

盧軍宏台長
佛言佛語

第十二冊



盧軍宏台長佛言佛語（十二）

主 講：	盧軍宏台長
記錄、整理、編輯：	澳洲華人佛教協會出版社
美 術 編 輯：	澳洲華人佛教協會出版社
策 劃：	澳洲華人佛教協會出版社
出 版：	澳洲華人佛教協會出版社
地 址：	Level 2, 54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia
電 話：	(+61-2) 9283 2758
盧軍宏台長的網站網址：	
繁體中文/英文	http://www.guanyincitta.com
簡體中文	http://lujunhong2or.com
版 次：	2021 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
國際刊號 ISBN：	978-1-925798-96-8
印 數：	10 000

序言

《佛言佛語（第十二冊）》為盧軍宏台長在 2021 年閉關期間為世界佛友的最新開示集結而成。台長時刻心繫眾生，孜孜不倦廣闡佛法精要，以佛法般若點亮眾生的心燈。

書中一言一語皆闡釋佛法真諦，微中見著，契合生活、修行、為人處世的方方面面，彰顯大乘佛教無我利他的義理。佛法即是生活，人成即佛成。

願以本書使佛教至高無上的智慧如同甘霖滋潤有緣眾生的心田，共霑法益。

盧軍宏台長簡介

盧軍宏台長現任澳洲東方傳媒弘揚佛法慈善機構董事局主席、澳洲東方傳媒報業廣播電視集團董事長、澳洲華人佛教協會會長，澳大利亞太平紳士、馬來西亞拿督、意大利錫耶納大學榮譽客座教授、受聘著名國際佛教大學榮譽客座教授、英國西蘇格蘭大學佛學與哲學講師。

盧軍宏台長三十年來孜孜不倦、全年無休致力於在澳洲及全世界弘揚佛教精髓，推動慈善事業與文化和平交流發展，至今已經在全世界五十多個國家與地區擁有近 1000 萬信眾。

盧軍宏台長因其為國際文化和平所做出的突出貢獻，在聯合國、美國國會、美國寬容博物館、澳洲議會、德國柏林等地舉辦的國際和平會議，以及英國倫敦世界宗教聯合大會上，多次獲得世界和平大使殊榮；2015 年，盧軍宏榮獲美國眾議院頒獎表彰其在世界範圍內推動文化和平交流所做的貢獻；2016 年美國國會為盧軍宏台長頒發獎狀，表彰盧台長多年來在國際社會傳播慈悲和諧、致力世界和平所做的突出貢獻。美國新澤西州 West Orange 市政府，授予盧軍宏

台長 West Orange 市榮譽市民獎。斯里蘭卡總統為盧軍宏太平紳士頒發獎項，表彰其為澳洲與斯里蘭卡經濟文化交流做出傑出貢獻。在澳洲因其突出貢獻和公信力被澳洲政府授予“太平紳士”，在澳洲議會獲得頒獎認可；並獲得馬來西亞皇室賜封拿督終身榮譽爵位；成為意大利錫耶納大學榮譽客座教授；作為世界著名僑領及華人精英，中國政府特別表彰入選《2014 中國人物年鑑》；作為特邀嘉賓出席 2015 年第十二屆聯合國衛塞節慶典活動；2015 年 9 月、2016 年 9 月，應聯合國大會主席邀請出席在聯合國總部舉行的“2015 年聯合國大會和平文化高峰論壇”、“世界和平高峰論壇”並發言，與聯合國大會主席、秘書長潘基文及世界各國政要領袖共謀世界和平。2017 年至 2019 年應邀在聯合國教科文組織“衛塞節慶典”做主題發言。



感恩觀世音菩薩

禪妙一曲觀世音，
救苦救難是心經。
大慈大悲菩提心，
出離苦海傳妙音。

每天要活在感恩中，感恩是蓮花，
在蓮花中成長，
你一定會法喜充滿。

貪心會增加壓力，
守戒能減輕恐懼，
紅塵會增加瞋恨，
學佛能改變六根。

傳統文化有一句話，
吃虧就是便宜，
實際上是很有哲理。
吃虧，其實就是消業，
消業後你就會有轉機。
有轉機，就代表著進步。
所以當你進步的時候，
你已經遠離那些痛苦和煩惱。

心靈的光芒，
包含著“知行智慧”之光。
擁有知行智慧之光，
再去踐行佛道，
你就擁有了“知行合一”。

學佛再多，不能擺脫痛苦，
這就叫理論在實踐中的迷惑。

學佛後，擺脫了痛苦，
解脫了煩惱，放下了執著，
那你才是真正的
讓佛性之光在你心中閃亮。

佛性是覺悟之身，
又是般若智慧，
只有佛性，
才能產生“自淨其意”，
才能克服煩惱。

瞬間的想不通，
只要引用正確的佛的思維，
踐行佛道，就能解脫。



內心外心

靈魂之處戒貪欲，
心靈深處得解脫。
在人間凡是看得見的，
都能解決；
看不見的，被污染都不知道，
那就是你的靈魂。

“白話佛法”
能幫助你擦拭
內心八識田中的污垢。

脫離六道，必須隨緣。
紅塵中攀緣，跳不出五行，
離不開三界，脫不了六道。

內心不煩，外心不貪。

內心、外心，

均是“無所謂”，

佛法界講是“無所得”。

“無所得”，就是“無罣礙”。

狂妄的人是因為他沒有狂妄過；
高傲自大的人是過去沒有高傲過；
愚癡的人是他不知道自己愚癡。

只有知道什麼叫狂妄，

自己才不會去狂妄；

只有知道什麼叫高傲，

自己才不會去高傲；

只有知道什麼叫愚癡，

自己才不會去愚癡；

只有知道什麼叫業障，
自己才不會去造業。

學佛遇煩惱，
這是增長智慧的好機會。

學佛遇障礙，
這是心靈開悟的增上緣。



寡欲知足

能夠理解別人，那就叫莊嚴。

有福之人，是因為他的忍耐。

勤修莫過於寡欲，寡欲才能知足。

知足之人，雖貧而富；

不知足之人，雖富而貧。

整天盯著別人缺點的人，

你會失去自己的安詳心態

和你在別人心中的莊嚴之相。

因為你不傷害別人，

別人才會尊重你的正直。

我們學佛人，要請佛住心，

心中才能清淨無染。



圓滿自性

一個人不懂“路”，才會走“錯路”；
一個人不懂“道”，才會不“知道”。

知道這條“道”，
才不會走錯這條“道”；
知道佛這條“道”，
你才能找到“佛道”。

用心去做好每一件事情。

緣來了，多發心；

緣結束，就收心。

能夠理解事物的本性是空性，
你就會瞭解什麼叫菩提心。

人的一生，
必須完成圓滿自性和瞭解本性。

“自性”和“本性”，
就是讓你要知道事物的真相。
能夠理解事物和緣分的結局，
能夠瞭解人跟人的緣分結果，
這個過程就是“由無常到空性”。
所以緣分只是一種銜接和回憶，
它是如夢幻泡影，如露亦如電。
學會隨緣觀，就是如是觀。

緣生緣滅，如如不動。
起心動念，觀性即空。
所生喜心，只是緣起。
所生苦心，只是性空。



覺醒是佛

幻覺來時假亦真，
虛幻紅塵真亦假。
緣來緣去人間夢，
借假修真夢成真。

覺醒是佛，
修心是道。

誠實是學佛的資本，
勤奮是學佛的基礎，
善良是學佛的根基，
慈悲是學佛的源泉。

總是為別人想，
你的想蘊將越來越純潔。

整天為自己想，
你的識蘊會越來越染垢。

為別人而法喜，那是廣發菩提心；
為別人而悲傷，那是悲愍眾生心；
喜歡嘲笑別人，那是因為你的劣根；
喜歡跟人攀比，那是累世所種因緣。

願意幫助別人，那是因為你的善種；
願意慈悲別人，那是因為你的佛性。



無欲無求

萬法唯心所造，

財富唯心所現。

放下對身外之物的執著，
才能破除偏執，消除我見。

不為自身求安樂，願與眾生共離苦。
無欲無求勤修行，心中極樂善相應。

貪愛富貴是貧窮之因，
勤儉艱苦是富貴之果。

當你心在如如不動的時候，
外境和外塵的虛幻
就會在你的心中慢慢過去。

嫉妒像一把火，
只要這一把火燃著了，
就會燒到別人和自己。
嫉妒心是人類的一大障礙。
擁有嫉妒，失去慈悲。

能為別人做事，
要視作自己的福德。
當一個人不能夠幫助別人的時候，
說明你已經失去了
幫助別人的能力和力量。

所以盡自己的力量去幫助別人，
哪怕語言布施，都是善德的累積。



慈悲喜捨

人其實最要解決的就是因果病。

因果會讓你失去心靈上的快樂；
因果會讓你付出憂鬱和恐懼的代價。

因果病的最好良藥，是慈悲喜捨。

種下慈悲因，沒有憂鬱果；

種下喜捨因，沒有恐懼果。

捨去一點恨，得到多點愛；

捨去一點自私，得到多點歡喜。

常生歡喜心，捨去瞋恨心；

常生慈悲心，捨去嫉妒心；

清淨心能消業障，慈悲心能保平安。

信解行證，
首先靠得是信心。
學佛人的境界，
是和你恭敬虔誠的內心一起生長。
以凡人之心，做菩薩之事，
必定遠離定慧。
降伏貪心，靠的是戒律；
降伏癡心，靠的是智慧；
降伏妄心，靠的是定力。
修心要斷惡修善，
行善積德，眾善奉行。



控制心態

一個人的一生，
就如同你的身體一樣，
到處都會出問題，
到處都需要調節。

沒有攀登不了的高峰，
只有缺少信心的凡人。

紅塵滾滾不可貪，
欲海沉淪不可得。
虛幻顛倒夢一場，
學佛離幻志如鋼。

“私欲”

是人的一種自憐自愛的產物，
它只會讓你變得越來越可憐。

心態要常保持正念。

心態就是你心裡對
某個人或一件事情的態度，
這個態度來自於你的六根。
乾淨的六根，會有一個好的心態；
污濁的六根，
會使你在人間變得非常的苦惱。

擁有一個坦蕩清淨、純潔的心態，
你的心態一定會變得光明磊落。

擁有一個不爭不貪的心態，
你的心將會處之坦然。



聽佛法離念轉境

煩惱在心中化不掉，
時間長了，它就是一顆沙子，
經常會磨損你的心臟，讓你“心痛”。

學佛人要學會融化自己的煩惱，
就像白雲經常融化在藍天之中。

心情不好，
要學會換環境，學會轉移思維。

學會聽《白話佛法》，
把思想集中來聽，
你的雜念馬上會去除。

剛剛有很痛苦的雜念，

馬上打開《白話佛法》來聽，
而且跟著師父所講的內容走，
你很快就遠離了煩惱，
清淨了頭腦，靈得不得了。
心會慢慢定下來，智慧慢慢生出來。

師父都是這樣，
當師父有煩惱的時候，
師父就全身心地聽，
馬上把其他的雜念全部漏光。
所以正思惟，
就是漏盡雜念，漏光煩惱。
（有太多人使用了這個方法之後，
離念轉境。）

菩薩說，學佛重在“踐行”，

實實在在地去學佛，去做功德，
你就會有無漏的功德。

人精神上正念一漏，就會亂想。

越亂想，越要想，
最後邪思邪念全來了。

經常失去正念的人，
會影響身體健康。

所以凡是胡思亂想、
思想不集中的人，就叫“神漏”。
充滿智慧的人生，必須有無漏智慧。

虛幻世界離相修，
知足常樂菩薩救。
遠離紅塵境界高，
禪定妙心離六道。



想得通 放得下

少說少是非，
多說多是非，
不說無是非。

少看少煩惱，
多看多煩惱，
不看沒煩惱。

少想不種因，
多想神經病，
不想腦子輕。

“欲望”

來自於我們的無明。

“苦行”

能斷除因欲望而產生的煩惱。

“願力”

是你信心的源泉。

廣發無上菩提心，
度盡眾生大願心，
有業所障無明心，
緣起性空修佛心。

一個人要學會“相應”。

“相應”就是你能做什麼，

你才能夠去做什麼；

你應該想什麼，你才能想什麼；

你可以說什麼，你才應該說什麼。

如果不相應，做了不該做的，
說了不該說的，想了不該想的，
你就是“妄動、妄語、妄想”。

正信正念正能量，
信佛修心志如鋼，
轉識成智消業障，
智慧如海在慈航。



性命雙修

活在“貪瞋癡”當中，
你永遠得不到真正的快樂。

幸福和痛苦，只是你的一種感覺，
而這種感覺有時瞬間變化。

幸福來得快，去得也快；
痛苦也是如此。

年輕時我們有多少這種幸福和痛苦
的感覺，現在都找不到了。

“雜念”

會讓你把“自性”的光芒遮蓋。

學佛要“性命雙修”。

“性”指人的
心性、思維、品性、性情。

“命”指人的
身體、生命能量、命運和物質。

性命雙修，
就是精神和人身同時修，
才能福慧雙收，延年益壽。

修心不修命，以後必生病。
修命不修性，精神會有病。

“吾善養吾浩然正氣，
浩浩乎塞乎天地之間。”

所以學佛修心，
福慧雙修，性命雙修，

讓你的本性更加純潔。

有時候坐在觀音堂，每個人都在想，
人身難得，猶如“盲龜值木”。

學會珍惜人生，
借假修真，身心兩全，
超凡入聖，才能見證佛性。

經常想想，
用你在求佛時的這種心情，
去慈悲一切有緣眾生，
廣結善緣，行善積德，
這樣你的功德與發心，
才會功德圓滿。

身作菩提心，
心發菩提願，
常念慈悲心，
住心大悲願。



行深般若

修心不在於形式，
而是要看你的“心”。

常能深沉地懺悔，
佛性常存“深般若”。

修行就是修心，修到後來，
心和行為越來越有悟性，
進入深層般若，
這就是“行深般若”。

學佛人要知道，
把自己的“心門”打開，
佛光才能照到你的心裡。

天天心裡在想一些
不能告訴別人的事情，
就會有不好的邪念來纏你。
所以，真正會修心的人，
就把自己當成菩薩，
就把自己的“心念”當成“佛念”，
這就叫“即心即佛”。

學佛人靠“心智”生活，
不學佛人靠“因果”生活，
凡夫俗子跟著“業障”生活。

師父曾和你們說過，
身體是你的客人，心是你的主人。
身體這個客人，
想來就來，不想來就走；

心才是你的主人，
任何時候，你都和心在一起。

當你修出人道了，
你就會擁有“菩薩心”；
能修到天上成佛，
你就是擁有“佛心”。

菩薩說過，
“至高無上的佛，就是自己的心”。

你的心可以管住你的一切，
所以“起心動念”無不是業。

正道正道走佛道，
墮落墮落邪迷竅，
慧命慧命開悟心，
學佛慧命天上行。



解脫放下

任何一個對自己行為不負責任的人，
就是對別人不負責。
愛護好自己就是愛護眾生。

人生煩惱剪不斷，
懶得做事也要幹。
放下貪欲求平安，
五欲六塵冷眼看，
解脫煩惱求平安。

只有放下才能解脫。

什麼叫解脫？

想通了就是“解脫”。

什麼叫放下？

不去想了，就叫“放下”。

人有智慧，就會產生莊嚴，
大家會尊重你，
所以智慧比任何你擁有的物質
更重要。

師父曾經跟大家說過，
要自主煩惱，
就是自己能控制自己的煩惱。
沒有智慧，你會被煩惱所控制；
有了智慧，你才能控制煩惱。

什麼叫“神通”？

“神”就是精神，“通”就是想通。
一個人精神上想通，他就有神通；

能夠脫離煩惱的人，
他就是有“神通”。

放下了名利，
脫離了煩惱。
遠離了無明，
擁有了般若。

一定要用正能量，
來戰勝自己內心的私欲，
你就會擁有“四無量心”。

遠離嫉恨修清淨，
離苦得樂出離心。
雜念業障消乾淨，
念佛常懷慈悲心。



覺者無礙

如如不動，佛在心中。

有心即苦，無心即樂。

在人間要學會“承受”，
因為人間“不圓滿”，
所以懂得“承受”本身
就是一種“消業”。

在人間就已經能擁有精神的快樂，
說明你清淨無染，遠離煩惱，
你已經生活在人間聖境。

不貪不求的人生，
已經是覺悟的智者，

說明你已經擁有了出離心。

“出離心”越強，

“貪愛心”就越弱；

“貪愛心”越強，

出離的“道心”就越弱。

福慧雙修是智者，

悲智雙運是悟者，

入世修行是聖者，

出世之心是覺者。

師父告訴你們，

“過去何必思量，

現在不用緊張，

念佛自然吉祥”。

人若修心想長壽，
心胸寬廣莫要愁。
不貪不淫走正道，
眾善奉行境界高。



心性一如

想成佛的人，
實際上他的心，已經像佛了，
因為一切唯心造。

當你在行善時，
你的心跟佛是一如的；
當你在行惡時，
你的心和魔是一如的。

一個善良的人，
做出來的一定是善事；
一個邪惡的人，
想出來的一定是邪念。

當你一天沒有念經，
你會感覺到魂魄不全、神志不清。

當你一碰到事情就念經，
你是一個頭腦清晰、神清氣爽之人。

因為正信正念的意識，
指導了你的所作所為。

如果心中無佛，
你一定不知做的是好事壞事，
說明你的心離佛太遠；
如果你做每一件事情，
都想著要跟佛菩薩一樣，
說明你“佛性常住”。

“心性”要一如，
“心”就是你的意識，
“性”就是你的佛性。
“心性一如”，
你就可以如如不動。

一邊修心，一邊改念。
要用正確的理念和崇高的境界，
約束自己的語言和行為。
常看自己內心的“佛性”，
常觀自己的“法身”，
你內心的佛光就會普照，
佛性長存，
你就會擁有慧命和生命。

身體只是你的陰陽五行假合之身。

只有心靈不受苦，
你的肉身才會不受苦；
只有健康的心靈，
才會擁有健康的身體。

如夢如幻如泡影，
如露如電如是觀，
苦空無常是真諦，
修出六道佛真意。



禪智無礙

知佛心者懂人心。

理解自己的脾氣，
能讓自己更好地和別人相處。

理解眾生苦難，
能讓自己的心得到更多安寧。

佛讓我們“捨去放下”，
就是不要心中有“是非”。

連“非”都不要，
何況有“是”。

因為“是”就是
你認為某一件事情你“是”對的，
你就會認為別人不對。

“非”就是因為
你認為別人是“錯的”，
你就會心中覺得你是“對的”。

其實這已經違背了佛法的
“因果規律”。

要經常想，
沒有因果，我會碰上他嗎？
沒有因緣，我會生氣嗎？

沒有因果，
我會有今天這樣的煩惱嗎？
一切都是緣分，善惡因緣都要受，
這樣你才能對治自己的“瞋恚”。

恨別人時，要想到別人可憐的地方。

當你用“慈悲心”去思考心中煩惱時，
你就會沒有“恨念”，
你只會感覺到他很“可憐”。

請記住師父跟你們說的這句話：
當你恨別人的時候，
別人不一定知道，
而你自己會恨得很難受。
最終受傷害的，一定是你自己。

學會“奉獻”，才能接受“忍辱”；
不願意奉獻的人，不會“忍辱”。
想想今天恨，明天愛，
過去愛，現在恨；
想想世界沒有一件事情
是永恆不變的。

如果你經常能想到守戒，
不爭不吵，守戒寂靜，
你就獲得了別人尊重你的基礎。

想要別人尊重你，要學會守戒律，
規範自己的道德品質。

1. 平常不亂說話。
2. 戒“殺盜淫妄酒”。
3. 為人有恆心和毅力。
4. 學會幫助別人，需要有恆心。
5. 放下人間是非事，
一心只念觀世音。

學會保持禪定狀態，
雜念就會離你而去。

禪智禪修能禪定，
念經無心不安靜。
心智穩定禪定行，
念離痛苦禪道心。

（打油詩 1）

人情是紙張張薄，
學佛暖心娑婆訶。
佛智佛念願力強，
法喜充滿像太陽。

（打油詩 2）

學佛彌勒度量寬，
哈哈一笑人太傻。
你不生氣哪來氣，
想通放下解真諦。



念經消災

（小詩一首）

放下煩惱哈哈笑，
貪圖名利哇哇叫，
慈悲喜捨呱呱叫，
學佛修心是良藥。

有智慧的人，
會用別人的智慧去解決問題；
沒智慧的人，
會以為自己很有智慧地去解決問題，
結果越搞越糟。

用大悲心去解決一切煩惱，
這就是“無礙大悲心陀羅尼”。

白話佛法說：

把每件事情做得好，做到底，
就是功德圓滿。

念禮佛大懺悔文注重點：

1. 整個禮佛大懺悔文，必須認真無漏。

2. 稱佛號要莊嚴尊敬。

3. 當念到

“我昔所造諸惡業，
皆由無始貪瞋癡。
從身語意之所生，
一切我今皆懺悔”

這四句要特別用懺悔心來念。

4. “所有眾生身口意，
見惑彈謗我法等。

如是一切諸業障，
悉皆消滅盡無餘。”

要以極其真誠的心來念。
（這樣念經效果會更好。師父開示。）

現實生活中如果你有“怨恨”，
因為怨和恨是相續的，
怨了就會恨，越怨越會恨，
恨了就會遮蓋慈悲清淨的本性，
在佛法界說叫“瞋恚”。

不能讓自己醒悟的心
在情緒低落中昏沉。
就猶如一個睡不醒的人，
不管讓他再睡多少時間，
他也會貪睡。

假裝睡覺的人是叫不醒的；
不想學佛的人是度不了的。

“心性”有分陰陽，
心性過多地去接觸陰氣的人，
會做惡夢，會沒有精氣神，
會提不起正念。

在佛法界稱為“陰身”。
所以有時候我們在一個人身邊，
突然感覺心一陣疲憊，昏昏欲睡，
實際上你已經受到“陰身”的傷害，
會迷失精氣神。

陰身之人，
沉默寡歡，常痛苦，常難過，
妄念紛飛，情緒會不穩。

要改變“陰身”，
必須堅定信心，
常想菩薩保佑我，
常念“過去不可得”，
持之以恆，修持佛法；
情緒不好時，
想到一切都會過去。
用善法改變自我。
一碰到情緒不好，
馬上念大悲咒 7 遍、
心經 7 遍、
消災吉祥神咒 7 遍，
會讓你心情好起來，
遠離痛苦煩惱。

學佛人要去除多疑症。

多疑之人，
會加深自己的心病，
阻礙自己的修心。

紅塵滾滾無取捨，
空中樓閣盡虛空。
心包太虛無四相，
菩提境界遍法界。



苦空無常是真諦

菩薩總是給我們很多機會，
讓我們來改掉自身的毛病。

一個人的脾氣越倔，

說明紅塵的根性越重。

因為脾氣代表著你的某一種思維。

思維想不通，就會有脾氣。

思維想得通，整天笑嘻嘻。

“脾氣”是因為你心中有是非。

經常有對錯，會產生我執，

從而產生我慢。

“我永遠是對的”，

你就會生氣，就會放不下。

看破放下是智慧，
糾結執著沒富貴。
禪智無礙易解脫，
放下執著去托鉢。

學佛要將凡心入佛心，
認識世界上一切“苦空無常”。
能夠想到這個世界還很苦，
能夠感受這個世界最後是空的，
能夠理解這個世界一切都是會變的，
是無常的，
你就擁有了佛法的真諦“苦空無常”。

是心作佛，是心是佛，
佛就是心，心就是佛。

當一個人內心
有道德，有品德，有菩薩，有慈悲，
你就是人間菩薩。

無憂無慮多開心，
何處沒有佛友情。
慈悲喜捨忘私情，
擦亮佛心見本性。



觀心無常

觀世音菩薩讓我們要擁有
解決人間煩惱的方法，
其實這種方法就稱為“法力”。

法力無邊，
就是因為我們擁有了超人的智慧。

一個人的“智慧”能得到莊嚴，
是因為你比別人有智慧，
別人就會尊重你；
因為你擁有良好的意念，
別人都會愛戴你；
因為你有道德和福氣，
所以你就擁有了“福德”。

宜將善良變慈悲，
不可貢高我慢歸。
因緣果報人間累，
佛性佛情本性回。

常觀心無常，你就會遠離五濁惡世。
常觀心無邪，你就會遠離六道輪迴。

“戒定慧”是救度眾生的開始。

你守戒，你就能夠救人；
你定得下來，你就能夠修成佛；
你有智慧，
你就會擁有超出人間一切煩惱的
“法力”。

記住，
常恨別人，心裡會恨出魔性。

常善良，常慈悲，
你的本性常存九識田中。

意念造就了你的因果，
意識決定了你的本性。

一心禪定修心淨，
一念慈悲菩薩應，
一種因緣用善心，
一生修心成佛因。



無所住心

當有人關心你和幫助你，
你就是一個很幸福的人。

當有佛友相互問候時，
你應該覺得法喜充滿。

世界因為疫情，
生活的空間變得越來越狹窄。
學佛人，要懂得這是“無常”的變化，
明白一切都是正常的。

要學會能夠適應它，
然後學會改變自己的生活環境，
去適應現在的生活，
你才能駕馭生活。

環境對學佛人的影響很大，
這叫“對境起意”“住色生心”。

一種利益，會讓你忘記佛性。

一種外境，會讓你丟失般若。

所以學佛要“無所住心”，

才是真實不虛。

人的心，會產生各種意念，

但“妄念”會相續不斷，

會讓你變得“癡心妄想”“迷惑顛倒”。

所以永遠不要把

人間的一個妄境、妄念，

成為自己內心剪不斷、理還亂的

“妄心”，

讓自己生活在“迷惑顛倒”中。

心不要隨便亂動，
一動就停不下來。
就猶如火車一樣，
火車啟動後，它停不下來。
別人的一句話、一個眼神，
讓你心念一動，它會長久地住心，
停不下來地不斷傷害自己。
這就是為何菩薩要我們
“無所住心”的道理。

“不應住色生心，
不應住聲香味觸法生心。”
如果你把人間的
一切境界、煩惱看破放下，
你就等於生出了“清淨心”。

“應無所住而生其心。”

舉個例子，
別人說你不好，
你沒放在心中，
你就是沒把別人的這句話
住在你的心中而生出其他的雜念來。
這樣，你才能像佛一樣，
修出“不生不滅的空性”，
而且你很快就忘了別人的惡念，
繼續和別人慈悲地交往。

這在佛經上稱為
“包容萬象，生出萬法”。

心無所動是智慧，心無所住本性歸。
看破離開執著心，無所住心生其心。

苦難由“心念”聚集而成。
心是明鏡台，勿使惹塵埃。
人間的種種執著、欲望、煩惱，
只有當你遠離，
才能捨去對“有”和“空”的執著。
所以學佛，既要“不住心”，
又不能執著於“無住”。
經常想一下，
一切的一切均是夢幻泡影，
有何芥蒂分別可以常住在心。

拋開名相分別，
遠離妄心一切。
煩惱不再糾結，
無所住心空也。



緣來緣去

人要珍惜緣分。

善緣來了，
延續的時間很短，
如果你把它保持住，
善緣就可以延續。

惡緣來了，
千萬不能加重它的惡果，
它會提早爆發；
學會忍耐，
惡果就不會馬上爆發。

佛經上說，
“因緣會遇時，果報還自受”。

其實善惡都是果報，
不必去追究誰是誰非。

善緣來了需延續，
惡緣來了忍耐聚。
因果報應隨時候，
果報到時還自受。

殺生的果報很大。

師父告訴你們，
殺生會斷了你的大悲種；
並且當你有善緣來的時候，
那些業障不會讓你得到善報，
會讓你的善緣全部漏光。

因殺業產生的業障，
會在前世、今生、來世
三世都會有報應，
所以千萬要斷除“殺業根”。

莫權衡利弊得失，你就會遠離災禍。
每天算計動私心，你會失去慈悲心。

因緣不成求不到，
因緣成熟佛知道。
煩惱痛苦未修好，
誠心懺悔善早報。



布施福德

寫“心得”是一種福德的布施。

“心得”寫出來，
龍天護法功德無量。

弘法出去法布施，
佛友看了後，增加佛友的正能量，
因此你也有功德。
其實這是法布施的一種“大功德”。

斷除煩惱才能解脫。
在人間很多時候，想想自己很苦，
但是你想一下有些人
不知道比你還要苦多少倍，
他們沒有聞到佛法，

這樣你會生出慈悲心，
你會放下自己的煩惱，
這也是被稱作為“自我解脫”的一種。

人間的對錯，
只是你對自己
有沒有好處的一種考量。
所以不要讓別人對你的無私奉獻
來成全你的自私。

很多人有利益的事情就做，
沒利益的事情不做，
每天活在自我欺騙的人格當中。

雜念專門跟你搞，
看你境界高不高。

修得乾淨自己好，
修不乾淨增煩惱。

人不能總是“找理由”，
“找理由”就是執著的一種。
執著了就會生出業障。

今生能聞到佛法就是你的福氣，
這是進入了聲聞道。
緣來了，要覺悟，你才能找到佛道，
這就叫緣覺道。

煩惱來了一定有辦法根治。
有個人，打苦工打了二十年，
最後被人家開除了，
他很難過，很痛心，

但是就在這時候，
他聞到了佛法，
他知道舊的不去，新的不來，
結果三個月不到，他找到了工作，
比原來工作不知好多少倍，
工資也比原來的高。
他逢人就說，這就是聞法後的福氣。
其實這就是進入人間“聲聞道”。

煩惱即菩提。
你如果沒有煩惱，
你想不到要去求佛、拜佛、學佛。

要牢記師父那句話：
“過去何必思量，現在不必緊張，
念佛自然安詳。”

菩薩在心中，煩惱一切空。

心中經常想，觀世音菩薩聞聲救苦，
我是善人在學佛，菩薩一定會救我。

我要用慈悲心行佛道，
看破放下境界高。

你就會進入
“色即是空，空即是色”的境界。

只要你心中有個清淨的道場，
菩薩一定會常住在你心中。

心中常有清淨田，
菩薩到來只瞬間。
色即空來煩惱淹，
空即色來只等閒。



淨信開智

學佛人“淨信”很重要，
你求菩薩你要完全的相信，
這就叫“淨信”。

“淨信”
是你在鑄造心裡的“福田”。

“淨信”
讓你生起正能量的“勇氣”。

徹底相信因果，
你將會擁有三福田。
徹底地淨信佛緣，
你將會得到善果福報。

福田供養福氣生，
恩田孝順懂感恩，
悲田慈悲有佛根，
一生福慧遠離恨。

學佛中有些人求了有福，
有些人求了還沒福，
其實就是你福報的種子
種下去的早晚，
所以結果有早晚。
早種早得“福”，
晚種晚得“福”，
不種不得“福”。

就像一個人排隊買東西一樣，
排得早，買得到；排得晚，晚買到。

早點想通，身體就好，
“心臟”也快樂。

晚點想通，脾臟和肝臟都會受損傷。

聽了別人的惡話，就氣得半死，
說明你被陰風一吹就倒，
心中沒有防火牆。

被別人一罵，就氣得不得了，
說明你文化程度還不高，
心中沒有正能量。

被人家一說，就不學佛了，
說明你沒有淨信心，
信佛信得不乾淨、不徹底。

自在安詳能化緣，
善惡因緣不結冤。

躲過疫情豔陽天，
佛情佛意在心間。

要完全相信觀世音菩薩，
沒有半點懷疑心。

抬頭吾佛觀世音，
心中藏滿慈悲心。
救苦救難傳法音，
一生跟隨觀世音。

淨信會讓你增加智慧，
會讓你避開一切煩惱，
福和慧自然到。

淨信的人會把心安住，
心不妄動，方可修出自性。

看一看修得好的人，
哪一個學佛沒有淨信心。

現在的天時要學會：
隨順因緣，平安是福。

現在的天災要學會：
無怨無恨，知足常樂。

理解現實，你才能安排生活。
理解人間，你才能救度人心。

學佛拜佛自在佛，
人間淨土長住佛，
隨順眾生隨緣佛，
法界藏身彌陀佛。



中庸之道

學佛要管控好自己的心。

心不亂動，人像青松；

心一貪動，業障開工。

一切都是緣分。

“緣聚緣散”都是一種現象。

學佛人要學會激活心中的“正能量”。

念經後，

只要有了感恩心，

就是“正能量”。

拜佛後，

煩惱事放下了，

就是“正能量”。

把學佛心得告訴別人，
讓別人法喜充滿，
就是“正能量”。

把菩薩拜到自己的心裡，
每天看到菩薩，
就是“正能量”。

學佛人在生活中要注意一件事，
就是心勿貪多。
貪了就痛苦了，
貪多沒好事。

吃得多，腸胃不好。
想多了，腦子不好。
身體累多了，健康不好。
抽菸多了，免疫系統不好。

喝酒多了，肝臟系統不好。

錢多了，多花錢和被騙機會多了。

享樂多了，作孽多了。

生氣多了，煩惱多了。

什麼事情都要適中，
所以佛法說“中庸之道”。

昨天跟你們說淨信，
今天跟你們說不要迷信。
迷信會讓你忘記你自己的智慧德能。

貪心太多失自性，
迷信太多丟本性，
捨棄貪求有淨信，
超凡入聖修空性。

人生的真諦，
你只要“從色看到空”，
你就能看到“空即是色”也。

接受現在，
善果可摘。
糾結現在，
煩惱不該。
學佛自在，
放下短暫。
想通自在，
聽佛安排。



平衡心態

學佛人一定要明白，
煩惱是一輩子的事。

一個煩惱結束了，
另一個煩惱又來了。

所以菩薩說，
煩惱也是“業報輪迴”。

既然一生有煩不完的事，
就一定要用般若智慧去解決它。

少看少煩惱，
少聽少煩惱，
少想少煩惱。

人生短暫，唯有珍惜當下。

因為人的思維，
有太多的貪欲，
貪欲會控制你的心，
所以只要心一煩，惱怒就來了，
所以叫“煩惱”。

師父要培養你們積福積德。
多為別人想，
不消福，
就會少業障，就沒煩惱，
煩惱會隨著業障的減少而消失。
經常學會想，
“我夠了” “我有了”
“我飽了” “感恩你”，
人就不會貪，也不會爭。

不貪不爭乘慈航，
煩惱輪迴找不上，
積福積德志如剛，
誰不貪心誰最強。

“煩惱”是你的心態造成的，
學會平衡自己的心態。

得到時，想到“我夠了”；
失去時，想到“我過去已經有過，
現在很滿足了”。

一種理念常想到，
得到的會失去，不要爭。

一種思維常想到，
煩惱是一種幻覺，最後空空如也。

要常感到知足。

別人擁有的東西，

並不是你一定需要的；

你擁有的東西，別人也不一定有。

學佛中要“視有相無相為空相”。

今天有，明天沒有；

今天得到，明天失去，

到最後一場空。

所以“凡所有相皆屬虛妄”。

師父讓你們

一輩子不要去跟別人爭鬥。

想平安，要學會

“謙讓”“迴避”和“化解”。

別人有，恭喜他；自己有，分給他。

人的一生辛苦賺錢，
但最後帶不走一分錢。
人的一生不顧身體拼命賺錢，
最後錢可以把你的命帶走。

普渡眾生了凡塵，
知足常樂慈悲根。
沒有嫉妒沒有恨，
平安吉祥過一生。



改命換運

生活煩惱不厭倦，
磕頭念經許大願。
命運不好不埋怨，
求佛禮懺福壽全。

當一個人在受果報的時候，
實際上就是
他的因果成熟和因緣聚合了。
這個果報不在乎於善和惡。
因為眾生在時空的流轉中，
輪迴了身體，
無法知道前世自己種下的善和惡。
待承受果報時，

有的人在得意忘形中，
命運突轉，然後怨天怨地；

有的人在痛苦絕望時，
突然像中彩票一樣，
幸運降到了他的身上。

學佛之後才明白，
這只是善惡果報成熟的一種表現。

哪有你一輩子的福可以享。
哪有你一輩子的苦可以受。
因緣會聚時，果報還自受。

果報到了，又稱“自作自受”。
因為“自作”是在上輩子，
“自受”是在這輩子。

有的人行善是在上輩子，
享受福報是在這輩子。

學佛就可以轉化定業。
《了凡四訓》就是這樣的，
一個本來應該受苦的人，
卻能通過學佛轉變命運，福智雙全。

學佛就是懂因果。
懂得因，不種因，哪來果？
懂得果，不碰因，何來果？

擁有正確的人生觀，
掌握好命運的舵，船到橋頭自然直。
轉換境界，適應環境，自度度他，
不管在什麼情況下，

你都能把握住佛法真諦。

這個真諦就是，因果成熟終有報。

這個真諦就是，因果從來不誤人。

這個真諦就是，學佛改命又改運。

敬畏因果少輪迴，

放下瞋恨慈心歸。

化解冤結沒業追，

知因解脫無所謂，

一生行善有福慧。

因果一旦成熟，誰也無法阻止。

就像一個人，每天抽點菸，

幾十年下來，他的肺終有一天會壞。

師父讓你們不要去觸動惡緣和緣種。

緣分的種子得不到養料，就會枯萎。

不管善惡緣，
雖然緣分未盡，
你不去碰緣分，
它就不會產生後果。
所以轉定業就是這麼轉換的。

倒楣了，
過去為什麼講“過一過二不過三”，
因為報應是相續的。
如果能在第一個果報現前時，
馬上念經、修心、行善，
雖然善惡不能抵消，
但是善惡能“互相影響”。
惡緣的晚成熟或是“重業輕報”，
都是你“轉化定業”的方法。

行善終有福，
作惡冤有主。
懺悔仇作古，
放下不在乎。



懺悔

人的一生離不開“懺悔”。
無始劫以來，我們做錯了太多，
所以只有在內心真正地懺悔，
才能消掉自己內心的業障和愧疚感。

人的一生很多錯誤，
是自己在不知道是錯誤的情況
下做錯的，
但它畢竟是錯的。
罪業雖無自性，但因果有報應。

惡念惡行不管大小，
都會在你的八識田中，
污染你的善良本性。

念禮佛大懺悔文，
就是請菩薩給你加持，
來消除你過去所作的孽力，
讓業力的種子不再生長出孽障。

修養越高、境界越高的人，
越能和別人說“對不起，我錯了”，
其實這就是人間的實心懺悔。

因為過去對別人的傷害，
可能無法消除別人心中的芥蒂，
只有靠真心懺悔，
對方能感受到你的懺悔的力量；
你自己也能通過懺悔，
內心取得平安和心理健康。

所以念禮佛大懺悔文，
是解決傷害自己和傷害別人的法寶。

實心懺悔是法寶，
補救錯誤自己好。
我執我見闖大禍，
懺其前愆悔後過。

長期念禮佛大懺悔文，
你會在內心有一種
制約自己犯錯的力量。
這種制約力量，
就是以佛菩薩為標準，
常生懺悔心，改變自己的過去。
懺悔要認識到自己的不足，
也要吸取別人的經驗。

過去心情難形容，
犯錯找理逞英雄。
洗心革面像整容，
重新做人最光榮。

在觀世音菩薩誕辰的日子裡，
師父希望大家，
以最純潔的心靈，
紀念偉大的觀世音菩薩誕辰。
希望大家一起多懺悔，
多感恩偉大的
觀世音菩薩慈悲救度我們。

觀世音菩薩“心靈法門”

這是一個關於心的學問 — 因為世界萬物“皆由心生”，救人先救心。

這是一扇神奇的大門 — 因為它能開啓人生的智慧，引領眾生走上佛道，離苦得樂。

心靈是鎖，法門是鑰匙，用法門打開你的心靈即“心靈法門”。

心靈法門是一劑現代社會的良藥 — 因為它真正將傳統文化精粹用於指導現代人生，家庭和睦，社會和諧，世界和平！

悉尼著名愛國僑領盧軍宏太平紳士，自 1997 年始即在廣播電台中致力於弘揚中華文化與佛法。盧台長所弘揚的觀世音菩薩“心靈法門”，是末法時期觀世音菩薩賜給人間救度眾生的靈丹妙藥。

盧軍宏台長秉承觀世音菩薩慈悲救度大慈大悲的精神，覺海慈航，妙法度眾，以般若智慧點化夢中人。盧台長以現代化的電台和網路為媒介弘揚大乘佛法；親赴世界各地弘法演說，廣結善緣。短短五年內，“心靈法門”即被世人所廣為接受，在全世界掀起一股學佛修心的熱潮，信眾已達一千萬，盧台長網站點擊率更是達到 5000 萬。觀世音菩薩的“心靈法門”，正在將中華文化與佛法精髓迅速弘揚至全世界。盧台長因其三十年的無私付出和菩薩行，廣受在家居士及出家法師的擁戴與尊敬。

後 序

心靈法門以“三大法寶”許願、念經和放生為基礎，透過“白話佛法”指引人們念經、修心、修行，啓迪智慧，破迷開悟，自度度人，並學習觀世音菩薩的“無緣大慈、同體大悲”而廣度眾生。

“心靈法門”，傳的是人間佛法，教導人們如何解決日常生活中的困難。讓大家透過在人間的修行，消除孽障，減少病痛，脫離六道輪迴，共同走向西方極樂及四聖道。

盧台長的“白話佛法”，闡釋的是心的學問，心的原理，心的義諦。佛經說“佛說種種法，為治種種心”，這心就是指我們心中的煩惱和無明。心靈法門能根治人們的種種妄心，破迷情妄執，立正法正信，洗滌心靈的污垢，引領人們認識自己的良心，找回自己的本性，回復本來的性德，開啓人生的智慧，從而脫離人間六塵之束縛，回歸本有的清淨的境界，實現生命的超越。

心靈法門，愛國愛民，遵紀守法。學習心靈法門，不僅對期盼平安吉祥，幸福快樂的普通百姓有著現實的指導意義，而且對促進社會和諧安定也有著深遠的社會意義。

願更多的有緣眾生能夠搭乘觀世音菩薩的救度之船：淨化心靈、離苦得樂、超脫煩惱、消除孽障、超度有緣、還清冤債、廣度眾生、同登極樂、共攀四聖！

後記（結善緣）

如有想助印佛經和白話佛法系列書籍，請全部匯入政府合法註冊慈善機構帳戶，功德款帳號如下：

（一）澳洲東方傳媒弘揚佛法慈善機構（澳洲聖喬治銀行）

開戶銀行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：

聖喬治銀行

開戶銀行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

帳戶名（ACCOUNT NAME）：

AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY
ASSOCIATION

銀行地區號（BSB NUMBER）： 112 879

帳號（ACCOUNT NUMBER）： 432 033 033

SWIFT 號碼（SWIFT CODE）： SGBLAU2S

銀行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

帳戶持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

後記（結善緣）

（二）澳洲東方傳媒弘揚佛法慈善機構（籌建觀音村專用帳號）

開戶銀行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：

聖喬治銀行

開戶銀行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

帳戶名（ACCOUNT NAME）：

AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY
ASSOCIATION

銀行地區號（BSB NUMBER）： 112 879

帳號（ACCOUNT NUMBER）： 432 919 934

SWIFT 號碼（SWIFT CODE）： SGBLAU2S

銀行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

帳戶持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上銀行帳戶是東方台唯一認可的助印書款帳戶）

免費結緣 法物流通 歡迎助印

澳洲華人佛教協會出版社