些不都是你们在生活上遇到的事情吗？怨天尤人，恨这个恨那个，到最后不就是恨你们自己吗？

## 禅学就是人间哲学

——卢台长给全世界弟子第八次的开示（二）

人被见闻觉知所误导，你眼睛看到的東西會误导你的，你耳朵听到的東西也會误导你的，你的感覺不正確啊，你知道的也不對。你們想一想人會不會被见闻觉知所误导？你所看到的東西並不是真實的。人家如果跟你说某某在你背後说你壞話，你會不會生氣啊？但如果你是有修心的人，你就不會生氣；不修心你一定會生氣，甚至還會反擊。這就是聞到了人家的挑撥，你應該連聽都不要去聽，你不要以為你的感覺都是對的。

師父曾經說過正常的人睡覺不要超過 8 個小時，年紀大一點的，睡 6 個小時就夠了。昨天有人在博客上寫了一句話，就是釋迦牟尼佛在世時提倡不要睡覺，他問台長對於這點應該怎樣來理解？師父回了他兩句話：第一，佛陀在印度的時候是在特殊環境講特殊的話；第二，佛陀是對比丘與比丘尼所說的。我們是在家居士，大部分的人還是要上班，難道要上班打瞌睡嗎？這就是執著——自己看了一點東西，以為自己學了一點東西，以為自己是對的，所以才會對於師父的說法有疑問，才會問這種問題。過去是僧團制度，釋迦牟尼佛當年在印度的時候帶著和尚一家一家去化緣，當年他們都是下山化緣的。中國許多的寺廟，大雪一封山就是四個月，他們要怎麼下山化緣啊？難道你



要讲他们不对吗？这就是愚痴。你没有看见的东西就说人家不对，你以为你看到的東西都是对的吗？

所以学佛就要有妙法，就要有智慧。因为你的见闻觉知，所以产生了你固有的执著。以为听到的是对的，以为感觉自己是对的，你就开始执著了。这时你的智慧就会慢慢地发生潜移默化，消失在累世的顽固的执著当中。就像是很多老板一开始事业搞得很好，到了后来赚了几个钱，被人家捧了，越来越骄傲了，慢慢谁的话都听不进去了，他的智慧就发生变化，慢慢地消掉了，到了最后他就成为一个执著的人，不听人家话的人，成为一个没有智慧的人。

要自然地去改变自己的人生观，不要以为自己都是对的。人必须改变自己，一个月下来，你们如果没有改变的话，你们就在倒退。你们如果平时不到观音堂来没有关系，但是你们在家必须念经；如果你们在家不念经，不修行，师父就希望你们不要再来了。很多弟子在真修、实修，而你们在师父身边的弟子如果不好好地真修实修，你们就是在浪费生命。你们的头发一根根地白了，你们的皱纹也都生出来了，你们还在执著于这个娑婆世界当中，蹉跎岁月。你们老了，你们的身体越来越差了，你们的命也越来越微弱了，话都讲不动了，晚上睡觉隔天都爬不起来。不单单是五六十岁的人，现在连二三十岁的人由于长期面对精神压力，白天爬都爬不起来。

师父跟大家说禅，禅是什么？见到本性即是禅。如果你能够看到自己的本性，你就懂得禅学了。禅学就是静，

以静能制动，学佛就是以静制动。本来疯疯癫癫的女人学佛之后变得稳稳当当，干干净净；本来喜欢打人的男人，学佛念经之后，变得文文雅雅，很有礼貌——这就是禅。两个人打架就是因为两个人都在动，只要有一方静下来，另一方就不会跟着动起来。心要静下来，要无我。

静下来之后，不是说还生活在有我的世界当中，静下来之后要无我，才能够天人合一。你们看看天空安不安静？你们人再怎么吵，这个云彩、天还有它的光芒，还是这么地安静。你们只要到海边去，没人的地方，你们就会觉得这么大的地方怎么都没有声音啊？它为什么这么大却还是这么的安静，因为它能够包容，它很安静。我们学佛人的心要像天一样的宽阔。为什么有的歌词里头会说，当你想不通的时候，走出屋外，“让我们看云去”，就是要让我们的心胸宽阔一点，让我们想得开一点，想得明白一点。你们今天在人间、在单位里碰到事情，为什么还会想不通，为什么还会难过，觉得自己吃亏了，觉得工资拿得太少，老板对你不好，都是因为你的心起了变化，你们的心静不下来啊。你的老公就算像猴子一样再怎么跳，你让他去跳，你还是原来的你；他跳一圈，他就跳回家了，他跑到外面最后他还是要回家，跳不出去的，没有办法的。所以师父告诉你们，天人合一就是禅，心静无我就是禅。

法无定法，千变万化就是禅。法无定法，就是你们不要以为在人间活着有一个方法来解决人的问题，每个人所经历的环境不一样，他所想出来的点子或是解决方法也会

不一样，所以你不要去听人家的。很多人喜欢去听人家的，到最后弄到自己一塌糊涂。很多人离婚就是因为邻居说闲话，你活着难道是为人家吗？法无定法，千变万化；形无定形，随缘而形。这个形式的困难来了，我就照这个形式的方法去做；那个形式的困难来了，我就用那个形式的方法去解决，随缘啊。你今天找了个男朋友，他的本性很不好，你就随缘。这种感情好不长的，就算你不跟他分手，他也会跟你分手，那你就随缘吧。

形无定形，就是没有固定的形状。比方说一个人会穿不一样的衣服，他的性格也会跟他穿的衣服一样会变的。你们哪一个人性格不会变的？一会儿对人家好得像是菩萨一样，一会儿对人家凶得像是一个凶神恶煞，你们吵起架来多凶啊，这不就是形无定形吗？老公如果突然在家发神经了，没关系，你就随着缘来走：我不讲话，我让你讲，讲完了你爱怎样就怎样，无所谓的一一这样他就拿你没办法了。你有了办法，人家就拿你没办法；你没有办法，人家就有办法来对付你了。那么办法怎么来的？靠禅定靠智慧来的。你以为办法是想出来的吗？看了《孙子兵法》的人都会打仗吗？

我们做人要做圣人，就是要做很伟大的人。整天为人家想的人，为人家付出的人，就叫做圣人。你们现在如果不学佛法，不为人家想，就为自己，那么就是“剩人”。就像现在社会上，很多女人左看不惯人家，右看不惯人家，就被叫做“剩女”。太自爱了，把自己看得太伟大了，一定

要嫁给白马王子。就算你嫁给了王子，王子也不一定会成为国王，这个世界不是完美的。

佛法的精髓都在禅里面，是宇宙学的根本。因为禅是随着静而能制动，又随着静而能有所动。《孙子兵法》说过：敌动，我动；敌静，我静。人家怎么样，我就怎么样；我怎么样，人家就怎么样。你用自己的静来制止人家的动，你又能让自己的静来把人家的动挑动起来。因为你静了，才能够做很多事情；你不冷静的话，你什么事情都做不了。师父和你们讲的是真正的禅学，很高深的，你们不要以为你们都懂，你们差得远啊。

很多人觉得自己一辈子很顺利，小时候长得人见人爱，家里条件也很好，父母都是高级知识分子，突然一下政治斗争来了，什么都没了。也有人觉得自己考大学很顺利，谈恋爱也很顺利，婚姻也很美满，孩子也出生了，结果发现生出一个傻瓜，他接下来就开始受苦了，下半辈子全部都在受苦。你们听得懂吗？因为这个世界是不完美的，我们人也不完美。所以说，“月有阴晴圆缺”。

苦就苦一点，没有关系，我们只要把心修得清净光明，我们要安静，我们心要光明，我们就是能够看得到前途的人。你们在座的很多人之前都是想要自寻短见的人，看到自己的老公或是看到自己的孩子怎么这个样子，自己就不想活了……你们现在怎么不寻短见啊？因为你们看见了光明，因为你们看到了观世音菩萨能够改变我们的一切。今天我看到一个弟子的孩子，过去这个孩子妈妈说一句，他

就顶一句。现在这个孩子念经了，规规矩矩，脸都变了，过去这个孩子就是一张傻傻的脸，现在这孩子改变了——这都是因为观世音菩萨的光芒，这都是因为光明在你的心里，你才能够改变。有光明心的人，他才能保持永恒。

师父告诉你们，要把握住随缘与尽力之间。有些人说：无所谓啦，散了就散啦。有些人缘分来了就说：我要努力对她好一点啊。实际上，尽力尽过头就是不随缘；而随缘随得太随便了，那你就把缘分像水一样弄丢了。

无论如何，要增长智慧，才能够不迷失方向。有智慧的人，碰到事情不会难过的，因为他马上就会想出解决方法。你们一个月当中一定碰到很多问题，你们有没有想出解决方法？你们能不能在一个月当中解决？我要你们想一想你们一个月中生过几次气，你们争吵过几次，你们不开心几次。你们要是记下来的话，数量肯定吓死你们。你们一天当中就有无数次，这样下来你们身体会好吗？你再去记一下，你生一次气要气几天。你能放得下吗？你有本事就在几天内忘记。很多人嘴巴上说：我不想了，早就忘记了。骗众生，骗自己啊。怎么还会想呢？就是修得不好。

今天有人在广播上跟师父说：人家修心修得怎样怎样。我就跟她说：你是我弟子吗？你跑到我这里来说人家不好，就是你不好。那人就是说她以前讲过荤笑话的那个人，她问台长她现在修得怎么样，她现在连“荤笑话”三个字都不提了，当然境界提高了。我敢说你们在座的人虽然现在念经修心了，之前也有说过荤笑话的，但是你们现在学佛

了，人家一讲到某件事，你们就会往那种不好的地方去想，后来马上想到：我现在学佛了，不能想，不然会受惩罚的。这就是人在跟自己的心魔斗争啊，又在跟良心和你的习惯做斗争。

## 消除妄念 保持正念

——卢台长给全世界弟子第八次的开示（三）

台长教你们，对于贪瞋痴不能压。学佛要让自己的心地圆融，圆融就是无论什么事情都要想得圆一点，要把它融化。我今天很恨一个人，我想对方可怜的地方，我就可以把恨融化掉。白话佛法讲，就是要让自己的心过得去。你如果晚上带着恨意睡觉，你的良心就过不去，你有本事就让你的心过得去。

当做错很多事情的时候，或是一个人几乎要发狂的时候，实际上就是你的宿怨和因果所为。比方说你感觉实在太难受了，脾气要发出来了，憋不住了，这时候就是你的宿怨已经到达顶点了。所以当你憋不住的时候，你知道：“哎呀！这个恶缘来了，不行了。”这时应该用什么方法来化解呢？师父告诉大家，这时候要用学佛的修持力来克制自己身上的妄念。

当你感觉憋不住的时候，实际上这是一种妄念。为什么是妄念？因为这是妄想出来不好的东西。就像是两个人吵得不可开交快要打起来了，对方跟你说“你给我等着！”结果对方跑掉了，这下你脑子一想：哎呀！完蛋了，说不定会找人来揍我。这就是妄念，人家又没有对你怎么样。这就是没有自己的修持力，平时修行不够，加持力就不够，你就不能坚持自己正确的理念，这时你就会发狂。如果你

平时修行的话，你今天跟孩子吵，你相信再怎么吵孩子也不会离开你的，因为你有这个加持力，你就会跟孩子说：“孩子，妈妈今天做得不好。”你稳下了，孩子就不会离家出走了。你要是一听孩子说要离家出走了，你没有加持力，你发狂的话就会说：“我养了你这么多年，对你这么好，你竟然敢说出这种话，你滚吧！”这时孩子就走了，这是不是你自己把孩子赶出去的？因为你加持力不够，你没有耐力，你稳不住自己，孩子就跑掉了。孩子跑掉了之后，师父的事情就多了。妈妈就会问师父：“台长啊，孩子跑掉了我要用什么经把他念回来啊？”早知今日，何必当初啊？很多人不就是一时的冲动，骂孩子骂得太厉害，把孩子气出去的吗？骂过的话在孩子心中会久久地回荡，长久地不能散去，可能会影响孩子的一生。

有个父亲给他的孩子一个理念：“情愿吃明亏，也不能吃暗亏。”也就是如果别人表明地多算你钱，你就算了；如果他暗中占你便宜，你就毫不留情地把他的话说破，让他难堪。这样很容易就把朋友得罪了，所以这个理念并不好啊，但是那个父亲还会觉得：我就是这样！而这个理念却害了孩子。什么叫吃明亏不吃暗亏？学佛人有本事明亏暗亏一起吃，吃不死人的，吃亏就是占便宜啊。给人家骂一骂有什么关系啊？你在家跟老婆吵，你不肯吃亏的话到头来是你睡不着啊。你会想老婆明天会不会给你做早饭，后天她会怎样，大后天她会怎样怎样，你这不是给自己找麻烦吗？你在单位里憋不住跟人家一吵，你接下来就会想



这个同事会不会去跟上级报告，或是扯你后腿，这时你怕不怕？所以不要去争，不要去求，不要去跟人家闹。这些都是宿怨啊，都是因果啊。

妄念越少，你修持的正念越多，魔就不会进入你的七窍，七窍就是（两）眼、（两）鼻、（两）耳、嘴。魔就是从你们七窍进去，从你们的七窍出来。如果你想不通，你的正念少，妄念多，你的七窍一定出毛病，魔进去了不肯出来。比方女儿跟你说：“其实我男朋友刚刚不是针对你，他平常在我面前常说你好话的。”你就眼睛一白，“哼！”你看，眼睛和鼻子出毛病了吧，嘴巴翘起来，耳朵不听你女儿的话，七窍都出问题了吧。所有的这一切都是因为有魔进入了你的心，你就不能听到别人说的话。如果魔进入了一个人的七窍，他就会发颠发狂。

你们在生活上如果知道有人在吵架，你就要记住他已经发颠发狂了，你就暂时不要再去讲他了。有的人学了一点佛，老公要吵架的时候，她还给他火上加油，“你看！你有魔在身上喔！”你一骂他身上的魔，他就更发狂了，跳起来砸东西了，所以这个不能讲的，不能点破的，而且你不能骂他身上的魔，你骂了他，魔就不走了而留下来跟你搞了，这样电车就脱轨了。

所以要在生活当中克制二魔。哪二魔啊？就是心魔和病魔。也就是说，要保持身心健康。病魔要克制住，身体上没有魔，你的心就会健康；你没有心魔，你身体也会健康。病魔怎么来的？就是因为想不通，不开心就生病了。

希望你们这些弟子好好克制自己身上的毛病，师父常常讲，你在人间做得像菩萨，你以后就能到菩萨道。如果你们在人间做鬼事，你们将来就到下面；如果你们做畜生事，将来就到畜生道；如果你们做了很多恶事，你们就会到地狱。我不是在跟你们开玩笑，不要等到自己要走的时候才知道。你们自己做的事情你们自己承担业果，师父能够做的，就是教你们好好学佛修心，师父不可能来替你受罪的，因为连菩萨也不能动人因果啊。你女儿就算对你再孝顺，她也不能替你生病；女儿就算生病再严重，妈妈老命不要了想替女儿受苦，也受不了。各人造因各人受，各人吃饭各人饱。

希望你们好好地修心，师父领进门，修行在个人，你们不要对不起观世音菩萨就可以了。好好地听话，这些金玉良言，这些菩萨的语言，你们在别的地方都听不到的，能够听得到就是你们的福气。

谢谢大家（掌声）。

现在回答大家的问题。

**问 1：**请问供杯用有盖子的可以吗？

**答 1：**可以的，比较尊敬。没有盖子的话，就算供水沾了点灰尘也不要认为就不能喝了。但是就像给客人奉茶的时候，给客人一个有盖子的茶杯就更慎重。

**问 2：**外出旅游时，是否一定要到当地的庙跟当地的菩萨请安，祈求菩萨保佑平安？

**答 2：**这样做最好。如果没有庙的话，那么就只好在旅馆里，对着天空先想到自己家中的佛台，然后对着佛台跟菩萨说：我某某某今天到某某地方，跟当地所有的菩萨请安，请菩萨保佑我这几天在某某地方能够平平安安。这要讲的，师父到了香港也跟黄大仙菩萨请安的。要尊重当地菩萨的。

**问 3：**富贵竹的叶子黄了，请问是否可以修掉？

**答 3：**要先将富贵竹从佛台上请下来修，而不是直接在佛台上修。佛台上的东西不能动的，如果要清理的话一定要口中念心经，或者要一直说：菩萨对不起。否则手会被香烫到的。

**问 4：**由于房子要扩建，所以要砍两棵树，请问小房子的抬头要怎么写？

**答 4：**你先砍了再念，就是最大的错误。难道可以先打人再道歉吗？砍了树之后家里有没有发生事情？（有，家里的狗去世了）那只狗帮你们挡灾的。家里有人摔伤或是遭窃吗？（没有，因为后来马上念经）你要是早念经的话狗就不会死了，难道狗不是灵性吗？你欠它了。（给狗念了七天 108 遍的往生咒，还有 2 张小房子）太少了。因为砍树这件事情，你要念 7 张小房子，小房子抬头就写：“某某房子的要经者”。砍树是大事情，树都有树精的，你过几年身上长出东西你都不知道怎么回事。你闯大祸了，你要好好地念礼佛大忏悔文至少 49 遍，而且你是靠木头吃饭的，断

了自己财路都不知道。

**问 5：**是不是头和肩膀都不要给人家碰到？

**答 5：**头为首，最好不要随便给人家摸头。你的头给气场不好的人摸，你就倒霉了。（可是跟人家讲话的时候，人家就自然把手搭在我肩膀上头）那是你自己的问题。你平时少笑，笑的时候不要太厉害，正经人没人会把手搭在你肩上。

**问 6：**有人梦到被一只猫压身，请问此梦的含意？

**答 6：**破财。多念点《消灾吉祥神咒》即可。

**问 7：**老板租了一个房间想作为商店，我看那个房间当中就是厕所与厨房，因为以后可能会去那边工作，请问应该怎么办？

**答 7：**你不要坐在那个挡风水冲煞的地方就好了。因为那是你老板的地方，他是属于主风水，你是副的，所以你不要在那个冲煞的地方就好了。

**问 8：**师父在《再谈布施》的博文中列了十种布施法，我觉得能够做到其中的一种已经很不容易。请问可以根据自己本身的条件，努力做到其中一种就好了吗？

**答 8：**完全可以。因为所有能够成菩萨成佛的人，他们也不是所有的都做到，而是做到其中的一点，两点或三点才能成菩萨的。就像一个大学毕业的人，并不是所有科目都特别好，而是其中一个科目譬如数学特别好，其他及格，

他就可以毕业了。

**问 9：**（续上）师父常说随缘布施，请问随缘布施和师父说到的十种布施法有何不同？

**答 9：**没有什么不同。随缘就是尽自己的力量来做，实在没办法了，做不下去了，那就这样了。不执著，也是随缘的一种。

**问 10：**（续上）师父在该文中，提到第六种布施：“依教施，心离取相，得无为福。”但是在内文解释中，您提到“得无谓福”，这两个“为”不一样，请问解释一样吗？

**答 10：**解释是一样的。

**问 11：**师父在《不攀缘 不思善 不思恶》中提到：“智慧是一种能量，是一种放射体。”请问这句话应该如何理解？

**答 11：**就像是一群人遇到一个困难不知道该怎么解决，这不就是没有能量吗？突然一个人说：不要怕，我有办法，我可以帮助你们解决。大家一听到都非常敬仰崇拜，这个人不就是有能量吗？一个人能够当领导，就是因为他有智慧，有能量体。就像师父为什么能够在上万人的场面一呼百应？因为师父有智慧。能量、精神可以转换成物质，物质也可以转换成能量。举一个简单的例子，你遇到了一群小流氓，你嘴巴一说：“你们这群小流氓……”人家马上过来揍你。你嘴巴说的话是精神，人家冲过来揍你就是物质，这就是精神变成物质。

**问 12：**师父在《谈佛德与知行合一》中提到：“做事情要做在功上，要做在德上，如果做任何事情是做在善上，做在一个事上，你是没有功德的，你要做在功上，要做在德上，这才是有益身心健康的。”这句话的意思是不是跟师父时常教育我们说“只管耕耘，不问收获”类似？

**答 12：**还不单单那么简单。什么样的善事做了可以成为功德？如果你在做一件善事的时候，你想到的是为众生，而不是为了某一种利益或回报，那么这件事就会慢慢成为功德。整天为众生想的，做一件事情是用心来做的，因为你的心就是佛心，所以这件事就可以成为功德。如果你今天为了某一个利益，比方你今天请人家吃饭，就是希望人家回请你一顿，那么你的请客只是一种善，而不是一种功德。（有个人说他捐钱帮助盖庙，然后祈求一件他自己的事情，那么这是功德吗？）这就是善事了，善有善报，所以就只是增加一点福报而已。如果他捐钱盖庙的时候想着：我出一点点的力，希望庙盖成之后有更多的人能够学佛，得到观世音菩萨的慈悲保佑，有求必应，希望大家能够学佛就好了，我不求回报。如果他这样一讲，他就有功德，而这功德可以用来保护他避免灾祸。如果他捐钱的时候说：我希望我的孩子好，老婆好等等，那么他会有善报的，但是只是他家里好，得到现世利益，来世没有了。

**问 13：**师父说在念经时可以观想观世音菩萨在我们头上灌顶，请问每个人都可以这样做吗？

**答 13：**不是所有人都可以这么想的，这是针对某一些

特定情况，修得比较好的人来讲的，或者偶然的这个人有灾难时，他可以这么观想的。不可以天天都这么做的，天天这么做就是索取，菩萨是不会来的。（那么不能常想灌顶，那么可以求菩萨加持吗？）那也叫贪。你求就求得到了吗？求是要靠你的基础还有你的功德，没有功德的话求就不灵。就像平时不做好事，有事想请大家帮助，没人会帮助你。

## 弟子提问 师父开示

——卢台长给全世界弟子第八次的开示（四）

**问 14：**师父说平常念经时，心中要有佛菩萨。请问这是一种意念吗？

**答 14：**都是意念。学佛就是靠意念，意念最要紧。因为意念影响着你的行为，还有言语。你没有先去想怎么会做出动作呢？你脑子先想了你要对他好一点，你才会帮他的忙。你脑子先想了他很可怜，你要跟他多讲好话，你才会去跟他多讲好话的。没有意念怎么会有行为呢？所以意念实际上就是心理行为。表面的行为是动作上的。

**问 15：**师父在《无生亦无死》中提到有一个小女孩得了癔症，心理医生可以化解。请问我们如果在生活中遇到这样的情况，应该怎么处理？

**答 15：**癔症实际上就是脑筋有问题，得了这种症状的人身上肯定有灵性。遇到这种情况，你可以先问问病人开始念经了吗，然后跟他说可以好好地念小房子来还债的。如果你脑子一直想着“我要救他，我要救他，”那么他身上的灵性就会找你的。类似的精神疾病包括忧郁症，美尼尔氏症，老年痴呆症等都是属于灵性病。这种情况建议礼佛大忏悔文每天念 5 遍，小房子 49 张一拨一拨地念。

**问 16：**师父在《佛言句句记心中》提到：“用一天的一



个小时到两个小时修心，把自己完全放下没有罣碍。”是不是就是心经里头说的“心无罣碍，无罣碍故”？

**答 16：**嗯。实际上你们都应该这么做。全部都放下，脑子里都空的，什么都不想。做得到吗？连做梦都是在想。脑子哪天停下来过？有本事你们躺在床上什么都不想，那你就是真的放下了。师父要你们一天花个五分钟什么都不想，像法师们闭关一样，你们就会发现这五分钟你们的血液循环非常舒服，你的脑子是空的，就像是师父在香港给大家加持，大家完全放空，这五分钟能够吸收多少能量啊。就像是你把一个海绵拧干，然后一放，海绵能够吸收多少。闭关非常好的，把什么都忘记，都无所谓。（这时候魂魄会不会离身呢？）不会。你不想事情跟魂魄离身是两个概念，你不想事情的时候你是干净的。比方说你家里没人的时候，这个家还是你的，并不是说你不在家的时候这个家就是别人的。

**问 17：**师父说过“证得本心不言得”，这句是不是也类似“只管耕耘，不管收获”？

**答 17：**对。我们学佛就是只管耕耘，不问收获。不管人家对我们怎么样，我们就对人家好，好到最后人家一定会对你好。有人会想“我今天做了这么多怎么不表扬我？”就不表扬，表扬之后你就没功德了。

**问 18：**忍辱很难修，请问师父有没有比较简单易行，有针对性的修行方法？

**答 18：**忍辱要靠化解。首先，如果有很难过的事情，你知道了之后，就很难忍了，所以有很多事情你不要去追根寻源。比方说有人骂你了，你不要去想：为什么他骂我？你钻到里面了，你就很难忍辱了。第二，你要想到对方很可怜，你用慈悲心来化解忍辱。又比方说，人家今天弄你了，你就要想对方很可怜：我是念经的人，他弄我的话会有报应的。要化解掉。什么叫做化解不掉？什么叫做忍耐不了？没有忍辱就是没有慈悲心。观世音菩萨会忍耐不住吗？观世音菩萨会生气吗？第三，用换位思考也可以忍辱。对方骂你，你可以想到当时对方的感受，你就不会去跟对方吵了。他要跟你吵，肯定当时他有很生气的道理，你就站在他的位置，想着你是他，你会怎么样，然后你就不会生他的气了，你会觉得：我是做错了。所以用不着克制，用不着去忍耐。

**问 19：**大悲水请下来的时候水温很凉，请问我可以在大悲水中加一些热开水之后再喝吗？

**答 19：**最好是不要加热（包括用微波炉加热），原汁原味是最好的。如果要加热的话，可以将大悲水倒入自己的杯子，然后将杯子放入一个装着热水的碗中。从外面加热的话没有关系，如果直接将热水倒入大悲水中，会使之产生质的变化。水都有灵性的。

**问 20：**给油灯添油时，是否需要请下来之后再添？

**答 20：**不是，添油没关系，没有点灯的时候就可以添

油。

**问 21：**请问哪些事情是属阳的，哪些属阴的？

**答 21：**光明正大的事情属阳，任何事情做了怕见人的属阴。属阴的东西只能去属阴的地方做，比方说换裤子就要去卫生间换，换内衣裤都是属阴的。数钱也不要光明正大地数；像是刀也要藏起来。晚上在家里扫地也不好，垃圾本来属阴，晚上还把垃圾往家里扫，这不是倒霉吗？中国人的习俗只有年初一扫地不能往外扫，其他时间扫地都要往外扫的。属阴的而且又是不好的东西就不要做。

**问 22：**请问放生的时候求件事情，那么放生还有功德吗？

**答 22：**你放生的时候，这个功德已经转换了。功德是为了众生，为了大家的事情。用本性，用良心所做的事情叫做功德。如果你看到很多人快要死了，你救了他们，那么这就是功德。你为了家人而求，那么这件好事已经不算功德了，这就算是善事。而做善事会有善报的，你把它用在所求的事情上，所求之事就会灵验，而这个善事就算抵消了。（那么为师父放生时，祈求师父久住世间，那么这算是善事还是功德？）当然算是功德了，因为师父是为了众生而活，师父在的时候大家多开心，大家有问题师父都可以来解答，所以帮师父放生当然是为公而不是为私。

**问 23：**我在菩萨面前许愿，说某某事成了之后就要放生多少，这句话说错了，请问应该念几遍《礼佛大忏悔文》？

**答 23：**这个一般念 7 遍《礼佛大忏悔文》就可以了。因为人本身在人间就会有一些贪心，这个菩萨知道的，因为我们还是人，不是菩萨。人有一些贪心，菩萨能够理解，但是人不能贪过头。贪也要看的，有的是公贪，有的是私贪。公贪像是为家里人，这也不是为你自己。但是如果你为自己求得太多了，那就是私心、贪念太重。（那么念过《礼佛大忏悔文》之后，之前所许的愿就不算了对吗？）对。要记住以后不要跟菩萨说：菩萨，您帮我解决某件事情，我就怎样怎样。你跟菩萨不能讨价还价的。要先许愿说你要做什么，然后跟菩萨祈求，请菩萨保佑你某某事情。

**问 24：**家里原先的供杯上有菩萨像，现在要换下来了，请问如何念经？

**答 24：**供杯上面不能有菩萨像的，这样对菩萨不尊敬。换下供杯时为了慎重起见，可念 7 遍《大悲咒》，7 遍《心经》，7 遍《礼佛大忏悔文》。

**问 25：**请问三界天与四圣道的关系。

**答 25：**天界包括了欲界天、色界天、无色界天，这三界天还是属于六道之内的。你要超脱了六道才能到四圣道，所以要修到高的地方多不容易啊。你们看看你们现在做了多少功德，你们付出了多少？做了这么一点好事善事，还没好好念经，以后想到天上去？还想超脱六道？很难的！要完全没有自己，只有人家。

（那我们如果无法超脱六道，是否可以到欲界天？）

那还要看哪一层天，西方教说的天堂也是天。佛教说的三十三层天也都还是在天界里面。超脱六道真的很难，要一辈子不做坏事，只做好事，而且还要修心，这样才有办法。举个例子，把这个地球看做是天界，地球上有 33 个国家，每个国家的生活水平都不一样。你就算到了生活水平最好的国家，你还是在这个地球上。你要跳出这个地球，进入宇宙之中，也就是四维的空间。

**问 26：**有人问说甲和乙都犯同样的错误，可为什么甲没受到惩罚，乙却受到惩罚？我回答这是因为甲之前所做的功德比较大，所以可以躲过一劫。这样说法对吗？

**答 26：**这是对的。同样做坏事，为什么有人受报有人没受报？因为功德大的人可以用之前的功德来得到保护。但是如果这个人再继续修，那么他就算现在没有受报，到了晚年照样会受报；就算他这辈子没受报，到了下辈子还是会报。并不代表他所做的坏事就没有了。

**问 27：**假设有一个国家受到他国侵略，那么这个国家的人因为反击而杀生，这个业力应该如何看待？

**答 27：**你这个问题就不该问。作为一个弟子你就不能用这种假设，用这种假设就是造口业了。不能发生的事情，你假设来说，而且说了这些话就是造口业。有些问题不能问的，不能用人间的这些道理来跟菩萨说这些话，这些都是没有道理可讲的。师父跟你们都说过，人间所有的事情都是因果，哪有什么对错啊？自古以来就是这样。

**问 28：**有些人到了人生的一定的时刻，就会出家，很多大法师都是这样的情况。我现在觉得出家挺好的，请师父开示。

**答 28：**在家修行不是一样吗？你出家的话能够像你在东方台一样救这么多人吗？你出家了只能救你自己，你在家修行就能够更方便地救众生。大乘佛法是要救度众生的，你现在动不动就想到自己很苦，很难过，觉得出家算了，这就是逃避现实。当师父的弟子就要坚强一点，吃苦的时候就要吃苦，谁叫你前世做错事情？（就是觉得现在家庭生活没有意思……）人生没有意思的事情多得很呢，活在人间谁跟谁有意思呢？你看看现场这些老妈妈们，儿子女儿也不听话，自己身体也不好，腿都抬不动，吃东西牙齿也不行，活着有意思吗？既来之，则安之，要随缘知道吗？学佛最主要是要用心，而不是靠形式。你家就好好地顾，生活就好好地过，孩子好好地养，要结婚的就去结婚，不结婚的就不结婚，什么事情都随缘，然后在人间广度众生！这就是末法时期的修行法。你想不通就是心魔上身了。做弟子要好好开悟！

**问 29：**师父在《白话佛法》《学佛要旨》中提到：聪明有智慧的人知道本身的缺点，能掩盖本身的缺点是好事，可以分成三步：第一步是掩盖，第二步是改正，第三步是化解。请问这应该如何理解？

**答 29：**一个人要改正缺点是不能停顿在掩盖的阶段的。比方说别人指出你的毛病了，你很惭愧，觉得不应该，以

后不要再做了。然后你要去改正。不是只停留在掩盖的阶段当中，要忏悔的。

**问 30：**请问这个心应该如何理解，可以看作是我们做事情所发的意念吗？

**答 30：**心是无我之心，心它可以善也可以恶，有善心，也有恶心。心这个能量体是会转变的，它会根据你的意念来转变。动了善念，你的心就是好心；动了恶念，你的心就变成坏心了。而意念是因为大环境对大脑的刺激所形成的概念，然后由你的心来指导判断，应该是用好心还是用坏心来应对这件事情。原始的这个心是好的，但是因为外部环境的变化，所以心产生了好心、坏心、贪心、嫉妒心等等。举个简单的例子，鸡蛋就是鸡蛋，但是你可以把它做成茶叶蛋、卤蛋、荷包蛋等等。这个蛋本质还是一样的，却因为外部环境的变化，它就变成各式各样的蛋。所以要用意念来控制好你的心，你的心才不会坏掉。

（那么《心经》中所说的“色不异空，空不异色”是不是说连这个心都不重要了？）无心是最好的。比方人家说你不好，你就不为所动，好好地做人。没有嫉妒心，没有恨人家的心，没有怀疑人家的心，没有这些心是最好的，因为很多心都跟杂念在一起。像刚刚问上一个问题的人就生出一种心——厌世心，这种心可以要吗？你没有这种心的话你就会想好好地活在这个世界上。要是有了厌世心，你就会想不开。不好的心要它干吗？不好的蛋要它干吗？扔掉吧，难道还要吃进肚子里？

师父最后再讲几句。好好听话，好好学佛，你们就是修得还不够。自修自得，你们不好好地修，最后得到的少，吃亏的还是你们自己，对师父没有什么损失。所以希望你们好好修心学佛，真正聪明的人就会抓紧点点滴滴时间，一切都是机会，好好学佛。你不学的话，失去的是你自己，不是人家。肠胃不好的人就是因为自己年轻时不好好保养肠胃造成的。你们说说看你们身上的毛病哪一个不是你们自己造成的？

作为弟子，要对得起观世音菩萨，要对得起师父。你们要好好地修啊！希望你们好自为之，尊重自己，尊重菩萨，尊重自己的良心，在人间千万要好好修行。



## 第二部分 心灵法门弟子灵验感悟实例

### 夫妻双修同吃素，菩萨赐孕显奇迹

——修行心灵法门3年多的真实事迹及感想

感恩大慈大悲观世音菩萨！

感恩师父！

我是2011年3月初开始学习心灵法门的，在这近三年多的时间里，我每天念经，按照师父的开示：许愿，放生，从无间断！在我身上发生的奇迹不断！

最神奇的是：经过整整3年多的修行，曾经有非常严重妇科病的我：今年2月已经39岁的我神奇怀孕了！现在我怀孕4个多月了，是观世音菩萨慈悲赐予的孩子！

#### 一、深信佛法还堕胎、果报上身悔不堪！

弟子从小就深信佛法，由于工作和生活的原因，作为一个女性高管，我长期在外奔波，工作很辛苦，赚得也不少，但是生活却没有改善。在长期的工作和生活的困苦中，我看了很多的佛法方面书籍，也读了很多种经文，也跟随其他法门去大量放过生。

2007年，我通过接触佛法，认识到现在生活中的种种

不幸，均是前世今生的业力所为！尤其是女性堕胎，果报在地狱啊！我就在当时上香供的佛台前发愿：今生今世再不堕胎。

可是，弟子多么愚痴啊！把在佛菩萨面前许的愿给当成了儿戏！

2009年年底，我突然怀孕了，由于当时工作很繁忙，加上自己信心不坚定，我违背了自己在佛菩萨面前的承诺，不顾先生的劝阻，还是将孩子打掉了，并且还骗公司的同事说，是得了子宫肌瘤。

果报迅速来临，2010年10月再次怀孕，结果，在3个月做例行检查的时候，胎儿已经停止发育，是女性最害怕的葡萄胎，真的像我骗人那样：还外加一个3cm×2cm的子宫肌瘤！医生当时说：这个毛病如果是恶性的，需要切除子宫，并长期治疗等等！

当时的情况是多么严重啊！在认识心灵法门前，我一直认为自己修佛法修的不错，放生也精进；但是，这样的修行，并不能代替我违愿及堕胎的果报！在医院住院时候，我忏悔的心情，无以表达！

## 二、厄运就是增上缘、心灵法门初显现！

2010年12月底，出了这样严重的疾病，大家都担心我。在做手术的前一天晚上，我上海一个佛友，通过电话告诉了我卢军宏台长和他的博客。现在，想起来，伟大的观世音菩萨和师父，就是我生命中的阳光！！让我，终于找到了自己回家的路！

也许是宿世的缘分，我当时就没有一点怀疑！手术时，我把观世音菩萨像放到胸前口袋；先生也同时去大量放生！手术结果一切顺利，显示葡萄胎是良性的！

和别的师兄不同，在念经前，我用了 2 个多月的时间，把当时台长的博客上，1000 多篇文章，全部看完了；把很多知识基本搞明白了，这才开始下决心念经，要修就好好修，我不能半途而废！

永远记得 2011 年正月十五，我去观音庙里，做了改名升文（当时家里还没设佛台），然后就开始了念经修心的日子。

每天我都看台长的博客，依教奉行，下定决心一门精进，决不自己乱来。

精进念经放生没多久，台长法身就不断在我梦里很多次出现，台长是那么的慈悲，经常加持我！我的梦境也一次次变好！也梦见了超度的孩子，穿得很漂亮，坐着车走了！

半年不到，我就梦见台长笑咪咪的说：“去医院检查吧，你的子宫肌瘤已经好了，你要写出来度人啊！”旁边还有很多穿着白大褂的医生护士都笑容满面的经过！

印象最深刻的一次，是梦见，穿着黑衣和白衣的男人，穿着黑衣服的男人要拉我；穿着白衣服的男人就指着脖子上的观世音菩萨金像说：“你别拉她了，她有观世音菩萨保佑的！”

家里设立了佛台后，又数次梦见伟大的观世音菩萨，

还有一次，清清楚楚在梦中，看见白衣观世音菩萨给家里洒甘露！

后来，我又陆续梦中去了澳洲台长的办公室，当面问了台长很多问题等等；一切的一切，表明自己和观世音菩萨的心灵法门缘分深厚，和台长缘分深厚！

还有很多很多神奇的梦境，我就不一一写出来了！

### 三、自度度人做义工夫妻同修结善缘！

由于我念经的效果殊胜，我带上了妈妈、先生、好朋友，都去参加了 2012 年香港法会，台长的慈悲和神通，让他们都深深信服，回来没多久，他们就都念经了！

我因为在单位职务较高，还组织员工集体学习心灵法门，她们当中有念的；也有不念的，但是无论怎样，我给她们种下心灵法门的种子，

从此，我开始在北京当义工以及经常抽时间去参加共修组的活动。由于我有一定的佛法基础，又修行的时间比较长，还报名参加了北京心灵法门的讲解，每次都法喜充满！

2012 年 8 月我在马来西亚拜师了！就在拜师前，我还梦见师父坐在高高的莲花台上，要我念准提深咒呢！

从此，我追随着师父的步伐，去参加法会当义工，尽自己的能力做点弘法的事情。我先生也对师父感情深厚，在亚洲的场场法会，都追随着，守护着师父！他也在 2013 年 3 月马来西亚法会拜师了！从此我们夫妻双修，齐头并进！

#### 四、机缘成熟同吃素，菩萨赐孕显神奇！

2013 年春节，我和我先生都上香向诸佛菩萨发愿了：“今生今生吃素，永不退转！”

随着时间的推移，我们年纪越来越大，更加想要个孩子，2013 年 4 月泰国法会；现场看图腾的时候，我问了这个问题。师父当时的回答是说：我没什么问题，问题在先生那里，我们很难再有孩子了！

听到这个答案，我就将想要孩子的心放下了，只想好好修，将来和师父回到天上去。可是，心灵法门是那么奇妙，当你把一切都交给菩萨时，奇迹反而出现了！

在今年 1 月的时候，耐不住家里人催，尽管内心不想，但是为了家里人不造口业，我就去医院查了查。结果显示有较严重的宫腔粘连外加两个小的子宫肌瘤；如果要小孩，需要做手术；而先生反而检查没问题了！我就想，可能是我最近修得不好，而先生发愿吃素弘法，功德很大，所以身体康复了！

回到家，我就给菩萨上香许愿说：“我不想去医院做手术，我念些小房子，并把需要动手术的 1 万多元，全部拿来放生，请菩萨加持我身体恢复健康，不要去动那个手术！”许愿时我并没再求孩子的事情。

结果，过完今年春节，当我去把住院押金的押金都交了的时候，检查居然是怀孕了，胎儿很好！连医生都觉得万分神奇！我这样的情况都能怀孕！

伟大的观世音菩萨妈妈时刻关心着我们，当我们真正

把所求放下的，好好修心修行的时候，奇迹就会出现！

现在我每天继续坚持念经念小房子，也按照师父的开示给胎儿念经。怀孕期间身体状况一切都很好！

这个孩子是父母双吃素的胎里素宝宝，我一定会把他健康的生下来，为我们心灵法门，为吃素也能怀孕健康生孩子，做证明！让更多的同修，增加吃素的决心和信念！

## 五、一分耕耘一分收获，依教奉行最重要！

1、修行3年多来，我发现很多同修，念念停停，小房子念了一点点就想为什么没效果。殊不知，我们累世的业障多么深重，自己的身体不好，不能怪医生啊！这只能说明，我们修行的人，不明白因果，对菩萨信得不坚定啊！而我从下决心开始念经起，就没有一天断过功课，当天没念完，也在后面一定补上。师父讲过，念的经文是有护法神纪录的！一个真正修行的人，不能骗天骗地骗鬼神，以为菩萨不知道！其实我们在家修行，就是经受人间的考验！我也出差很忙，全国各地跑，平常工作事情也很多，还管着一个大部门。但是，无论当天是什么样的情况，我从不找借口不念经，因为师父说过：“水要天天烧，才能保持热！”现在问问学习心灵法门2年以上，没有一天落下功课的同修有几个？很多同修都不敢回答这个问题。那你又凭什么去问菩萨，念经没效果呢？

2、小房子要跟上，抓紧一切时间念。我这3年多，抓紧一切的业余时间念，初步估计大概1000多张了。念小房子是还债，改命运的根本！债不还清，命也顺不起来！我

经常听电话中，一些同修念了几十张小房子，就问师父，“为什么不好！”就觉得很难过。我建议修心灵法门前，一定要多听多看师父的开示，把心灵法门的基础知识弄明白，念起来效果最好！否则慌慌张张就念，什么也没搞明白，遇到困难就退转，念了一点就找菩萨要结果，十分不可取。

**3、依教奉行，按照师父的开示修，不要投机取巧。**我修行 3 年多，师父怎么说，我怎么做。师父说，初一十五加念 49 遍大悲咒 49 遍心经，我就一直坚持。师父说，年三十和初一多念礼佛消业障，我两天念了 98 遍（还不算自己功课中的每天 5 遍）。师父说，要经常放生，我就经常去放生。师父说，这段时间加念什么经文，我就念什么经文。师父说佛台怎么布置，房间怎么布置，我都一一照办。师父是我们在世间的指路明灯，随时传递着观世音菩萨的信息。我们就应该一门精进，依教奉行！

**4、多许愿，多和观世音菩萨妈妈说说心里话。**我就是按照师父的开示，初一十五或者重大节日，都不停和菩萨妈妈许愿，今生今世一门精进，永不退转！这个愿力，会让我们得到更多菩萨加持！

**5、自度度人，修心弘法。**当我们修到一定的时候，一定要多度人，这样，当你有困难的时候，就有人帮你，结下善缘。同时，要经常听白话佛法，提高自己佛法的境界。随缘放下，把一切交给伟大的观世音菩萨，菩萨有求必应！没有获得你想要的结果，那只是时机未到，只问耕耘，不问收获！在人间把人先做好，孝顺父母，善待众生。而且

末法时期，果报加剧，一定要早日发愿吃素！

6、最后，我要说，念经很苦，但是苦不过果报来临时候的苦！修心很难，但是有菩萨加持，内心的平和和满足，是没有修心的人不能体会的法喜！

感恩大慈大悲观世音菩萨！感恩师父累劫以来不舍众生！感恩伟大的观世音菩萨将心灵法门带往人间！感恩师父在全世界艰难弘法度人！没有心灵法门，那些苦难的众生什么时候才能得到救度啊！那些像弟子这样犯下大错的人，去哪里忏悔，从而改变命运啊！

愿心灵法门在人间处处开花！愿有缘众生今生得度，同享法喜，共攀观世音菩萨的四圣道！

北京弟子：包居士 胡居士 敬上

2014年6月13日



## 感恩心灵法门 愿正法永传

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩南无大慈大悲无我利他心灵导师卢军宏台长！

韶华易逝，星光飞转，从 18 岁初闻佛法，始修心灵法门，转眼之间，末学修学心灵法门已两年有余。从最初的迷茫疑惑、贪瞋痴慢，到如今的平和坦然、息灭妄心，末学一步步远离了无明虚妄的黑暗世界，一步步走向了佛光普照的光明之路，而引领我步入佛门，回归观世音菩萨怀抱的，正是心灵法门和卢台长。

在接触佛法之前，对于社会上种种光怪陆离、道德退化的现象，我多半不能理解和接受；对于鬼神世界的存在，我也充满着疑惑和敬畏；对于浩瀚宇宙和大千世界的运行规律和奥秘我也一直满怀好奇、渴望去探究。而这些问题，在接触佛法和心灵法门之后，自然迎刃而解，伟大和广博的佛法，是无所不包，无所不容的。深广的佛法和心灵法门，不仅解决了我的个人问题，填充了我信仰的维度，我想，更重要的是要拨正末法时期浊尘世间种种的乱象，拯救迷惑在红尘无法找到回家归程的苦难众生吧！

末法时期，佛法衰微，人心不古。当今时代，科技发达，物欲横流。经济的飞速发展和物质生活水平的迅速提高，解决了人们的温饱问题，却滞后了精神文明的进步，人们的精神世界空虚而又腐化。人们寻欢纵欲，心思散乱，

追名逐利，烦恼炽盛，传统文化衰落，社会道德退化，世道人心堕落。想让众生脱离欲壑难填的物质世界，修行修心，如果以传统方法度化众生学佛念经，实在不易。唯有方便法门，能震撼到众生的心灵，才能让他们当下就开悟，信受佛法。而今的浮躁社会，若想修止观得禅定，或一人独览经卷自悟自得，对于大多数人来讲，想修行有所成就不是易事。而心灵法门，正是在这样的时代背景下应时所需，应运而生。

佛说种种法，为治种种心。圣人度化众生，并没有规定的方法，只要能真实利益法界众生，无不是正法妙法。台长以菩萨的大神通，观三世因果，将人们事业不顺、家庭不和、学业不畅、身心不适的前因后果一一道明，让众生惊叹于图腾世界的微妙精准，咋舌于三世因果的丝毫不差。台长看图腾的目的不是为了博人眼球，更不是为人消灾算命，而是以方便法让众生当下信服佛法，感受佛法的高深和广大。迅猛发展的科技蒙蔽了人们的双眼，纸醉金迷的生活腐朽了人们的心灵。台长不怕他人的讥嫌和非议，示现神通，将三世因果定律徐徐道来，擦亮人们的双眼，认清污浊世间的真相，认知浩瀚佛法的广大，劝人弃恶从善，回归佛门，重拾佛书。教人诸恶莫作，众善奉行，将本性清莲外的污垢拭净，回归心灵的本真。

而佛法的传承与弘扬，历来就充满着艰辛与困难，不仅有邪门外教的诋毁侮辱，还有佛门中派户之间的偏见与歧视。忆往昔，公元 2 世纪龙树菩萨著述大乘论典时，许

多小乘比丘说这些是魔说，但大乘佛教终是传承千载，广为流传；唐朝禅宗六祖惠能接受五祖弘忍大师衣钵后，被人迫害，隐藏于猎人队伍中达十几年之久，但六祖的顿悟法门，终是一花开五叶，代代有繁荣。看今朝，一些广宏佛法的佛门龙象、佛教大德亦曾经历过无数的阻碍和非议，而今天的心灵法门，亦要经历这样的磨炼。台长历经千幸万苦而不折，屡遭诽谤怀疑而不退，力排众议，殚精竭虑，但为众生得离苦，不为自己求安乐，广宏佛法，普度有缘。教导众生要与人为善，念诵佛经，戒杀护生，慈悲吃素。佛教经典组合对于消除孽障、超度亡灵真实有效，利益了无数法界众生。通过念诵佛教经文、广大佛力的加持，戒杀护生、慈悲吃素的愿力，印发佛书、积极放生的功德，让一些现代医学束手无策的恶疾悉数好转乃至痊愈，让众生摆脱了病痛的阴霾，离苦得乐，让家庭重获幸福，夫和子孝，让抑郁轻生、绝望之人重获希望，事实和历史终将证明心灵法门正法无疑。

现代末法时期灾难频发，天灾人祸转瞬之间便夺人性命，无数众生迷惑在名利场，沉醉于灯红酒绿的腐朽生活中无法自拔，倘若视在欲海和水火中翻滚的众生于不顾，不是和“无缘大慈，同体大悲”“普度有缘，救度迷情”的佛教精神相违吗？台长教导我们在积极弘扬佛法的同时，要随缘度众，不攀缘，对于不信和退转的人，不去强求学佛念经。尊重其他佛教门派和出家师父，绝不诽谤和不尊敬。如今的科技发展迅速，在方便人们工作生活的同时，

电子游戏和不良信息也凭着这一媒介戕害着年轻人的心灵。台长教导年轻人要清心寡欲，无欲自然心如水，通过佛力的加持，自身戒力的能量，去抵制外界的诱惑和不良信息，学习孟子的“吾善养吾浩然之正气，浩浩乎塞乎天地之间”。古人云：莫到老时方学道，荒冢多是少年人。学佛从来就不是老年人的专利，与其等老了学佛之后，才痛惜年轻时的虚度，不信佛法，悔恨年轻时不懂因果，造业无数，不如现在趁着年轻，以佛法指导生活，少造恶业，多积功德，多做利益众生、利益社会的善事好事。

台长智慧通达，善解人心，用浅显的例子讲述高深的佛法，让众生触类旁通。观机逗教，直指人心，以通俗易懂的话语，讲解原本高深莫测的佛法。倘若以晦涩难懂的文言讲经布道，虽看似高深，但又有多少人能真正听懂并付诸实践，又有多少人愿意自身去钻研领悟，即便真正愿意去钻研恐怕也是力不从心。台长心量广博，睿智宏深，深入浅出讲解的《白话佛法》，也都是依据佛教典籍等来阐述。以平直坦白的语言，契合众生之根性，令众生破迷开悟，令无数自闭、抑郁、焦虑之人抛却烦恼，云开见日。教导众生放下随缘，看破自在，履行好自己在工作中、家庭中的责任与义务，不偏执。比如“离一切相，离开你最喜欢的东西，并不是从表面离开，而是从心里离开。表面上你可以关心，而内心要学会放下。怕的是心里着相，而不是物质着相”，浅显易懂而又受用无穷。告诉我们“众生之苦实为世间之苦，而世间之苦又是菩萨之苦……众生之

痛是吾佛之痛，只有众生觉悟，才是佛菩萨的真正涅槃”，“慈悲众生是为上，普度有缘是为真，愿为人间有情佛，誓将人间变乐土”。此等慈悲妙语，又怎不感人肺腑，使人为之涕零？

台长大悲心切，哀世道人心江河日下，欲教人向善力挽狂澜。夙兴夜寐，诲人不倦，呕心沥血，日夜操劳，几年之间，便消瘦数十斤，舍命弘法，令人为之心痛。没有深奥的语言，没有丝毫的造作，没有些许的隐瞒，用真诚恳切的话语，爽朗直率的性情，坦荡博大的心胸，感染人心。教人明辨是非，远离迷信，回归正信，爱护生命，珍惜慧命；教人劝恶从善，修心向善，渡众从善；教人慈悲为本，渡人为主，静心净意，弘法利生；教人学佛学德，以德服人，常怀慈悲，性命双修。台长大慈予一切众生乐，大悲拔一切众生苦，不为名、不为利的弘扬佛法，用一颗赤诚之心向世界宣扬中华文化。台长的品德言行令每一个有良知的人为之钦佩和感恩！

祈愿心灵法门正法永传！

祈愿卢军宏台长永驻世间！

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

芥之舟 合十

## 感恩心灵法门陪伴我度过了 人生低谷的 19 岁

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩大慈大悲舍命弘法恩师卢军宏台长！

感恩我的家人和师兄们！

19 岁以前的我，经常和家人闹矛盾，有时吵架闹得天翻地覆。十几岁时就有很多男孩子喜欢自己，男女关系从小就特别混乱，感恩观世音菩萨慈悲保佑，多次让自己没有犯下不无饶恕的错误。在此深深的忏悔给别人带来的伤害，做错的事情，对不起！

大概十三岁的时候，家人就去找人给自己算命，说是十九岁会有一个劫难，需要注意水方面的，过去就会好起来。当时大家都没有当回事，只是在去年十九岁的时候家人再三嘱咐让我不要去游泳，因为游泳是水，怕出现意外，便不去游泳了。孰不知劫难却在悄悄的靠近，不声不响的来临。去年生日是在七月，四月去灵山诚心的叩拜了佛祖释迦牟尼佛，后来在五月没有任何病痛的前提下突然想去检查身体（我相信这是观世音菩萨的慈悲安排，当时只是陪朋友去医院，才想起去检查），过几天结果出来了，印象很深刻，当时我还在 KTV 和朋友唱歌，接到姐姐的电话，说报告出来了，可能是肾炎（肾脏是属水的，和之前

算命先生说的一样)。年纪轻轻的我没有这方面的常识，以为小病一桩，吃吃药打打针就好了。回家之后大家好像都心事重重的样子，去医院肾穿后确认为——IGA 肾病-肾小球 FSGS 样改变（27 个肾小球中，7 个小球球性硬化，14 个小球节段硬化，约 20-30%间质纤维化伴小管萎缩。尿蛋白 3+、定量 3.2g、白细胞 2+、红细胞 1+、另外血液白细胞、肌酐、胆固醇、甘油三酯、尿酸、甲状腺素全部偏高不正常），连医生都不禁疑惑，一个小姑娘怎么会各项指标这么高。一下子仿佛天塌下来一样，每天需要吃二十几颗药，其中有六颗是激素，不久后便形成了满月脸，以前的我是一个活泼开朗的小姑娘，病后渐渐和同学、朋友的来往少了，整天在家里，便引起了和家人数不胜数的争吵、矛盾。有一次吵完架后就很想撞墙，想自杀，觉得活在世界上都没有意义了，一辈子因为病痛恐慌。从那时，我已经不是原来的那个我，那个积极向上，自信充满活力的我仿佛被磨灭了。

同年六月家人带着我去寺庙里求佛拜菩萨，当时我站在那里望着一尊金刚菩萨眼泪就流下来了，心中充满了不解和难过，不明白为什么会走到今天这一步，可是菩萨满心欢喜的样子对着我笑，心里莫名的没有那么难过了。观世音菩萨妈妈一直慈悲着孩子，孩子业障深重看不到您，但是孩子心里明白您一直默默陪伴着孩子，帮助着孩子，不离不弃。七月因缘巧合姐姐让我去练瑜伽，没有几天瑜伽的老板就结缘给我一本念诵合集，《白话佛法广播讲座》，

晚上连夜去翻阅《白话佛法》，连洗澡都顾不上。感触颇深，才明白世上竟然有这么纯洁的善知识，里面有一句“无缘大慈，同体大悲”，因为不明白什么意思，还去查阅了相关资料：大慈，是诸佛菩萨将一切快乐幸福给予一切众生而不求回报；大悲，是诸佛菩萨用一切方法拔救一切众生的烦恼不幸而不求回报。所谓无缘，就是诸佛菩萨超越了一切善恶极端轮回业报的因缘。所谓同体，是指诸佛菩萨和一切众生的本性合一不二。这让我的心灵受到了极大的冲击，从来没有听过有人这样的慈悲，这样的无我利他，当时心里想着不管病会不会好，我一定会坚持念经，永不退转。隔天我便开始了功课，一星期后便开始念起了小房子，并且和同修一同放生。就这样便走上了我的修行路。

大概 8 月到 10 月念了有 200 张小房子，以前存的零花钱逐渐拿来放生。病情只是慢慢的得到了缓解，翻看了以前同修肾病的分享，心里也有过泄气，为什么别人念几十张，一百多张完全好了？为什么只有我却在缓慢前行甚至原地踏步？为了鼓励自己，向内修，不泄气，这时我便持去看师父的《白话佛法》，才明白不同的人患有同样的病痛或者苦难，但是每个人的业障不同。师父经常打比喻，烧水不能烧烧停停，坚持下去就会开！自己才明白，每个人锅里的水就好比业障，火候就是你精进的程度。同样的火候，你的业障多（水多）你就开的慢，你的业障少（水少）你就开的快。同样的业障程度，你不精进你的水就开的慢，你精进你的水就开的快。就这样缓解了内心的疑惑，更加



精进的念经了。

自己的业障真的是像山一样高，像海一样深，没多久就梦到姐姐对我说一个月后会出事情，需要交 2350 元才可以出院，醒来之后有些担忧，但是知道有这么好的法门，便没有放在心上了。

11 月无意发现面部、四肢隐约出现了白斑，分别去了三家医院检查，结果确诊为——白癜风（白癜风是皮肤病，也是属水的），医生对我说：“你回去吧，四肢的血循环慢，肯定是好不了了，只要不发展就是万幸了。”听到这话，心里已经凉透了，在医院泣不成声，不明白为何已经开始念经了，老的账还没算清，新帐又来了。调整好心态，回家跪在菩萨面前忏悔，请求菩萨慈悲点化，为什么会变成这样。我知道菩萨妈妈看到弟子这样不开智慧，心里一定难过极了，深深的忏悔，很对不起。而菩萨慈悲啊……不曾离开，当天晚上便梦到前世是一个军阀，用枪对着敌人横扫，一群像鬼一样的东西扑面而来，而后来逃难到了一个寺庙。师父节目里面经常听到同修说自己得重症不行了，有同修上辈子害死过一匹马、有的害死过人等等，比起自己过去生所犯下的罪孽，只是得一个皮肤病，没有菩萨慈悲，我想我必定和节目录音里师父说的那样——早已不在人世。

之后我便更加精进的开始念经，基本没有任何娱乐活动。就这样坚持了一年，各方面出现了很大的改变。

## 生活上：

1. 学佛前会因为很小的事情想不通，和家人吵架，和朋友闹别扭，现在想想以前的自己多么讨厌。而自从拿到师父的《白话佛法》并且阅读后，几乎从来没有和家人吵过架。

2. 另外每个月家人给我 1000 元零花钱，都拿来支付给同修寄书的快递费，供菩萨用的水果、鲜花，剩余都拿来放生。有时每天都去放生，并且保证放生只要有我的鱼，就有师父的鱼。学佛以前自己的钱从不节省，买衣服、买鞋子、看电影、逛街，家里堆到数不胜数。学佛以后花在自己身上的钱则是少之又少，能坐公交就不打车、能走路就不坐公交。学佛以前自己想吃什么都买什么，学佛以后有时回家晚了连包子都舍不得买，而是加快脚步回家吃饭。省一点钱就能救一点鱼放生，省一点钱就能多寄一个包裹，省一点钱就可以帮助更多人。这样的节省并没有让我觉得难过和不舍，而是心中充满了欢喜和爱，原来世界可以这么美好。

3. 从小自己就是很要强的小姑娘，曾经拿过国家级技能专业的第一名，本想着以后家人安排一个合适的工作，未来的一切都是铺好的路。却不知人生的无常，业力现前，没有菩萨，没有师父，我想我不会有机会在这里和大家分享，正如前几日打通节目热线，师父说的，如果我没有念经，想不通早就自杀去下面报道了。

4. 另外和师兄们在这里分享一下前几天尝试去深刻、

掏心掏肺的忏悔，第一次家里的香打卷了！忏悔时，首先认识到自己的错误，因为自己曾多次梦到自己杀人，每次醒来都很难过，去感知带给别人的伤害，想想过去生伤害的那些人，那种痛，仿佛可以完全的身心体会。用心感受自己曾经恨过的人，害过的人，他们多生多劫，都比自己努力过那么多，比自己自律过那么多，比自己感恩过那么多……他们那样纯洁，而我用自己的无明去以怨报德。他们都是菩萨，而菩萨从来都不曾怪罪、伤害过他的人，比起他们，自己真的是无地自容。深深的感恩那些被自己伤害的人，感恩他们对自己的宽容，虽然有些地方没有完全好，但是我深深的明白，人身还在，有机会偿还自己过去所犯下不可饶恕的错误，这便是菩萨最最慈悲我的地方，弟子一定会坚定自己的信念，永不退转。

### 身体上：

1. 原来不正常的白细胞、红细胞、肌酐、胆固醇、甘油三酯、尿酸、甲状腺素全部正常。

2. 身体多个部位的白癜风黑色素逐渐长出，脸上的白癜风尤为明显减弱（两位同修弟弟同为白癜风病情很轻，就是不肯念经，花了将近 20 万人民币，丝毫没有改变。而我只花了 2 千人民币，便放弃治疗，坚信心灵法门，通过许愿念经放生，有了很大的改善。）

3. 另外不学佛以前经常半夜腿抽搐，痛到掉眼泪；有时候晚上如果没有盖好被子，第二天就膝盖很疼，自从念经后，这样的现象再也没有发生过！

### 关于许愿：

基本每天我都会在佛台和菩萨妈妈说：弟子李颖许愿：永不杀生、终生茹素、今生今世跟着观世音菩萨、跟着恩师卢军宏台长好好修心学佛，一门精进，用不退转。一息尚存，弘法不止。病好之后以身说法，让更多有缘众生，听闻佛法，离苦得乐。弟子李颖前生和今世做错了很多事情，请观世音菩萨慈悲原谅弟子李颖凡胎肉体，被业障所蒙蔽，弟子李颖现在一定好好修心学佛，消除业障，自度度他，跟着观世音菩萨一起回家。请观世音菩萨慈悲加持，保佑心灵法门在全世界顺利弘法，让更多有缘众生听闻佛法，离苦得乐。请观世音菩萨慈悲加持弟子李颖的根本，让弟子李颖开启智慧，明心见性，广度有缘，让弟子李颖多一点慈悲心、包容心、平等心，去除贪瞋痴慢疑，我执，分别心，心魔，拥有一颗净善之心，找回自己的本性，广度有缘众生。弟子李颖定当做好观世音菩萨妈妈的千手千眼，做好恩师卢军宏台长的好弟子。感恩观世音菩萨，感恩师父。

### 关于吃素：

小时候看动画版的《西游记》有一个画面是唐僧身上爬了一只蚂蚁，唐僧很慈悲的让它顺着手臂滑下来，当时就想，哎呀，世界上真有这么有爱心的人连蚂蚁都不忍心杀吗？后来看到很多人喜欢养宠物，我又不禁自问起他们有爱心去养宠物，为什么却还是吃其他动物的肉呢？自从看过师父的《白话佛法》，这些疑问全部得到了回答。所以

基本从念经开始第一天我便开始不怎么吃荤了，也尽量避免吃五辛，刚开始家人阻碍说会没有营养，我便在网上找出相关资料，询问医生，这样便得到了家人的同意。可是家人因为菜里不放五辛，刚开始无法接受，而我便跪在佛台前泛泛的求菩萨可以让家人菜里不放五辛，过几天家人给我做饭就开始全部避免五辛了。而念经之后的一个月基本就全素了，今年3月马来拜师时许愿全素的。

### 关于放生：

原来师父打过比喻，一个人有100万拿出一万块做功德，另一个人一有1万块全部拿出来做功德，性质是完全不一样的。而我没有工作没有上班，都是靠家里给的一些零花钱，我便勒紧裤腰带走上了省吃俭用做功德的快乐旅程。虽然经济条件很有限，但是菩萨也很慈悲我，有时候付出的多少完全取决于自己的发心，自己想什么做什么，哪怕所有人不知道，举头三尺有神明，天上地下全知道，真的假不了，假的真不了。

最后，深深的忏悔过去的一年里，没有好好修，每次要去医院检查之前，害怕结果异常，家人担心，为此自己也有过烦恼。还记得台长开示菩萨说过“你若真修，我必护法。”把我们的一切交给菩萨，真修实修，菩萨妈妈一定会帮我们安排好。因为心中“有我”了，所以烦恼了。因为心中“无我”了，才能真正的解脱啊。我们现在所拥有的一切都是暂时的，都不是真实的，都是假有的。我的家人，我的爱人，我的钱，甚至是我一直放不下的身体都是

假有的，不要认为拥有了就永远拥有，诸法无常，诸法无我。要用“静”的客观思维方式去看，你就不会哭泣、就不会难过、不会伤心。而看问题一定要用“动”的标准看，而不要用一种简单的执著方法看，“动静结合”，那我们就会永远充满希望的生活着。说好的要如如不动，每当遇到事情又乱了，以后一定要改掉这些无明习气。结合师父的《白话佛法》，用自己的悟性去感受人生，修心是对自我的一种约束和境界的提升。学佛苦，不学佛更苦，修心是要受苦的，所以我们叫苦修行。控制自己各种的欲望和毛病，以戒为师，去除身上的毛病才有希望修正成果。

深深的忏悔自己过去自私自利的行为和思想，无缘大慈，同体大悲，舍去小我，成全大我。多一点慈悲心，多为众生着想。师父说过，一个菩萨如果没有慈悲心，他就不是菩萨摩訶萨，我们今天是众生，我们学佛如果没有慈悲心，那么我们就不是菩萨摩訶萨。所以，菩萨便等于慈悲的象征。我们学佛人想要和菩萨合二为一，我们必须首先要拥有一颗慈悲心，要舍去自己，去慈悲别人，这样的慈悲心称为慈悲极点。就是能够舍去自己，再去慈悲人家，而不是单单地慈悲别人，不肯付出自己利益的人，这些人只称为一般的慈悲，真正的慈悲是舍去小我，成全大我。也就是说，能够帮助到众生的人，他才是慈悲到了极点。爱他人要胜过爱自己，这不是一般人所能做到的，只有菩萨可以以自身去替代众生的罪业，所以，众生的病自然就跑到菩萨身上去了，菩萨为众生牺牲自己，这是慈悲境界

所为。希望自己在今后的修行道路上好好改毛病，不辜负观世音菩萨和师父。

观世音菩萨“有求必应”丝毫不假，即使求不到，不是菩萨不慈悲，而是自身的业障太重太重，你若真修，菩萨冥冥之中必定帮你把一切安排好。塞翁失马，焉知非福，在这方面失去了，佛菩萨一定在另一个地方帮你补回来。心灵法门，真实不虚！大家真的要努力烧自己的那壶水，努力消身上的业。正信正念，一门精进，永不退转。凡事看到事物的本质，明白什么是真，什么是假。人间的一切都是暂时的，只有慧命是永恒的。人间的一切都是空的，但因果不空，诸恶莫作，众善奉行。愿心灵法门在全世界顺利弘扬！愿更多有缘众生，听闻佛法，离苦得乐！愿观世音菩萨慈悲的爱充满全世界！

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩大慈大悲舍命弘法恩师卢军宏台长！

感恩我的家人和师兄们！

弟子李颖 惭愧合十

## 83 岁祖母奇迹康复，女儿圆梦大学， 心灵法门铸我完满人生

感恩南无大慈大悲观世音菩萨！感恩大慈大悲卢军宏师父！感恩诸位龙天护法！感恩帮助过我的同修！

我今天怀着无比崇敬感恩的心情，把我和女儿修行心灵法门一年多、发生在我家很多灵验的事情和大家分享。

我来自湖南娄底，2011 年，一个偶然的机会接触了佛法，只是偶尔和佛友们去庙里拜拜菩萨。可就在 2012 年的 10 月份有福气接触到了心灵法门，从佛友那看到了台长的《一命二运三风水》，我就借回家看，感觉如获至宝、相见恨晚，在 11 月终于找到了我们这边的心灵法门的成同修，开始了一门深入学习心灵法门至今。在此期间，我们家发生了许多灵验的事情：

### 一、80 多岁的奶奶两次有惊无险：

2013 年的冬至，我 83 岁的老奶奶，坐在火炉边烤火时，不知怎么的，站起来突然头晕摔了一下，导致右腿股骨颈骨折，我知道后心想：这么大年龄了，又有高血压，做手术她受得了吗？会恢复得好吗？但是不做手术就无法走路要卧床不起，该怎么办呢？我赶快打电话给同修成师兄，感恩师兄给我指点，立即就回家上香求观世音菩萨保佑我奶奶遇到善缘的医生给她顺利医治，并许愿一个月内放生



一万元的鱼、我给她的要经者念小房子 78 张。从入院到做手术到恢复回家都一路顺顺利利，俗话说伤筋动骨一百天。我是学医的，知道其他地方的骨折至少要一百天，何况我奶奶这么大年纪了。菩萨慈悲让我奶奶 83 岁的这个劫大事化小，在股骨颈骨折做了手术十天半个月就可以下地走路。手术 20 多天后，我奶奶竟然自己走路到医院一楼，坐车回家过年了！——才 20 多天！感恩菩萨保佑加持。

在 2014 的清明前夕（3 月 28）晚上深夜，奶奶在梦中大喊大叫，把我爸爸都吓了，早晨起来后有时说胡话，不肯吃东西了，同时血压也很高，眼神迷离，短短的两天奶奶好像变了一个人。她清醒时我问她梦到了什么，她说梦到一个穿黑衣服的人来到她床旁看着她，还梦到她过世了的妹妹妹夫来我家硬给她东西吃，我知道她的要经者来要经了。我想一方面赶紧把她接来医院治疗，另一方面按台长的三大法宝，许愿，放生，念小房子。但她不肯来医院，我爸爸，叔叔，姑姑都回来商量她的后事了。但我的心里很镇静，菩萨妈妈会保佑奶奶的。她会好起来的。因为通过她骨折的事我更有信心。就在我帮奶奶放生 5000 元鱼后的当晚，她就答应来医院治疗，同时我又许愿给她的要经者在一个月内念 87 张小房子、再放生 5000 元，好了后一定现身说法度人。在医院里治疗了几天后，我梦到她已故的妹妹妹夫从我家走了，同时奶奶开始吃东西了，精神一天天好起来了。清明后几天就出院了。台长说 83、84 都是大关，所以我奶奶又过了一关。现在我每月都继续给她念

小房子、放生，到现在，她恢复得很好，生活也能自理了。她也通过这两次生病好了的事实知道了是观音菩萨在救她，虽然她不会念经，但她每天都有念观音菩萨圣号。

## 二、女儿如愿上一本、读理想专业

女儿一直乖巧懂事，从我去年接触心灵法门之后，经常在家放台长视频，她偶尔也过来看看，觉得台长太了不起了，她很快就相信心灵法门，我就开始给她布置了些基本功课，她每天利用放学回家的路上完成。到今年离高考还有 100 天的时候，她突然频繁的头痛、思维受阻想不通，烦躁，脾气大（我知道是我造的业，以前愚痴，流产了 6 个小孩！也一直在念小房子给我打胎的孩子和女儿的要经者）就马上许愿给她的要经者在高考前念小房子 108 张、放生 2000 条鱼，六月参加香港法会助印多少钱的书，一定现身说法等等，后来，不适感虽时有发生，但我们一直坚持挺过，一直坚信菩萨妈妈会帮助我们度过的。有时女儿感到特别无助，我俩就一起跪在观音菩萨妈妈面前哭求能让女儿能顺利度过高三冲刺的最后三个月，考上如愿的大学。在菩萨的加持下，我给女儿的要经者小房子不断的烧送，女儿不适有很大的改善，临考前一个月及临考前几天，她的心态都很平和，心里很有自信，感觉到有观音菩萨妈妈一切都不怕。高考这两天，我早早起床，做好自己的三大支柱功课，给女儿做好功课，叫女儿起床，她做好她的课后吃了早餐，戴好菩萨妈妈的护身符，七点半由她爸爸送到学校，她一路念大悲咒。我在家八点上香，同时

我烧给她的要经者每天三张小房子，我自己的要经者两张小房子，在家一直给她助念直到她考完每门功课。在此感恩伍同修给女儿助念。就这样，她顺利地考完高考。高考后就马上给她布置新功课（需 2 小时才能完成）。分数出来后如愿上了一本，填志愿也很顺利，也录取到了合适大学的合适专业，十分感谢观音菩萨妈妈的加持与安排！

### 三、我顺利换到合适岗位、有幸成为台长弟子

这几年以来，我对我以前的工作岗位并不是很满意，一直有找单位领导请求换岗位但未如愿。直到修心灵法门半年后的去年 6 月，单位领导突然要把我调到了一个新的岗位，起初，要学习新的业务，较忙，给女儿每天做饭，我每天要花很多的时间念小房子念经，很辛苦，告诉自己咬咬牙挤时间必须完成，我还是坚持下来了，按时完成许愿的给自己和女儿的功课和小房子。后来慢慢适应才猛然发现这一切都是菩萨妈妈给我的最好的安排！只是弟子愚痴，当时没有领悟，因为适应后发现每月收入比以前多一倍、工作环境较安静、还可以在完成工作之后做点功课、看台长的博客、听录音，真的十分感恩菩萨妈妈的慈悲加持！我只是泛泛的求了一下而已，菩萨妈妈就记着啦，让我如愿！感恩！今年大年三十上头香时我许了两个愿望：第一，希望今年能成为台长弟子；第二，女儿能考上一本，上个理想的大学。这两个心愿都如愿以偿！再次感恩！

最重要的是，自我修行心灵法门一年多以来，除了有求必应外，真正收益的是让我和女儿心灵受到洗涤，思想

得到改变和提升，听台长录音明了因果，看台长的《白话佛法》明白很多道理，改正了很多的错误的观念。知道处理生活中的各种烦恼、压力，化解累世今生的冤结，内心也强大了，做任何事都不怕、有安全感，因为有了观世音菩萨妈妈、像慈父般的台长师父做我们坚强的后盾！更让我感到欣慰的是：女儿对我说，妈妈，非常感谢您让我接触了心灵法门，这是您做得最正确的一件事，是无法用金钱来衡量的，从此后您不用担心我了。她边说还边哭了。师父说：“人生就像一个赛场，分为上半场与下半场，上半场的人生按照学历、权力、业绩、工资，天天比谁在上升；等到下半场的时候，以血压、血脂、尿酸、胆固醇，天天比谁下降，天天担忧。人生的上半场是顺势而为，是在拼命；人生的下半场是事在人为，想要改命，最后又不得不认命。怎样改变自己的命？最好的方式是用佛法念经来改变自己，好好学佛修心改变自己的命运，为自己的未来创造一个美好的人生。”我今年 44 岁了，也是刚踏进人生的下半场了，这下半场一定会好好把握，一门精进修心灵法，永不退转，永不退转，永不退转，永远追随台长师父的脚步，多做功德，自度度人，做观音菩萨妈妈的千手千眼！做好台长师父的千手千眼！

再次感恩南无大慈大悲观世音菩萨！感恩大慈大悲卢军宏师父！感恩诸位龙天护法！感恩帮助过我的同修！

心灵法门娄底弟子 感恩合十

## 心灵法门帮我把父亲超度到天上

顶礼感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

顶礼感恩十方一切诸佛菩萨龙天护法！

顶礼感恩恩师卢军宏台长！

我怀着无比激动感恩的心情，向师父和各位同修汇报半年多来超度父亲的经历。

父亲于 2013 年 9 月安详离世。在生命的最后一年半里父亲福至心灵，听闻佛法，开始信佛念经，和我一起修心灵法门。

由于年老体弱很多时候功课他都是躺着完成的，家里也有阻力不能常常上香，他就上心香做功课。父亲非常虔诚，即使住院期间也带着经书，同病房的人聊天他借口耳背听不清，自己拿着书默默念经。我劝他做功课就行小房子我替他念，可他说我能念多少还点儿是点儿，后来他手抖的厉害连红点都无法点好，只能勉强签上名字，念完的经文都是我替他点好。这种状态一直持续到几乎是他生命的最后时刻。

父亲去世头一天有些呼吸急促，家人怕得肺炎就送去医院，第二天早 5 点半父亲还和母亲说话头脑清醒，6 点多开始进入昏迷状态，7 点钟医生宣布已经去世，我一直在旁助念大悲咒，可以说父亲走得很安详，几乎身无病痛没受到什么折磨。

在 49 天之内我严格按着台长博客中关于超度亡人的开示，第一个“七”就烧了 49 张，接下来 2、3、4、5、6 个“七”，每个“七”各烧了 7 张，第 49 天当天又烧了 49 张。49 天之内共烧了 133 张小房子。期间曾梦见我抱着一个孩子，知道父亲将要出现在门口，心中害怕不敢抬头，就念起了“大慈大悲观音菩萨”。醒来知道父亲是来告诉我，他和母亲还有打胎的孩子没超度走，虽然父亲在世时也曾超度过，但数量肯定不够，看来已成为孽障阻碍父亲往生了。我又帮父亲多次放生，自己也把一年吃素的功德求菩萨加持给父亲，给他增加功德求生天上。之后一直焦急的等待梦境，过了不久果然家人梦到父亲穿得干干净净，身材挺拔很年轻的样子回家了。我非常高兴以为父亲上天了，这下可以松口气了。

2014 年年初弟弟去海南旅游，在当地的一个寺院供了莲花灯，在每个莲花叶子上写一个家里人的名字，一个不落一只莲花写满了全家老少三代所有人的名字，也包括父亲的名字。当我听到这个消息时已经晚了，弟弟已离开那儿。听说莲花在佛像前要供一个月，我知道糟了可也无可奈何，也心存侥幸想我原来跟父亲聊起过关于给过世人烧东西的问题，父亲当时也表示绝对不拿那些东西，要上天上去继续修。可大概一个月后，母亲还是梦见在暗暗的地方，她夹着个小棺材去找父亲，在一个井盖上有两具被布胡乱裹着的尸体，旁边有人指着其中的一具尸体告诉母亲，这人就是你要找的。听了这个梦我非常难过，知道父亲下

来了，一切得从头开始。于是又许了 87 张小房子并祈求如果能把父亲超度上天，请给家人托梦，我想借此机会度化家人。

在 87 张快念完时，妈妈梦见父亲衣着整齐非常年轻，拿着很多包裹让母亲帮着拿回家，母亲还埋怨他哪儿弄这么多东西，父亲站在一旁笑而不语。我听了心里压着的一块石头终于放下了，想父亲是在整理行装快要走了，可不知是投人还是上天心里没底儿。于是赶着 6 月 19 日观世音菩萨成道日前夕，将 87 张全部烧送完成。

一周后，我梦见我们一家人要去江边散步父亲也在，梦中没感觉害怕父亲就像他在世时一样的。当屋里剩下我和父母时，这时外面突然响起像放礼花一样“噔，噔！”的声音，我忙站在阳台上仰头观看，每响一声天空中就出现一幅巨幅的画轴，仿佛把每幅画轴像礼花一样打到天空，如电影屏幕一样五彩缤纷浓墨重彩，在高高的空中从左一直划到右横贯夜空，一幅幅依次出现，非常美丽！最后每幅画都好像进入到月亮里去了。我惊叹不已，被这壮丽的景象震撼了！并被深深的陶醉了心旷神怡，记得最后有一幅巨大的像春节年画里的人物，穿着古代官服胖胖的男人，当时我意识里知道这是“天官”。

当我从梦中醒来是早上 5 点多，我激动的心情还难以平静，不禁失声痛哭。

亲爱的父亲！您的夙愿实现了吗？您真的离苦得乐了吗？真的往生天上了吗？

给东方台的邮件很快回复：“经师父慈悲开示，根据你的梦境显示，父亲已经被超度到天上了。”看到邮件我还是忍不住，边哭边给妈妈打电话，告诉她这天大的好消息！半年多来的担心，忧虑，不安统统一扫而光！真的欣喜若狂！父亲的心愿终于实现了！他用生命的最后一年多，和时间赛跑和死神抢时间，以最快的速度偿还业债，化解冤结消除孽障，最后仰佛力加持仰观音菩萨的殊胜法门，才得以往生天上。这是父亲几世的修为和福德，赶上了心灵法门这末法时期的末班车，真替父亲高兴，他太幸运了！

父亲一生节俭从不浪费，可却把省下的钱让我帮他放生，身为政府机关干部正直廉洁，我们几个子女都没有跟他沾光，过去母亲也常为此抱怨他，现在看来人间的一切是多么不值，像师父说的人间得到的越多，天上就得到的就越少。心灵法门让我们在世的人可以生活的更好，让逝去的亲人到更好的地方去。人生无常刻不容缓趁着这难得的人身，一定要抓紧消除孽障提高自己的境界，从超度父亲的过程中再一次证明心灵法门是正法，是真实不虚的，具有普世价值。对人生的助益实在是太大了，佛法让我们明白宇宙的真相，相信因果，敬畏因果，善待他人，拥有佛法的人生才是真正完美的人生，真正有意义的人生，我们要树立正信正念，通过修行切实解决生活中的各种问题。在这五浊恶世里保持一颗平静，真诚，从容的心，这样我们的社会才能充满友爱，和谐，正能量！

愿恩师卢军宏台长法体安康，永久住世！



愿心灵法门在全世界遍地开花，发扬光大！

愿更多有缘众生听闻佛法，信佛念经直至永取解脱！

弟子弘媛 合十

## 大法会的加持不可思议 ——带家人参加法会有感

感恩大慈大悲的观世音菩萨！

感恩大慈大悲的卢军宏师父！

感恩龙天护法！

各位同修，大家好！我是来自上海的同修。这次 6 月份香港法会有幸带着弟弟和弟妹一起参加，在观音菩萨和诸佛菩萨的加持下，在恩师的慈悲感染下，我弟弟和弟妹受到很大的震撼，在法会现场跟同修们一起精进念经，回家后也继续精进念经，没有懈怠，真的是感恩菩萨，感恩师父啊！

我弟弟和弟妹从 12 年 4 月就跟我一起念经，听师父开示，但是由于家里学佛修心的气氛不浓厚，加上我爸的多次干扰和阻碍，两人的修行停滞了一段时间，反反复复，没有坚持下来。我弟妹由于自身和娘家的业障比较重，身体不好，身上有三个无意中掉的孩子，经常搞得她心烦意乱，寻死觅活，一有不开心，就吵着跟我弟弟闹离婚。我弟弟为人老实，不敢跟她吵闹，只好忍着。平时我弟弟打工也比较辛苦，没空念小房子。所以两人就这么念念停停过了 2 年，中间家里也出了不少事情，一直不消停。这次在菩萨的加持下，二人能有缘参加法会，并在法会现场亲眼目睹了师父的慈悲和伟大，也看到很多活生生的人间苦

难案例，震动比较大，下面我就详细地说一下他们从香港法会回来的点滴改变。我弟弟和弟妹自从法会回来的精进修行，让我备感欣慰，不得不感叹，参加法会的加持不可思议！

### 一、弟弟的改变

我弟弟从香港回到老家后，就起早贪黑地打工，每天早上 6 点半就去打工，晚上 7 点才回家！能念经的时间实在有限！尽管打工那么辛苦，他仍旧早上很早起来坚持把我给他布置的功课念好，然后晚上吃过饭，洗好澡，念礼佛！以前他很少给菩萨磕头请安，自从香港法会回家他晚上都记得给菩萨磕头，然后站着念礼佛！开始的时候我让他跪着念，他说做不到，腿会受不了，我说没事，菩萨不会让你腿疼的！后来他听我的话跪着念 3 遍礼佛，一点没感觉腿有不舒服！看着我弟弟跪在那里虔诚地念诵礼佛，我内心非常感动，感恩菩萨和师父的加持，没有大法会的加持，靠我自己的力量真的没法这么快地让我弟弟如此精进，能够如此虔诚地坚持念经！谢谢菩萨，谢谢师父！他每天晚上念好礼佛，还坚持看师父的一篇白话佛法，然后抱着我从上海带回去的看戏机，看几段师父的视频，与师父接接气，平时没空听师父的录音，就靠晚上睡觉前的那点功夫，聆听师父的开示。

由于我弟弟是做电焊工的，平时工作环境很吵闹，没法在工作间隙念经，只能早晚抽空念功课，每天没法保证念小房子。我劝他一周至少念 2-3 张小房子，要不然只做功

课不送小房子，相当于只赚钱不还钱，身上的灵性会着急。他听我说了，没有当回事。接着第二天我就做了一个有关他的梦。梦见我和他一起爬山，爬上山顶的时候，看见两个瓜秧，结了 6-7 的又大有圆的大瓜。后来他看见下面有个池塘，就下去看了，我继续爬另外一座山。爬到中间，我感觉好像没路了，我就喊我弟弟，赶紧上来，不要在池塘边玩，跟我一起找新的路。他好像说一会就上来，我等了很久不见他上来，正好我看见另外一群人过来，我就跟着他们走了另外一条路，这条路走的很艰辛，中间的路好像非常狭窄，只能容一人通过，我好不容易挤了过去，看到一个中年妇女骑着三轮车在洞口等我。她说，你终于出来了，我带你去出口。我说我弟弟还在里面没出来呢，她说你自己先出去吧。后来我就坐着那个妇女的车子出来了，到了出口看见很多同修在等我，我很着急地跟她们讲，我弟弟还在里面，她们就说，没事，他一会就出来了。我听见一个女同修说，你弟弟出来了，但是我直到梦醒都没看见我弟弟的身影，梦里我很着急。

当时这个梦醒了，就感觉我弟弟这次参加法会念了不少经和礼佛，有一些成果了，但是业障还是很重，需要继续努力。另外要加强小房子的念诵，我把这个梦大意告诉了他，希望他能抓紧一切时间念诵小房子还债。我弟弟修了很久，但是一直没什么感应，只做过几次梦。不过，他只要精进修行，我就会梦见他的修行成果。我弟弟在师父第二次开光的时候站在前排，他强烈地感觉师父那股强大

的气场扑面而来。在法会期间，他非常开心，每次听到师父精彩开示，都会大声叫好，大声地叫师父。我长这么大，没见到我弟弟这么开心过，他一直很老实，不大说话，也很少和家人交流。这次法会，他跟很多老同修相处得非常愉快，每次往返法会现场的路上，都会笑容满面地跟同修们交流，并跟一些老同修相约明年香港法会拜师。感恩师父和菩萨的加持，让我老实巴交的弟弟如此开怀，如此法喜，相信在师父和菩萨的加持下，他会坚持走完修行之路。他前世也是有修之人，在天上是玉皇大帝身边的人，可惜今世孽障重，又没有及时修行，还好这次能去法会，能有机会听闻师父和菩萨的佛法。希望通过这次大法会的加持，让他能彻底明白人间的苦难和修行的紧迫性、重要性。

### 二、弟妹的变化

说完我弟弟，再说我弟妹，她从上海回老家的路上就抓紧一切时间念经，以前坐大巴车都会吐的一塌糊涂，非常难受，一天在车上没法喝水，没法吃饭。结果这次回家，不仅没有呕吐和头晕，还和我一起念经，照常吃饭喝水！她很开心，我说都是菩萨慈悲你，你一路都在念经，菩萨不会让你晕车的！回到老家，她顾不上休息就开始忙乎煎饼铺的生意，每天早上 2 点半就要起床，起来之后一边准备烙煎饼，一边开始做功课！夏天到了，煎饼铺的生意不错，她和我妈每天要烙上千张煎饼，非常辛苦，还要招待不同的客人，把煎饼卖出去！她一边烙，一边还要卖，还不忘念经！一天下来不仅做好我帮她布置的功课，还坚

持念 2-3 张小房子，真的不容易！我很佩服她和我妈在那么忙碌的情况下带着录音机念经，她俩都不识字，一张小房子要念 3-4 小时。比我们念的速度要慢得很多，我妈一天最多念一张，录音机用坏四台！他们念经的毅力让我钦佩！尽管他们还不知道什么是妙法度人，不知道怎么分享自己念经修行的法喜，但是他们能在那么嘈杂的环境里坚持念经，娘俩的录音机此起彼伏，互不影响！我已经佩服得不得了了！

菩萨太慈悲了，我弟妹坚持精进念经 2 周，菩萨就替她消业了！有一天我在老家中午午休梦见她在池塘边洗衣服，洗了好多，把冬天的衣服也拿出来洗了！我梦醒之后就给她讲了梦境，她说她早上梦见跟着我还有其他同修拜一幅挂在墙上的菩萨，她没看清是哪尊菩萨，只听到旁边的同修让她拜地藏王菩萨！我说那就是地藏王菩萨来加持你了！恭喜你！我说你知道为何会梦见地藏王菩萨吗？她说不知道，我说那天我们在香港大屿山我带你拜了千手千眼菩萨、文殊菩萨、普贤菩萨，最后去拜了天坛大佛，你每尊菩萨都拜得非常虔诚！只有一尊菩萨是在塔底，我们没法跪拜，只好双手合十礼拜！我给弟妹讲了大愿地藏王菩萨发大愿并去地狱拯救母亲的故事，并提示她菩萨暗示她要多拜菩萨，要孝顺父母！有一天晚上，正好有个道长到我家给我送佛书，我让道长到客厅拜我家供奉的佛菩萨，道长非常虔诚地礼拜观音菩萨！我弟妹看到了，道长一走，她就趴在地上给菩萨磕了很多头！现在对我父母脾气态度

都好多了，不跟我父母闹别扭了！都是菩萨慈悲点化啊，大家都知道婆媳关系是千年难题啊！我和弟弟夹在中间左右为难，现在婆媳俩除了干活就是念经，没空斗嘴吵架了！呵呵！

### 三、老妈的改变

说完我弟妹，再说说我妈的事情，我妈是去年香港法会去见师父的，当时她腰椎盘非常严重，连路都走不了。临去法会之前，怕她没法走路，还专门找人帮她做了理疗。结果，到了法会现场，我妈比我还有精神，那几天一直挤地铁，坐公交，排队进会场，我都有点吃不消，我妈竟然没喊腰疼，没喊腿酸，一直很法喜。后来香港法会回来没几天，我带着她去九华山拜地藏王菩萨，她竟然自己沿着阶梯爬到肉身殿，这让我非常吃惊，不得不感叹法会的加持力度太大了，菩萨和师父太慈悲了，让我妈这个患有 20 多年腰椎盘脱出的老病号自己爬上那么陡峭的肉身殿。感恩观音菩萨，感恩地藏王菩萨，感恩师父的加持。

我妈自从去年参加香港法会回来，更加精进，无论农活和家务活多忙，她都坚持念经做功课，每天坚持一张小房子。最近由于我弟弟、弟妹参加法会就她一人照看煎饼铺，非常辛苦，我爸还在里面乱讲话，讲得我妈心里窝火，又累又急！有时候连上香都顾不上，都是让我侄女上的！我们回来没两天，我妈就病倒了，肠胃突然不舒服，开始的时候还好好的，突然人就发昏，就在那么难受的情况下，我妈还坚持念经，小录音机的念经声没有断过！这点我真

的佩服我妈，那么大的毅力，干活那么辛苦，身体不舒服，还要忍受我爸的白眼，还是坚持念经！我妈突然病了，我思考一下，原因有二，一是太辛苦，二是灵性急了，要小房子了！

结果我昨天中午就梦见了我妈的事情，我弟妹在池塘边洗衣服，我妈拿着水壶要烧水，结果稀里糊涂地掉进了池塘，要看着水要浸过头部，我梦里一个健步踩到水上，一只脚把我妈勾到岸边，梦里我弟妹说姐，你功力见长啊，怎么一下子就把咱娘捞上来了！我梦里说都是菩萨慈悲，梦里我还叫我妈好好念经！醒来我感觉我妈要赶紧许愿送小房子，要赶紧跟菩萨忏悔，好好地念礼佛！平时她都是晚上八点上好香念礼佛大忏悔文，一边看电视，一边打盹，一边念礼佛大忏悔文！可想而知，礼佛大忏悔文念得有多差！

后来晚香时我就让我妈许愿给自己的要经者念 21 张小房子，并让她给菩萨磕头忏悔！我妈照我的话做了，一边忏悔，一边磕头！补上她这段时间没有如理如法的磕头拜菩萨！我妈规规矩矩地坐在那里念了 3 遍礼佛大忏悔文，不敢看电视，不敢打盹了！第二天早上我和弟妹侄女帮她送了 6 张小房子，她肠胃的不舒服减轻了不少，菩萨太慈悲了！

#### 四、小侄子、小侄女的改变

我小侄子、小侄女是 2012 年 7 月跟着奶奶一起学佛念经的，当时俩孩子还比较小，侄子 5 岁，侄女 8 岁。尽管



年龄很小，但是由于佛缘比较深，他们跟着奶奶一起学念经，俩孩子跟着录音机念经没几天就可以熟练地背诵大悲咒和心经，其他小经文念几遍就会背了。当时我真的很吃惊，我自己都没那么快地把大经文和小经文背下来，少不谙事的小孩子们却迅速背下来。我妈就更吃惊了，她不识字，跟着录音机读了好几个月，都没背下来，到现在还是离了录音机没法念经。通过这一老一少的差异对比，我不由得感叹学佛真的跟前世根基有关。

由于俩孩子比较干净，念经比较精进，俩孩子去年暑假在上海念经的时候，小侄女多次肉眼看见观音堂的观世音菩萨，也多次梦见参加师父的法会。暑假的时候，我经常带他们参加放生，俩小家伙非常开心，得到不少加持。去年香港法会，我带着我妈还有俩孩子去参加法会。

法会结束后，俩孩子就回家上学了，念经就没那么精进了，但是法会的加持依旧持续着，俩孩子自从参加法会后，一直念念不忘香港，念念不忘师父，在他们的八识田里种下了与心灵法门的大善因。这次我回老家度人，多亏两个小孩子的帮助和护持，他们一直帮我准备度人的书籍和光碟，并跟着我到处度人弘法。

今年暑假他们又到上海来，跟着我一起念经学佛，俩孩子每天早上跟我一起早起念经，早晚非常恭敬地拜菩萨，除了礼佛不会背诵之外，其他经文，全部背下来了。他们俩早上的功课是 7 遍大悲咒，7 遍心经，21 遍七佛，27 遍消灾，21 遍准提神咒，21 遍解结咒，晚上再跟着录音机念

1遍礼佛。俩孩子一天念1张小房子。刚开始的时候，小孩子有点不情愿，感觉念经压力大，后来我就让他们看师父的视频，看观音菩萨的故事，并让他们每天读一篇师父的白话佛法，慢慢地就适应了念经和学习的暑假生活。特别是最近参加同修的法会分享交流后，俩孩子更加精进了，每天主动念经，并加快了小房子的念诵速度，我小侄女现在一天可以念2张小房子，念经速度比我还快。

俩孩子在同修分享会上的表现也可圈可点，在我的要求下为众同修念诵大悲咒和心经，然后抢着为大家发放结缘品，忙的不亦说乎。回到家里，俩孩子都说今天太开心，从来没有这么开心过。我就趁机说，这就是台长爷爷常说的法喜充满，帮助别人是不是最开心啊，他们都点头说是。小侄女说，我们以后要好好地念经，要多度人，回家就度我爷爷，然后再度其他小朋友。我小侄女说大家为台长助念大悲咒，她感觉浑身发烫，后来天上下了天雨，是菩萨给大家撒甘露水了。分享会结束后，她梦到参加台长的法会，还在主席台上为大家念经，念了大悲咒，心经，七佛灭罪真言、准提神咒等经文。

我侄子这个暑假表现也不错，虽然没有姐姐那么精进努力，但是能坚持一次性把小房子的大悲咒和心经全部念诵完，已经很不容易了，感恩菩萨加持，感恩师父加持。

以上就是我的家人参加法会得到菩萨和师父的加持后发生的诸多可喜变化，希望能够给同修们一些启发和帮助，法会的加持真的不可思议。现在我家除了我爸不信佛不念

经外，家里其他 6 口人都在修心灵法门，看到我妈他们一边卖煎饼，一边念经，还一边随缘度人，我别提多开心了。如果有条件的话，请同修们一定要带家人去参加法会，去见师父，去接受诸佛菩萨的加持，去与不去真的不一样。

正如师父平常所说，我们越精进越有魔障来障碍，来考验我们学佛修心的恒心和毅力。在我正打算与众同修分享这篇文章的时候，我弟弟和弟妹婚姻上的孽障现前，前几天我弟妹因为与我爸发生一点口角，灵性上身，闹得家里鸡犬不宁。我知道这次是我弟弟婚姻上的冤结，尽管参加法会得到很多加持，但是该有的灾劫是躲不过，必须靠念经来化解，人间的那一套已经不好使了。这个灾劫对我弟弟和弟妹来说，是个考验，是好事，如果他们能真修实修，充分利用心灵法门的三大法宝完全可以化解，加上我和我妈，还有小孩子都在帮他们念经化解，相信可以大事化小，小事化了。以前碰到我弟妹灵性上身，无理取闹，全家人一筹莫展，现在我们有了心灵法门这个大法宝，我们不再害怕，不再着急，按部就班地从容应对就好了。今天的分享就到这里，感恩大家。

再次感恩大慈大悲的观世音菩萨！

感恩大慈大悲的卢军宏师父！

感恩龙天护法！

弟子张玉英 感恩合十！

## 心灵法门治好了我的脑瘤， 让我找到了回家的路

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩大慈大悲救苦救难普度众生卢军宏师父摩诃萨！

我是湖南省汉寿县一名学修心灵法门的同修，自从学佛以来，佛法给我的生命和生活带来了很大的改变，不仅治好了我身体的病，也让我精神上有了寄托，真正得到了身心愉悦！现在我把我学修心灵法门的感悟写下来，希望和大家一起分享。

我退休之前是做财务工作的，年轻时候就有腰椎盘突出的毛病，经常关节疼痛，特别是头部经常头痛头晕，发作起来有天旋地转的感觉，20多年了时好时坏，去医院检查大的问题也没发现。2013年元月，我突然在走路时头发眩晕，走路打晃，撞到别人都不知道，分不清东南西北，当时我意识到这次的头晕和以往不一样，第二天马上去医院检查，结果，我检查出患有脑血管周围细胞瘤，当时，我心情非常沉重，一下无法接受自己患脑瘤的事实。前往省医院进行治疗，并且医院让我在2013年2月份进行了一次开颅手术，那段时间非常痛苦，术后无法正常进食，让我的心态起伏跌宕。当时术后切片结果是轻度恶性，这个结果让我的家人又陷入了担忧中，主治医生说这在临床都

是很少见的病例，治疗的手段不多，让我们出院，并配合放化疗。

出院后，我在家里一直在配合中药做康复治疗，手术的后遗症是手眼不协调，看到的東西，手上总是迟一步，有时候喝水杯子都会掉，水喝不到嘴巴里。这让我更加焦躁，有次上洗手间先生扶我进去后，我自己头晕没站稳，摔了一跤，然后就暴跳的哭喊起来，责怪先生没管我，感觉自己毫无安全感，这一摔也让先生更加紧张，家人也更加无措。摔伤腿后，就一直卧床，我心里更加沮丧。

这个时候，我的女儿和我聊天，告诉我自己和一个失去联系很久的大学同学联系上了，并且同学向她介绍了心灵法门，我女儿把我的情况和同学简单说了，这位同修马上寄来了心灵法门的书籍，女儿把结缘的书籍拿给我看，我当时一看见书籍，我就丢不开了，晚上我们看了台长的法会光碟，心里激动不已，从此，我决定学修心灵法门，信佛念经。

刚开始拿到经书时，不认识的字，我一个一个标注好，在病床上很慢地念，这样一天比一天进步，一个星期后，我开始念小房子了。小房子从开始一个星期 1-2 张，到现在每天念 5-6 张。我慢慢的感觉到了自己的改变，感觉到了大慈大悲观世音菩萨对我的加持，我心态慢慢变好，不去想自己为什么会得这样的病，每天就是念经。现在我除了经文以外什么都不记得，我知道是我以前太喜欢斤斤计较了，现在这样记忆力不好反而比以前快乐。以前我常常做噩梦，

每次都喊叫着醒来，学佛念经后噩梦变少了，最初每天早晚上香的时候腰腿疼痛部位会有发热感应，过后回想起来，这是大慈大悲观世音菩萨在救度我啊，在给我好好活着修心修行的机会！

第一次术后复查时，医生说我手术部位又发现了肿瘤，当时我和女儿说我要好好念经，念小房子，按照台长说的方法好好做，消除业障。并且在观世音菩萨面前许愿，我要好好放生，好好念经，许愿吃全素，在自己这个病好转后一定要以身说法，把这么好的救人的法门告诉更多有缘众生，让更多有缘众生得到观世音菩萨慈悲救渡。如果我没有修心灵法门肯定做不到这样坚定，心态也会很不好，病情还会加重，后果不堪设想。当我坚定了信念，我就开始专心念经做功课，许愿放生，专心念小房子，更积极对待自己的生活。

接下来，我在专科医院接受了半个月的伽马刀治疗，住院期间，我的女儿将我的情况写好，发电子邮件到东方台秘书处咨询，很快我们收到了东方台秘书处的回复，我按照东方台秘书处的回信内容认真地做，每天在病房里念功课，念了小房子经文后让我女儿在家里帮我点到小房子上，帮我烧送。我感觉每天念完后整个人都非常舒服，完全没有病人的感觉，同病室的病友都说我气色非常好，因为念经的缘故，我几乎没有出现放射治疗后掉头发、恶心的反应。这个时候我已经和观世音菩萨许愿吃全素了，对荤腥一点都不能碰，有时候闻到都会有恶心的感觉。

特别法喜的是，有一个年轻的病友看见我在看台长的书籍时问我看的是什么，我把书送给她看了，她当天晚上就梦见小孩子，第二天就问我怎么念小房子，并且告诉我她之前流过几个小孩子，当我和女儿把书籍和经文都交给她时，我们再一次感受到了观世音菩萨的大慈大悲！

我顺利通过了治疗后的检查，各项指标正常，提前结束了治疗回到了家。值得开心的是，第二次复查结果非常好，复查结果肿瘤变小了。感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨给我的加持，观世音菩萨心灵法门真实不虚啊！这也是我修行心灵法门的一个重要转折点，回家后，我更加精进的修心念经，每天坚持听台长录音节目，每天坚持看白话佛法，把功课也调整上去了，小房子念诵的数量也开始增加了，而且一天不烧送小房子，我就感觉特别不舒服。梦里我梦见已故的父母亲来给我洗衣服，我现在还继续烧送小房子超度他们，这样我更加不敢懈怠，把以前喜欢打牌喜欢看电视的所有时间都用来念经消业障，我知道我业障深重，是大慈大悲观世音菩萨救了我的性命，让我有这么好的机会能够性命双修。我珍惜，我感恩，我一门精进修行心灵法门！

2014年6月我参加了在香港举行的心灵法门法会，并参加了拜师仪式，正式成为卢军宏台长的弟子！拜师那天，我激动不已，无法控制住自己的眼泪，无时无刻不感受到观世音菩萨妈妈的慈悲，当台长师父走到我面前颁发弟子证书和帮我摸顶加持时，我头脑一片空白，全身发热，泣

不成声，我感觉到师父慈悲在救我，给我加持了好长时间，还在我背部轻轻拍 2 下，我当时就感觉师父的手掌一直按在我的头顶，一直在给我加持，持续整个拜师仪式结束，一直到晚上开示结束，回到酒店都有发热感觉。

法会的殊胜让我期间每一天都沐浴在佛光中，阵阵檀香沁入心脾，佛友同修们精进的场景让我暗自发心更加努力，菩萨当场加持救渡众生的真人实例让我随喜赞叹，我脑海里一直回想着拜师那天师父交代给我们的话，现在你们已经找到回家的路了，好好修啊！

当我从香港回到家后，第一天晚上我就梦见师父来梦中给我加持了，那是我修心灵法门一年来第一次梦见师父，法喜充满！第二天中午午休时，我梦中迷糊感觉自己头部突然像爆炸了一样，我当时大喊坏了坏了，接下来头脑一下子舒服无比，我就醒了过来。回想着这个梦境的意思，我晚上告诉了女儿，女儿让我第二天就去医院做复查。

第二天我上早香时，诚心诚意的向观世音菩萨许愿一定要将自己的事情写下来，并且要告诉身边的亲人朋友自己学佛受益的亲身经历，让更多的人得到菩萨赐给我们这样殊胜的法宝——心灵法门！上午去医院做复查，排队检查时，我去了趟洗手间，正好这个时候叫到我名字了，我的先生回来跟我说你刚去洗手间就喊你名字了，我也不知道这么快，因为头部检查要更换仪器，医生就直接安排先把胸部扫描的做完，所以我又被排到了最后。我心里知道这是菩萨给我时间念大悲咒啊，于是想都不多想，马上念



起了大悲咒，我的先生也帮我助念。大约一个小时过去了，刚好我念完了 49 遍大悲咒，淡定的进入了检查室。结果让我出乎意料，和上次伽马刀后复查的结果对比，脑瘤停止了生长，医生直接说没关系了，医生还说我可以不要这么频繁的来做检查了，当时我有点语无伦次，激动得只知道说谢谢了，医生还说不要谢谢我，谢谢你自己。我真想告诉他说，我要感谢心灵法门，感谢大慈大悲的观世音菩萨，感谢大慈大悲的师父！

没有学佛，没有修心灵法门，我根本无法改变我脑瘤的结局，我非常清楚自己会在病痛折磨中自怨自艾，是心灵法门改变了我的人生，改变了我的命运！我无法表达我对观世音菩萨的感恩，无法表达我对卢军宏师父的感恩，唯有好好的学佛学法，好好念经，好好度人。我要改正自己身上的缺点，改掉不好的无明习气，更好地做卢军宏师父的弟子，一门精进修行心灵法门，依教奉行，发愿修行心灵法门永不退转，弘扬心灵法门，救度众生，永不停息！

心灵法门救度了我的慧命，也救度了我全家的慧命，我的女儿、我的先生都在修行心灵法门，按照三大法宝许愿、放生、念经，一家人团结一致，互助互爱，互相学习，其乐融融。

最后，我要呼吁大家，一定要坚持下去，把握好这千载难逢的机会和今生的福报，遇到心灵法门，得到观世音菩萨慈悲救度是多么不容易的事情啊，卢台长那么无我利他的付出，嗓子哑了，身体消瘦了，可还在不停的为我们

众生付出，我们为他做了什么呢？我们要对得起观世音菩萨的慈悲啊！我们一定会坚持下去，做好观世音菩萨的千手千眼，一辈子跟着卢军宏台长弘扬心灵法门，做好心灵法门的护法！跟着卢军宏台长救度更多的有缘众生离苦得乐，同登彼岸，一起回家！

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨！

感恩大慈大悲救苦救难普度众生卢军宏师父摩诃萨！

感恩大家！

湖南弟子刘丽娟 合十

## 高速公路发生严重车祸，车辆报废， 观世音菩萨救了四条人命

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨!!! 感恩师父卢军宏!!! 感恩心灵法门，感恩小房子!!!

今天是六月十五，杨师兄夫妇来天津办事，由于女儿感冒无法上课，我打算带女儿和杨师兄回沧州老家。中午吃完饭后，聊起了最近几天各自做的梦境，杨师兄梦见十六岁的女儿发生车祸死亡（现实生活中女儿三十多岁了，我提醒她是流产的孩子，她说忘记这事了，多年前怀孕时真的发生车祸流产了，回去给她念小房子）；我接连两晚都梦见没有穿衣服的男孩（前几天刚刚无意流产的孩子还没来的及超度）；女儿梦见姥姥去世了，灵魂回来了，说是花5元钱买通地府才上来的（现实生活中母亲很健康，也修心灵法门）。我们一路互相探讨着最近的各种不顺利，更惋惜六月份由于某些原因没有去成的香港法会，机票酒店都定好了，我和女儿今年都犯太岁。杨师兄还说到最近三天左眼睛总是跳，我开玩笑说是跳财呢。其实这都预示着马上就要发生的事情，过后想想若不是早上我们四位都给要经者烧送了小房子，真想象不到是怎样的结果。

当车快速行驶在接近静海时，听到后面一声巨响，一刹那看到身边的杨师兄脸部被鲜血覆盖，顿时车里哭声，叫喊声掩盖了前一刻的欢声笑语，在慌乱中费了好大力气

打开了一扇车门，竟被眼前的一刻惊呆了——后备箱没了，里面的心灵法门书、保健品散落了大约十多米，路上一片狼藉，在远处停下来一辆大货车，发生追尾了。女儿很冷静地打电话给 120、110，相反我哆嗦的双手只是拨了 11 就拿不住电话了。看到满脸鲜血的杨师兄神智还清醒告诉“别害怕，我没事”，我们有些放心了，焦急慌乱地盼着救护车的到来。

杨师兄被送到当地医院做了初步检查，医生会诊后告诉我脸部伤口无法缝合需要植皮，很快转到天津第一中心医院，经过五六个小时的检查结果，只有脸部被缝合了三十针左右，其他地方都很好。医生询问情况时说发生这样严重的车祸，只有一位皮外伤，其他三位都毫发无损，真的是个奇迹！杨师兄告诉医生我们都是学佛人，是观世音菩萨救了我们。医生在给杨师兄缝合时因为很痛，大夫告诉杨师兄念观世音菩萨，我很清楚每天在急诊室工作的医生此刻也相信了奇迹，处理事故的交警告诉我们你们四位能活着真不容易啊，就在几天前同样的地点发生了同样的车祸，一位去世，三位重伤，包括保险公司人员看到现场后也在感叹“你们真的很幸运，都还活着”，我们心里清楚是菩萨救了我们，让我们大难不死，为的是能救度更多有缘众生。

我还想和各位师兄建议，以后千万不要随便摘取护身符，尤其是出门时。杨师兄今天第一次没有带护身符，放到家里，女儿去年第一次没带护身符手机被偷，今天第二

次没有带护身符，但是放到包包里，车开到半路时杨师兄怕空调太凉和女儿调换了位置，因此花季的女儿躲过了这一大劫。杨师兄一直庆幸和女儿调换了位置，她说我老了毁容也不怕，若是女儿受伤她会内疚一辈子，很心疼杨师兄的同时，又很感激杨师兄的善良。我很庆幸一直带着护身符，通过这次事故，让本来不相信菩萨的杨师兄老公很感叹地说：“真是菩萨保佑啊！”

相信佛法的师兄知道这是我们业障深重，更是共业，也许不相信佛法的朋友说这一切都是巧合罢了，但我们今天的亲身经历证实了能活着，是个很大的奇迹，能平安无事更是菩萨妈妈慈悲救助，因为女儿在意识到发生车祸时叫了一声观世音菩萨!!!

此刻的心情还很慌乱，杂乱无章地记录着今天发生在我们身上的奇迹，师兄们一定要真修实修，做菩萨的千手千眼，做师父的好弟子，好好帮助师父宏法度人，一起和师父回家！再次感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨!!! 感恩师父卢军宏!!! 向菩萨妈妈忏悔我的过错，导致杨师兄的身体痛苦，祝愿杨师兄早日恢复健康!!! 感恩师兄，感恩一切!!!

弟子无欲自然心如水 合十

## 后序

观世音菩萨心灵法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习心灵法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛；特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化的不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“卢军宏台长的博客网址”<http://lujunhong2or.com>, 查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听澳洲东方华语电台卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周二小时《玄艺问答》节目、每周半小时《直话直说》节目、每周半小时《白话佛

法》节目及大型现场解答会录音。

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人，赶快从自身找找原因，放下疑虑，下定决心按照卢台长的开示，抓紧修心，时间真的不等人啊！

卢台长节目澳洲悉尼时间：

1. 玄艺综述（看图腾）：

每星期二、四、六            17：30 - 18：00

2. 玄艺问答（不看图腾）：

每星期五                    13：00 - 14：30

每星期日                    13：00 - 14：30

卢台长节目直播热线电话： **0061296988866**

东方台秘书处咨询电话： **0061292832758**

2011 年 12 月于悉尼

## 后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下：

（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）  
开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行  
开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：  
ST GEORGE BANK  
账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA  
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION  
银行地区号（BSB NUMBER）：112 879  
账号（ACCOUNT NUMBER）：432 033 033  
SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S  
银行地址（ADDRESS OF BANK）：  
699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA  
账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：  
54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（二）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（筹建观音村专用账号）  
开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行  
开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：  
ST GEORGE BANK  
账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA  
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION  
银行地区号（BSB NUMBER）：112 879  
账号（ACCOUNT NUMBER）：432 919 934  
SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S  
银行地址（ADDRESS OF BANK）：  
699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA  
账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：  
54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户）



## 后记

卢军宏台长现任澳洲华人佛教协会会长、澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构董事局主席、澳洲东方传媒报业广播电视集团董事长、澳大利亚太平绅士、马来西亚拿督、意大利锡耶纳大学荣誉客座教授，拥有澳大利亚心理学高级文凭；并同时兼任多个华人社团的会长，是澳洲三十多年的爱国侨领。

卢军宏台长自幼钻研佛学、研究玄学，曾受高僧大德名师指点。卢台长用佛法的妙法，以菩萨“大神通”度化有缘众生，令众生破迷开悟，通过学佛念经修心来改变命运。

卢军宏台长三十年来孜孜不倦、全年无休致力于在澳洲及全世界弘扬佛教精髓，推动慈善事业与文化和平交流发展，促进人类心灵和谐，至今已经在全世界五十多个国家与地区拥有近 1000 万信众。

卢台长三十多载无偿救度众生，为全世界佛友开示白话佛法，以佛法真谛指导现代人生，令无数众生获得心灵解脱。短短几年时间，弘法足迹遍及世界各地，从 2010 年至今在全球举办了二百余场世界巡回演讲，在澳洲各大城市、新西兰、美国纽约、洛杉矶、波士顿、旧金山、加拿大多伦多、温哥华、新加坡、香港、澳门、台湾、马来西亚、泰国、印尼和欧洲英国、法国、德国、意大利、西班牙、丹麦、比利时等

三十多个国家和地区均引起巨大轰动，使全世界一千万人改变命运，家庭和睦、社会和谐、世界和平。2017年2月在新加坡举办的八万人法会更是盛况空前。卢台长受到世界佛友的热烈欢迎和爱戴，并为世界传媒所广泛关注和报导，如今“心灵法门”在世界各地掀起了一股念经学佛修心的热潮。

卢台长本人及所领导的澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构更是为世界各地水灾地震火灾等赈灾救灾，以及救治弱能儿童、孤寡老人、忧郁症等各大慈善机构捐献善款达一百多万元。

卢军宏太平绅士因其为国际文化和平及慈善事业发展所做出的突出贡献，在联合国、美国国会、美国宽容博物馆、德国柏林等地举办的国际和平会议，以及英国伦敦世界宗教联合大会上，多次获得世界和平大使殊荣；2015年，卢军宏荣获美国众议院颁奖表彰其在世界范围内推动文化和平交流所做的贡献；2016年美国国会为卢军宏太平绅士颁发奖状，表彰其多年来在国际社会传播慈悲和谐、致力世界和平所做的突出贡献。美国新泽西州 West Orange 市政府，授予卢军宏太平绅士 West Orange 市荣誉市民奖。在澳洲因其突出贡献和公信力被澳洲政府授予“太平绅士”，在澳洲议会获得颁奖认可；并获得马来西亚皇室赐封拿督终身荣誉爵位；成为意大利锡耶纳大学荣誉客座教授；作为世界著名侨领及华人精英，中国政府特别表彰入选《2014 中国人物年鉴》；作为特邀嘉宾出席2015年第十二届联合国卫塞节庆典活动；2015年9月，应联

联合国大会主席邀请出席在联合国总部举行的“2015 年联合国大会和平文化高峰论坛”，与联合国大会主席、秘书长潘基文及世界各国政要领袖共谋世界和平。2017 年至 2019 年在联合国教科文组织“卫塞节庆典”做主题发言。

卢军宏台长热爱祖国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献，向世界弘扬中华优秀传统文化与佛教精髓，令众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

澳洲华人佛教协会出版社

**免费结缘 法物流通 欢迎翻印**